



# Innspill til statsbudsjett 2024: Helse- og omsorgskomiteen

Dato: 11.10.2023

Fra: Syklistenes Landsforening  
Til: Helse- og omsorgskomiteen

## Innspill til statsbudsjett 2024: helse- og omsorgskomiteen

*Syklistenes Landsforening er Norges eneste landsdekkende medlemsorganisasjon for hverdags sykling og aktiv transport. Foreningen ble grunnlagt i 1947 og har siden vært en viktig pådriver for å bedre sykkelforholdene i Norge. I dag har vi nærmere 6000 medlemmer 19 lokallag landet rundt.*

Syklistenes Landsforening takker for muligheten til å gi innspill til statsbudsjettet i denne runde.

### Tema og kort begrunnelse

#### **Aktiv transport som forebyggende folkehelse tiltak**

Syklistenes Landsforening ønsker en investering som løfter folkehelsen ved hjelp av fysisk aktivitet og aktiv transport slik at vi får en sunnere befolkning. Å gå og sykle bidrar til god fysisk og psykisk helse. For hver kilometer noen sykler sparer samfunnet 16,5 kr i reduserte helsekostnader, og for å høste den gevinsten er det behov for en nasjonal og tversektoriell satsing på samarbeid for økt aktiv transport. Myndigheter, fylkeskommuner, kommuner, forskning, organisasjoner, næringsliv og partene i arbeidslivet er viktige i et slik arbeid for å fremme aktiv transport i hverdagen.

**Syklistenes Landsforening foreslår at Stortinget ber regjeringen å initiere en målrettet og tversektoriell satsing på økt aktiv transport (post 714/79).**

#### **Fysisk aktivitet på resept**

Å jobbe med å få flere mennesker til å gå og sykle vil virke forebyggende mot livsstilssykdommer og sykefravær. Aktiv transport gir positive helseeffekter og kan med enkle grep bli en del av daglig aktivitet for mennesker som ikke er aktive fra før. Helsesektoren har en nøkkelrolle i å ordinere gåing og sykling i hverdagen til de som trenger det som mest. I flere land i Europa blir fysisk aktivitet og aktiv mobilitet brukt som medisin mot livsstilssykdommer og for bedre psykisk helse. Norge har mye å hente når det gjelder å investere i forebyggende tiltak.

**Syklistenes Landsforening foreslår at Stortinget ber regjeringen sette sammen en arbeidsgruppe som undersøker hvordan daglig aktiv transport kan brukes som grønn resept i arbeid med psykisk helse og til folkehelsearbeid (post 714/21).**

## Sykehus som sykkelvennlige arbeidsplasser

Arbeidsgivere som legger til rette for sykkelbruk til og fra jobb kan oppleve mindre sykefravær og mer opplagte ansatte. En arbeidsgiver kan gjøre det attraktivt å sykle til jobb ved å legge bedre til rette for sykkel ved arbeidsplassen og dermed motivere ansatte til å bruke sykkel. Dette vil gi positive personlige ringvirkninger utover jobbreisen. Landets største sykehus har mange ansatte, og kan gå foran som et eksempel for andre bedrifter når de ser til i arbeidet med folkehelse og aktiv transport. En satsing vil inkludere kartlegging, anbefalinger og midler til fysiske tiltak, som f.eks. som for eksempel kan benyttes til trygg og attraktiv sykkelparkering.

**Syklistenes Landsforening foreslår at Stortinget ber regjeringen å få de store sykehusene sertifisert som Sykkelvennlig arbeidsplass (post 714/79).**

---

Eline Oftedal  
Generalsekretær  
[eline@syklistforeningen.no](mailto:eline@syklistforeningen.no)  
922 06 954

Jakob Bernhard  
Faglig rådgiver  
[jakob@syklistforeningen.no](mailto:jakob@syklistforeningen.no)  
413 202 72

Emil Rensvala  
Fagsjef  
[emil@syklistforeningen.no](mailto:emil@syklistforeningen.no)  
412 134 84

