



SYKLISTFORENINGEN
Oslo

Syklistforeningen i Oslo jobber for at flest mulig skal sykle
E-post: oslo@syklistforeningen.no
Syklistenes Landsforening i Oslo, Storgata 8, 0155 Oslo
Org nr: 995 213 400

09.04.2026

Saksliste: Årsmøte i Syklistforeningen i Oslo

Tirsdag 14. april

Sted: Cinemateket

Tid: Klokken 16.30 - 18:00

Kjøreplan

1. Åpning og konstituering
2. Godkjenning av innkalling
3. Årsmelding
4. Regnskap
5. Vedtekter
6. Valg av styre
7. Oppgaver for styret videre
8. Innkomne forslag og eventuelt

Sak 1. Åpning og konstituering

a) Ordstyrer

Styret foreslår Mats Krüger Svensson

b) Referent

Styret foreslår Morten Lange

c) Protokollsignatør

Maren Deildok og Joachim Ádnanes

Sak 2. Godkjenning av innkalling

Innkallingen ble sendt 17.03.26

Sak 3. Årsmelding for Syklistforeningen i Oslo 2025/2026

(April 2025 - April 2026)

Syklistforeningen i Oslo er byens lokallag av Syklistforeningen, og besto i 2025 av et styre på åtte medlemmer og to varamedlemmer. Vi er en organisasjon som jobber for sykkelglede og at flest mulig skal sykle trygt og effektivt i Oslo.

For det foregående året har vi valgt å fokusere på trafikksikkerhet, høringsvar til reguleringsplaner og bredere tilstedeværelse på sosiale medier for å øke medlemsmassen, samt noen arrangementer.

Styret

bestod av følgende personer:

- Ida Eline Fuglevik Dahler, leder
- Mats Krüger Svensson, nestleder
- Morten Lange
- Jørn Haanæs
- Jens Veberg
- Joachim Ådnanes
- Maren Jontadatter Deildok
- Kjetil Staalesen
- Varamedlem: Hanne Eldby
- Varamedlem: Olaf Devik

Da Ida Eline gikk ut i permisjon over sommeren har Mats Krüger Svensson fungert som styreleder.

Medlemmer

1.1.2024: 2093

1.1.2025: 2121

5.2.2026: 2737

Vi har hatt en eventyrlig medlemsvekst det siste året. Det er gledelig å se at innsatsen med å være synlig og jobbe aktivt med å nå ut til flere har ført frem. Syklistforeningens sekretariat har hatt et stort fokus på medlemsverving vi har dratt nytte av. Og det er svært gledelig at så mange ønsker å støtte opp om arbeidet i å gjøre Oslo en enda bedre sykkelby! Med så mange i ryggen får vi større gjennomslag i våre saker.

Styrets arbeid

Siden forrige årsmøte har det vært 3 styremøter. Det meste av arbeid koordineres kontinuerlig via chat på plattformen Slack. Her har vi også en åpen kanal etter forslag fra forrige årsmøte. Ta kontakt på mail om du ønsker invitasjon for å diskutere sykkelsaker med oss der.

I løpet av det siste året har styret arbeidet med:

Politisk arbeid

Det politiske arbeidet har det seneste året i hovedsak dreid seg om å svare på høringer rundt ulike prosjekter og planer. Nylig leverte vi et svar på et forslag til Oslos nye Gatenormal. Det er et dokument som vil legge føringer for hvordan alle gater og veier bygges i Oslo de neste årene, så det at normalen inneholder gode løsninger for syklende er veldig viktig.

Ellers har det blant annet vært fokus på Ensjøveien, en stadig ulykkesutsatt vei for syklister, der vi har svart på to høringer samt etterspurt midlertidige tiltak fra Bymiljøetaten. Vi har jobbet med å gjøre vilkårene bedre for syklende i Grenseveien, der flere alternativer blir utredet. Langs "Tour de Finance" har vi påpekt flere ganger til Statens Vegvesen at det må bygges bredere, gledelig her er at det trolig kommer en utbygging forbi Maxbo ved Vækerø.

