



Sykkelundersøkelsen 2026

www.syklistforeningen.no/sykkelundersokelsen

Eline Oftedal, eline@syklistforeningen.no

Simen Hennum, simen@syklistforeningen.no

Agenda

- Tidslinje
- Hva er Sykkelundersøkelsen?
- Hvilken nytte kan undersøkelsen ha for kommuner og fylkeskommuner?
- Hvordan kan kommuner bistå med spredning av undersøkelsen?



**SYKKELUNDERSØKELSEN
2024**

Kåring av Norges beste sykkelbyer

Sykkelundersøkelsen 2024 er en nasjonal undersøkelse og sammenligning av hvordan syklister opplever kommuner de sykler i utfra et brukersperspektiv.

 **Syklistforeningen**

Sykkelundersøkelsen 2026

- Undersøkelsen er åpen **22. april - 30. juni**
- En selvrekruttert nasjonal, digital og anonym brukerundersøkelse, åpen for **alle som sykler eller ønsker å sykle mer**
- Kartlegger syklisterenes tilfredshet med sykkelforholdene i sin kommune
- Sykkelundersøkelsen 2024: 8455 personer svarte på undersøkelsen
- Nytt i 2026: Utarbeidet i samarbeid med Opinion
- Resultatene blir presentert på den **Nasjonale sykkelkonferansen** i Oslo 23. til 25. september



 **Opinion:**



Sykkelundersøkelsen 2026: Hva spør vi om?

- Kartlegging av syklisters tilfredshet med sykkelforhold og -tilrettelegging i kommunen
 - Hvor trykker skoen i kommunen? Hva kan kommunen prioritere i arbeidet framover?
- Svarer på 28 påstander om sykkelforhold i kommunen innenfor kategoriene:
 - Generell tilfredshet
 - Trygghet
 - Sikkerhet
 - Fremkommelighet
 - Tilgjengelighet
 - Sykkelens prioritering i kommunen

