

Innspill fra Syklistforeningen til arbeidsgruppen i Eldreboligalliansen

Innsendt 28.08.2025

Syklistforeningen ønsker å understreke betydningen av god sykkeltilrettelegging for å realisere målene i eldrereformen *Bo trygt hjemme*. Reformen har som ambisjon å skape et mer aldersvennlig samfunn, og vi mener at tilrettelegging for sykling – særlig for elsykler, el-lastesykler og trehjulinger – er et viktig bidrag for å sikre aktiv mobilitet, bedre helse, trygghet og selvstendighet blant eldre.

Vi ser at stadig flere eldre benytter seg av elsykkel og andre sykkeltyper med elektrisk assistanse. Det har vært en eksplosiv vekst i salget av el-sykler, og andelen er veldig stor blant den eldste delen av befolkningen. Disse syklene gir mulighet til å opprettholde aktivitet, deltakelse i nærmiljøet og tilgang til tjenester uten å være avhengig av bil. Sykling er en svært populær aktivitet for eldre og er en kilde til god helse og gode opplevelser.

God tilrettelegging for sykkelparkering og oppbevaring gjør det enklere for eldre å velge en aktiv hverdag. Både nye og eksisterende aldersvennlige boliger bør planlegges med sikre og lett tilgjengelige sykkelparkeringer. Parkeringsarealene må dimensjoneres for større sykler som el-lastesykler og trehjulinger, og tilgang til lademuligheter må være en selvfølge.

Ved oppgradering av eksisterende boligområder og borettslag bør det legges til rette for god sykkelparkering. Løsningene må være trygge, enkle å bruke og universelt utformet. Det er flere hensyn som må tas med tanke på adkomst, stigningsforhold på evt. ramper, plasseringen i bygg, arealbehov, manøvrering og stativvalg slik at sykkelparkering er god for ulike type sykler. Små tiltak, som værbeskyttelse, trygg belysning og tilrettelagt adkomst uten trapper, kan også ha stor effekt.

Vi vet at etterspørselen etter boliger med god sykkeltilrettelegging er økende da aktiv mobilitet er en viktig del av hverdagen til eldre mennesker. Dagens pensjonister er mere aktive, spreke og opptatt av god helse enn noensinne tidligere. Eldre som har trygg tilgang til sykkel og parkering hjemme, vil i større grad kunne delta sosialt, opprettholde selvstendighet og redusere behovet for transporttjenester.

Vi anbefaler tydelige retningslinjer for sykkelparkering i både nye og eksisterende boliger, med særlig vekt på eldre brukeres behov. Dette vil være et lavkost- og høygevinstiltak som støtter eldrereformens mål om aktivitet, trygghet og muligheten til å bo hjemme lenger.