Vi har skrevet noen leserinnlegg i aviser. Det har vært en debatt om bruk av opphøyd sykkelfelt, der vi har slått et slag for at vi ønsker opphøyde sykkelfelt, men at systemskiftene må løses bedre slik at man ikke får farlige fortauskanter der man kan velte.

<https://www.ao.no/transportokonomisk-institutt-toi-hevder-opphoyde-sykkelfelt-gjor-det-farligere-a-sykle/o/5-128-1139674>

Oslo Høyre kom med et forslag om at også syklister skulle forbys på fortau (sammen med elsparkesyklister), noe vi argumenterte i mot. Syklende er heldigvis ikke lenger en del av det planlagte forbudet.

<https://www.ao.no/vi-snakker-om-det-total-kaos/o/5-128-1176428>

Det har vært en pågående diskusjon om arealet rundt Jernbanetorget. Her er det mange som kjemper om plassen, gående, syklende, kollektivt, kjørende, taxi. Vi mener at forslaget som er lagt frem, med sykkelfelt, kommer alle til gode.

<https://www.ao.no/sykkelfelt-pa-jernbanetorget-er-bra-for-alle-bredere-fortau-og-mer-plass-til-trikk-ens-passasjerer/o/5-128-1285192>

Medieoppslag

Vi blir ofte kontaktet av media i forbindelse med sykkel saker i Oslo. For eksempel i denne saken om hvordan det er å være syklist blant trikkeskinner, og at Oslo ikke ønsker å teste ut en løsning som kan gjøre det tryggere for syklende å krysse.

<https://www.ao.no/oppfinnelsen-kan-redde-syklistene-oslo-takket-nei/f/5-128-1107369>

Det ble også en sak i media da vi sammen med Sykkelprepp lot medlemmer teste en hel-automatisk sykkelvaskemaskin i forbindelse med Vintersykkeldagen.

<https://www.nab.no/nora-37-flyttet-til-korsvoll-i-host-da-gratistilbudet-poppet-opp-matte-hun-prove-kult-konsept/s/5-143-634249>

Arrangementer

Lokallaget har fått god hjelp av sentralt til å dra i gang arrangementer. Her er noe av det syklister i Oslo har kunnet delta på der Syklistforeningen har vært representert:

Hele Norge bål - åpning av friluftslivets år 18.01.2025

Arrangement med friluftsansjoner på Sognsvann. Vi stilte med bål, lykkehjul og sykler med

piggdekk og ski på bagasjebrettet. Det ble mange gode samtaler om vintersykling, blant annet med miljøvernminister Andreas Bjelland Eriksen.

Hele Norge Sykler 11.05.2025

Et arrangement som Syklistforeningen arrangerer flere steder i Norge for å promotere sykling. Her var det lykkehjul og sykkel-hinderløype og god stemning. Det gjentas i 2026, følg med her <https://syklistforeningen.no/aktuelt/hele-norge-sykler-2026/>

Verdens sykkel dag 03.06.2025

Her startet feiringen med et sykkeltoget i regi av VinnVinnVerden, som endte opp på Youngstorget klar for en politikerdebatt om sykling på Byens Tak. Her fikk man høre hvordan representanter fra de ulike partiene vil legge bedre til rette for sykling. Dagen etter var det gratis sykkelvask med sykkelvaskemaskin på Youngstorget, et tilbud som var veldig populært.

Stå opp markering for natur og klima 25.august

Syklistforeningen var en av mange organisasjoner som støttet markeringen utenfor Stortinget for mer politisk handling for klima og natur - <https://staa-opp.no/>



Friluftslivets dag 07.09.2025

Arrangement av Norsk Friluftsliv. Selvfølgelig må sykling være representert! Det var hinderbane med premier for barn og konkurranse i å skifte slange i dekket for voksne. Vi tilbød også enkel sykkelfiks.

Oslo Gatefest 14.09.2025

Her stilte vi med lykkehjul, delte ut klistremerker og pratet sykkel med interesserte deltakere.



SiO sykkelfiks september 2025

Vi deltok på sykkelfiks for studenter i regi av SiO på OsloMet i Pilestredet 16/9 og UiO Blindern 15/9. Oslo bysykkel var der med lykkehjul og vi vant et årsabonnement som vi "loddet ut" blant nye medlemmer.

