

Til skolen på sykkel

Sykkelopplæring satt i system

Hvordan bygge en sykkelkultur?

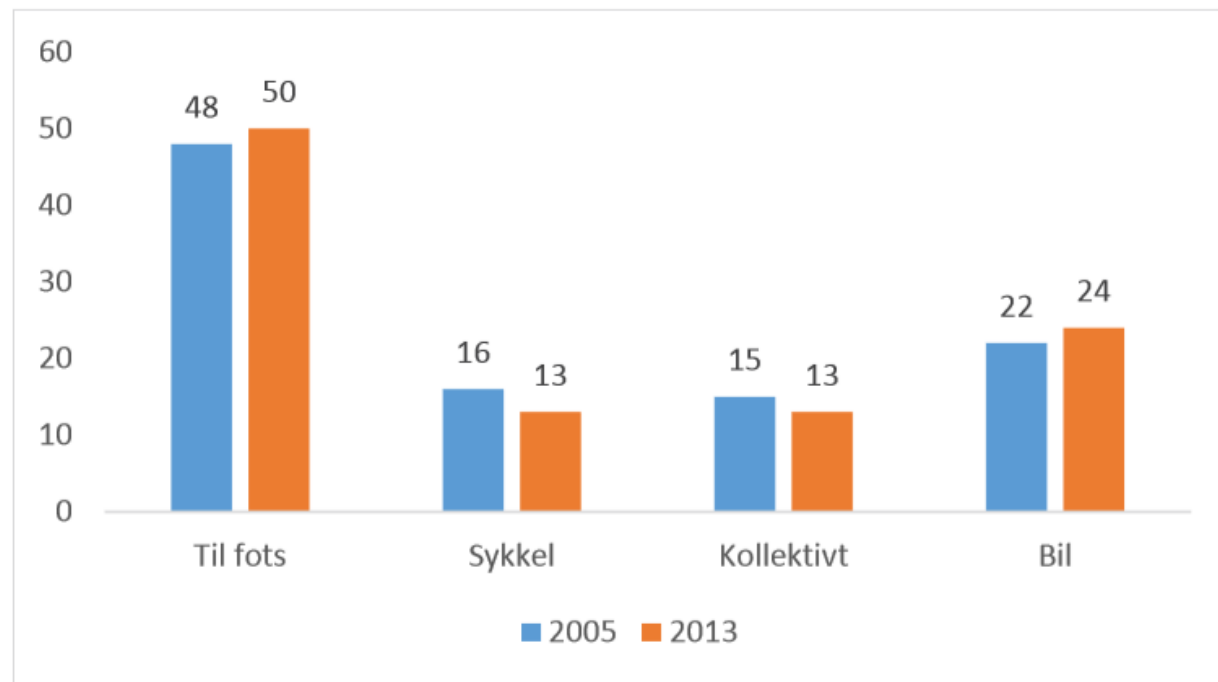
Til skolen på sykkel

- Michel Fouler
På sykkel i Telemark
- Kristin Støren
Rektor Borge skole
i Porsgrunn



Barn og sykling

- Norge tall 2013/2014:
- 13 % syklende
- 50 % gående
- 63 % aktiv
- 80 % av barn og unge skal gå eller sykle til skolen



Figur S.3 Transportmiddel til skolen i Norge i 2005 og i 2013/14. Prosent.

Nederland Areal planlegging

2/3 av barn skal sykle



På sykkel i Telemark

- Opplæring på barneskoler (Alle Barn Sykler)
- Sykkelkampanjer, miljøvennlig skolevei kampanjer, vintersykling kampanjer, sykkellykttaksjon
- Alle grunnskoler på Bypakke Grenland kommuner har en sykkelvennlige profil: opplæring på barneskoler, kampanjer, utlån sykler for klassene , utlånsykler for elever uten sykler, sykkelparkering, ...
- 2 utviklingskoler: Borge skole (barneskole) og Kjølnes ungdomsskole



Hvorfor ønsker vi at elevene sykler?

- Elevene får være fysisk aktive
- Skoleveien blir trygg
- Elevene blir mobile – også på fritiden
- Sykkelkompetanse tidlig gir større bevegelsesfrihet i undervisningen
 - Kulturelle arrangementer
 - Samarbeid med eksterne
 - Svømmeskolen



PORSGRUNN
ANDELSGÅRD

Sykling til Andelsgård

Syklende barn

- Aktive barn er glade barn
- Aktive barn lærer bedre
- Aktive barn har bedre helse – grunnlaget for et aktivt liv
- Aktive barn er mobile – sommer som vinter

- Hvordan
 - Alle barn sykler
 - Hjelp til tilgang til sykkel (Fattigdomsmidler)
 - Utlånsykler for klassene
 - Sykkelkampanje
 - Personalet sykler
 - Skolevei er planlagt ved bygging av ny skole



Vintersykling:
160 elever med piggdekk
skifter på skolen

Vintersykling

- Elever sykler til aktiviteter fra 3. trinn
- syklende elever på vei til svømming
- Film 30 sek



Hvorfor sykler du?

Barna opplever at de er en del av en sykkelkultur. «Slik gjør vi det hos oss!»





