

DEN NASJONALE SYKKELKONFERANSEN

23.-25. september 2026
Clarion Hotel The Hub, Oslo

Onsdag 23. september

10.00 - 11.15 Før konferansen: Women in Mobility (Central park)

Monica Bikos – Sykkelambassaden

Anine Hartmann – Asplan Viak

Tineke De Jong – TØI

Kari Anne Solfjeld Eid – Wheel!

10.00 - 11.30 Sykkeltur til konferansen

Syklistforeningens lokallag i Lillestrøm inviterer alle til en hyggelig sykkeltur til konferansen. Turen går fra Lillestrøm stasjon til Clarion hotel The Hub i Oslo sentrum.

11.30 Lunsj

12.30 - 13.30 Plenum 1: Åpning (Jernbanetorget)

Eline Oftedal – Generalsekretær, Syklistforeningen

«Velkommen til Sykkelkonferansen»

Jan Christian Vestre – Helse- og omsorgsminister, Regjeringen

«Offisiell åpning»

Marit Vea – Byråd for miljø og samferdsel, Oslo kommune

Ingrid Dahl Hovland – Vegdirektør, Statens vegvesen

Rune Gjøs – Direktør mobilitetsdivisjonen, Bymiljøetaten, Oslo kommune

«Sykkelbyen Oslo»



Oslo



Syklistforeningen



Oslo Bysykel

DEN NASJONALE SYKKELKONFERANSEN

14.00 - 15.00 Plenum 2: Sykkelglede og identitet (Jernbanetorget)

Knut Schreiner – Kultursosiolog, Rodeo arkitekter

«Sykkelen i Norge: fra frihet og folkehelse til livsstil og byidentitet»

Sarah Meissner, Giorgia Zorzi og Hannes Frey – Critical Mass

«Critical Mass Bergen: Ingen sykkelby uten sykkelaktivisme»

Erlend Loe – Forfatter

«Et år på sykkel»

15.00 - 15.20 Pause

PARALELLE SESJONER:

15.20 - 16.30 PS 1: Mestring, frihet og deltakelse (Central Park)

Thea Marie Valler – Mobilitetsrådgiver, Oslo kommune BYM

«Inkluderende sykkelplanlegging»

Fredrik Imislund – Fagkonsulent, Inpo active

«Aktivitet uten grenser»

Ingvill Solbø Christiansen – Businesscoach, Cykling uden alder

«Sykling uten alder, rett til vind i håret»

Sigrid Glomdal – Stipendiat, Oslo Met

«Gleden ved lastesykkelbruk i en amerikansk kontekst»

Ellen B. Wickstrand – Nasjonal prosjektleder, Psykt bra sykkelstur

Ann Kristin Andreassen – Styreleder, Psykt bra sykkelstur

«Psykt bra sykkelstur»

Tommy Christensen – Syklistforeningen

«Frihet på sykkel»



Oslo



Syklistforeningen



Oslo Bysykel

DEN NASJONALE SYKKELKONFERANSEN

15.20 - 16.30 PS 2: Sykkelprioritert gate (Jernbanetorget 1/2)

Helmer Berre – Rådgiver, Rogaland fylkeskommune

«Enveisregulert sykkelvei med fortau, rett løsning på rett plass?»

Ellinor Anderson – Samfunnsgeograf og prosjektleder, Oslo kommune BYM

«Flyt og (lys)kryss»

Fredrik Jensen – Gruppeleder Plan Stavanger, Asplan Viak

«Sykkelprioritert gate Møllegata»

Aslak Heggeland – Overingeniør, Oslo kommune BYM

«Kan naboer bli glade i et sykkeltiltak?»

Aslak Fyhri – Forsker I, TØI

«Når sykler prioriteres, må noen da bli ofret?»

