



Statens vegvesen

Finn din turvei

Den nasjonale sykkelkonferansen 2026

PS 3; Sykling, opplevelse og turisme

Marit Espeland, Statens vegvesen

23.09.2026



Statens vegvesen sitt arbeid med og ansvar for nasjonale og europeiske sykkelruter

- Nasjonale sykkelruter og EuroVelo Routes er sykkelruter for ferie og fritid.
- SVV har overordnet ansvar for at sykkelrutene gir god framkommelighet, opplevelse og trafiksikkerhet. SVV har rollen som EuroVelo-koordinator i Norge.
- Pådriverrolle overfor andre veimyndigheter
- Samarbeid og koordinering mellom aktuelle aktører er grunnleggende
- Kartgrunnlag for fylkeskommuner, kommuner, turoperatører og andre aktører



Pause med mjøsutsikt. Rundtur på Helgøya. Foto: Marit Espeland

Nasjonale og europeiske sykkelruter:

- 9 nasjonale sykkelruter: 10.695 km
- 6 EuroVelo Routes: 5.904 km

- Registrert i norsk vegdatabank:

[Vegkart](#)

Iht: Vegdata og trafikkinformasjonsforskriften

- [Turrutebasen - Kartkatalogen](#)

- Informasjon:

[Nasjonale sykkelruter](#) | [Statens vegvesen](#)

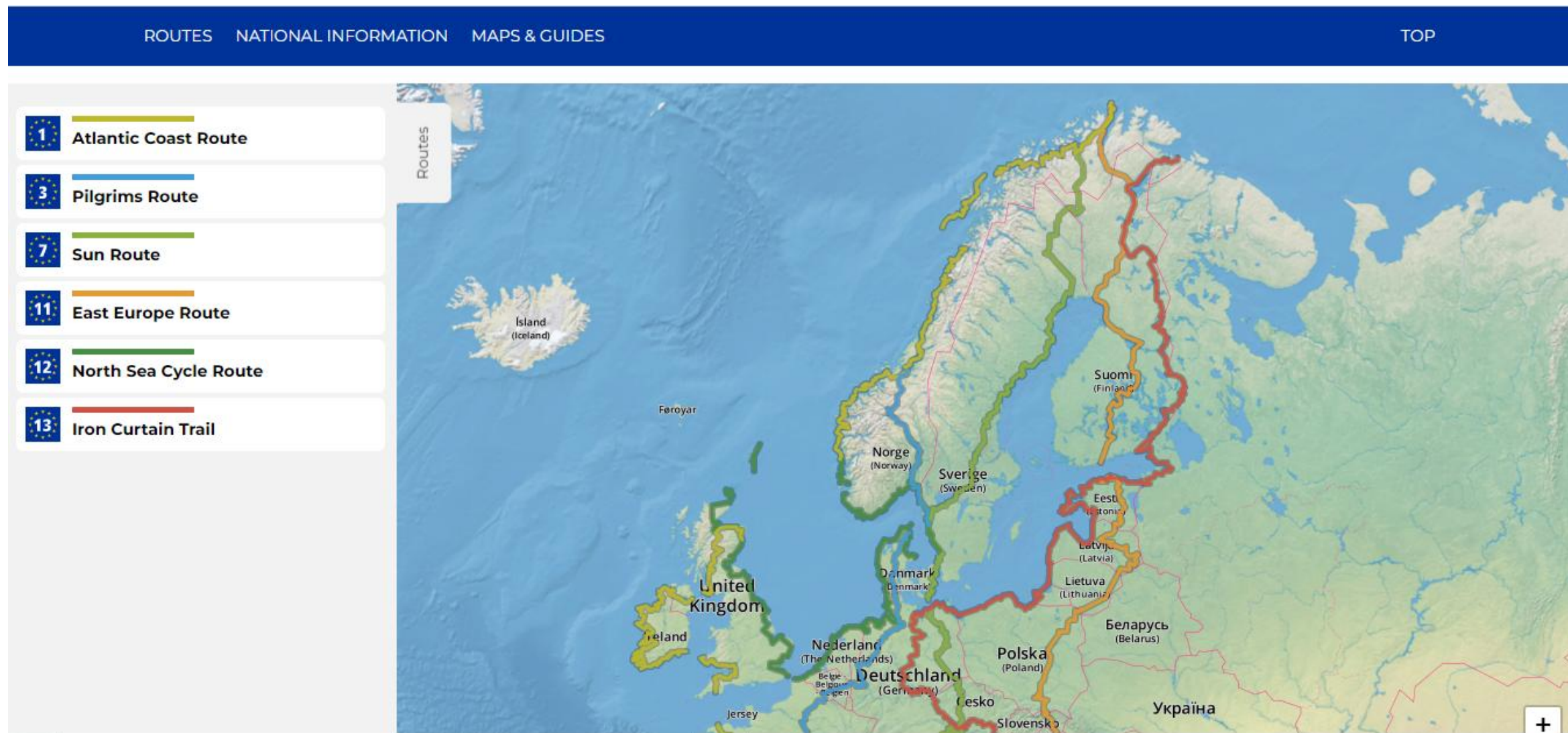
også på engelsk.



