



 Syklistforeningen

Årsrapport 2025

Årsrapport 2025

Hilsen fra styreleder og generalsekretær

Syklistforeningen har jobbet for syklister i Norge siden 1947, og vi vet at innsatsen betyr noe: Medlemsveksten har skutt fart, engasjementet har økt – og stadig flere slutter seg til kravet om et tryggere, enklere og mer attraktivt sykkelliv i hele landet. Sykkel er en viktig brikke i et sunt og bærekraftig Norge.

Medlemsveksten er et sterkt signal om at stadig flere vil være med å bidra – og at Syklistforeningen jobber med det som er viktig for alle som sykler.

I 2025 har vi særlig løftet tre fanesaker som bidrar til at flere sykler og gir økt trygghet for barn og unge: Tryggere skolevei, 30 km/t som generell fartsgrense i byer og tettsteder og behovet for en ny nasjonal sykkelstrategi.

Trygge skoleveier er ikke et «kjekt å ha», men en rettighet – for barn, foreldre og lokalsamfunn. Vi har også samlet brede allianser for lavere fart der folk bor og ferdes, og vi har fortsatt å presse på for en nasjonal sykkelstrategi – fordi Norge ikke kan være et av få land i Europa uten en samlet plan for sykling.

Vi har vært til stede der sykling diskuteres og beslutninger tas: i møter med politikere og departementer, i høringer, i media, på konferanser – og på arenaer som Arendalsuka. I valgkampåret 2025 jobbet vi for å sette sykkel på den politiske agendaen, blant annet gjennom «Den store sykkeldebatten» og tydelige innspill til partiprogrammene.

Samtidig har vi gjort det Syklistforeningen alltid har vært best på: å skape aktivitet, kunnskap og fellesskap. Lokallagene våre – 19 i tallet, i tillegg til lokale kontaktpersoner – er ryggraden i organisasjonen. De arrangerer turer, aksjoner og kurs, følger lokale prosesser tett og sørger for at syklistenes stemme blir hørt der vi bor. Vi har bidratt faglig gjennom forskningsprosjekter som TRANSPOL og CyWalk, og gjennom konkrete tiltak som sykkelkurs for unge og voksne med minoritetsbakgrunn – arbeid som gir frihet, mestring og nye muligheter i hverdagen.

Året inneholdt også viktig organisasjonsarbeid. På landsmøtet i oktober vedtok vi ny strategi for 2026–2027 og valgte nytt hovedstyre. Vi takker Anne Haabeth Rygg for innsatsen som styreleder, og ser frem til å fortsette arbeidet under ny ledelse med Einar Wilhelmsen som styreleder.

Til slutt: Takk til alle medlemmer, lokallag, ansatte, samarbeidspartnere og støttespillere. Dere gjør Syklistforeningen sterkere – og Norge bedre. Arbeidet er langt fra ferdig, men 2025 viser at vi beveger oss i riktig retning. I 2026 fortsetter vi å presse på for tryggere skoleveier, lavere fart og en nasjonal sykkelstrategi – og for et samfunn der flere kan velge sykkelen med trygghet, glede og frihet.

Einar Wilhelmsen
Styreleder

Eline Oftedal
Generalsekretær



Innholdsfortegnelse

5 Vi er Syklistforeningen

6 Våre lokallag

7 Vi påvirker politikken

7 Stortingsvalget

8 Vi er der sykkel diskuteres

10 Vi bidrar faglig

10 Forskningsprosjektet Transpol

11 Forskningsprosjektet CyWalk: for bedre ulykkesstatistikk og bedre forebyggende tiltak

11 Youth 4 Mobility

11 Sykkelkurs

12 Sykkeldyktig

12 Skoleprosjektene Beintøft og hjertesone

14 Vi gir råd

14 Sykkelvenlige arbeidsplasser

17 Rådgivning

17 Vi er på plass

17 Konferanser og seminarer

18 Arendalsuka

19 Synlig syklist

19 Sykkelens dag

20 Sykkelprisen

21 Hele Norge Sykler

22 Andre små og store arrangementer

24 Vi blir sett og hørt

24 Media, kommunikasjon og digitale plattformer

28 Internasjonalt samarbeid

28 Den Europeiske sykkelorganisasjonen ECF

29 Nordisk samarbeid

29 Vi vokser

30 Mer fornøyde medlemmer

31 Bedriftsnettverk

32 Vi viser vei

32 Sykkelnorge

33 Vedlegg: Årsberetning, årsregnskap og revisorberetning

34 Årsberetning og årsregnskap

44 Revisorberetning

Vi er Syklistforeningen

Syklistforeningen har siden etableringen i 1947 jobbet utrettelig for å gjøre sykling enklere og mer attraktivt for alle i hele Norge. Sammenhengende, gode og trygge sykkelveier er kjernen i det vi jobber med. I løpet av 2025 har vi gjort betydningsfulle fremskritt som vi er stolte av å presentere. Vi har stor vekst i medlemmer som er et tegn på at vi jobber med det som er viktig for alle som sykler.

Fanesaker gir tydelighet og synlighet

I 2025 har Syklistforeningen jobbet helhjertet for våre medlemmer.

Vi har hatt spesielt fokus på våre fanesaker:

- Tryggere skolevei og nærmiljø
- 30 km/t som generell fartsgrense i byer og tettsteder
- Ny nasjonal sykkelstrategi

Syklistforeningen mener trygge skoleveier, så alle barn kan gå og sykle til skolen, er en rettighet. Vi har jobbet for at regjeringen skal ta det ansvaret og bevilge tilstrekkelig med penger så kommunene har råd til å trygge skoleveiene. Alt for mange barn og foreldre har hjertet i halsen på skoleveien. Vi har fått noe økte bevilgninger til trygge skoleveier noe i 2025, og vi skal fortsette arbeidet til skoleveiene er trygge.

Vi har fått med oss mange organisasjoner til å støtte arbeidet for lavere fart der folk bor, jobber og leker. Som svar på økt fokus hadde Statens Vegvesen fart på høring i 2025. Vi er ikke i mål med å få ned farten så barn, voksne og eldre opplever økt trygghet når de sykler, og vi forsetter arbeidet i 2026.

Norge er nå et av få land i Europa som ikke har en nasjonal sykkelstrategi. Syklistforeningen har jobbet for at regjeringen, med samferdselsministerne i spissen, skal starte dette arbeidet. Det er ingen ønske i regjeringen om å sette syklistenes behov for en enklere og tryggere hverdag på dagsorden. Nok en sak vi jobber videre med i 2026.

Organisasjonen

Syklistforeningen består av et hovedstyre, en administrasjon, 19 lokallag og 7782 medlemmer. Arbeidet i organisasjonen er preget av godt samarbeid og entusiasme rundt felles mål.

Hovedstyrets arbeid har vært preget av gode diskusjoner og godt samarbeid. I 2025 ble det avholdt seks styremøter og behandlet 41 saker.

I 2025 ble Landsmøtet avholdt. Det avholdes annethvert år, og i 2025 skjedde det i oktober. Det ble vedtatt en strategi for 2026 og 2027, og valgt nytt styre. Einar Wilhelmsen tok over ledervervet etter Anne Haabeth Rygg. Landsmøtet vedtok å fortsette arbeidet for å bedre forholdene for de som sykler. Det var også enighet om å intensivere arbeidet for å synliggjøre den positive effekten sykling har på klima, miljø og folks helse.

Våre lokallag

I 2025 har Syklistforeningen 19 lokallag spredt over hele landet. I tillegg har vi tre steder med lokal kontaktperson. Våre lokallag er en uunnværlig del av vår organisasjon og sprer sykkelglede og god sykkeltilrettelegging der medlemmene våre bor og ferdes.

I mars var lokallaget i Hamar vertskap for den årlige lokallag-samlingen. Der møttes representanter for lokallagene for å inspirere hverandre, spille inn til strategi for Syklistforeningen i forkant av landsmøtet, forberede innsats inn mot Stortingsvalget 2025 og mye mer.



Lokallagsamling i Hamar. Foto: Syklistforeningen

Lokallagene spiller en avgjørende rolle i å fange opp det som skjer rundt om i landet, og de er bindeleddet mellom medlemmene og foreningen. De arrangerer sykkelturner, markeringer og opplæring, deltar i lokalpolitiske prosesser og bidrar til tryggere sykkelinfrastruktur.

