

HVORDAN TA VARE PÅ BYTRÆERNE...

NÅR SYKKELN SKAL FRAM?

Nasjonal sykkelkonferanse
24. september 2026
Parkforvalter Siril Stenerud
Bymiljøetaten Oslo kommune



Oslo



Oslo

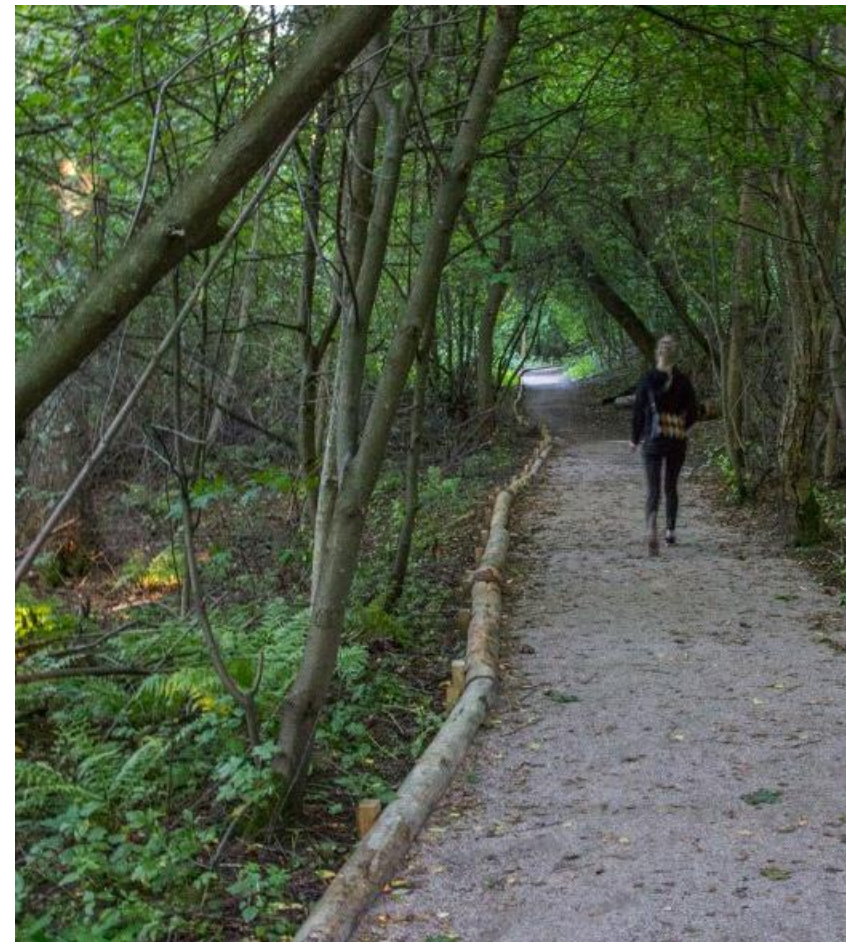
PARKFORVALTEREN - LIKER OGSÅ Å SYKLE



Oslo | Politikk

Vil få alle syklistar vekk fra fortauet i Oslo sentrum

VI SKJØTTER, DRIFTER OG BYGGER

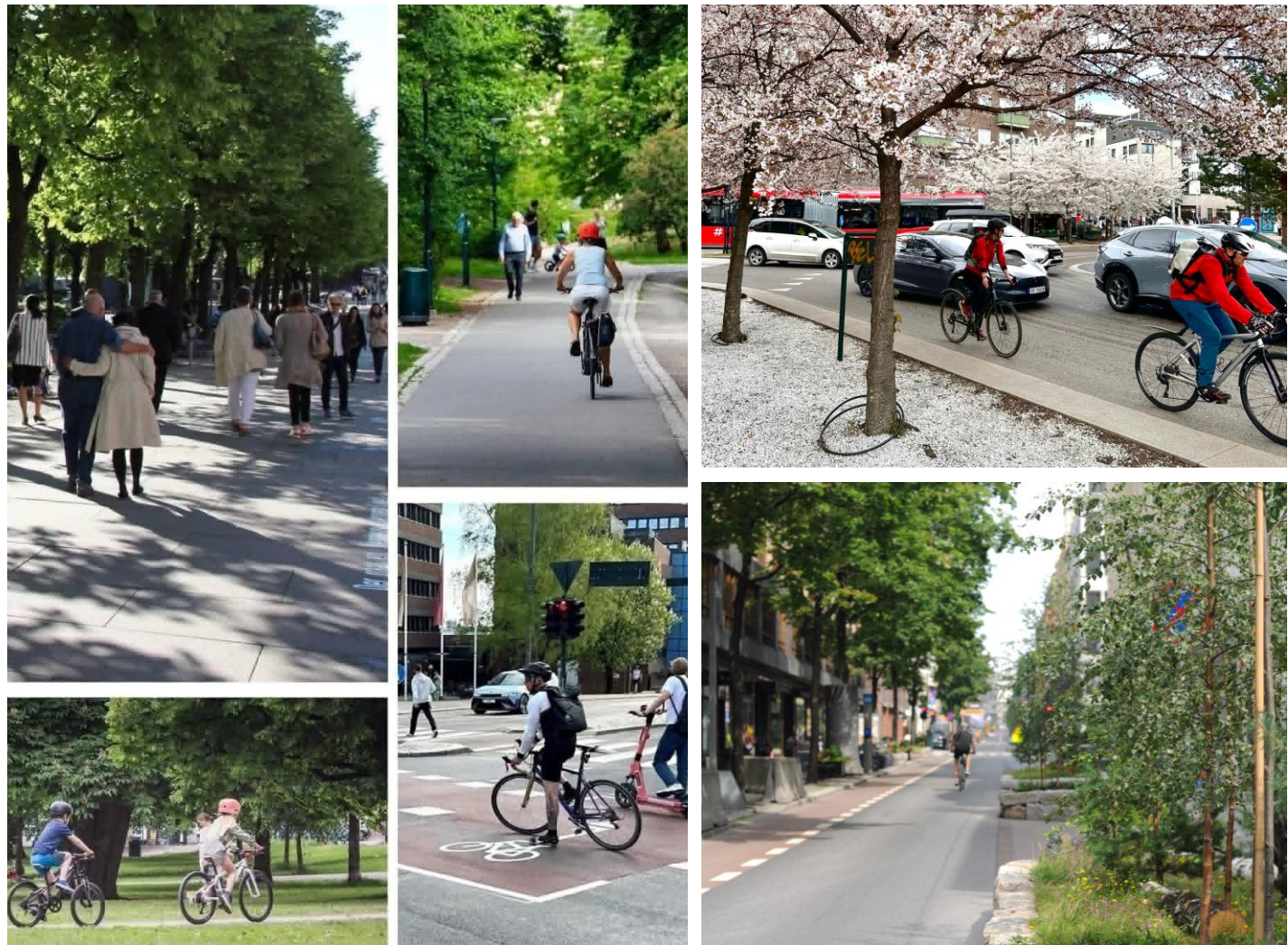


SYKKEL OG GRØNN BY – TO SIDER AV SAMME SAK?



I planarbeidet snakker vi om:

- Bedring av luftkvalitet
- Folkehelse
- Bedre by å bo i



Når **prosjektet** er ferdig:

- Bilder av glade mennesker i grønne omgivelser
- Teller antall nye trær - hurra!



VIKTIG FOR NATURMANGFOLD

Trær kan gi husly til ulike arter av fugler, flaggermus, insekter, mikroorganismer og ulike typer sopp og lav. Dette bidrar i sum til å øke dyrelivet i byen.

REDUSERER SVEVESTØV

Trær spiller en viktig rolle som et filter mot svevestøv og luftpartikler. Store, gamle trær er spesielt viktige for å sikre god luftkvalitet i byen.

POSITIVT FOR FOLKEHELSEN

Trær har positiv betydning for trivsel og helse. De påvirker mennesker på et psykologisk og sosialt plan.

REGULERER TEMPERATUREN

Trær har stor betydning for det lokale klimaet i Oslo. De påvirker temperatur- og solforhold, og gir skygge til befolkningen på varme dager. Tre kroner bidrar til å minke temperaturforskjellen mellom dag og natt, ved at de reduserer varmeutstrålingen fra bakken.

