




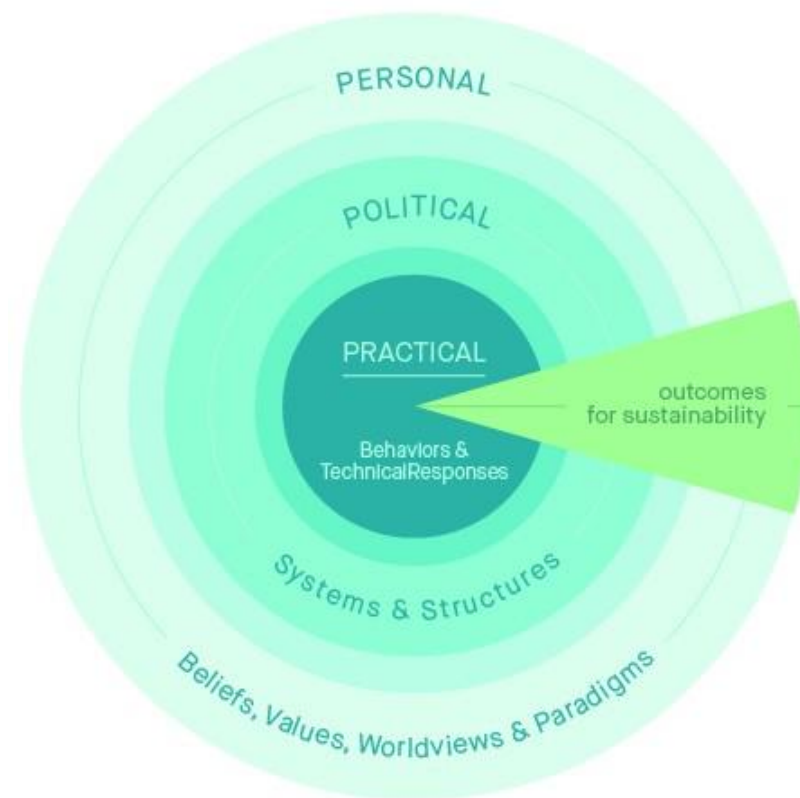
16 personer endrer 1 reisevane i 30 dager

Et samarbeidsprosjekt mellom Bypakke Nedre Glomma og Universitetet i Oslo / cChange


Anne Skauen og Wenche Reinaas



– Du skal frem til den grønne knappen, Oddvar!



Professor og klimaforsker Karen O Brien: Forandring er mulig. Det starter med mennesket.



Gøran: Gå i 30 dager (7 km)

Oddvar: buss for bil til jobb

Line: sykle hver dag (34 km)