Vi påvirker politikken

Det er politikere på Stortinget, i regjeringen, i fylkesting og kommunestyre som har ansvar for at sykkelsetningen er helhetlig, god og trygg. Statens Vegvesen har ansvar for å lage rammene for sykkelinfrastrukturen som kommuner og fylkeskommuner skal følge når de lager sykkelveier. Det sier seg selv at Syklistforeningen jobber tett opp mot alle disse aktørene, og flere til.

Fanesaker

Syklistforeningen har i 2025 jobbet med tre fanesaker (les mer under «Vi er Syklistforeningen»). Fanesakene er overordnede saker som er viktige for de syklende samme hvor i landet de bor. Det er særlig 30 km/t som generell fartsgrense i byer og tettbygde strøk vi har løftet litt ekstra. Syklistforeningen har hatt stands og samlet underskrifter, vi har spilt inn til Statens Vegvesens høring om fartsgrensekriterier, vi har laget kampanjepakker som lokallagene har benyttet og vi har samarbeidet med en rekke forskjellige interesseorganisasjoner som er opptatt av fartsreduksjon.

Syklistforeningen følger nøye med på arbeidet som skjer i Europa og resten av verden når det gjelder reduserte fartsgrenser i byer og tettsteder. Vi har blant annet deltatt på flere digitale møter i regi av organisasjonen «20 is plenty», og lært av erfaringer med å sette ned farten i Wales og flere steder i Storbritannia. Erfaringene er veldig positive når det gjelder skadereduksjon og bedre trafikkflyt.

Stortingsvalget

Syklistforeningen jobbet for å sette sykkel på den politiske agendaen i valgkampen inn mot Stortingsvalget 2025. Jobben startet allerede høsten 2024 hvor vi sendte innspill til alle de politiske partienes arbeid med nytt partiprogram. Gjennom vinteren 24/25 hadde vi kontakt med enkelte partier rundt denne prosessen. Vi leste og analyserte alle partienes forslag til program. Da de avholdt sine landsmøter i perioden mars-mai 2025 kjørte vi en kampanje i forkant av hvert landsmøte hvor vi kommenterte på programforslagene og ga terningkast basert på hvor god sykkelpolitikk de hadde. Hensikten var å skape debatt på landsmøtene. Dette fungerte godt. Eksempelvis ga vi SVs forslag til nytt partiprogram terningkast tre.

I etterkant av landsmøtet ble vi kontaktet av SV som kunne fortelle at landsmøtet ikke var fornøyd med terningkastet fra Syklistforeningen. Dette ble debattert på landsmøtet som besluttet å få inn flere viktige sykkelpolitiske punkter i det endelige partiprogrammet. Vi endret da terningkastet fra tre til fem.

Syklistforeningen arrangerte for første gang en sykkelpolitisk debatt. Den 3.juni, verdens sykkeldag, inviterte vi politikere fra alle stortingspartiene og arrangerte «Den store sykkeldebatten» på Byens tak i Oslo. Syv av stortingspartiene var representert i panelet som ble ledet av generalsekretær Eline Oftedal. Arrangementet ble live-streamet og var tilgjengelig for alle å se i ettertid.

Under Arendalsuka i august, benyttet Syklistforeningen anledningen til å fremme sykkelpolitikk. (Les mer om Arendalsuka under eget punkt).



Den store sykkeldebatten på Byens tak 3. juni. Foto: Syklistforeningen

Vi er der sykkel diskuteres

For å lykkes med å gjøre sykling tryggere, enklere og mer attraktivt, er politisk gjennomslag avgjørende. Syklistforeningen arbeider målrettet for å påvirke de politiske rammene for sykkelsatsing, både nasjonalt og lokalt. Gjennom tett og kontinuerlig dialog med politikere, forvaltning og andre beslutningstakere fremmer vi løsninger som gir bedre vilkår for syklister i hele landet.

I vårt påvirkningsarbeid løfter vi frem saker som er viktige for medlemmene våre og for utviklingen av et mer bærekraftig transportsystem. Vi bidrar aktivt i politiske prosesser gjennom innspill, høringsuttalelser og faglige anbefalinger, og arbeider for at sykling skal prioriteres høyere i planlegging, regelverk og investeringer.

Syklistforeningen har i 2025 hatt en rekke møter med stortingsrepresentanter fra de fleste stortingspartiene, deltatt i budsjettøringer og sendt en rekke innspill til politiske prosesser. Vi har hatt møter i både Samferdselsdepartementet og i Klima- og miljødepartementet.

Syklistforeningen har gitt innspill og høringsuttalelser til blant annet Totalberedskapsmeldingen, Kommunekommisjonen, NOU om folkehelse, Eldreboligalliansen, Statens Vegvesens vegnormaler og en rekke andre pågående politiske prosesser. I forbindelse med regjeringens forslag til statsbudsjett så deltok vi med skriftlige og muntlige høringsinnspill i fem stortingskomiteer. Alle våre skriftlige høringer og innspill er tilgjengelige på Syklistforeningens hjemmeside.



*Syklistforeningen har jevnlig møter med forskjellige stortingsrepresentanter, her er Tommy Christensen i møte med Remi Sølvberg (Transportkomiteen, Rødt)
Foto: Syklistforeningen*

Jacob McKellar Stiansen presenterer håndboken på Storbykonferansen i Kristiansand. Foto: Syklistforeningen.



Vi bidrar faglig

Kunnskap er viktig for å bidra til gode beslutninger. Syklistforeningen søker å være med i forskningsprosjekter hvor sykling er tema. Vi er tett på der ny innsikt og kunnskap hentes fram og har tett kontakt med forskningsmiljøene.

Forskningsprosjektet Transpol

Forskningsprosjektet TRANSPOL omhandler involvering av politikere, kommuner og innbyggere når det gjennomføres omstridte tiltak for bærekraftig transport. Prosjektet har studert hvordan byer kan lykkes med å skape bærekraftige lokalsamfunn med fokus på innbyggerdialog og medvirkningsprosesser.

I 2025 fikk Syklistforeningen midler fra Forskningsrådet til å formidle TRANSPOL. Funnene fra forskningsprosjektet resulterte i en håndbok som Syklistforeningen utarbeidet i samarbeid med Høgskolen i Molde og andre samarbeidspartnere. Prosjektet ser på hvordan politikere, kommuner og

innbyggere deltar og blir involvert når bilrestriktive tiltak gjennomføres. Håndboken "Fra omstridte tiltak til bred støtte" ble presentert på konferanser og fagdager i syv forskjellige sammenhenger, blant annet i Bergen, Kristiansand, Oslo og Lappeenranta (Finland).

Det ble også utarbeidet en rekke informasjonsvideoer som kommuniserer et knippe av rådene fra håndboken, som er ment som anbefalinger til kommuner og politikere. Informasjonsvideoene ble publisert på LinkedIn gjennom høsten.



Forskningsprosjektet Cywalk: For bedre ulykkesstatistikk og bedre forebyggende tiltak

Syklistforeningen har et samarbeid med Transportøkonomisk Institutt (TØI) hvor vi er en partner i forskningsprosjektet CyWalk (tidl. ReCyclist), Prosjektet kartlegger ulykker til fots, med sykkel og andre former for mikromobilitet ved at legevakter registrerer omfang av skade og hvordan den skjedde. Vi har bidratt inn i dette prosjektet med grunnlagsdata fra Sykkelundersøkelsen. I tillegg samarbeidet vi på TØIs internasjonale sykkelsikkerhetskonferanse (ICSC), som gikk av stabelen på Sentralen i Oslo 4.-6. november, med flere sykkelbefaringer i Oslo hvor resultater fra CyWalk prosjektet ble presentert for et internasjonalt fagmiljø av forskere.

Youth 4 Mobility

I 2025 var Syklistforeningen med i en søknadsprosess i et stort EU-prosjekt. Formålet med prosjektet er å lære mer om barn og unges behov når det gjelder gange og sykling. I Norge ledes prosjektet av NORCE, og Syklistforeningen er NGO-partner. Prosjektet fikk støtte og starter opp i 2026.

Sykkelkurs

I 2025 gjennomførte Syklistforeningen syv lavterskel sykkelkurs i Oslo for unge og voksne med minoritetsbakgrunn, som ikke kunne sykle. Kursene var gratis og tilrettelagt slik at deltakerne kunne komme som de er. Vi stilte med sykler, utstyr og instruktører. Totalt deltok 70 personer, og alle deltakerne lærte å sykle.

