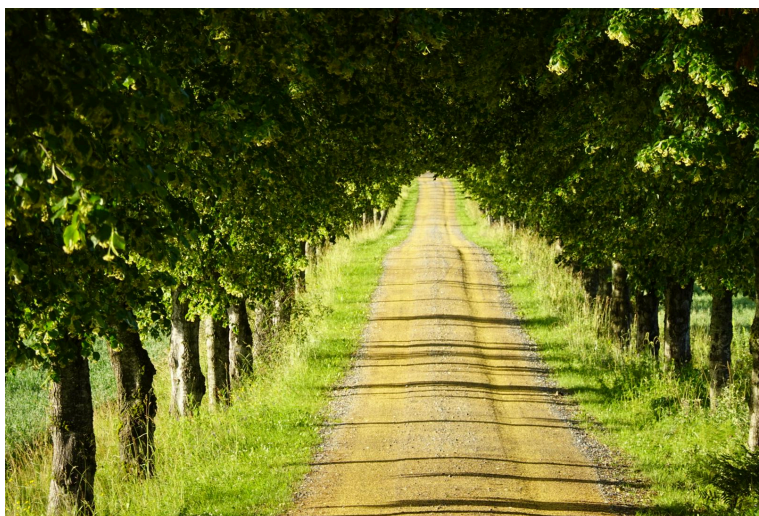


Ønsker velkommen til foredrag åpent for alle

GRSSKLNG: HV, HVRFER G HVRDN

(Grussykling: Hva, hvorfor og hvordan)



Sted: BIT Innovasjonssenter ([Rådhusplassen 27, 1430 Ås](#))

Tidspunkt: tirsdag 7. april fra kl. 18:30-19:15 (ca)

*Grussykling (eller grævvæl, som de kule kaller det) er den perfekte måten å utforske Follo
- Norges beste sykkelregion - på.*

Tor-Einar Skog har holdt på med dette siden pandemien brøt ut, og forsøker i dette foredraget å formidle sin entusiasme for og sine erfaringer fra grusturer i vårt nærområde. Du får råd om hva du trenger på tur, fine turforslag og tips til hvordan utforske Follo helt på eget ansvar. Passer for deg som har - sykkel!

I tillegg blir det en snik-titt på vår lokale sykkelhelt **Jan Thormodsæter** sitt prosjekt "Sykling fra Ås", som vi hadde [åpent møte om i 2025](#). Tid til mingling i etterkant.

-Lett bevertning! (påmelding ikke nødvendig)

Ta gjerne kontakt med styret i Syklistforening om ideer/forslag til oss, eller besøk gjerne også [vår Facebookside](#). For styret, [Lars Syrstad](#)

 Velkommen 