Flerkulturell friluftsfest 18.09.2025

Her stilte Syklistforeningen med elsykler og lot folk som ikke har prøvd det før få test-sykle. Det er alltid gøy!

Synlig syklist-aksjoner høst 2025

Syklistforeningen delte ut 300 lykkesett fordelt på to aksjoner (Kiosk på Galgeberg og Torggata).

Pop-up sykkelverksted 23.09.2025

Mekanikere fra Sportienda hjalp vi pendlere med enkel sykkelmekking og vi hadde gode samtaler om hvordan det er å bruke sykkel som transportmiddel i hverdagen. Vi har fått flere forslag på sosiale medier om hvor vi bør stå neste gang.



Vintersykkeldagen 13.02.2026

Vi feiret Vintersykkeldagen med arrangement i Nydalen hvor man fikk vasket og sjekket sykkelen sin med vaskemaskin fra Sykkelprepp og mekanikere fra Evo elsykler. Stadig flere sykler om vinteren, det er gledelig å se!

Filmvisning på Cinemateket 14.04.2026

Vi viser "Den siste Apache – Tyveri av en sykkelindustri" en dokumentar om sykkelindustrien i Norge, gratis for medlemmer. Vi stiller med enkel bevertning og håper det blir et fint sosialt arrangement for sykkelentusiaster, og at det bidrar til høyere deltakelse på årsmøtet samme dag.

OTU

Syklistforeningen Oslo er representert i Oslo Trafikksikkerhetsutvalg (OTU). De holder 4 årlige møter. I utvalget sitter folk fra Trygg trafikk, Ruter, Undervisningsetaten, Bymiljøetaten - med separat representasjon fra bybetjentene (bl.a parkeringsvakt-oppgaver), Statens vegvesen, politiet, norsk MC union og diverse bilorganisasjoner, samt Syklistforeningen Oslo.

Syklistforeningen Oslo har opplevd at utvalget fortsatt har en sterk og tradisjonelt bilbasert slagside, noe vi i år har forsøkt å gjøre noe med. Vi leide inn Aud Tennøy til å holde et foredrag for utvalget, der hun presenterte resultatene av Transportøkonomisk institutts bredt anlagte undersøkelse av innføring av 30 km/t som standard i europeiske byer og store områder, som blant annet hele Wales. Hun viste at erfaringen har vært bedre sikkerhet, ikke minst for myke

trafikanter og fører til en mer bærekraftig byutvikling. Samtidig ble de mest brukte motforestillinger om ulemper av 30 km/t som standard grundig tilbakevist. Vi fikk gode tilbakemeldinger på presentasjonen og opplevde at flere deltakere fikk en aha-opplevelse, og kanskje har myke trafikanters perspektiv litt mer i bakhodet i fremtiden.

Landsmøte

Vi stilte med 3 delegater på landsmøtet i Syklistforeningen høsten 2025. På landsmøtet bidro vi med flere innspill til hvordan Syklistforeningen bør jobbe på nasjonalt nivå, med en sykkelpolitisk strategi og ulike mål.

Fra vårt eget årsmøte i 2025 ble det vedtatt at vi skulle fremme et forslag om å melde Syklistforeningen ut av Trygg Trafikk. Dette la vi frem med støtte fra lokallagene i Bergen og Trondheim. Dette forslaget fikk ikke flertall.

Neste landsmøte er i 2027.

Lokallagssamling

Sekretariatet inviterer til årlige lokallagssamlinger forskjellige steder i landet. Medlem fra Oslo-styret deltok i Bergen i mars 2026 og utvekslet erfaringer med lokallagene fra Alta i nord, via Tromsø (helt nytt lokallag!), Bodø, Trondheim, Hamar, Fredrikstad/Sarpsborg og Bergen til Stavanger i sør.

Kommunikasjon

Vi har sendt ut nyhetsbrev på e-post til våre medlemmer i Oslo, i tillegg til de alle får fra nasjonalt nivå. Ellers har vi profiler på BlueSky (750 følgere), Instagram (780 følgere) og Facebook (1200 følgere, og 1900 i gruppen) der vi følger med på hva som rører seg i sykkelmiljøet samt deler arrangementer og hva vi arbeider med. Følg oss gjerne!

