

Innspill fra Syklistforeningen til Representantforslag 100 S (2025–2026):

«Representantforslag om meir frileik og aktivitet i skulen»

Syklistforeningen er en landsdekkende medlemsorganisasjon for hverdags- og rekreasjonssyklister. Vi ble grunnlagt i 1947 og har i snart 80 år vært en pådriver for bedre sykkelforhold i Norge. I dag har vi 8000 medlemmer og 19 lokallag over hele landet.

Syklistforeningen støtter intensjonen i representantforslaget om mer fysisk aktivitet i skolen. Forslaget peker på en utvikling hvor barn og unge er mindre fysisk aktive enn tidligere, og hvor stillesitting i skolehverdagen har økt. Dette er en utvikling som også bekymrer innen folkehelse og samfunnsutvikling, og det er derfor positivt at Stortinget vurderer tiltak som kan bidra til mer aktivitet i skolen.

Syklistforeningen vil særlig understreke betydningen av «aktiv transport» som et konkret og effektivt tiltak for å øke daglig fysisk aktivitet blant barn, og at dette bør være en naturlig del av skolehverdagen for de minste skolebarnene.

Å gå eller sykle til skolen gir barn daglig fysisk aktivitet uten at det nødvendigvis krever mer tid i timeplanen. Sykkelen er et flott redskap for barnet til å utvikle alle sanser, oppmerksomhet, grovmotorikk, balansefunksjon og rom- og retningssans.

Syklistforeningen mener derfor at skolen og kommunene i større grad bør legge til rette for at barn øver på å gå og sykle til skolen, og at dette kan integreres i skolens arbeid med trafikkopplæring og fysisk aktivitet. Sykling kan også i større grad inngå som en del av skoledagen, for eksempel gjennom organiserte sykkelaktiviteter, opplæring i trygg sykling og bruk av nærområdet i undervisningen.

Aktiv transport i barndommen legger grunnlaget for gode vaner senere i livet. Barn som tidlig lærer seg å gå eller sykle til skolen er mer fysisk aktive og utvikler transportvaner som bidrar til god helse. Samtidig er dette et viktig bidrag til å redusere biltrafikk, utslipp og lokal luftforurensning. Å styrke den aktive skoleveien er derfor et tiltak som både fremmer folkehelse, klima og miljø, samtidig som det bidrar til bedre nærmiljø rundt skolene.

Tryggere skoleveier er avgjørende. For at flere barn skal kunne gå og sykle til skolen, må skoleveiene oppleves som trygge. Mange foreldre oppgir trafikk som hovedgrunn til at barn blir kjørt til skolen. Syklistforeningen mener derfor at arbeidet med trygge skoleveier må styrkes ytterligere, blant annet gjennom:

- lavere fartsgrenser rundt skoler
- fysiske tiltak som reduserer biltrafikk
- bedre tilrettelegging for sykkel og gange

Det bør derfor i denne sammenheng prøves ut lavere fartsgrenser, for eksempel 20 km/t, i områder rundt barneskoler, eller etablering av bilfrie soner i skoletiden.

Syklistforeningen støtter representantforslagets mål om mer fysisk aktivitet i skolen, og vil særlig fremheve potensialet i aktiv skolevei. Vi oppfordrer derfor Stortinget til å inkludere tiltak for aktiv skolevei og tryggere skoleområder som en del av oppfølgingen av representantforslaget.

Mvh

Eline Oftedal

Generalsekretær, Syklistforeningen