HINDRER EROSJON

Godt etablerte trær med et utbredt rotsystem, bidrar til å binde masser og forhindre erosjon langs bekker, elver og langs andre konstruerte flomveier.



REDUSERER STØY

Trær reduserer opplevelsen av støy i byen. Den psykologiske virkningen trærne gir, skjærer befolkningen fra ulike kilder til visuelle og auditive inntrykk.

SKJERMER MOT VÆR OG VIND

Trær påvirker lokale vær- og vindforhold, ved at de gir le og demper opplevelsen av vind og nedbør i byen.

OVERVANN

Trær tar opp og forbruker overvann, samtidig som de forsinker nedbør i å treffe bakken.



Oslo

Trærne i Oslo forsvinner – byen blir varmere

Hovedstaden hadde grønne «kjøleelementer», men så ble de fjerna. – Er det ikke trær så koker du, sier meteorologen.



[Torgeir Knutsen](#)

Journalist

[Sunniva Nerbøberg](#)

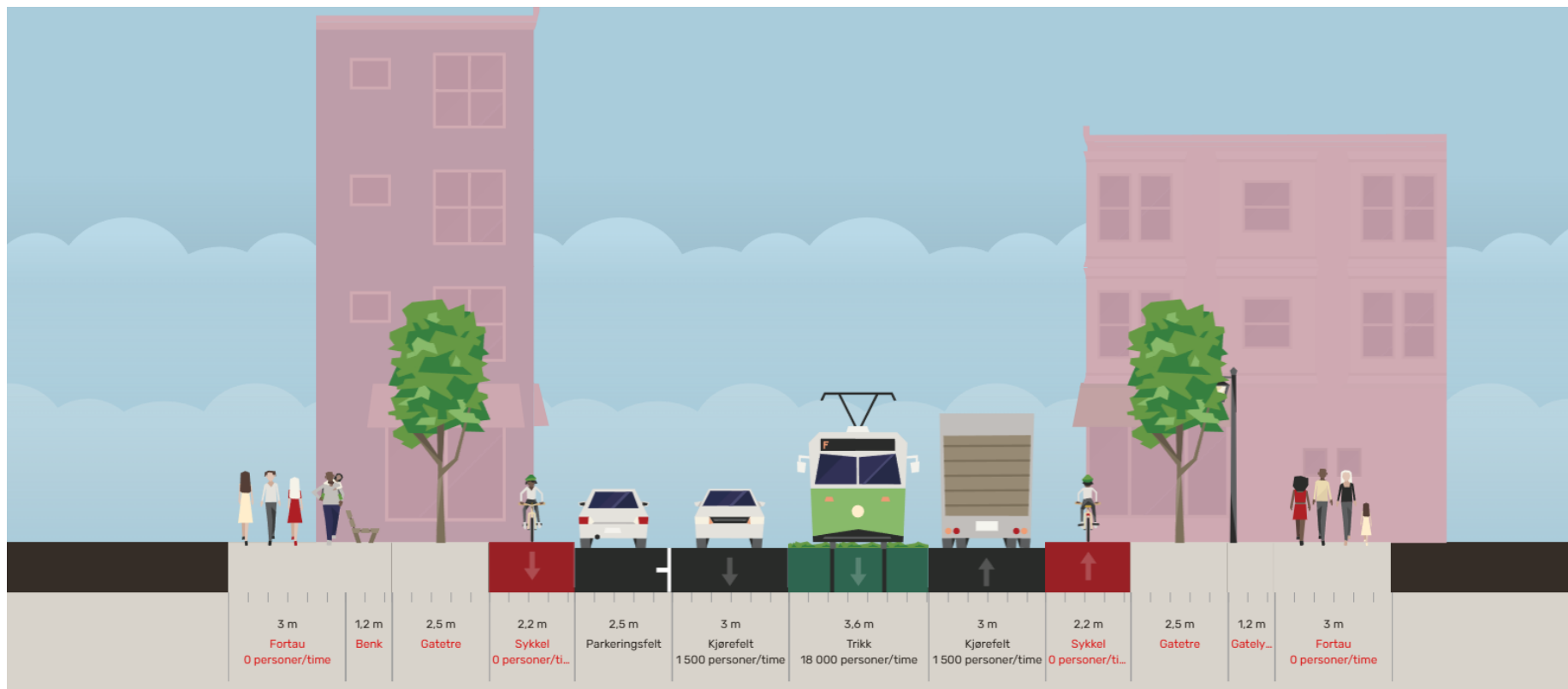
Visuell journalist

[Astrid Rommetveit](#)