<https://bsky.app/profile/oslosyklistene.bsky.social>

<https://www.instagram.com/oslosyklistene/>

<https://www.facebook.com/oslosyklistene/>

<https://www.facebook.com/groups/184331796088>

Fotokonkurranse på sosiale medier i desember: Vi oppfordret til å vise oss "din julesykkel", og fikk fine bidrag av sykler pyntet med julelys, pepperkakesykler og sykkel som fraktet juletre. Vinneren ble et kreativt juletre laget av sykkeldrev! (loddrekning)



Økonomi

Benyttede midler i 2025 har vært begrenset, og har i hovedsak gått til arrangementer og annonsering av disse. Det videreføres derfor et overskudd på 28 521 kr. Oslo, 9. april 2026

Styret i Syklistforeningen i Oslo

Mats Krüger Svensson
Fungerende styreleder

Jens Veberg
Styremedlem

Jørn Haanæs
Styremedlem

Maren Deildok
Styremedlem

Morten Lange
Styremedlem

Kjetil Staalesen
Styremedlem

Joachim Ådnanes
Styremedlem

Sak 4. Regnskap

Årsmøtet bestemmer budsjett for to år av gangen, slik at man har et tentativt budsjett for året frem til årsmøtet er holdt.

Vedtatte budsjetter fra forrige årsmøte (til info):

<u>Budsjett 2025:</u>	
Inntekter:	
Norsk tipping	18 500,00 kr
Lokallagstilskudd grunnstøtte SLF	25 000,00 kr
Tilskudd medlemsvekst SLF	10 000,00 kr
Egenfinansiering	30 000,00 kr
Sum:	<u>83 500,00 kr</u>
Utgifter:	
Bankomkostninger	-2 000,00 kr
Møtekostnader	-10 000,00 kr
Styrelederhonorar	-9 999,00 kr
Aktiviteter	-53 000,00 kr
Sosiale medier	-10 000,00 kr
Sum:	<u>-84 999,00 kr</u>

<u>Budsjett 2026:</u>	
Inntekter:	
Norsk tipping	18 500,00 kr
Lokallagstilskudd grunnstøtte SLF	25 000,00 kr
Tilskudd medlemsvekst SLF	10 000,00 kr
Egenfinansiering	30 000,00 kr
Sum:	<u>83 500,00 kr</u>
Utgifter:	
Bankomkostninger	-2 000,00 kr
Møtekostnader	-10 000,00 kr
Styrelederhonorar	-9 999,00 kr
Aktiviteter	-53 000,00 kr
Sosiale medier	-10 000,00 kr
Sum:	<u>-84 999,00 kr</u>

Regnskap for 2025:

Utgifter		
	Deltakelse sykkelkonferanse	2 645,63
	Bankomkostninger	30,50
	Styrelederhonorar	9 999,00
	Arrangementkostnader	13 863,00
	Møtekostnader	2 925,00
	SUM	29 463,13
Inntekter		
	Norsk Tipping grasrotandeler	16 810,38
	Syklistforeningen	32 020,00
	Momskompensasjon	2 154,00
	Midler fra OTU*	7 000,00
	SUM	57 984,38
Totalt	overskudd på	28 521,25
Balanse	Konto pr 01.01.2025	190 484,85
	Konto pr 31.12.2025	212 006,10

*) midlene fra OTU ble først utbetalt etter nyttår. De er derfor registrert som en fremtidig fordring, og er da ikke gjenspeilet i kontobalanse ved årsslutt.

Budsjett for 2026 og 2027

Budsjettet for 2026 er justert med høyere inntekter fra medlemsvekst, og da mindre egenfinansiering. Samt noe er flyttet over til å kjøpe profileringsartikler (jakke osv) til når vi står på stand på ulike arrangementer.