Nasjonale sykkelruter



EuroVelo har 5904 km ruter i Norge, det meste langs nasjonale sykkelruter



Hvorfor satse på nasjonale og europeiske sykkelruter?

Positive ringvirkninger på:

- Folkehelse, friluftsliv og miljø
- Bærekraftig reiseliv
- Lokalt næringsliv
- Måloppnåelse i sykkelsatsing

European Cyclists' Federation (ECF):

«A study commissioned by the European Parliament in 2012 estimated that there are over 2.2 billion cycle tourism trips and 20 million over-night cycle trips made every year in Europe. These have an estimated economic impact of €44 billion.»



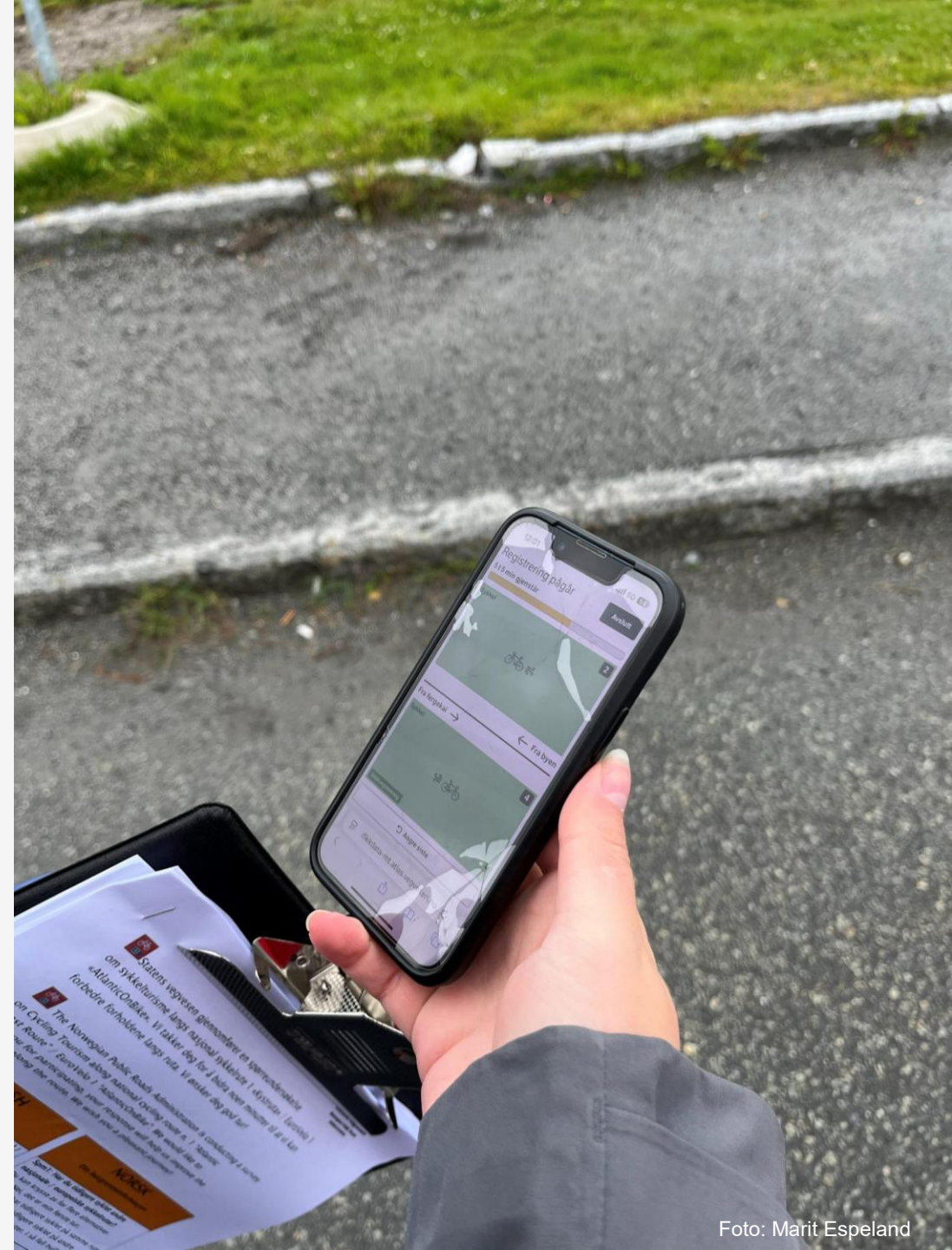
Fra kartlegging og intervjuer 2026

■ Telling og intervjuer i Bodø i 2026:

- Bodø fergekai (Bodø – Moskenes)
- 168 syklist (12/dag)
- 24 intervjuer (9 nasjonaliteter, snittalder 44 år)
- Distanse fra 200 km – 9000 km (snitt 3000 km)
- Mål er Nordkapp, Lofoten
- Opphold Bodø/Lofoten snitt 1 uke
- Forbruk kr. 650 / snitt per dag
- Stort sett fornøyde, men savner skilting, informasjon, oppleves trygt

■ Telling og intervjuer i Trondheim i 2026:

- Trondheim hurtigbåtterminal (Trh – Vanvikan) og ved Nidarosdomen
- 63 syklist (4,5/dag)
- 19 intervjuer (snittalder 38 år)
- Distanse 450 km – 8000 km (snitt 3000 km)
- Mål Nordkapp, Trondheim, Bodø
- Opphold i Trondheim 1,9 dager
- Forbruk kr. 750 / snitt per dag
- Stort sett fornøyde, men Norge er dyrt, litt lange avstander mellom service, manglende skilting, litt dårlig dekke og overflate, uvant å dele vei med biler



Nasjonal sykkelrute 1 – EuroVelo 1

Senja / Andenes i 2018

► Syklistene sier:

- Magisk!
- Fantastisk natur
- Godt tilrettelagt
- Lite biltrafikk
- Bilister tar hensyn
- Fint å varierer med ferge
- Varsling i tunnel er bra