Journalist

Vi rapporterer fra Oslo sentrum

Publisert 31. juli 2025 kl. 15:03



**AREALKONFLIKTEN
FOR TRÆR I GATE
ER REELL**

GATA, VERDENS VERSTE STED FOR ET TRE

- Forurensset
- Veldig tørt, så veldig, veldig vått
- Trangt og hard
- Saltes
- Graves og bygges
- Lagres og kjøres



29.09.2026





**SALT OG
VEIDRIFT**

Uelands gate, foto: Kari Eikeland

KONSEKVENSENE KOMMER I ETTERKANT



Oslo

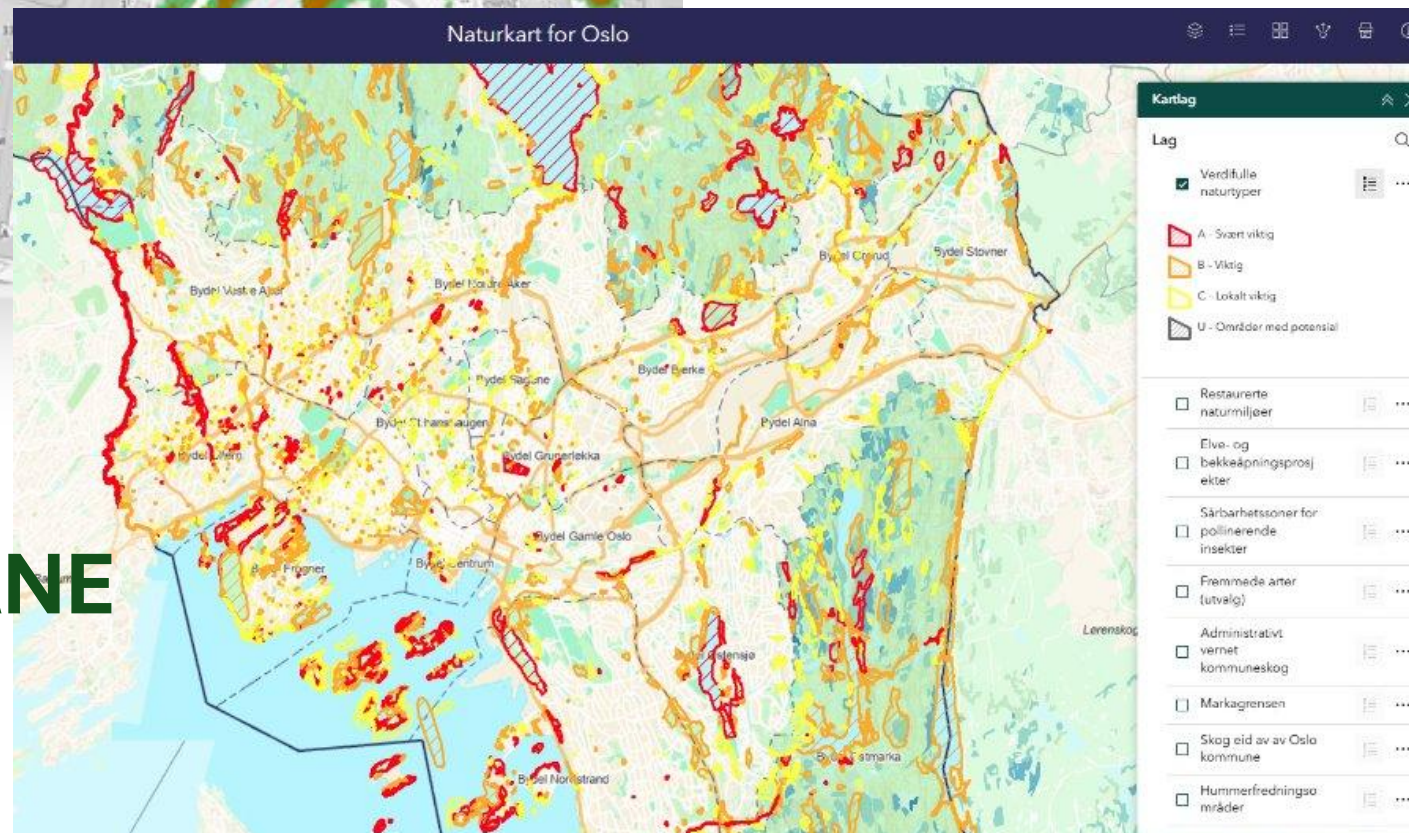
HVORDAN TA BEDRE VARE PÅ TRÆER I BY

Bilde: Hanne Isdal

3 GREP SOM HJELPER TRÆERNE

1. Kartlegg
2. Beskytt
3. Plant gjerne flere





NR 1. KARTLEGG DE EKSISTERENDE TRÆRNE I DITT PROSJEKT



Særlig de store og
gamle
er verdifulle...