Tiltaket har hatt stor etterspørsel og tydelig effekt. Mange av deltakerne har tatt sykkelen i bruk videre, både som transportmiddel og til friluftsliv i nærmiljøet. Med bakgrunn i den høye interessen og gode erfaringer gleder vi oss til å skalere tilbudet i 2026, med støtte fra Sparebankstiftelsen. Breddegaven fra Sparebankstiftelsen gir oss mulighet til å tilby sykkelkurset kalt "Frihet på sykkel" i flere norske storbyer i tre år fremover.



*Til høyre:
Fardowsa
Abdull Issak,
fersk syklist.
Foto: Magnus
Linnestad*

Sykkeldyktig

Syklistforeningen er samarbeidspartner i læringsportalen «Sykkeldyktig», sammen med NAF og Trygg Trafikk. Sykkeldyktig er en digital undervisningsplattform for sykkelopplæring som får støtte av Samferdselsdepartementet og Gjensidigestiftelsen. Sykkeldyktig skal bidra til at alle barn skal få like muligheter til å skaffe seg gode ferdigheter på sykkel, og grunnleggende kunnskap om trafikksikkerhet.

I 2025 har vi lansert nye nettsider for å øke plattformens brukervennlighet. Vi har i tillegg holdt kurs for lærere. Videre har vi vært til stede på noen skoler i Oslo-området for å bistå lærere med gjennomføring av undervisningsopplegget. Sykkeldyktig har spilt en sentral rolle i sykkelopplæring på ulike sykkeldager landet rundt, og hadde 31 000 aktive brukere og 90 000 besøkende i 2025.



Forsiden til den nye nettsiden til Sykkeldyktig

Skoleprosjektene Beintøft og Hjertesone

Beintøft har som mål å få flere barn og unge til å sykle og gå til og fra skolen og fritidsaktiviteter. Syklistforeningen samarbeider med Miljøagentene om den årlige kampanje Beintøft. Kampanjen bidrar til at flere barn og unge velger aktiv transport og får gode transportvaner tidlig i livet. I 2025 deltok 32 000 barn på denne kampanjen.

Hjertesone er et trafikksikkerhetstiltak for å redusere biltrafikken rundt skoler og oppmuntre flere barn til å gå eller sykle. Gjennom samarbeid mellom skoler, foreldre og lokalsamfunn skaper vi tryggere skoleveier og gode trafikkvaner. Syklistforeningen er med i det nasjonale Hjertesonenettverket sammen med politiet, Trygg Trafikk, Helsedirektoratet, Miljøagentene og Foreldreutvalget for grunnopplæringen (FUG). Syklistforeningen har i 2025 hatt en tydelig stemme for at aktiv transport og sykling skal få en større plass i Hjertesone-prosjektet.

I 2025 laget det nasjonale Hjertesonenettverket en veileder som retter seg mot FAU, skoleledelsen, elevrådet og kommunen. Veilederen skal bidra til å standardisere tilnærmingen til hjertesone på tvers av ulike kommuner og skoler. For å skape mer oppmerksomhet rundt viktigheten av Hjertesone rundt skoler ble det i 2025 laget en Hjertesone-sang med musikkvideo med tilhørende dans. Mange elever rundt omkring i landet fremførte denne på Hjertesonedagen 22.05.2025.

Bilde fra innspillingen av musikkvideoen til Hjertesonesangen. Martin Lilleberg danset sammen med Melhus Onstage Foto: NRK



Vi gir råd

Syklistforeningen har mye kompetanse om god sykkeltilrettelegging, ikke minst gjennom mange år med veiledning til virksomheter som vil få flere til å sykle til og fra jobb. I 2025 har vår kompetanse vært mer etterspurt enn noen gang tidligere.

Sykkelveinlig arbeidsplass

Å sykle til jobb gjør bevegelse til en naturlig del av hverdagen. Mange arbeidsgivere ser at det lønner seg å satse på aktive reiser. Ansatte som sykler, er mer opplagte og kreative, og de har lavere sykefravær. Grønn mobilitet er også av betydning for å nå bærekraftsmål som mange virksomheter må rapportere på.

Syklistforeningen jobber for at flere skal sykle, og at de som allerede sykler skal sykle oftere. Det er nødvendig for å nå viktige samfunns mål på folkehelse og miljø.

Gjennom sertifiseringsordningen Sykkelveinlig arbeidsplass hjelper vi virksomheter med å legge til rette for sykling til og fra jobb. Sertifiseringen inkluderer en reisevaneundersøkelse, vurdering av fasiliteter, sosiale tiltak og bedriftens organisering av arbeid med grønn og helsefremmende mobilitet, samt konkrete anbefalinger til utbedring og bedre tilrettelegging. En sertifisering har en gyldighet på tre år, og etter det velger de aller fleste en resertifisering.

I 2025 var ca. 27 000 mennesker knyttet til virksomheter som ble sertifisert. Blant disse var mineralutvinningsselskapet Glencore Nikkelverk, mobilitetsselskapet Ruter, it-sikkerhetsselskapet mnemonic og Virke Eiendom. Universitetet i Bergen ble også resertifisert som sykkelveinlig universitet.





Foto: Ruter. Foran f.v.: Bjørn Oscar Unander (leder forretningsutvikling, Ruter) og Maren Deildok (Syklistforeningen). Bak f.v.: Pia-Suzann Skulevold (leder sykkel og mikromobilitet, Ruter), Felicia Hökars (forretningsutvikler, Ruter), Jacob Stiansen (Syklistforeningen), Roar Næss (Syklistforeningen) og Agnethe Ellingsen (dir. Mennesker og organisasjon, Ruter) med Sykkelvennlig arbeidsplass-plakett.

Ruter:

«Vi er stolte av anerkjennelsen fra Syklistforeningen. Det viser at vi ikke bare jobber for grønn mobilitet for våre kunder, men også for våre egne ansatte»,
– Agnethe Ellingsen, direktør for mennesker og organisasjon.

Glencore Nikkelverk AS

«Sykling i hverdagen gir energi, bedre humør og en frisk pust i en travel dag. Det er en enkel måte å få inn bevegelse, samtidig kutter du utslipp og bidrar til en mer bærekraftig hverdag. Å velge sykkel fremfor bil er bra for både kroppen, hodet og kloden. En liten innsats med store gevinster.»
– Nils Gunnar Gjelsten, adm. dir

Når arbeidsgivere satser på sykkel, har det stor effekt. Hele 40 prosent av de ansatte hos Glencore sykler til jobben i sommerhalvåret!



Foto: Glencore. Ansatte viser frem plaketten som viser at Glencore er en sertifisert sykkelvennlig arbeidsplass.

Resertifisering av Universitetet i Bergen (UiB).

UiB har vært sertifisert Sykkelvennlig universitet siden 2021. De satser på aktive og grønne reiser og har systematisk fulgt opp anbefalinger Syklistforeningen ga i 2021. De har blant annet investert i fasiliteter som gjør det enkelt og praktisk å sykle. På bildet ser vi sykkelanlegget ved Alrek helseklynge - en trygg, avlåst sykkelparkering med sykkelvask, verktøy, pumpe, ladeskap for elsykkelbatterier og inngang til garderobes med dusj og tørkerom for klær. UiB arrangerer gratis sykkelfiks, deltar i Sykle til jobben-aksjonen og støtter tiltak som kjøp av elsykler til fakultet/drift gjennom klimafond.



Foto: Syklistforeningen. Sykkel-hub på Alrek helseklynge UiB



Oppfølging av Ahus

Ahus ble resertifisert i 2024, og i 2025 har vi jobbet sammen om å følge opp anbefalingene vi kom med. Syklistforeningen har skrevet flere artikler om sykling som har blitt publisert på intranettet. Hensikten har vært dulting, inspirasjon og praktiske råd.

Vi har tatt med Ahus rundt for å se på ulike løsninger for sykkelparkering, og bidratt med å hente inn tilbud. Sykehusets budsjett for 2026 inneholder midler til sykkelparkering.

Syklistforeningen deltok aktivt i Klimadagen på Ahus i juni. Vi hadde med oss to av bedriftene i Bedriftsnettverket, og sørget for et skikkelig sykkelavtrykk på Klimadagen. Det var sykkelreparasjon, sykkelvaskemaskin og mulighet for å prøve forskjellige lastesykler.

På høstparten la vi til rette for at Ahus kunne delta i Klimakonkurransen, gjennom en avtale med vår samarbeidspartner Ducky.