Wenche: buss for bil i 30 dager

Frode: alle lokale jobbreiser på sykkel

Jane: sykle 3 dager pr uke

Dessie: en bilfri dag i uka

Karianne: el-sykkel for bil til jobb

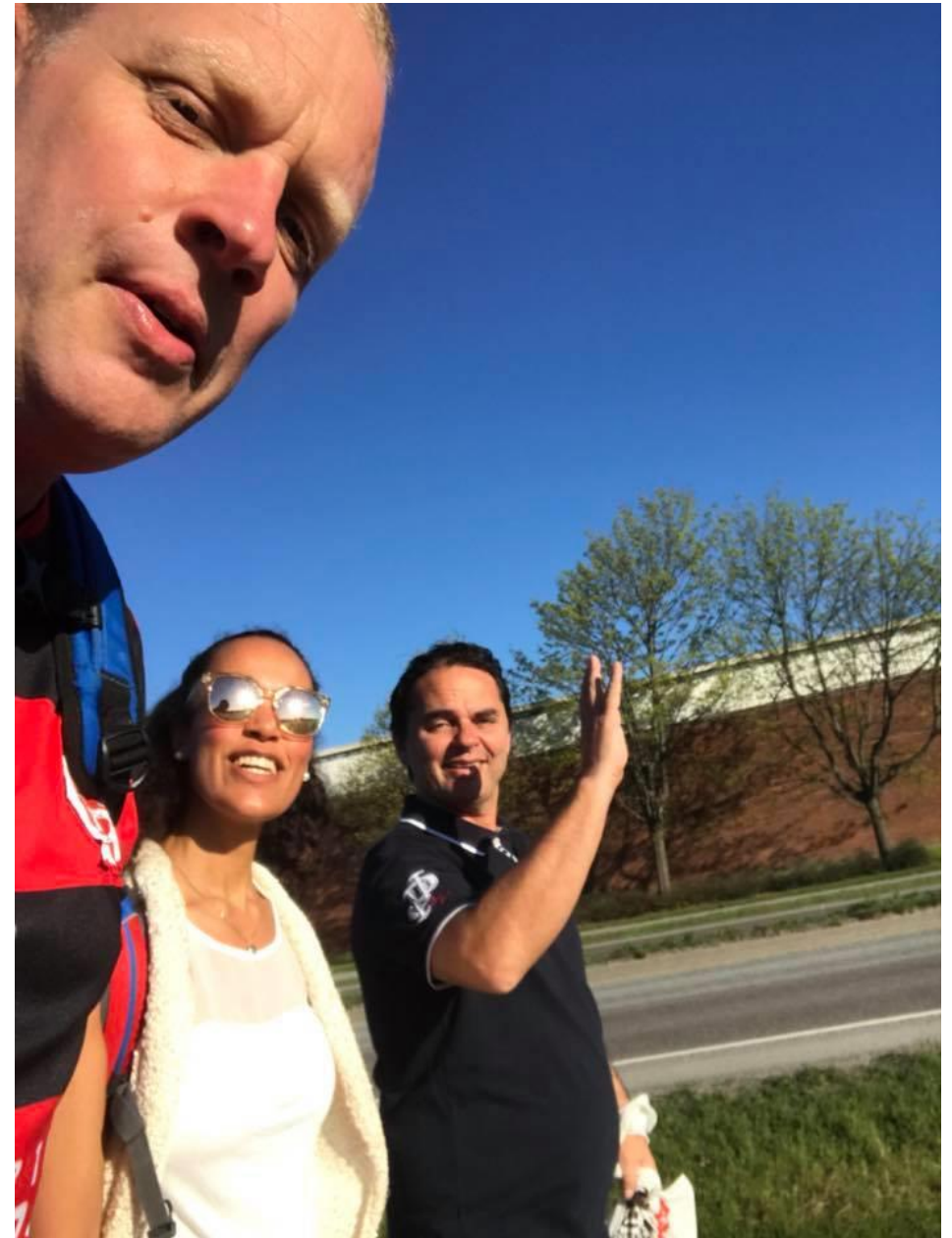
Blogginlegg dag 1

Ja, da har jeg blitt med på et prosjekt som er positivt på mange måter. Den gir mest sannsynlig en helsegevinst, den gir økonomisk gevinst ved å ikke bruke bil (enda mer når bompengeringen kommer) og sist men ikke minst så er det bra for miljøet. Jeg kjører hver dag til og fra jobb nå, og jeg kjører guttene på trening. Jeg skal bestrebe meg på å gå hver dag til jobb, og sykle sammen med gutta på trening.



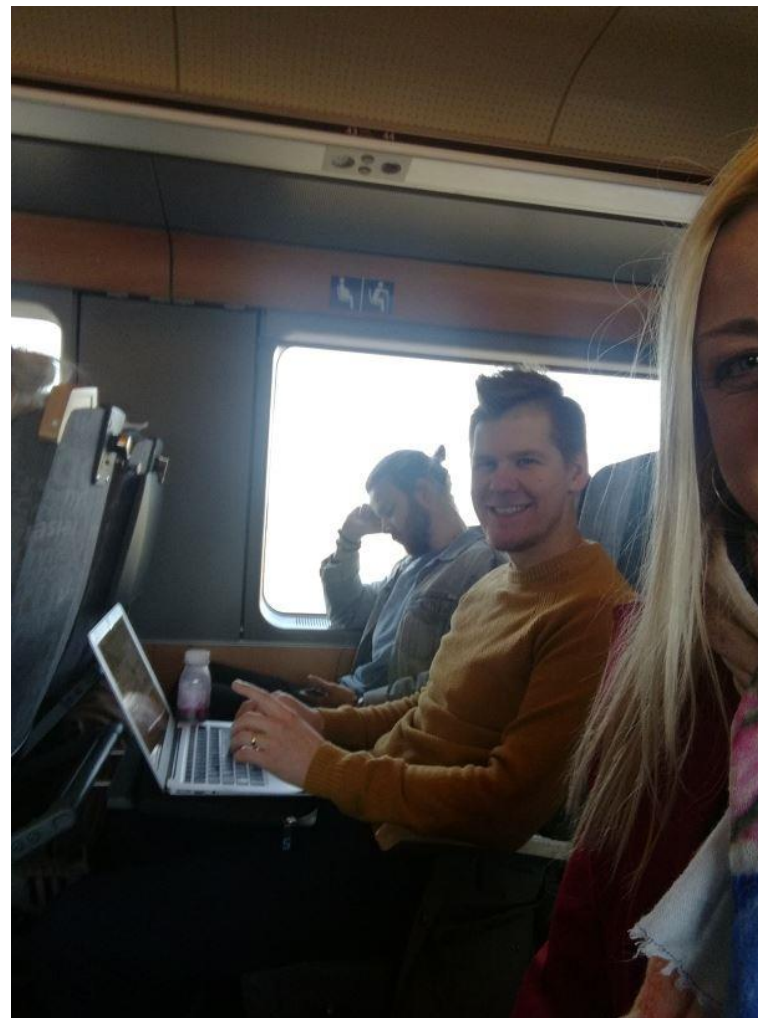
Blogginlegg dag 30

Økonomisk tipper jeg fortjeneste på ca 1400 kr i bare drivstoff. Ser vi fremover med bompenger i tillegg, så tenker jeg besparelsen nærmer seg 2000 kr i måneden. Helsemessig så har jeg gått ned 5 kg (fra 103 til 98) på en måned, og jeg har spist og drukket som normalt. Har sikkert ikke sett tosifret på vekta de siste fem årene. Fortsetter det sånn så ser jeg ut som et røntgenbilde til jul, og neste sommer er jeg borte. 😊 Uansett så er dette med å gå en fin slankemetode, for jeg har aldri gått inn for å slanke meg i hele mitt liv. Miljømessig så er det også bra, for jeg kjøper langt mindre diesel. Kommer jeg til å fortsette? Ja, dette kommer jeg til å fortsette med. Spesielt dette med å gå på jobb synes jeg er hyggelig og deilig. Likevel kommer jeg nok til å bruke bilen litt mer når tidsknipa er som verst. cChallenge har vært et morsomt prosjekt å være med på, og det har nok fått meg til å forandre noen dårlige vaner.



Wenche – med buss i stedet for bil i 30 dager

Møter i Oslo i dag. Ville normalt tatt bilen. Siden jeg lar bilen stå de neste 30 dagene i arbeidstida, tok jeg toget. Fikk godt selskap av min kollega Perry Aarti Olsen da;) Og takk Alice Lund for at jeg fikk være med på din nettverkssamling. Hyggelig arbeidsdag på en lille lørdag #chverdagen



Takk for oppmerksomheten

Anne Skauen aska@fredrikstad.kommune.no

Linda Sygna linda@cchange.no

Charlotte Iversen charlotte@ostfoldfk.no