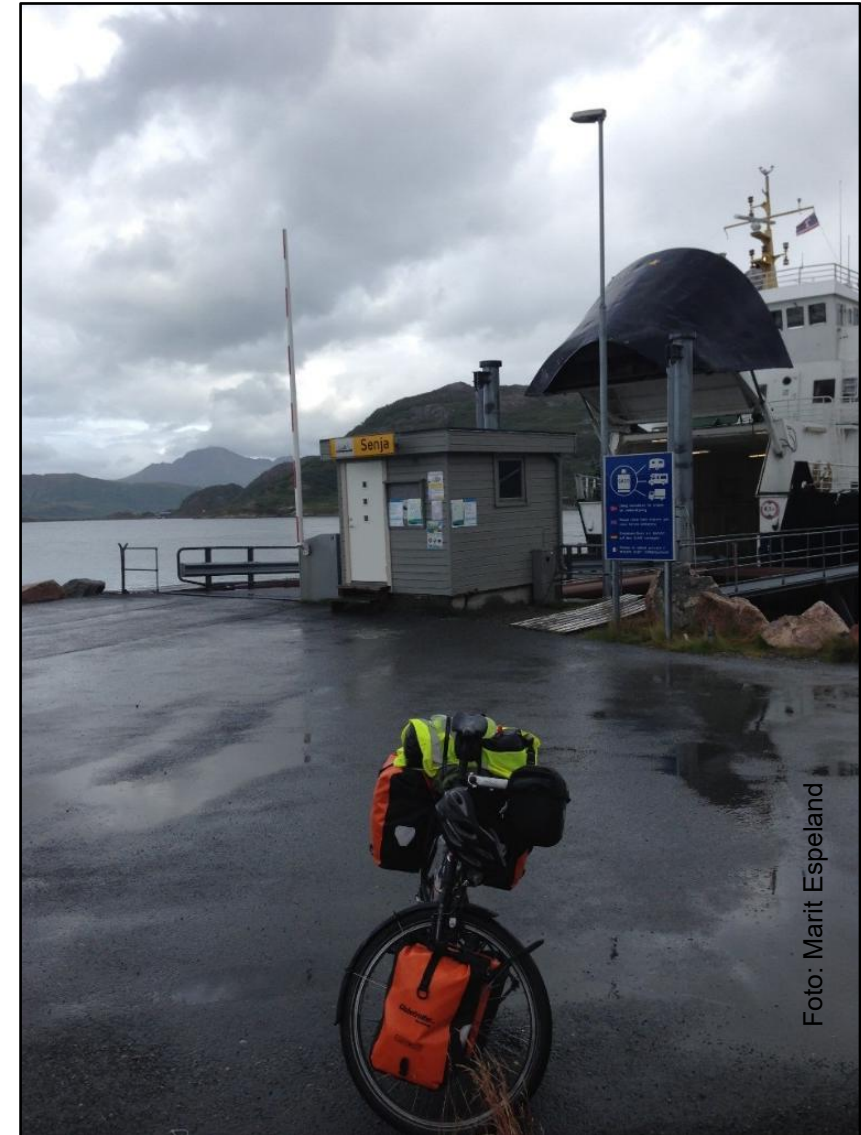


Foto: Marit Espeland

Eksempler fra utvalgte sykkelruter

- E6-Dovrebanen-prosjektet: Turveg for GS ivaretatt.
 - Nasjonal sykkelrute 7 / EuroVelo 3 / Mjøstråkk

Nasjonal sykkelrute 1 - EuroVelo 12

Kystruta 4.800 km



Nasjonal sykkelrute 1 – EuroVelo 1

Kystruta, Lofoten



Foto: Henrik Duus

Nasjonal sykkelrute 1 - EuroVelo 1

Nasjonal turistveg Senja



Foto: Lars Christensen

Nasjonal sykkelrute 6 Sognefjellsveien

Syklistlé langs Nasjonal turistveg Sognefjellet, Liasanden



Foto: Marit Espeland



Foto: Marit Espeland

Nasjonal sykkelrute 9 Villmarksruta

- 800 km Halden – Trondheim
 - Tett på svenskegrensen
 - Til dels lite bosetting og servicetilbud
 - Naturopplevelse og stillhet langs vann, sjøer og gjennom skog
-
- Interregprosjektet Cross Border Biking som vil binde sammen Pilgrimsruta og Villmarksruta



Foto: Marit Espeland

EuroVelo 13 Iron Curtain Trail

10.600 km Norge - Bulgaria

- Fra Grense Jakobselv ved Barentshavet til Carevo ved Svartehavet
- 20 land langs «jernteppet» som delte europa i vest og øst
- Del av europeisk kulturarv
- 14 Unesco verdensarvsteder
- Skiltet i 2025



Langs Norges første offentlige kjørevei

Opplev den gamle Sølvveien – nå på to hjul - Buskerudbyen



Smedbrua «Hvelvbru 1767», landets eldste dokumenterte steinhvelvbru. Fylkesvei 2757.



Kjærlighetsstien er en av de eldste og best bevarte delene av Sølvveien.

Samarbeid om oppfølging

- Veimyndigheter og andre aktører om utvikling av rutene
- Drift og vedlikehold om ruteplanlegging
- Utbygging, ta hensyn til sykkelrutene ifm vegprosjekter
- NVDB og GeoData om registrering og kartfortellinger
- Kommunikasjon og informasjon
- Nasjonale turistveger
 - <https://www.nasjonalturistveger.no/>
- Norsk Vegmuseum om:
 - Nasjonal verneplan Veger - Bruer - Vegrelaterte kulturminner
 - <https://vegmuseum.no/kulturminnevern/verneplan>

Sette fokus på syklistenes bruk av sykkelrutene, og legge til rette for sykkelturisme – bærekraftig turisme

- Synergieffekter:
 - økt kjennskap
 - lokal økonomisk vekst



Forankret i Nasjonal tiltaksplan for trafikksikkerhet på veg 2026 - 2029

Kap. 13.4 Sikrere sykkeltrafikk

Tiltak 86:

Statens vegvesen vil ferdigstille skilting av de nasjonale og europeiske sykkelrutene på eget veinett samt være pådriver overfor andre veimyndigheter for å ferdigstille øvrige delstrekninger.

N300 Trafikkskilt:

Statens vegvesen har ansvar for overordnet planlegging av nasjonale sykkelruter.

Fra kap. 8.1.3 Ruteplanlegging og visningsplan

Nasjonale sykkelruter skiltes med skilt 751-757, nummerserien 1-10 er reservert, og skal ha grønn bunnfarge, hvit bord og hvitt rutenummer. EuroVelo-symbolet er godkjent for bruk.



Oppsummert

- Mer enn 10.000 km sykkelruter
- Velg blant ulik natur, geografi, topografi, kultur
- Oppdage nye byer og steder
- Kombiner med tog, båt, ferger
- Finn din sykkeltur nasjonalt, regionalt, lokalt, eller ut i Europa
- Kom på vår stand for mer informasjon eller innspill!

Takk for meg!

marit.espeland@vegvesen.no



Foto: Marit Espeland