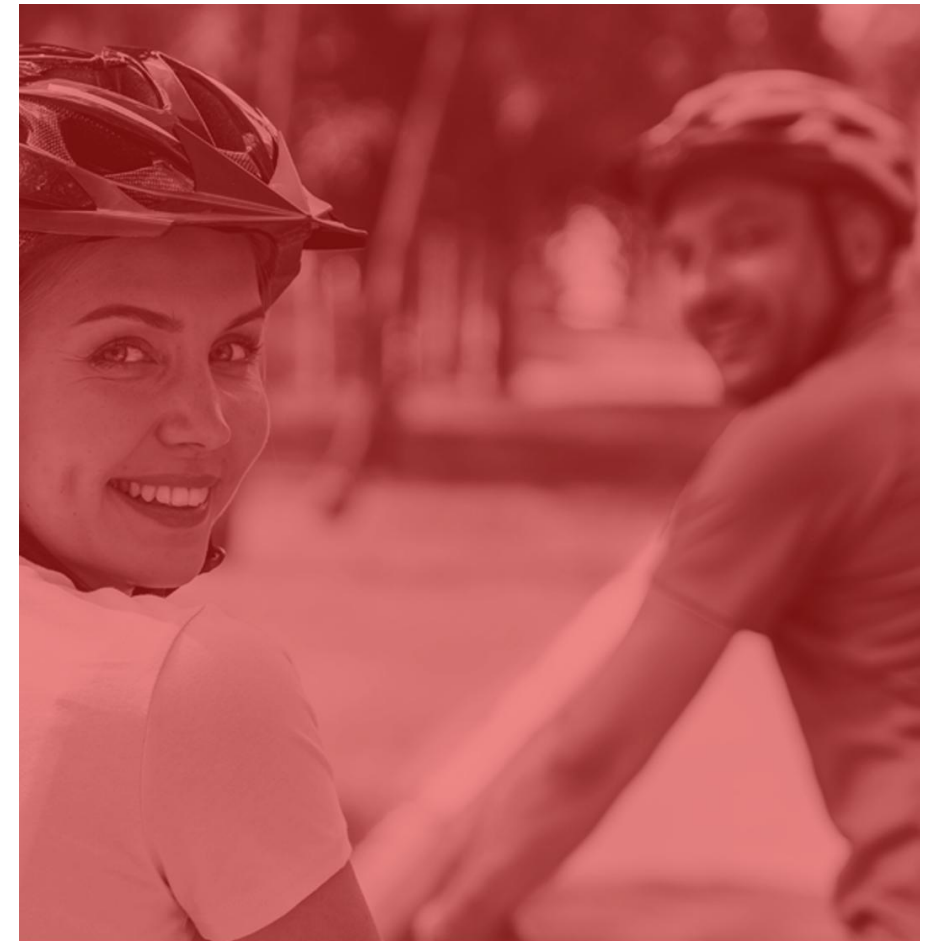


 Opinion:



Resultater på nasjonalt nivå

- Resultatene blir presentert på den **Nasjonale sykkelkonferansen** i Oslo 23. til 25. september
- Publisert i en rapport på våre nettsider høsten 2026
- Resultater utarbeides av Opinion
 - Kontrollerer svar for å forsikre at de er reelle og representerer målgruppen



SYKKELUNDERSØKELSEN 2024

Kåring av Norges beste sykkelbyer

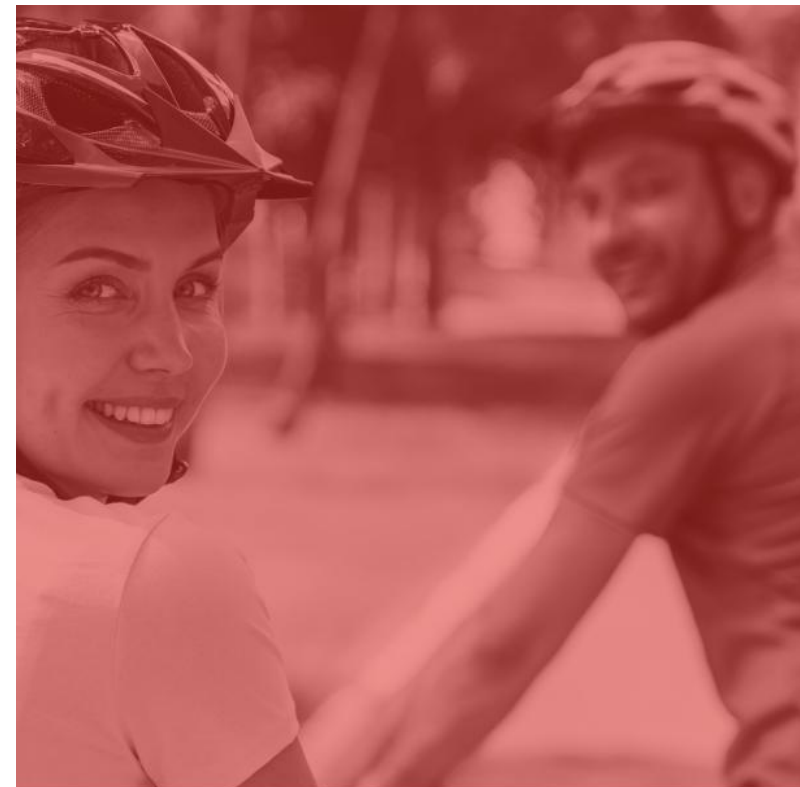
Sykelundersøkelsen 2024 er en nasjonal undersøkelse og sammenligning av hvordan syklister opplever kommuner de sykler i utfra et brukerperspektiv.

 Syklistforeningen



Resultater på kommunalt nivå

- For kommuner med tilstrekkelig antall svar, utarbeides en egen kommunerapport
- Krav til svar for kommunerapport:
 - Over 200 000 innbyggere \geq 200 svar
 - 100 000 - 200 000 \geq 100 svar
 - 50 000 - 100 000 \geq 75 svar
 - Under 50 000 \geq 50 svar
 - * Økning i krav til antall svar fra 2024
- Rapporter på kommunalt nivå vil være priset etter selvkostprinsipp (eks. mva)
 - Under 20 000 innbyggere: 6 000 NOK
 - 20 000 - 50 000 innbyggere: 9 500 NOK
 - 50 000 - 100 000 innbyggere: 16 000 NOK
 - Over 100 000 innbyggere: 20 000 NOK
- Man kan følge med på antall svar i kommunen på våre nettside (f.o.m. 22. april)
<https://syklistforeningen.no/sykkelundersokelsen/>



SYKKELUNDERSØKELSEN 2024

Resultatrapport for Asker

Sykkelundersøkelsen 2024 er en nasjonal undersøkelse og sammenligning av hvordan syklister opplever kommuner de sykler i utfra et brukerperspektiv.