Budsjett 2026:	
Inntekter:	
Norsk tipping	18 500,00 kr
Lokallagstilskudd grunnstøtte SLF	30 000,00 kr
Tilskudd medlemsvekst SLF	20 000,00 kr
Egenfinansiering	15 000,00 kr
Sum:	83 500,00 kr
Utgifter:	
Bankomkostninger	-2 000,00 kr
Møtekostnader	-10 000,00 kr
Styrelederhonorar	-9 999,00 kr
Aktiviteter	-43 000,00 kr
Sosiale medier	-10 000,00 kr
Profileringsartikler	- 10 000 kr
Sum:	-84 999,00 kr

Budsjett 2027:	
Inntekter:	
Norsk tipping	18 500,00 kr
Lokallagstilskudd grunnstøtte SLF	30 000,00 kr
Tilskudd medlemsvekst SLF	20 000,00 kr
Egenfinansiering	15 000,00 kr
Sum:	83 500,00 kr
Utgifter:	
Bankomkostninger	-2 000,00 kr
Møtekostnader	-10 000,00 kr
Styrelederhonorar	-9 999,00 kr
Aktiviteter	-53 000,00 kr
Sosiale medier	-10 000,00 kr
Sum:	-84 999,00 kr

Sak 5. Vedtekter

Per 09.04.26 er det ingen innkommende endringsforslag til Syklistforeningen i Oslos vedtekter. Frist for innsending av forslag til vedtektsendringer er tre uker før årsmøtet. Vedtektene er derfor uendret:

VEDTEKTER FOR Syklistforeningen i Oslo OSLO (SLF OSLO)

Vedtekter for Syklistforeningen i Oslo senest endret på årsmøtet 26. mai 2020.

1. Syklistforeningen i Oslo ivaretar SLFs arbeid i sitt område.
2. Syklistforeningen i Oslo avholder årsmøte hvert år. Referat fra årsmøtet, årsmelding og årsregnskap oversendes SLFs sekretariat etter årsmøtet.
3. Årsmøtet behandler følgende saker:
 - Styrets beretning
 - Årsregnskap
 - Arbeidsprogram
 - Valg av styre, styreleder, valgkomité, og ved behov kasserer og revisor. Styret kan selv velge å konstituere en nestleder blant sine styremedlemmer.
 - Saker som fremmes av styret eller medlemmer
4. Alle betalende medlemmer i Syklistforeningen i Oslo har møte-, tale- og stemmerett på årsmøtet. Vedtektsendringer krever to tredjedels flertall. Øvrige årsmøtevedtak treffes med alminnelig flertall av de avgitte stemmer.
5. Styret må sende innkalling til årsmøte minst fire uker før møtet. Frist for innsending av vedtekstendringsforslag til styret er tre uker før årsmøtet. Øvrige forslag kan fremmes på møtet.
6. Syklistforeningen i Oslos styre består av en leder og minst to øvrige styremedlemmer.
7. Avtaler hvor Syklistforeningen i Oslo er part, som innebærer rettigheter eller plikter for SLFs medlemmer og/eller involverer bruk av SLFs navn og logo ved markedsføring av samarbeidspartnere, skal godkjennes av SLFs sekretariat.
8. Endringer i Syklistforeningen i Oslo vedtekter vedtas på årsmøte, og sendes SLFs sekretariat for godkjenning.
9. Oppløsning av Syklistforeningen i Oslo må vedtas på årsmøte. Ved oppløsning tilfaller lagenes eiendeler SLF.

Sak 6. Valg

Jf. paragraf 5 i vedtektene skal det "Syklistforeningen i Oslos styre består av en leder og minst to øvrige styremedlemmer." Til valgkomiteen skal det velges minst to personer.

Valgkomiteens innstilling til nytt styre og valgkomité i Syklistforeningen i Oslo 2026-2022