Rådgivning

Med kunnskap og erfaring om hva syklistene trenger, hva som skal til for at flere velger sykkel og hva barrierene er, så er Syklistforeningen en etterspurt partner på sykkelfeltet.

Kommunalt og fylkeskommunalt

Etterspørsel etter kunnskap om god sykkeltilrettelegging øker, og det merker vi godt i Syklistforeningen. I 2025 var vi i møte med mange kommuner om hva som skal til for å få flere til å sykle og hva som gir god og trygg sykling. Vi bidro på seminar i Sandefjord kommune om hvordan bypakkemiddler bør anvendes for økt sykling. Vi har hatt møte med ordfører og kommunedirektør i Larvik, med fagavdeling i Lillestrøm kommune og med Hovedutvalget for klima, miljø og utvikling i Bærum kommune.

Syklistforeningen har vært med i mange digitale møter i Trafikksikkerhetsutvalg i fylker og andre regionale og lokale arenaer.

Rådgivning til andre aktører

Trygg og god sykkelparkering er viktig for at flere skal sykle. Syklistforeningen har bidratt med vår kunnskap til eiendomsbransjen og deltatt på møter med blant andre Ferd Eiendom, Civitas, LaLa Tøyen, FutureBuilt og grunderselskapet BikeLoop. Vi sitter med i prosjektgruppen til et forskningsprosjekt BikeLoop har fått midler til for å ta fram mer kunnskap om bruk og plassering av sykkelparkering.

Vi er på plass

Syklistforeningen på plass der vi kan påvirke samfunnet. Vi skaper også egne arenaer for å samle de som er med på å påvirke utviklingen. 2025 var et aktivt år for oss.

Konferanser og seminarer

Syklistforeningen blir invitert til å delta på konferanser og seminarer for å presentere syklistenes perspektiv. Noen av de arenaene vi har snakket de sykklens sak på i 2025 er Trygg Trafikk sin Trafikksikkerhetskonferanse i april,

Polyteknisk Forenings fagseminar om «Kampen om Gata», NHOs Transport og Logistikk-konferanse hvor vi var med i en workshop arrangert av Norges Lastebileierforbund om «Bylogistikk i endring – Hvordan kombinere fremkommelighet, sikkerhet og bærekraft?». Syklistforeningen var til stede og holdt tre innlegg på Folkehelsekonferansen, og vi har vært med på seminar hos Skadeforebyggende forum.

Arendalsuka

Syklistforeningen var til stede under hele Arendalsuka for å sette sykling på den politiske agendaen. Her hadde vi stand sentralt i Pollen, og vi arrangerte to debatter:

«Sykkeldager, ikke sykedager»: Forskning viser at arbeidstagere som sykler og/eller går til jobb har færre sykedager. Aktiv mobilitet i jobbsammenheng gir dokumenterbare gevinster for sunnhet, helse, økonomi og klima. Syklende og gående medarbeidere virker positivt inn på arbeidsplassen. Hvordan skal vi få enda flere til å sykle til jobb og dermed spare samfunnet for store verditap? Debatten ble arrangert i Frivillighetsteltet 14. august hvor vi hadde med politikere fra Ap og MDG, samt representanter fra NHO Agder og Helsedirektoratet.

«Sykling – et spørsmål om liv og helse?»: Et arrangement vi holdt i Samferdselsteltet (14. august) i samarbeid med Personskadeforbundet og Oslo universitetssykehus. Når antallet syklistere og elsparkesyklistere øker, får vi også flere skadde og drepte i sykkel- og elsparkesykkelulykker, noe vi daglig erfarer på sykehus og legevakt. Skadene etter disse ulykkene snakkes lite om når vi diskuterer skiftet i trafikkbildet. Hvordan kan vi jobbe for både god folkehelse og helse?

I tillegg ledet vi en debatt i Samferdselsteltet om Oslos grønne mobilitetsplan hvor blant andre byråd for samferdsel i Oslo Marit Veia var med.

Syklistforeningen var synlig hele uken på stand i sentrum av Arendal. Standen var bemannet av ansatte fra sekretariatet i Syklistforeningen. Hovedfokuset på standen var 30 km/t-kampanjen. Det ble leid et hus hvor alle kunne overnatte.



Debatt på Arendalsuka: «Sykkeldager, ikke sykedager»

Synlig syklist



På bildet til venstre deler Syklistforeningen ut sykkellykter til forbigående syklistere i Torggata, Oslo. Bildet til høyre er fra en Synlig syklistaksjon med lyktutdeling og sykkelfiks ved Ammerud skole i Oslo.

Foto: Syklistforeningen

I 2025 gjennomførte Syklistforeningen den årlige, landsdekkende høstkampanjen «Synlig syklist». Kampanjen er landets største se-og-bli-sett aksjon og påminner syklistere om å bruke sykkellys når mørket faller på. Totalt 35 aksjoner ble arrangert fra Kristiansand i sør, til Tromsø i nord. 7 fylker var involvert i aksjonene, samt 33 kommuner.

Refleksdagen 16.oktober ble markert landet rundt med utdeling av lyktsett til syklistere, som en viktig del av det holdningsskapende arbeidet for å gjøre myke trafikanter mer synlig i mørket. Vi takker de syv lokallagene som stilte opp for å dele ut sykkellykter til forbigående syklistere.

Av de totalt 35 aksjonene var 23 av disse skoleaksjoner med lyktutdeling og sykkelfiks. Utvalgte trinn på skoler fikk gratis lyktsett til elevene og sykkelsjekk av innleide sykkelreparatører. 9000 lyktsett ble totalt utdelt i året som var.

Sykkelens dag

Sykkelen har sin egen dag; den 3. juni er verdens sykkeldag. Syklistforeningen markerte denne dagen med fagseminar og fest. I 2025 markerte vi dagen 5. juni med et stort arrangement på Salt i Oslo. Fagseminaret «Bærekraft = Sykkel» ble holdt av Sunneva Klisti og Ole Brauteset fra Opinion.

Selve feiringen ble åpnet av Klima- og miljøminister Andreas Bjelland Eriksen som plasserte sykkelen midt i det bærekraftige samfunnet i sin tale. Byråd for samferdsel i Oslo, Marit Veia, var en av flere som holdt hilsningstale.

Sykkelpreisen

Under markeringen av Sykkelens dag delte også Syklistforeningen ut Sykkelpreisen 2025. Den går til en person, organisasjon eller virksomhet som har gjort noe ekstra for å fremme sykling. Prisen for 2025 gikk til Kari Anne Solfjeld Eid og Whee! for innovativ satsing på abonnement på transportsykler. Juryens begrunnelse var at prisen går til noen som tar initiativ til å lage nye bærekraftige løsninger som svarer på noen av de store utfordringene man har i dag med klimakrise og naturnedbygging. I tillegg bidrar sykling til å fremme god helse.

Juryen ble ledet av Thina Margrethe Saltvedt, sjefsanalytiker i Nordea. Øvrige jurymedlemmer var: Edvald Boasson-Hagen, tidligere proffsyklist, Hanne Vegsund Fagerslett, lokallagsleder Syklistforeningen Ålesund og omegn, Mari Nordén, co-gründer i Fæbrik og Ketil Solvik-Olsen, tidligere samferdselsminister.

Prisen ble delt ut av Else Kåss Furuseth, sammen med juryens medlemmer.





Hele Norge Sykler

Hele Norge Sykler er sykkel-arrangementer spesielt for barnefamilier og ble utviklet som et ledd i vår feiring av Friluftslivets år 2025. Vi arrangerte en hovedturné med 6 stoppesteder der hinderløype for barn og unge var hovedaktivitet. I tillegg gjennomførte vi sykkelfiks, og ulike andre aktiviteter tilpasset stedet vi besøkte. Det var musikk og speaker og vår maskot Rulle delte ut premier til barna. Lånesykler gjorde at tilfeldig forbipasserende også kunne delta på aktivitetene. De fleste stedene stilte ordfører med tale, eller intervju, og utfordret andre politikere eller lokale “kjendiser” i duell i ferdighetsløypa. Arrangementene ble stort sett lagt sentralt i byen, og fikk derfor mange tilfeldige deltakere. Totalt anslag er drøyt 2000 besøkende på de 6 stedene i Hovedturnéen.

Turnéen besøkte følgende steder:

29.04: Ås, Rådhusplasen

I samarbeid med lokallaget og Ås kommunes årlige “Vårsleppet” der sykkelfiks er en viktig del med totalt 9 sykkelmekanikere på plass.