 Syklistforeningen



Eksempel på resultater på kommunalt nivå (2024)

HVA ØNSKER DU FØRST OG FREMST AT BERGEN PRIORITERER I SITT VIDERE ARBEID MED Å FREMME SYKLING?
(INNTIL TRE VALG MULIG)

	Bergen	Store kommuner	Nasjonelt
Forbedre vedlikehold av sykkelveier hele året	38%	44%	42%
Forbedre skilting	7%	8%	7%
Prioritere sykkeltrafikk i kryss	30%	30%	24%
Bygg ut sammenhengende sykkelveier hvor det i dag savnes	86%	69%	71%
Forbedre kvaliteten på eksisterende sykkelveinett	28%	31%	30%
Lage flere sikre sykkelparkeringer	30%	24%	25%
Forbedre mulighetene å leie sykler	3%	2%	4%
Gjør det enklere å ta med sykkel i kollektivtrafikken	11%	13%	12%
Gi økonomiske insentiv for kjøp og reparasjon av sykkel og utstyr	13%	13%	13%
Senk fartsgrensene	13%	14%	12%
Gjennomfør tiltak for å få mindre biltrafikk	25%	21%	19%
Arbeid med informasjon og markedsføring for å få flere til å sykle	6%	7%	10%
Antall svar	336	4524	8534



Eksempel på resultater på kommunalt nivå (2024)

HVA HINDRER DEG FØRST OG FREMST FRA Å BRUKE SYKKELEN SOM TRANSPORT OFTERE ENN DU GJØR I DAG? (INNTIL TRE VALG MULIG)

	Asker	Store kommuner	Nasjonalt
Det er for anstrengende	6%	4%	4%
Reisen tar for lang tid med sykkel	21%	17%	20%
Det føles utrygt	36%	29%	30%
Det er vanskelig å transportere varer eller barn på sykkelen	17%	17%	19%
Venner/familie som jeg skal reise sammen med ønsker at vi bruker andre transportmidler.	7%	9%	7%
Jeg får ikke ta med sykkelen på tog/buss	12%	8%	7%
Manglende sykkelparkering	13%	13%	13%
Redsel for tyveri	27%	26%	23%
Jeg vil ikke bli svett	6%	5%	5%
Manglende omkleddningsmuligheter	11%	4%	4%
Min sykkel er ikke bra nok eller tilpasset mine behov	3%	2%	2%
Dårlig vær	26%	28%	29%
Manglende brøyting av snø	29%	32%	30%
Jeg vet ikke til hvilken rute som er best å sykle	3%	2%	2%
Jeg har allerede betalt for annen transporttjeneste (bil, kollektivtrafikkort, etc.)	4%	4%	3%
Det er ingenting som hindrer meg fra å sykle mer	10%	15%	16%
Antall svar	136	4637	8677



Eksempel på resultater på kommunalt nivå: Nytt i 2026

Sykkelundersøkelsen 2024:

HVA HINDRER DEG FØRST OG FREMST FRA Å BRUKE SYKKELEN SOM TRANSPORT OFTERE ENN DU GJØR I DAG? (INNTIL TRE VALG MULIG)