LAG EN
MARKSIKRINGSPLAN



**NR 2.
TILPASS
PROSJEKTET OG
BESKYTT TRÆERNE
I ANLEGGSSFASEN**

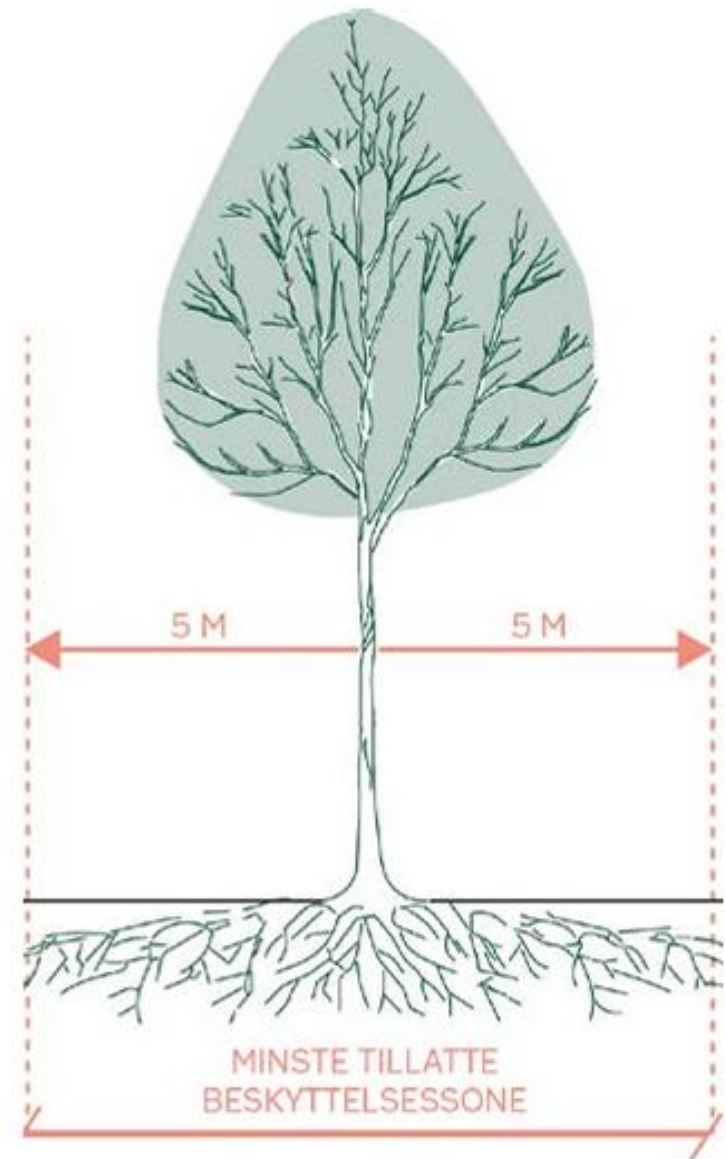


I beskyttelsessonen

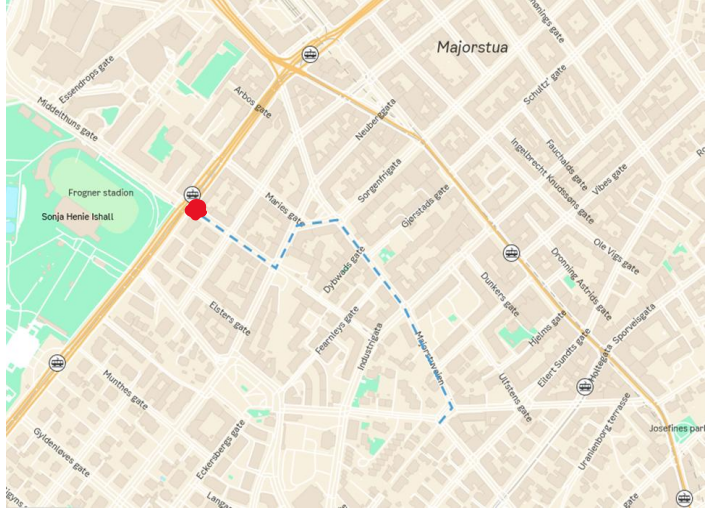
er det forbudt å:

- kjøre
- parkere
- oppbevare
- grave

Beskyttelsessone
for mindre trær



LØSNING - MIDDELTHUNS GATE



NR 3. PLANT GJERNE FLERE

Med gode forutsetninger:

- Minst 20 m³ vekstmedium til trær
- Sammenhengende plantefelt best
- Minst 2 m mellom kantstein

Går det ikke? Dropp plantingen.



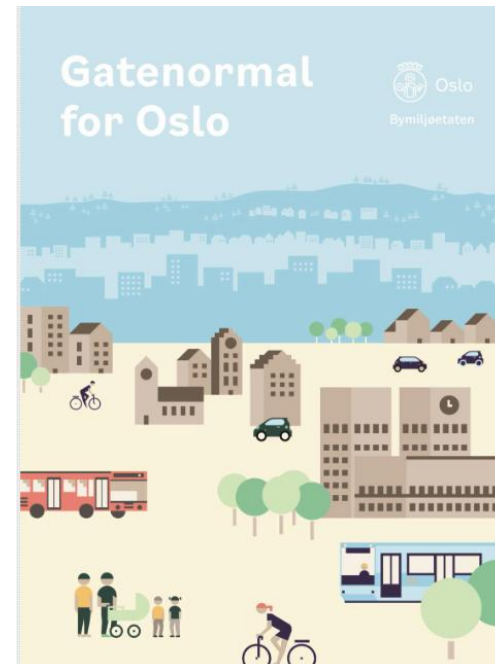