10.05: Fredrikstad, Stortorvet

Ble lagt til Aktivitetsuka i Fredrikstad. Vi markerte samtidig 30-årsjubileum av Glommastien med Tweed-run gruppa som guider.

11.05 – Oslo, Sognsvann

Sentral plassering med hinderløype ved inngangen til Sognsvann og Nordmarka.

03.06 – Lillestrøm, Flomvollen

Lokalt sykkelverksted deltok med sykkelfiks.

07.06 – Larvik, Larvik Torg

I samarbeid med Larvik kommune under Blålysdagen i Larvik.

07.09 – Oslo, Sognsvann

Under friluftslivets dag i samarbeid med Norsk Friluftsliv og andre friluftsansjoner.

Målene om god dialog med kommuner og å få med oss lokale samarbeidspartnere og organisasjoner ble oppfylt de fleste steder. De stedene vi jobbet aller tettest med lokallagene i planlegging fikk vi til de aller beste arrangementene. Hele Norge Sykler-turnéen ble svært vellykket, med mye læring dette første året, og er noe vi ønsker å utvikle videre.

I tillegg til hovedturnéen arrangerte både administrasjonen og mange lokallag mindre sykkelarrangementer og satte syklingen på kartet under Friluftslivets År 2025.

Syklistforeningen var til stede på kick-off for Friluftslivets år 2025 på Sognsvann 18. januar, sammen med alle organisasjonen som er med i Norsk Friluftsliv.

Andre små og store arrangementer

I 2025 har Syklistforeningen vært til stede i bybildet og lokalmiljøene med en rekke små og større aktiviteter. Gjennom tilstedeværelse i hverdagen har vi møtt mennesker der de sykler og ferdes, spredd sykkelglede og engasjement, og hatt gode samtaler om Syklistforeningens arbeid. Dette har gitt synlighet, flere møter med både eksisterende og nye medlemmer, og bidratt til at flere har valgt å bli med på laget.

Vintersykkeldagen

Vintersykkeldagen ble markert med gratis sykkelvask og enkel vedlikeholdsservice for vintersykkler i Oslo den 10, 13 og 14. februar i garasjen i Storgata 8. Vi feiret alle som sykler og inspirerte flere til å prøve vintersykling.

Gratis sykkelvask

Vi har i løpet av året gjennomført flere gratis sykkelvaskaksjoner i samarbeid med andre aktører og partnere. Tiltaket senker terskelen for å ta i bruk sykkel, gjør det enklere å holde sykkel i god stand og bidrar til å gjøre sykkel klar for ny sesong.

Pop-up stands og enkel sykkelfiks

Vi har gjennomført pop-up aktiviteter med enkel sykkelfiks og vedlikehold i samarbeid med partnere.



Pop-up sykkelfiks til pendlere langs Frognerstranda i Oslo med samarbeidspartner Sportienda.

Utdeling av setetrekk og hangtags på sykler

Som en del av en nasjonal vervekampanje i samarbeid med lokallagene ble det distribuert hangtags på sykler over hele landet. På slutten av året delte vi også ut setetrekk. Tiltaket bidro til synlighet i hverdagen og kjennskap til Syklistforeningen.



Hangtags i Bodø Hangtags i Trondheim.



Setetrekk i Stavanger.

Tilstedeværelse i hverdagen

Gjennom året har Syklistforeningen gjennomført flere aktiviteter i hverdagen. Her har det blitt delt sykkelglede, sykkeltips og gode samtaler om sykling og vårt arbeid.



Vi blir sett og hørt

Media, kommunikasjon og digitale plattformer

Verdien av det arbeidet Syklistforeningen gjør øker når vi informerer om det. Å være synlig i sosiale medier, kommunisere med medlemmer og være med i debatter i media er viktig.

Kommunikasjonsarbeidet i 2025 har bygget opp under Syklistforeningens overordnede mål og strategi. Vi har jobbet med å øke gjennomslag for våre saker, styrke engasjementet, bygge sterke partnerskap og bidra til medlemsrekruttering.

Sosiale medier

Sosiale medier er viktig kanal for synlighet, dialog og trafikk til nettsiden vår. I 2025 har vi hatt jevn og kontinuerlig tilstedeværelse med innhold som engasjerer, informerer og inspirerer. Facebook og Instagram har vært Syklistforeningens hovedkanaler i det digitale kommunikasjonsarbeidet. Vi er også til stede på LinkedIn og Bluesky. Ved utgangen av 2025 hadde Syklistforeningen 11 025 følgere på Facebook, 1 800 følgere på Instagram, 887 følgere på LinkedIn og 185 følgere på Bluesky. Bluesky-kontoen ble etablert i 2025.

I løpet av året har vi opplevd en stor vekst i antall følgere, visninger og engasjement. Innholdet har bestått av en kombinasjon av nyhetssaker, politiske saker, sykkeltips, inspirasjon, medlemsfordeler, lokallagenes bidrag, medlemsopplevelser og kampanjer. I løpet av året publiserte vi over 50 korte videoer (reels), som har bidratt til økt rekkevidde og synlighet.

I 2025 gjennomført Syklistforeningen flere engasjerende og digitale aktiviteter. Blant annet arrangerte vi en fotokonkurranse der følgere delte bilder og filmer fra egne sykkelopplevelser, en «verv en venn» kampanje der ververe mottok Syklistforeningens eksklusive caps, samt julekalender i samarbeid med partnere.



Vinnere av fotokonkurransen. Foto: Iris Polenz og Anne Gunn

Nettsiden Sykkliforeningen.no

Nettsiden er Sykkliforeningens «hjem» og der vil legges all relevant informasjon.

I løpet av 2025 har vi publisert en rekke nyhetssaker, politiske utspill og sykkeltips. Nettsiden har også vært sentral i gjennomføringen av kampanjer og rekrutteringsarbeid.

30km/t kampanjen har vært et viktig budskap i vår kommunikasjon, og i løpet av 2025 ble det samlet inn 1 803 underskrifter via nettsiden til vår kampanje for å endre fartsgrensene i tettbygde strøk. Underskriftene skal overleveres til samferdselsministeren.

Synlighet i media

Sykkliforeningen har initiert en rekke saker til media. Vi har også blitt hyppig kontaktet av ulike medier for kommentarer og faglige innspill til saker. Dette har bidratt til synlighet i offentligheten og styrket vår rolle som faglig stemme. Vi har bidratt med politisk påvirkning gjennom debatt- og kronikkinnlegg, lokalt og sentralt. Vi har vært med i en rekke nyhetssaker på NRK, både i nyhetssendinger, radiosendinger og nettsaker. Sykkliforeningen er nevnt i 280 oppslag i aviser og magasiner i 2025.

Se et utvalg av saker i pressen på neste side:

12 NYHETER

• Ber om fartsgrense på 30 km/t:

– En gylden mulighet for regjeringen

– Dette kan bli den store Nydelte øvelsen», sier generalsekretær Ellen Østedal i Sykkelforeningen, når en generell fartsgrense på 30 km/t lyses og sett i lyset.



En gylden mulighet
 «Det er en gylden mulighet for regjeringen å gjøre noe med trafikksikkerheten og miljøet ved å innføre en generell fartsgrense på 30 km/t i tettbygde strøk. Dette er en enkel og effektiv tiltak som kan gi store positive effekter for både beboere og miljøet. Sykkelforeningen støtter dette tiltaket og mener det er viktig at regjeringen tar dette på alvor.»

En gylden mulighet
 «Det er en gylden mulighet for regjeringen å gjøre noe med trafikksikkerheten og miljøet ved å innføre en generell fartsgrense på 30 km/t i tettbygde strøk. Dette er en enkel og effektiv tiltak som kan gi store positive effekter for både beboere og miljøet. Sykkelforeningen støtter dette tiltaket og mener det er viktig at regjeringen tar dette på alvor.»

En gylden mulighet
 «Det er en gylden mulighet for regjeringen å gjøre noe med trafikksikkerheten og miljøet ved å innføre en generell fartsgrense på 30 km/t i tettbygde strøk. Dette er en enkel og effektiv tiltak som kan gi store positive effekter for både beboere og miljøet. Sykkelforeningen støtter dette tiltaket og mener det er viktig at regjeringen tar dette på alvor.»

nytt • Radio • TV • Video • Send oss bilder • Tips oss!