Sykkelparkering småskoletrinn + sykkelskur

- Sykler i små størrelse

Sykkelskur ble bygd opp i
2017:

- 25 sykler til utlån
- Verktøykassa, pump,..
- Vinterdekk



Alle Barn Sykler

- Alle skal med
- Alle skal kunne sykle
- Alle har tilgang til egen sykkel

- Sykkelpøven er ute

- Film



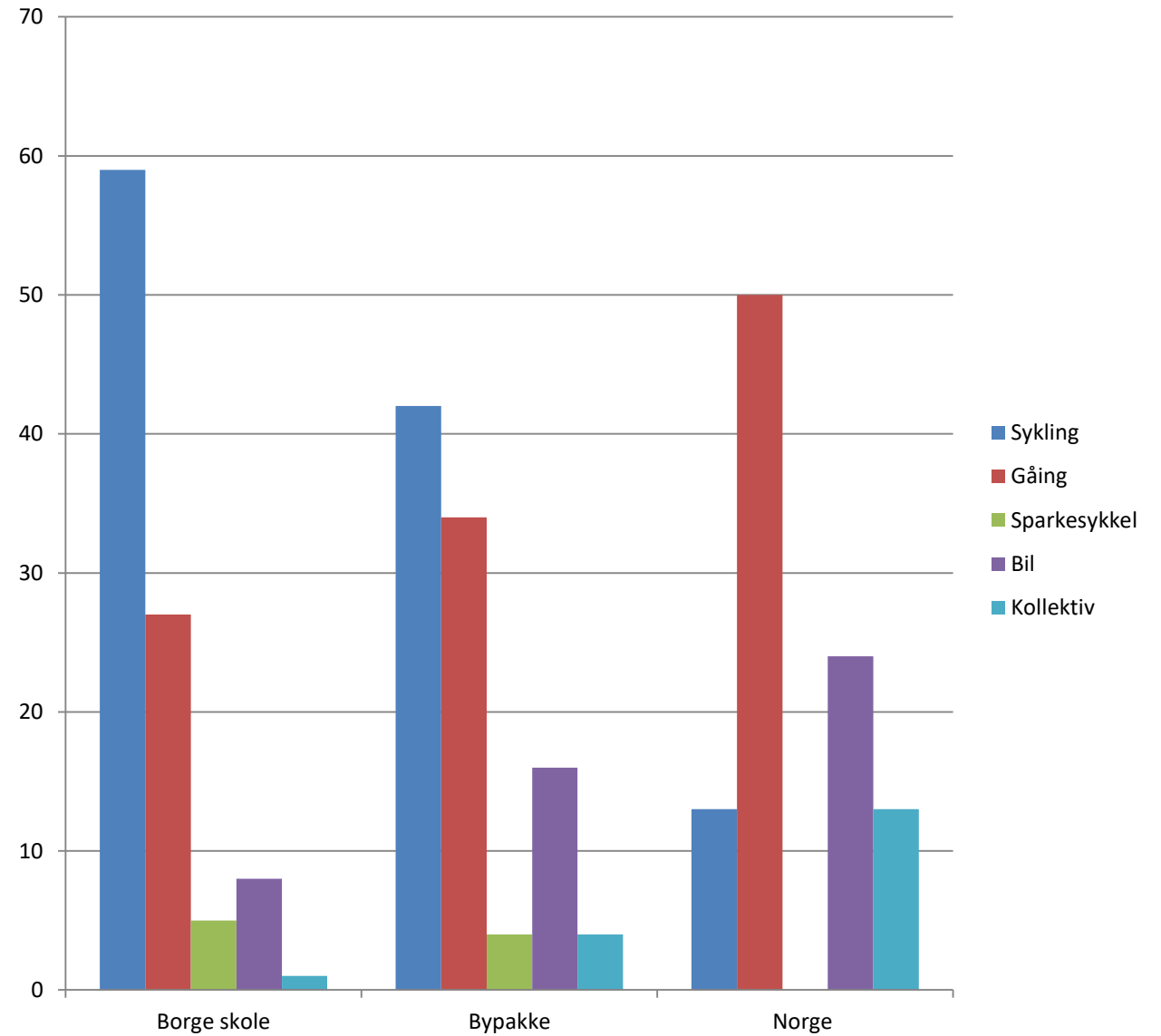
Alle Barn Sykler

- Et trafikalt sykkelopplærings program for 4. - 5. trinn





Borge skole
med 60 %
sykkelandel i
perioden
mars-
november



Kjølnes Ungdomsskole

- Prosjekt "I bike Kjølnes"
- 70 % syklende
- Sykkelverksted
- Heleårssykling
- Studietur
- Elevrådet medvirkning
- Ressurs skolen for skolekrets



Kjølnes Ungdomsskole

Prosjekt “Jenter på hjul”

- Jenter sykler mindre enn gutter

Vi spurte jente hva de mente?

- Svar Kommer I 3 kategorie:
- “forfengelighet”
- “latskap”
- Sosialisering



Pilot Sykkelgate Hovenga – Kjølnes

Elevrådet forslag



Film Bypakke Grenland:

Sykkelopplæring på Borge skole
og sykkelverksted på Kjølnes
Ungdomsskole



