

Fra: Syklistenes Landsforening  
Til: Helse- og omsorgsdepartementet

Dato: 27.03.19

## Syklistenes Landsforenings innspill til statsbudsjett 2020

I følge den Europeiske tidsbruksundersøkelsen HETUS er nordmenn blant Europas mest stillesittende folk, og helsedirektoratet viser til at 30 minutter med moderat aktivitet daglig kan tilføre en person 3 år lengre levetid og 5 år med bedre helse (IS-1794). Ifølge SSB utgjorde helseutgiftene i Norge 10,4 % av BNP i 2017, noe som betyr at hver innbygger koster om lag 65.000 kr i året i helseutgifter. Økt fysisk aktivitet i hverdagen er avgjørende for å bremse økningen i helseutgiftene, og sykkeltilrettelegging er blant de mest samfunnsøkonomisk lønnsomme investeringene for å bidra til dette. I tillegg bidrar økt sykling til bedre trafikk-avvikling, renere luft og mer attraktive og tryggere bo- og oppvekstmiljøer. Regjeringen har derfor som mål at 20 % av alle reiser i byene skal skje med sykkel (ref. regjeringsplattformen). Dette er for de fleste byer godt over en dobling i forhold til dagens nivå.

For å nå dette målet, kreves et sett med virkemidler. Transportetatene har beregnet at investeringsbehovet for å bygge ut sammenhengende sykkelinfrastruktur i de ni største byområder er 60 mrd. kroner. Bevilgningene til sykkelinfrastruktur i årene etter at målet om 20 % sykkelandel ble satt i NTP 2018-2029, er ikke store nok til at målene kan nås innen rimelig tid. Innsatsen må trappes opp i årene fremover, samtidig som det må investeres i andre støttende tiltak. Syklistenes Landsforening ber derfor regjeringen om innsats i to målrettede tiltak som vil bidra til økt sykkelandel og bedre folkehelse i befolkningen.

### Syklistenes Landsforening (SLF) ber regjeringen:

- Tildele 2 millioner til planlegging og nasjonal utrulling av sertifiseringsordningen Sykkelvennlig arbeidsplass
- Tildele 2 millioner til planlegging og etablering av elsykkelkurs for eldre i de største byområdene

### HOD, Nasjonal utrulling av sertifiseringsordningen Sykkelvennlig arbeidsplass

British Medical Journal publiserte i 2017 en studie av 250 000 jobbspennere over en 5-årsperiode som viser at pendling med sykkel til jobb reduserte generell dødsrisiko med 41 %, forekomst av visse krefttyper med 45 % og hjerte- karlidelser med 46 %. Norske virksomheter har meldt om betydelig nedgang i sykefraværet etter å etablert tiltak som fremmer økt sykling blant ansatte. «Sykkelvennlig arbeidsplass» er derfor etablert for å bidra til å nå nasjonale mål for sykkelbruk, hvor de positive effekter for folkehelsen er helt sentralt. Gjennom ordningen får arbeidsplasser bistand til å tilrettelegge bedre for sykling til, fra og i arbeid.

Sertifiseringen ble utviklet i samarbeid med offentlige virksomheter, og inneholder befaring av arbeidsplass, reisevaneundersøkelse, rapport og rådgivning. Etter lansering i 2017 har rundt 35 arbeidsplasser blitt sertifisert. Både kommunale, fylkeskommunale, statlige og private virksomheter deltar. I 2018 ble SLF partner i det europeiske konsortiet «European Cycle-Friendly Employer Certification».

For å finansiere «Sykkelvennlig arbeidsplass» betaler virksomhetene en sertifiseringskostnad og en årlig serviceavgift – etter modell fra blant annet Miljøfyrtårn. Selv om enkelte virksomheter ønsker å bekoste dette selv – bl.a. fordi det gir positive utslag på bunnlinjen ved redusert sykefravær - er det likevel en kostnad ikke alle ønsker å ta. SLF ønsker å realisere mer av potensialet i ordningen ved å rulle ut ordningen nasjonalt kostnadsfritt for arbeidsplasser, over en 3 årsperiode. SLF ber derfor regjeringen om:

Tildeling på 2 millioner til planlegging og nasjonal utrulling av sertifiseringsordningen Sykkelvennlig arbeidsplass

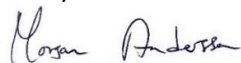
### HOD, Elsykkelkurs for eldre

Det er dokumentert i flere studier at elsykkel har en betydelig positiv helseeffekt. Elsykkelen kan bidra til at eldre opprettholder mobilitet og deltakelse i samfunnet samtidig som de får skånsom mosjon. Dessverre er eldre overrepresentert i elsykkelulykker. På bakgrunn av dette gjennomførte SLF i 2018 en kartlegging av behovet for elsykkelkurs i Oslo (støttet av Oslo kommune).

Vår kartlegging har avdekket at det ikke eksisterer et uavhengig tilbud om testing og opplæring for elsykkel i Oslo. Videre viser vår undersøkelse blant seniorenne at over halvparten av de spurte (55,9 %) mener at elsykkelkurs for seniorer i stor eller svært stor grad vil være et attraktivt tilbud. Vi erfarer at det samme vil være gjeldende også i andre byer i Norge. SLF ønsker å bygge opp et kurs over en treårsperiode som kan rulles ut primært i de største byområdene. Vi har allerede erfaring fra å arrangere sykkelkurs for personer med minoritetsbakgrunn. Kostnadsdrivere vil primært være knyttet til utvikling av kurs, anskaffelse av elsykler og materiell, transport og honorarer til kursledere. SLF ber derfor regjeringen om:

Tildeling på 2 millioner til etablering av elsykkelkurs for eldre i de største byområdene.

For Syklistenes Landsforening



Morgan Andersson  
Generalsekretær