Nå er det klart: Elsykkelen matcher bilen

Å bruke elsykkel til å transportere matvarer eller bringe unger til barnehagen, går nesten like kjøpt som å bruke bilen. Den kan også utfordre bilen på last, viser ny forskning.



Erik Wiig Andersen
Journalist
Espen Bierud
Fotojournalist

Vi rapporterer fra Arendal
Publisert 14. juli 2025 kl. 09:32
Oppdatert 14. juli 2025 kl. 08:31

Elve Østedal i Sykkelforeningen bruker ofte elektrisk lastesykkel og mener det ofte går raskere enn å bruke bil.
FOTO: PRIVAT / NIKK

Saken oppsummert:

- Eلسykler kan konkurrere med biler på tid og last, spesielt i tettbygde strøk.
- Ny forskning fra Universitetet i Agder viser at elsykler med last

[Vis mer](#)



Tour de France-syklolistens beste råd uansett nivå: Dette mener han er oppskrytt

Inga (73): – Det er lettere å komme seg ut

Elsyklister som fikk økonomisk støtte ble mer aktive og kjørte mindre bil, viser ny forskning. Likevel er de fleste stortingspartiene lunkne til en slik ordning.



Erik Wiig Andersen
Journalist
Espen Bierud
Fotojournalist

Vi rapporterer fra Arendal
Publisert i går kl. 11:56

Inga Gausså mener samfunnet ville spart på å gi støtte til at flere tok elsykkel i bruk.
FOTO: ESPEN BIERUD / NIKK

” La oss skape trygge, trivelige og grønne byer, med hjerteslag i riktig takt.
Rudolf Thorstensen, Sykkelforeningen Bergen og omegn



INNOVASJON Lavere fart redder liv og gjør byene bedre å bo. Derfor må fartsgrensene settes ned.

Hjertet slår roligere i byer med 30 km/t

INNOVASJON Lavere fart redder liv og gjør byene bedre å bo. Derfor må fartsgrensene settes ned.

Med denne i 2024 nye rapport er det all sammenheng i Bergen kan bli mer trygt og miljøvennlig. Bergen er en av de mest miljøvennlige byene i Norge, men mange andre byer har fortsatt høye fartsgrensene og forurensning.

Bergen er en av de mest miljøvennlige byene i Norge, men mange andre byer har fortsatt høye fartsgrensene og forurensning.

Bergen er en av de mest miljøvennlige byene i Norge, men mange andre byer har fortsatt høye fartsgrensene og forurensning.

Bergens Tidende 25. april 2025.

Medlemsblad og nyhetsbrev

Syklistforeningen utgir medlemsbladet "Syklistene" en gang i året. I 2025 kom det rundt påske i postkassen og digitalt til alle medlemmer. Bladet inneholder artikler om hverdags- og fritidssykling, ferietips, helse, trening og politikk.

Samtidig sender vi et digitalt nyhetsbrev til alle medlemmer en gang i måneden. Nyhetsbrevet brukes til å informere om politiske saker, aktiviteter, kampanjer, medlemsfordeler og annet relevant innhold, og fungerer som en viktig kanal for direkte kommunikasjon med medlemmene.



Syklistene 01 2025.

Internasjonalt samarbeid

De fleste europeiske land har en nasjonal sykkelsatsing, og de fleste har en interesseorganisasjon som Syklistforeningen. Det er mye å lære av andre, og i 2025 har vi hatt bred kontakt utover landegrensene.

Den Europeiske Sykkelorganisasjonen ECF

Syklistforeningen er medlem av European Cyclists' Federation (ECF), paraplyorganisasjonen for de europeiske nasjonale sykkelorganisasjonene. Gjennom vårt medlemskap i ECF får vi tilgang til et omfattende nettverk av kunnskapsrike kolleger over hele Europa. ECF arrangerer også verdens største sykkelkonferanse, Velo-city, hvert år, hvor Syklistforeningen deltar aktivt. I 2025 ble den avholdt i Gdansk, Polen, og vi var med i paneldebatt og var aktive bidragsytere på flere av arrangementene. Generalsekretæren var med på et fellesmøte med sine europeiske kolleger i Italia i januar, og deltok også på de faste teams-møtene.

Gjennom samarbeidet i ECF holder Syklistforeningen seg oppdatert om EUs sykkelpolitikk, og også hva som skjer nasjonalt i de forskjellige landene.

Generalsekretær Eline Oftedal holder innlegg på VeloCity-konferansen i Gdansk i juni.



Syklistforeningen



Same goal - different approach

Eline Oftedal, CEO Norwegian Cyclists' Association and Kenneth Øhrberg Krag, CEO Danish Cyclists' Federation

Nordisk samarbeid

I 2025 startet vi et nordisk samarbeid for tryggere skoleveier for barn, der vi jobber tett sammen med Finland, Sverige og Danmark. Prosjektet er finansiert av Nordisk Ministerråd. Her deler vi erfaringer og beste praksis for å gjøre det tryggere og mer attraktivt for barn å sykle til skolen. Dette initiativet skal bidra til at flere barn velger sykkel som transportmiddel og at vi sammen skaper sikrere skoleveier på tvers av landegrensene. Prosjektet videreføres i 2026.



Vi vokser

Medlemmene er selve Syklistforeningen. Jo flere vi er jo sterkere stemme har vi når vi jobber for sammenhengende sykkelnettverk som gir effektiv og trygg transport.

20 % medlemsvekst de siste to årene.

Ved utgangen av 2025 hadde Syklistforeningen 7 782 medlemmer. I løpet av året fikk foreningen 1 540 nye medlemmer, mens 339 meldte seg ut, noe som gir en netto vekst på 1 201 medlemmer.

Den negative medlemsutviklingen vi har hatt i flere år snudde i 2024, og i 2025 ser vi en markant økning sammenlignet med året før. Medlemsveksten i 2025 viser at arbeidet Syklistforeningen gjør oppleves som relevant og viktig for de som sykler.

Tabell medlemmer 2023-2025

År	Medlemmer
2023	6434
2024	6587
2025	7782

Medlemsveksten i 2025 er et resultat av et målrettet arbeid med kjernesaker og synlighet. I tillegg har vi blitt mer datadrevet og systematisk i arbeidet, der både digitale og fysiske tiltak har vært sentrale. Vi har testet, målt og evaluert en rekke medlemstiltak for å få bedre forståelse av hvordan vi oppleves, hvorfor folk ønsker å bli medlem, og hvor vi treffer de som sykler. Arbeidet har gitt oss innsikt og et bedre grunnlag for videre utvikling av medlemsarbeidet.

Tett samarbeid med lokallagene har vært en sentral del av arbeidet i 2025. Det er innført rekrutteringsmål for lokallagene, jevnlig oversikt over medlemsstatus og løpende oppfølging gjennom året. Vi har delt rekrutteringstips og materiell, og opprettet en egen ressurside med verktøy for lokallagene, og gjennomført egne kampanjer spesielt rettet mot lokal rekruttering.

Mer fornøyde medlemmer

Medlemspleie har vært et prioritert område i 2025 og har bidratt til at færre har meldt seg ut. Vi har styrket oppfølgingen av både nye og eksisterende medlemmer, med tydelig fokus på å synliggjøre verdien av medlemskapet og betydningen av å være en del av fellesskapet. Gjennom kontakten med medlemmer har vi fått verdifull innsikt i hva som er viktig for Syklistforeningens medlemmer.

Vi har også videreutviklet arbeidet med medlemsfordeler gjennom tett samarbeid med eksisterende og nye partnere. I løpet av året ble det blant annet gjennomført et eksklusivt arrangement for medlemmene med gratis sykkelvask i Oslo, sammen med vårt bedriftsmedlem Wintersteiger.



Vintersykkeldagen sykkelvask i egen sykkelkjeller sammen med Wintersteiger Foto: Syklistforeningen

Bedriftsnettverk

Syklistforeningens landsmøte i 2023 vedtok å åpne for bedriftsmedlemmer basert på at disse bedriftene deler og støtter Syklistforeningens formål. Arbeidet med å rekruttere medlemmer startet i 2024, og ved utgangen av 2025 besto Bedriftsnettverket av 13 medlemsbedrifter. Til sammen styrker vi arbeidet for å fremme sykling og sykkel som transportmiddel i hverdagen.

I løpet av året har vi arrangert webinar om innovasjonsmidler der Innovasjon Norge presenterte sine ordninger for bedriftsmedlemmene.