Navn	Rolle	Bydel	Type syklist	Kampsak
Morten Lange	Leder (ny som leder)	Vestre Aker	"Litt dansk" men på hybridsykkel eller Brompton. I fotgjengerklær pluss ofte regnbukse i regn / snø /sprengkulde. (Uten hjelm siden 2005 i Reykjavík)	Senke terskler for potensielle dagligdagse sykkelbrukere, 8 og 80 år etc. Synliggjøre bilsentrismen, blant annet i det "trafiksikkerhetsindustrielle" kompleks.
Mats Krüger Svensson	Nestleder (gjenvalg)	Grünerløkka (Løren)	Helårs transportsyklist, treningssyklist, stisyklist	å legge til rette for at alle som ønsker kan sykle, at det skal føles og være trygt. Mye av tiden min i styret i år har gått til å svare ut høringer av planforslag for å sikre syklende sine interesser i disse.
Jørn Haanæs	Medlem (gjenvalg)	Østensjø	Sykler hele året på alle slags farkoster. Mye landevei og grusracer, men elsker elsyklene vi har i familien	Jeg kjemper for at byen blir bedre for både 8- og 80-åringer. Da behøver vi en inkluderende og trygg transportpolitikk som snur hierarkiet og plasserer privatbilisme etter fotgjengere, syklist, kollektivreisende og nyttetraffikk. Vi behøver lavere fartsgrenser og færre gateparkeringsplasser, slik at alle kan bruke byen bedre og mer rettferdig
Maren Deildok	Medlem (gjenvalg)	Grünerløkka	Hverdagssyklist	Folkehelseviter og mamma som er engstelig i trafikken og derfor jobber for at det skal bli trygt og hyggelig å sykle i byen for store og små. Sykler hele året og har sykkel som transportmiddel i hverdagen.
Joachim Ådnanes	Medlem (gjenvalg)	Grünerløkka	Hverdagssyklist	at det skal bli faktisk og opplevd trygt for flere å sykle i Oslo (8-80) Jobbe for at syklist skal bli tatt på alvor som trafikanter, og sykler som viktige transportmiddel for individer
Jens Veberg	Medlem (gjenvalg)	Nordre Aker		

Navn	Rolle	Bydel	Type syklist	Kampsak
Kim André Åtland	Medlem (ny)			
Hanne Eldby	1. vara	Østensjø	Jeg er en ivrig syklist, og sykler både til og fra jobb, møter, ferier og trening. Jeg er medlem i både SK Rye og IF Frøy, og har blant annet 7 x Trondheim - Oslo bak meg. I vinter gikk jeg også til innkjøp av elsykkel til å manøvrere meg gjennom kaoset i vinter-Oslo.	

Valgkomitéen har fått tilbakemelding fra sittende styre om at styret tar gjenvalg med unntak av Ida Fuglevik Daler, Kjetil Staalesen og Olaf Devik (vara). Vi takker for innsatsen.

Valgkomité: Kari Anne Solfeld Eid og Bettina Thorsen
 Vi søker ett eller to nye medlemmer til valgkomitéen.
 Styret gis fullmakt til å supplere valgkomiteen ved behov.

Sak 7. Oppgaver for styret videre

Nytt av året er at vi ønsker at årsmøtet skal være med på å bestemme en arbeidsplan for styret fremover. Styret har fortsatt frihet til å velge hvilke saker man arbeider med og hvordan. Dette er i hovedsak for å ha konkrete mål å strekke seg etter, og la våre medlemmer være med på å bestemme hvor vi "setter inn støtet".

Forslag:

Påvirkningsarbeid

Skrive leserinnlegg om en sykkesak - minst ett i løpet av året

Høringssvar i plansaker - svare på alle vi mener er viktige for Oslos syklist

Medlem i Oslo trafikksikkerhetsutvalg - stille fast i møter og tale myke trafikanters sak

Tettere samarbeid med Bymiljøetaten - Bidra i aksjon skolestart. Være med på prosjekt om samspill mellom syklende og andre trafikanter. Få gehør rundt håndheving og vedlikehold av sykkelfelt. Feire noe som er positivt for syklist i byen sammen, f.eks. ny sykkelvei.

Arrangementer

Familiearrangement - minst ett. Hinderløype for barn og lignende.

Sykkeltur - arrangere sykkelturn for våre medlemmer

Sosial sammenkomst - arrangere noe for våre medlemmer relatert til sykkel. Prat, filmvisning, foredrag e.l.

Sykkelmekking - feks legge om til vinterdekk

Kommunikasjon

Nyhetsbrev til medlemmer regelmessig - feks hvert kvartal

Sosiale medier - dele sykkelinspirasjon og hva som skjer for Oslosyklist, vårt arbeid og arrangementer

Sak 8. Innkomne forslag og eventuelt

Per 09.04.2026 har ingen forslag kommet.