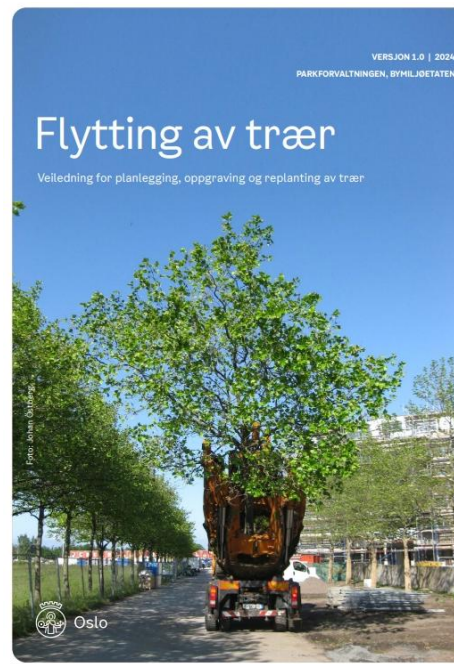
Bilde fra Bygdøy allé

DET ER IKKE PLESS TIL ALT I GATA

Skal trærne overleve,
må de ha plassen sin
inntakt.



LÆR MER OM TRÆR I OSLO KOMMUNES INSTRUKSER OG VEILEDERE



Finnes her:
[Trær i Oslo - Natur, kultur og fritid - Oslo kommune](#)

A photograph of a large, leafy tree with a weeping branch against a clear blue sky. The tree's foliage is a vibrant green, and the sky is a pale, clear blue. The text is overlaid on the upper right portion of the image.

Takk for meg!

Siril.Stenerud@

bym.oslo.kommune.no