Gjennom året har vi hatt møter og aktiviteter sammen med flere av bedriftsmedlemmene, og det handler alltid om å skape møteplasser med syklistere som fremmer sykling.

Flere av bedriftsmedlemmene tilbyr også medlemsfordeler til privatmedlemmer i Syklistforeningen, og flere gir kundene muligheten til å bli medlem i Syklistforeningen når de kjøper noe hos bedriften.

Alle medlemmene i Bedriftsnettverket ble invitert til Sykkelfesten på Salt, og mange var med og bidro til feiringen.

Bedriftsmedlemmer pr 31.12.2025:

Kobla AS, Personalsykler Norge AS, Evo Elsykler AS, Cycleurope Norge AS, Baia Mobility AS, Ampliuz AS, Sportienda AS, Foodora Norway AS, Bikable.no, Uip Drift AS, Enviroment Box AS, Wintersteiger Nc AS og Sprocket 3pl AS.

Vi viser vei

Syklistforeningen bidrar til at folk kommer seg ut på sykkeltur eller finner den grønne hyggelige sykkelruten til jobb. Gjennom kartportalen SykkelNorge finner medlemmer og andre gode tips til turer landet rundt.

Sykkelnorge

SykkelNorge-plattformen SykkelNorge.no ble videre-utviklet med mange nye sykkelruter og undersider for kommuner og tettsteder. I 2025 ble det lagt vekt på lokale nærturer, og godt innhold på fine flerdagers-turer. Vi i overkant av 20.000 besøkende, med god gjennomsnittlig besøkstid. Det er litt under forventet, men samtidig ser vi en økning i bruk i sommermånedene.

I oktober byttet vi teknisk plattform for større brukervennlighet og fleksibilitet for utvikling, samt gi den et visuelt løft. Det er gledelig å se at kommuner og arbeidsplasser oppfatter at SykkelNorge er et godt verktøy for å øke sykling som transport og i fritid. Ahus var første Sykkelvennlige Arbeidsplass vi fikk i oppdrag å kartlegge gode pendlerturer som de enkelt linke til for å motivere til å bruke sykkel til og fra jobb. I Fredrikstad ble vi engasjert til å kartlegge lokale turer og samle dem på en egen underside. Det ble dessuten påbegynt et oppdrag for Lillestrøm kommune for å kartlegge og publisere et stort utvalg turer i løpet av 2026. Oppdragene gir prosjektet ekstra midler, og slike oppdrag kan forhåpentlig bidra godt i finansiering av videre innholdsutvikling som gjør at vi treffer flere med relevante turer og kan inspirere flere til å sykle mer.

The screenshot shows the SykkelNorge website interface. At the top, there is a navigation bar with links for 'Kart', 'Flotte sykkelruter', 'Tips til sykkelturen', 'Om oss', and 'Bli medlem'. Below the navigation bar, there is a search bar and a language selector (NO/EN). The main content area features a large heading 'Finn din neste sykkeltur' (Find your next cycling tour) with a sub-heading 'Her finner du herlige sykkelruter med god informasjon over hele Norge.' (Here you find lovely cycling routes with good information over all of Norway.) Below this, there is a search filter section with options for 'Velg område' (Select area), 'Gradering' (Rating), and 'Ønsket lengde' (Desired length). The main content area displays a grid of cycling route cards, each with a photo and a title. The visible titles are 'Tour de Dovre', 'Helgelandskysten - en perle for øyhopping med sykkel' (Helgelandskysten - a pearl for island hopping with bicycle), and 'Fredrikstad og Sarpsborg'. The website is designed with a clean, modern aesthetic and uses high-quality photos of cyclists and scenic landscapes.

Vedlegg: Årsberetning og årsregnskap

 BankID Signing Kari Anne
Solfjeld Eid 2026-03-25
 BankID Signing
Gjermund Pleyrn Wik
2026-03-25
 BankID Signing
Roar Næss
2026-03-25
 BankID Signing
Instanes, Reidun Margreta
2026-03-26
 BankID Signing
Suslowicz, Jarvis Foster
2026-03-26
 BankID Signing
Egilsson, Geir
2026-03-26
 BankID Signing
Oftedal, Eline
2026-03-27
 BankID Signing
WILHELMSSEN, EINAR
2026-03-27

Årsregnskap 2025

Syklisterenes Landsforening

Styrets årsberetning
Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Hovedstyrets årsberetning for regnskapsåret 2025

Syklistforeningen er enlandsdekkende, uavhengig medlemsorganisasjon. Foreningen er syklistenes interesseorganisasjon, og arbeider for å fremme sykling i Norge og sykkel som transportmiddel. Økt sykling har positive effekter for folkehelse, miljø og trafikkavvikling, og bidrar til utvikling av mer tilgjengelige, attraktive og trygge byrom for alle aldersgrupper.

Virksomhetens omfatter påvirkningsarbeid, informasjon, rådgiving, opplæring og annet som bidrar til økt og bedre sykling.

Foreningen har kontor i Storgata 8 i Oslo.

Styrets sammensetning

Styret besto i utgangen av 2025 av følgende personer: Einar Wilhelmsen (leder)

Gjermund Pleym Wik (nestleder)

Geir Egilsson (styremedlem)

Roar Næss (ansattrepresentant)

Reidun Margreta Instanes (styremedlem)

Kari Anne Solfjeld Eid (styremedlem)

Jarvis Suslowicz (styremedlem)

Isadora Ferreira Leite (varamedlem)

Andreas Kirkhaug (varamedlem)

I løpet av året ble det gjennomført 6 styremøter og ett landsmøte.

Det ble i 2025 utbetalt styregodtgjørelse på 41 700 kroner.

Det er god kjønnsbalanse i styret.

Før landsmøtet 18. Oktober 2025 bestod styret av følgende personer: Anne Haabeth Rygg (leder) Gjermund Pleym Wik (nestleder) Geir Egilsson (styremedlem) Roar Næss (ansattrepresentant) Reidun Margreta Instanes (styremedlem) Emily Robertson (styremedlem) Ida Eline Fuglevik Dahler (styremedlem) Ørjan Buran (varamedlem) Marthe Hammer (varamedlem)

Syklistforeningens stilling og økonomiske resultat av virksomheten

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2025, med tilhørende noter og kommentarer, et riktig uttrykk for foreningens resultat og økonomiske stilling. Årsresultatet for 2025 viser et underskudd på kr 812 512,-. Egenkapitalen er 31.12.2025 er kr 4 359 322,-. Syklistforeningen har ingen rentebærende gjeld. Likvide midler og pengeplasseringer er plassert i bank. Styret vurderer likviditeten som tilfredsstillende.

Utover det som kommer frem av årsregnskapet, kjenner ikke styret til andre forhold som har innvirkning på Syklistforeningen sin økonomiske stilling. Etter utgangen av regnskapsåret har det ikke inntruffet forhold som det ikke er tatt hensyn til i årsoppgjøret og som er viktig for å bedømme Syklistforeningen sitt resultat og stilling. Styret bekrefter av forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Ansatte og arbeidsmiljø

Ved regnskapsårets slutt hadde Syklistforeningen følgende ansatte:

Generalsekretær	Eline Oftedal	100 %
Teamleder fag og politikk	Tommy Christensen	100 %
Kommunikasjons og markedsansvarlig (midlertidig)	Mia Becker	100 %
Kommunikasjons- og markedsansvarlig	Silje Budeng	100%
Økonomi og administrasjonsansvarlig	Tiril Ihle Vike	100 %
Rådgiver fag og politikk (midlertidig)	Monica Bikos	50 %
Prosjektleder/rådgiver	Jacob McKellar Stiansen	100 %
Rådgiver sykkelvennlig arbeidsplass	Roar Næss	100 %
Rådgiver sykkelvennlig arbeidsplass (midlertidig)	Maren Deildok	100 %
Rådgiver sykkelvennlig arbeidsplass (i permisjon)	Ida Ploman	100%
Seniorrådgiver/prosjektleder	Ola Bustad	100 %

Antall årsverk i 2025 var 10,93 fordelt med 6,49 på kvinner og 4,44 på menn. Sykefraværet i 2025 var 2,4%. Det har ikke vært skader eller ulykker i tilknytning til virksomheten. Arbeidsmiljøet vurderes som godt.

Lønn og godtgjørelse til generalsekretær

Samlet lønn og annen godtgjørelse til generalsekretær i 2025 utgjorde kr 1 122 308. Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til generalsekretær eller styrets medlemmer.