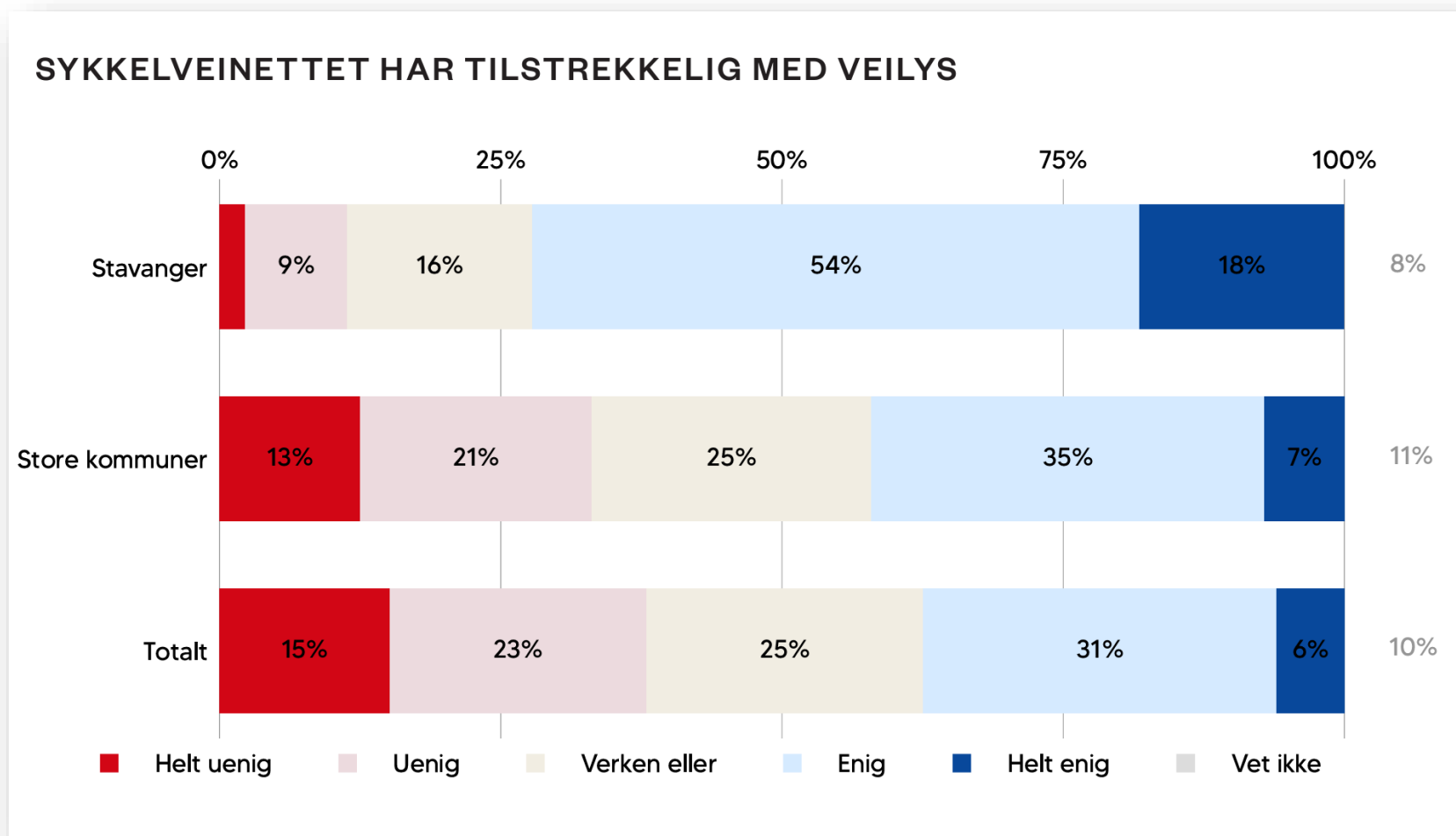


Nytt spørsmål i 2026:

Hvilke forhold opplever du gjør sykling utrygt i [KOMMUNE]? (flere svar mulige)



Eksempel på resultater på kommunalt nivå (2024)



