

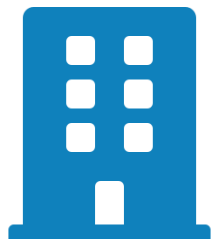
# Det reparerende landet

VI REPARERER MER ENN VI FOREBYGGER

# Norges helseregning

## 474 mrd kr

brukes på helse i Norge hvert år



*Kilde: SSB, Helseregnskapet 2023*

## ~3%

går til forebyggende arbeid — resten til å reparere

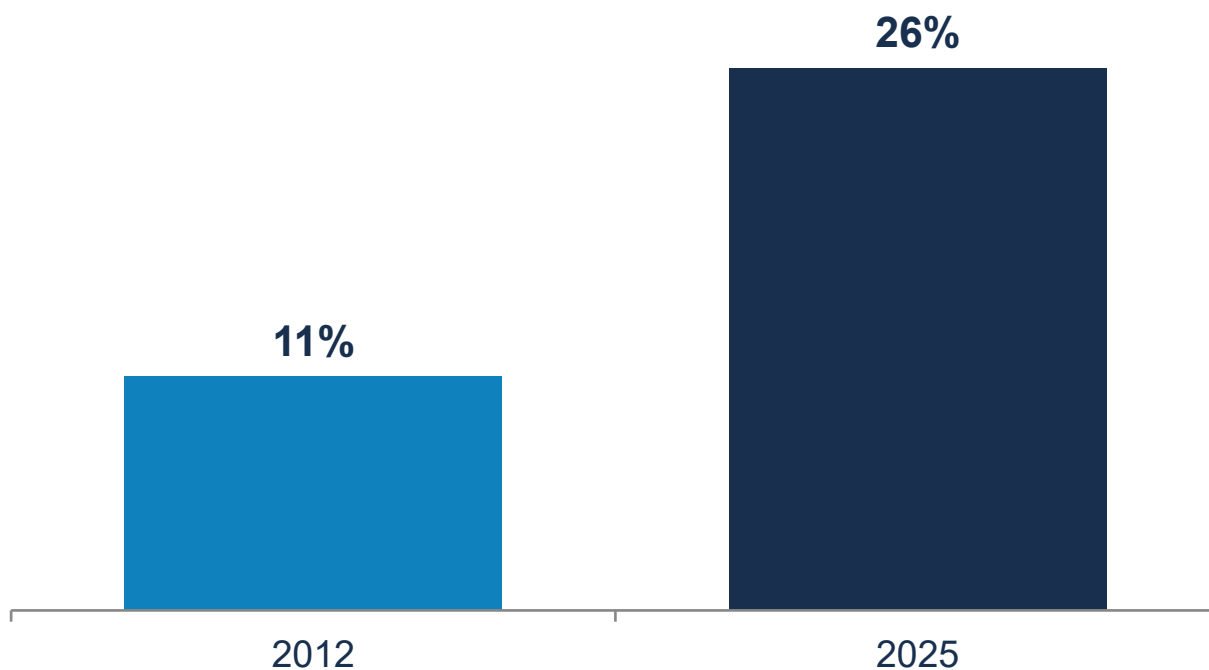


*Anslag brukt i fagmiljøet (bl.a. Helsedirektoratet-tilknyttede analyser)*

FORSVARET SER DET I SINE EGNE TALL

# Hver fjerde ungdom er ikke i god nok form

*Andel 17-åringer på sesjon med de tre dårligste karakterene i fysiske tester*



## Middelsjiktet svinner

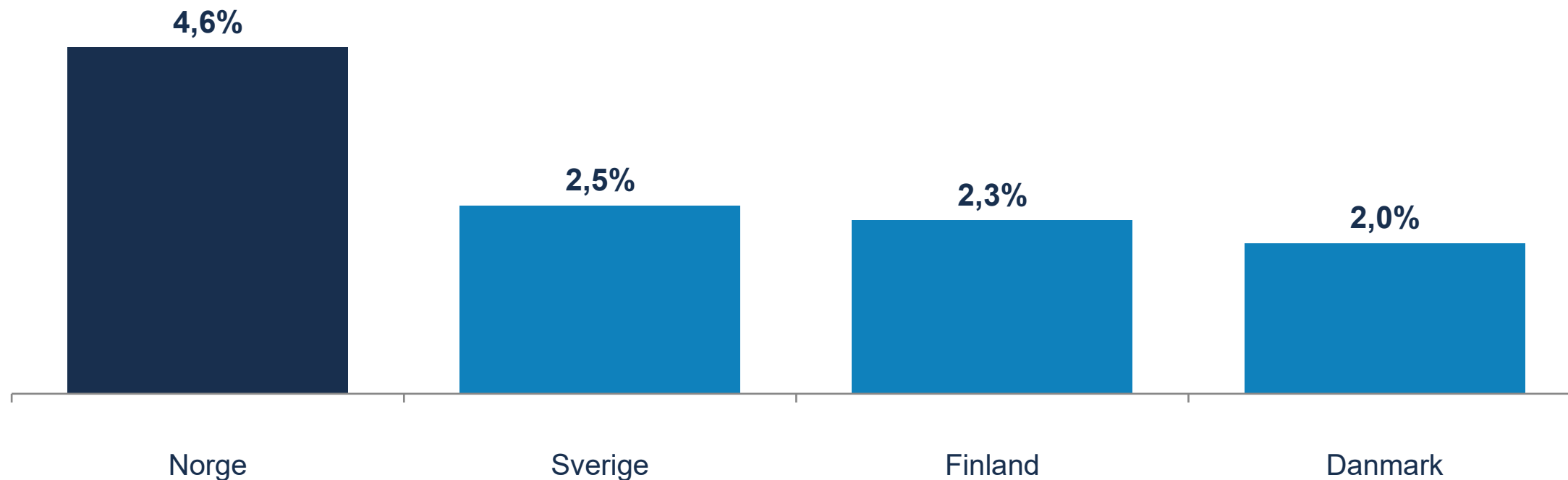
Flere unge er i svært god form, samtidig som langt flere er i svært dårlig form.

*Kilde: Forsvaret, sesjonsstatistikk*

SAMME RETTIGHETER, ULIKT RESULTAT

# Norge har høyest sykefravær i Norden

*Sykefravær målt ved Arbeidskraftundersøkelsen (AKU), 2024*



Kilde: SSB, Arbeidskraftundersøkelsen (AKU)

ELSYKKELN HAR ENDRET SPILLET

# Litt er bedre enn ingenting



## Alder er ikke lenger en unnskyldning

Bakker som før var et hinder, er nå bare en bakke.



## Vær er ikke lenger like god en unnskyldning

Alle årstider, flere alder, terskelen er lavere enn noen gang.



## Du trenger ikke sykle Birken

Ti minutter til jobb hver dag slår null minutter på sofaen hver kveld.

DETTE ER BILLIG Å LØSE

# Fem enkle grep for arbeidsgivere



Dusj og garderober



Sykkelparkering



Lademulighet for  
elsykkel



Håndklær på jobb



Aktivitetspause i  
arbeidsdagen

*Ikke rakettforskning — tilrettelegging som koster en brøkdel av det sykefravær koster.*

REGNESTYKKET HELSEDIREKTORATET HAR GJORT

# Ikke butikk. Gullgruve.



**1 million kr**

Årlig kostnad for én stilling i en frisklivssentral



**>12 mill kr**

Samfunnsøkonomisk gevinst hvis bare én person endrer  
aktivitetsnivå varig

*Kilde: Helsedirektoratet, «Arbeidet i og effekt av tilbudet i kommunale frisklivssentraler»*

“

Neste gang noen spør  
hva som gjør Norge  
trygt, ikke bare svar  
Forsvaret.

Svar sykkelveien  
utenfor kontoret deres  
også.