Forsikring

Det er tegnet forsikring for styrets medlemmer og daglig leder for deres mulige ansvar overfor foretaket og tredjepersoner.

Medlemmer og organisasjon

Foruten administrasjonen består Syklistforeningens organisasjon av 13, bedriftsmedlemmer, 19 lokallag og 6226 betalende medlemmer pr. 31.12.2025

Bedriftsmedlemmer

Bedriftsmedlemmer pr 31.12.2025:

Kobla AS, Personalsykler Norge AS, Evo Elsykler AS, Cycleurope Norge AS, Baia Mobility AS, Ampliuz AS, Sportiend AS, Foodora Norway AS, Bikable.no, Uip Drift AS, Enviroment Box AS, Wintersteiger Nc AS og Sprocket 3pl AS.

Utvikling medlemskap 2023-2025

Medlemskap	31.12.23	31.12.24	31.12.25
------------	----------	----------	----------

Hovedmedlemskap	2896	2722	2813
Familiemedlemskap	859	869	1089
Husstandsmedlemskap	889	917	1358
Studentmedlemskap	104	120	234
Andre medlemskap	329	360 4	732
Totalt	5 077	988	6226

Likestilling og ikke-diskriminering

Foreningen arbeider aktivt for likestilling og mot diskriminering. Det etterstrebes like muligheter uavhengig av kjønn, alder, funksjonsevne og bakgrunn. Styret og administrasjonen vurderer arbeidsmiljø og rekruttering fortløpende med hensyn til likestilling og mangfold. Det er ikke avdekket forhold som krever særskilte tiltak.

Ytre miljø

Virksomheten forurenser ikke det ytre miljøet i vesentlig grad. Foreningens arbeid for økt sykling bidrar til redusert miljøbelastning og mer bærekraftig transport. Det arbeides kontinuerlig med å redusere egen miljøpåvirkning.

Styret vil takke alle medlemmer, frivillige, partnere og ansatte i administrasjonen for et godt samarbeid i året som gikk.

Oslo, 23.03.2026

Einar Wilhelmsen
Styreleder

Gjermund Pleym Wik
Nestleder

Geir Egilsson
Styremedlem

Kari Anne Solfjeld Eid
Styremedlem

Reidun Margreta Instanes
Styremedlem

Jarvis Suslowicz
Styremedlem

Roar Næss
Styremedlem

Eline Oftedal
Generalsekretær

RESULTATREGNSKAP

SYKLISTENES LANDSFORENING

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt	2	4 444 806	6 161 197
Annen driftsinntekt	2	8 267 960	6 592 817
Sum driftsinntekter	2	12 712 766	12 754 014
Lønnskostnad	3	8 512 670	8 296 085
Annen driftskostnad	4	5 096 176	6 501 189
Sum driftskostnader		13 608 846	14 797 275
Driftsresultat		-896 080	-2 043 261
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		83 802	69 110
Annen finanskostnad		234	0
Resultat av finansposter		83 568	69 110
Resultat		-812 512	-1 974 151
Årsresultat	5	-812 512	-1 974 151
OVERFØRINGER			
Overført fra annen egenkapital		812 512	1 974 151
Sum overføringer		-812 512	-1 974 151

BALANSE

SYKLISTENES LANDSFORENING

EIENDELER	Note	2025	2024
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		1 345 341	653 101
Andre kortsiktige fordringer		1 787 387	1 835 279
Sum fordringer		3 132 728	2 488 380
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 817 977	4 140 885
Sum omløpsmidler		5 950 705	6 629 265
Sum eiendeler		5 950 705	6 629 265

BALANSE

SYKLISTENES LANDSFORENING

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		4 359 322	5 171 058
Sum opptjent egenkapital		4 359 322	5 171 058
Sum egenkapital	5	4 359 322	5 171 058
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		272 547	269 458
Skyldig offentlige avgifter		601 339	572 781
Annen kortsiktig gjeld		717 499	615 968
Sum kortsiktig gjeld		1 591 384	1 458 207
Sum gjeld		1 591 384	1 458 207
Sum egenkapital og gjeld		2 767 938	3 629 265

Oslo, 23.03.2026
Styret i Syklistenes Landsforening

Eline Oftedal
Generalsekretær

Einar Wilhelmsen
Styreleder

Geir Egilsson
Styremedlem

Gjermund Pleyrn Wik
Styremedlem

Jarvis Foster Suslowicz
Styremedlem

Reidun Margreta Instanes
Styremedlem

Kari Anne Solfjeld Eid
Styremedlem

Roar Næss
Styremedlem

Syklistenes Landsforening Noter til regnskapet 2025

Regnskapsprinsipper

Regnskapsprinsipper og virkning av prinsippendring

Regnskapsplikt mv.

SLF (Syklistenes Landsforening) er mva. pliktig og har regnskapsplikt jfr regnskapslovens §1-2

7. ledd. Fra og med 01.01.2002 følger regnskapsåret kalenderåret. SLF er godkjent som skattefri forening.

Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester og andre inntekter inntektsføres etter hvert som de leveres/opptjenes. Offentlige tilskudd inntektsføres etter bruttometoden som driftsinntekt og resultatføres samtidig med den inntekt den skal øke eller kostnad den skal dekke.

Medlemskontingenter inntektsføres på betalingstidspunktet.

Omløpsmidler/Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Anleggsmidler/Langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stedet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Det har ikke vært noen endring i regnskapsprinsipper fra 2024 til 2025.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Syklistenes Landsforening er en landsdekkende medlemsorganisasjon som fremmer sykkel som fremkomstmiddel. Organisasjonen har sitt hovedkontor i Oslo

Syklistenes Landsforening
Noter til regnskapet 2025

Note 2 Inntekter

Salgsinntekter	
Medlemskontingenter	
Annen Inntekt	
Sum	2 210 967
Andre driftsinntekter	2 233 839
Tilskudd Samferdselsdepartementet	4 444 806
Andre tilskudd	
Mva-kompensasjon	
Sum	4 700 000
	2 610 621
	957 339
	<u>8 267 960</u>

Note 3 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	7 054 322	6 916 384
Arbeidsgiveravgift	1 058 622	1 048 154
Pensjonskostnader	373 830	448 068
Andre ytelser	25 160	9 474
Sum	8 511 934	8 422 080

Selskapet har i 2025 sysselsatt 10 årsverk.

Virksomheten er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.
Gjeldende pensjonsordning oppfyller kravene etter loven.

Syklistenes Landsforening
Noter til regnskapet 2025

Note 4 Andre driftskostnader

Kostnader lokaler	906 432
Andre leiekostnader	77 411
Driftsmaterialer, datautstyr, programvare o.l	1 029 095
Honorar regnskap og revisjon	207 705
Annen fremmed tjeneste	973 458
Data/internett, trykksaker, aviser, o.l	350 125
Telefon, internett, porto o.l	203 554
Bilgodtgjørelse, reisekostnader	251 301
Reklamekostnader	149 699
Møte, kurs, oppdatering	461 702
Støtte til lokallag	104 601
Forsikringspremie	99 993
Andre kostnader	280 751
Sum	5 095 827

Revisjonshonoraret fordeler seg på:

Honorar til revisjon (inkl. mva): 72 500

Annen bistand (inkl. mva): 34 884

Note 5 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	5 171 058	5 171 058
Årets resultat	-812 512	-812 512
Andre korrigeringer	776	776
Pr 31.12.2025	4 359 322	4 359 322

Til generalforsamlingen i Syklistenes Landsforening AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Syklistenes Landsforening AS som består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med den internasjonale revisjonsstandarden for revisjon av regnskap til mindre komplekse enheter (ISA for MKE). Våre oppgaver og plikter i henhold til ISA for MKE er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon består av årsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

berge & lundal revisjonsselskap as

statsautorisert revisor, medlem av Den norske Revisorforening

Tordenskiolds gate 8-10, 0160 Oslo, tlf. 22 01 06 00

www.berge-lundal.no | post@berge-lundal.no

Rev.nr./Org.nr. 930 443 069

side 1 av 2



Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA for MKE, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til

<https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>.

Oslo, 23. mars 2026

berge & lundal revisjonsselskap as

Christian Jensen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Elektronisk signatur

Signert av

JENSEN, CHRISTIAN
(Identitetsbekreftet med Buypass(NO))



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

28.03.2026 13:34:38

Signaturmetode

Buypass (NO)