Kartløsning: 2024

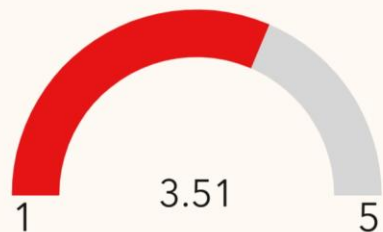
Syklistforeningen

Stavanger

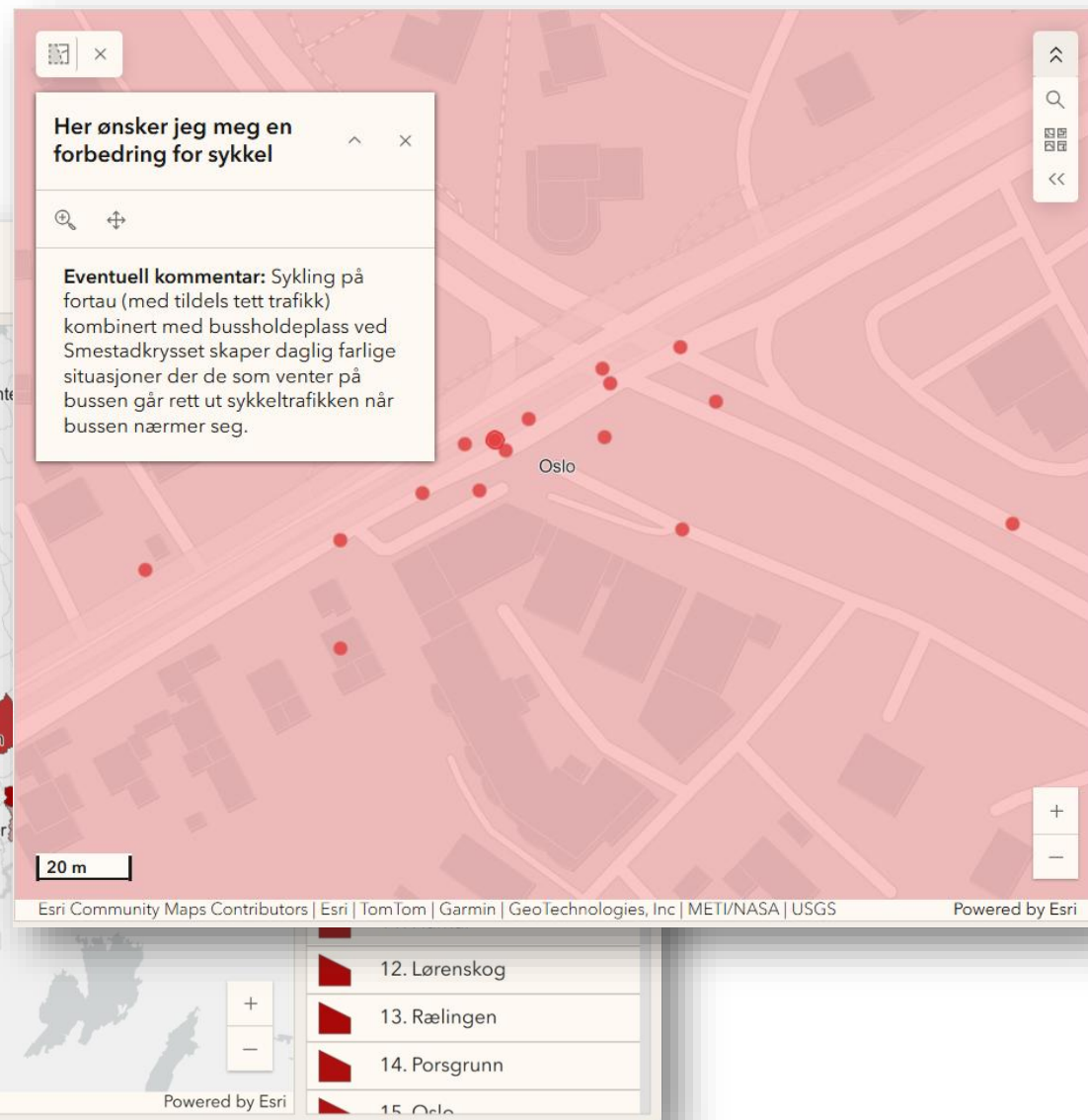
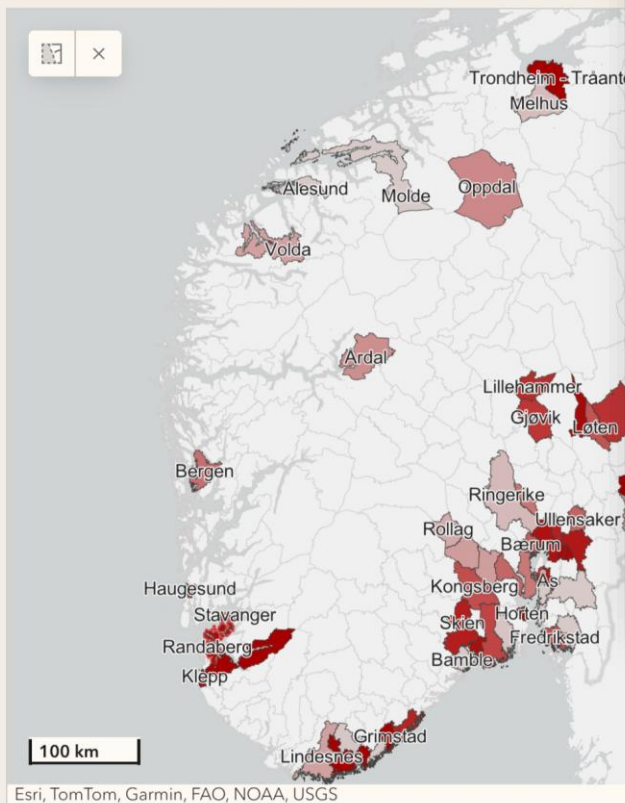
1

av 59

Sammenlagt score



Totalscore

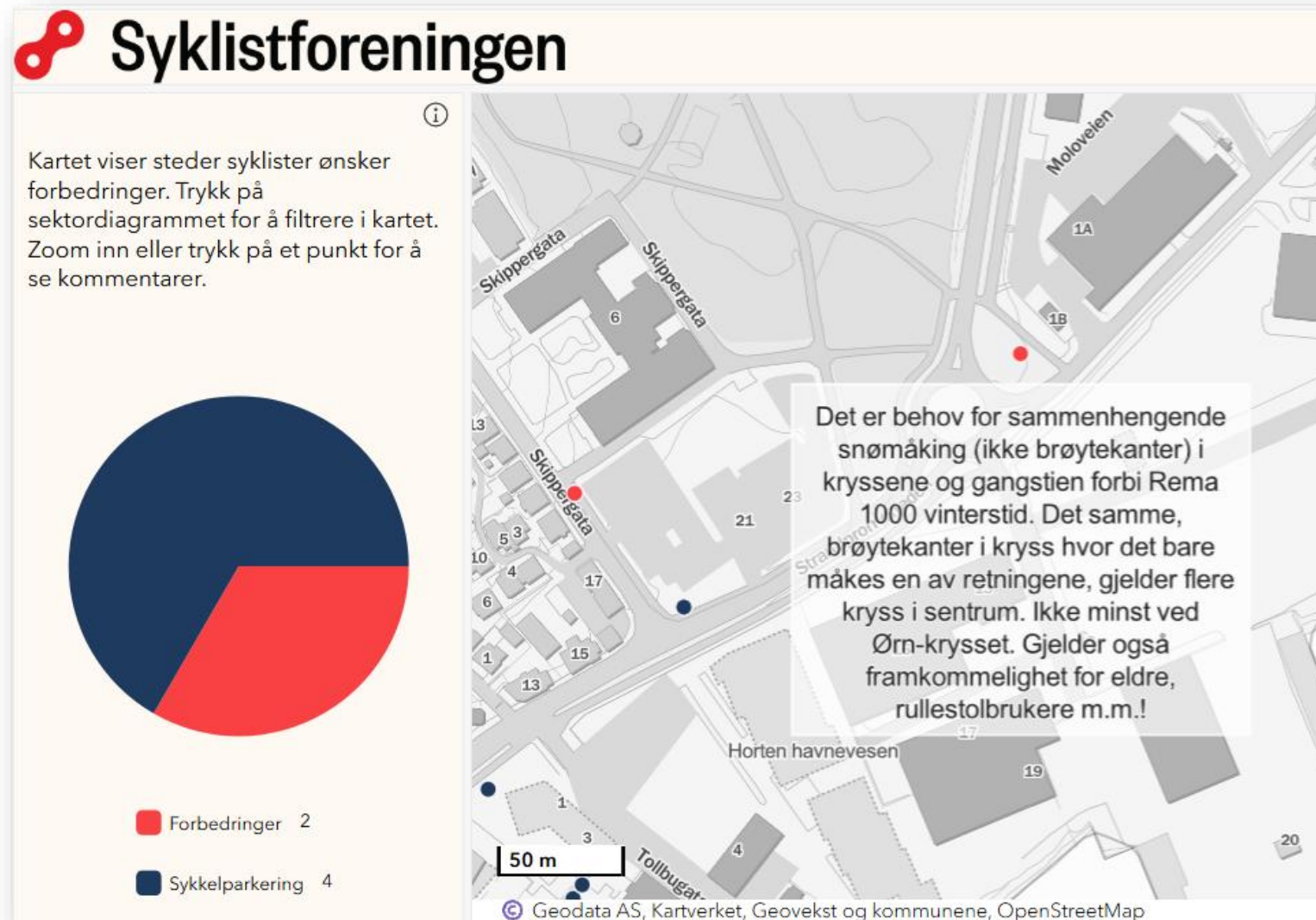


<https://slfnorge.maps.arcgis.com/apps/dashboards/c191d3a9c4e84757b6f5ad049741817a>



Nytt i 2026: Videreutvikling av kartløsning

- Mål: tilby kommuner og andre interesserte et **gratis og brukervennlig verktøy** for å innhente informasjon om syklisters behov
- Mer brukervennlig kart i skjema for 2026
- Respondenter vil kunne **kategorisere** ønsket forbedring i kartet (f.eks. bedre belysning, trygg sykkelparkering, fiks underlaget på veien, mm.)
- Brukere av kartproduktet vil kunne filtrere etter kategorier i kartet og enkelt lese kommentarer fra brukere
- Lanseres høsten 2026



Hvordan kan kommuner spre undersøkelsen?

- Syklistforeningen gjør det **enkelt** for kommuner som ønsker å spre undersøkelsen
- Vi lager en **nedlastbar kommunikasjonspakke** som kommuner kan tilpasse etter behov
 - Forslag til pressemelding / nyhetsbrev / tekst til hjemmeside
 - Plakater og løpesedler i ulike formater med QR-kode til undersøkelsen
 - Forslag til bilder og tekster til kommunens sosiale medier med tidslinje
- Kommuner som lager eget kommunikasjonsmaterieill må gjøre det tydelig at undersøkelsen er nasjonal, uavhengig og i regi av Syklistforeningen
- Bruk gjerne kommunens logo
- Kommunikasjonspakken kan lastes ned på våre nettsider
 - www.syklistforeningen.no/sykkelundersokelsen
- Ved spørsmål, ta kontakt med Simen Hennem i Syklistforeningen
 - simen@syklistforeningen.no





Syklistforeningen



Volda
kommune

Korleis er det å sykle i Volda?

**Lat stemma di bli høyrd i
Sykkelundersøkinga 2024!**

Spredning av undersøkelsen

Kommuner og fylkeskommuner som ønsker høyere svarprosent kan spre gjennom:

- Pressemelding
- Nettside, nyhetsbrev og sosiale medier
- Annonsering i lokale aviser
- Plakater og annonsering i byen
- Løpesedler på lokale arrangementer, i kommunen/fylket sine lokaler, i sykkelbutikker, etc.
- Lokale sykkelforeninger og Facebook-grupper.
- Intranett for ansatte
... Og så videre!

Sykklistforeningen vil kjøre et eget kommunikasjonsløp sprer undersøkelsen gjennom:

- E-post og SMS til medlemmer og nyhetsbrev
- Våre kanaler i sosiale medier
- Facebook-grupper
- Pressemeldinger og pressebehandling
- Våre lokallag



Sykklistforeningen

SI DIN MENING OM SYKKELTILRETTELEGGINGEN



Si din mening og bidra til bedre sykkeltilrettelegging

Jo flere respondenter, desto bedre grunnlag

- Erfaring viser at **kommuner og fylker som på ulike måter selv sprer undersøkelsen får høyere antall svar**
 - Ringerike: 163 svar (31,581 innbyggere) = 0,5 %
 - Grue: 72 svar (4,532 innbyggere) = 1,6 %
 - Nasjonalt 8455 svar (5,550,203) = 0,15 %
- Syklistforeningen bistår kommuner som ønsker å spre undersøkelsen gjennom egne kanaler for å få flere svar
 - Kombiner nyhetsbrev om Sykkelundersøkelsen med nyhet om pågående / planlagte
- Syklistforeningen sprer også undersøkelsen gjennom egne kanaler



The screenshot shows the Ringerike Kommune website. At the top left is the Ringerike Kommune logo. To the right are links for 'Ledige stillinger', 'Kontakt oss', 'Lytt', 'Language', and 'Søk'. Below the header, the breadcrumb trail reads 'Du er her: [Hjem](#) / [Aktuelt](#) / Si din mening om sykling i Ringerike'. The main content area is titled 'Si din mening om sykling i Ringerike' and contains the text: 'Utrygg, vanskelig eller fullstendig ... vidunderlig? Nå kan du som sykler jevnlig i Ringerike la din stemme bli hørt om hvordan tilretteleggingen for sykling er – og kan bli bedre. Bak initiativet står Syklistforeningen som har lansert en landsdekkende undersøkelse.' On the left side, there is an 'Innhold' section with links to 'Nasjonal undersøkelse', 'Fakta om Sykkelundersøkelsen 2024', and 'Svar på undersøkelsen'.

<https://www.ringerike.kommune.no/aktuelt/si-din-mening-om-sykling-i-ringerike/>



The screenshot shows the Grue kommune website. At the top left is the Grue kommune logo. To the right are links for 'FINN FRAM I KOMMUNEN', 'KONTAKT', and 'Min side'. Below the header is a navigation menu with categories: 'Teknisk og eiendom', 'Landbruk og miljø', 'Oppvekst', 'Næring og utvikling', 'Helse og omsorg', 'Kultur og informasjon', and 'Politikk og organisasjon'. The breadcrumb trail reads 'Forside > [Nyhetsarkiv](#) > Sykkelundersøkelsen 2024'. The main content area features a red-tinted image of a man and a child riding bicycles. The text on the image reads: 'Syklistforeningen', 'Hvordan synes du det er å sykle i din kommune?', and 'Sykkelundersøkelsen 2024'. At the bottom left of the image, it says 'Bilde av en voksen og to barn på sykkeltur'.

<https://www.grue.kommune.no/nyhetsarkiv/article-14082>



Ønsker du å spre undersøkelsen? Forslag til veien videre:

Mars / April:

- Last ned kommunikasjonspakke fra våre nettsider (ZIP-fil)
- Tilpass forslag til tekst til nyhetsbrev / artikkel på kommunens hjemmeside

22. april:

- Undersøkelsen lanseres: publiser innhold på kommunens nettsider, send nyhetsbrev, legg ut innlegg på SoMe, heng opp plakater

Mai / Juni

- Hvor mange har svart på undersøkelsen? Vurder flere innlegg på sosiale medier eller andre kanaler



Oppsummering

- Alle kommuner - uavhengig av antall svar - får tilgang til kartløsning som viser konkrete steder syklister ønsker forbedringer
- Kommuner med tilstrekkelig antall svar får anledning til å bestille kommunerapport og tilgang til dashboard med data på kommunalt nivå
- Kommuner som bistår med spredning av undersøkelsen får erfaringsmessig flere svar
 - Syklistforeningen bistår kommuner som ønsker å spre undersøkelsen med kommunikasjonsmateriell
- All informasjonsmateriell, inkludert denne presentasjonen, er tilgjengelig på våre nettsider:
 - <https://syklistforeningen.no/sykkelundersokelsen/>
- Undersøkelsen er åpen fra 22. april - 30. juni

Si din mening om sykkeltilretteleggingen

Sykkelundersøkelsen 2026

Bruk QR-koden for å komme til spørreskjemaet





Lenke til undersøkelsen:

www.syklistforeningen.no/sykkelundersokelsen

Eline Oftedal, eline@syklistforeningen.no

Simen Hennum, simen@syklistforeningen.no