Tineke de Jong m.fl. – Forsker II, TØI/Asplan Viak

«Fysisk endring, opplevelse og bruk»

Holger Pansch – Fagkoordinator, Stavanger kommune

«Sykkelprioriterte gater anno 2030»

Christopher Bush – Rådgiver, Stavanger kommuner

«Sykkelprioriterte gater anno 2030»

15.20 - 16.30 PS 3: Sykling, opplevelser og turisme (Jernbanetorget 3)

Eline Oftedal – Syklistforeningen

«SykkelNorge»

Liv Jorstad Paulsen – Daglig leder, Norway by bike

«Sykle, smake, lære»

Renee Dekker – Visit Øst-Norge

Hans Ole Braathen – Jevnaker kommune

«Landlig grusvei eller nydelig sykkelopplevelse»

Marit Espeland – Seniorrådgiver mobilitet, Statens vegvesen

«Finn din turvei på sykkel»

Marit Vatn Jensen – Rådgiver avdeling for strategi og mobilitet, Agder fylkeskommune

Ingvild Møgster Lindaas – Prosjekt og planleggingsleder avdeling for vegressurser, Agder fylkeskommune

«Vita velo - opplevelser på sykkel»

17.30 og 19.00 Kinofilm «Den siste apache - Tyveri av en sykkelindustri» – Cinemateket

19.30 Sykkelpub på Peloton (Torggata)



Oslo



Syklistforeningen



Oslo Bysykel

DEN NASJONALE SYKKELKONFERANSEN

23.-25. september 2026
Clarion Hotel The Hub, Oslo

Torsdag 24. september

05.40 - 07.00 Oslo Dawn Patrol - En unik start på konferansedagen

PARALELLE SESJONER:

09.00 - 10.45 PS 1: (workshop) Sykkelvenlige gater og steder (Central park)

Torsten Perner – Mobycon

«The Good Street Design»

Elise Rustad Fossnes – Norconsult

«Sykkelvenlige nabolagsgater»

Heidi Bø Øyasæter – Buskerud fylkeskommune

«Tilrettelegging av sykkelrute i en bygate»

Richard Liodden Sanders – Trondheim kommune

«Gjenoppbygging av en historisk bygate i Trondheim»

09.30 - 10.45 PS 2: Sykkelens rolle i utviklingen av bærekraftige samfunn (Jernbanetorget 1)

Kim Andre Hurnik Åtland – Miljødirektoratet

Isak Solomon – Klimatetaten, Oslo kommune

«Sykkelens plass i lavutslippssamfunnet»

Aslak Celius – Oslo kommune

«Grønn mobilitetsplan»

Einar Grieg – Bergen kommune

«Vann, grønne omgivelser og tunneller i Bergen»

Siril Gebhardt Stensrud – Oslo kommune

«Når sykkelen møter gatetrete»

Damian Karlsen – Daglig leder, Oslo sykkelbud

«Sykkelbud gir bedrifter muligheter»



Oslo



Syklistforeningen



Oslo Bysykel

DEN NASJONALE SYKKELKONFERANSEN

09.30 - 10.45 PS 3: Behov - volum og vekst. Erfaringsutveksling om sykkelparkering (Jernbanetorget 2)

Hedda Heyerdal – Gründer, Bikeloop

«Bedre sykkeltiltak starter med kunnskap»

Ole Vebjørn Harstad Bakken – Sykkelplanlegger, Trondheim kommune

«Sikker sykkelparkering i Trondheim»

Signe Egeland Sanda – Sykkelplanlegger, Norconsult

«Skuffklare sykkelparkeringsprosjekter (Sarpsborg)»

Maria Nordang – Planlegger, Oslo kommune BYM

«Trygg sykkelparkering (Oslo)»

Synne Dækko Næss – Gruppeleder mobilitet og utvikling, Norconsult

«Sykkelparkering i Oslo - hva kan vi lære?»

09.30 - 10.45 PS 4: Bysykel/Delingssykel et offentlig ansvar? (Jernbanetorget 3)

Christoffer Bakken Åkre – Fagleder byplanlegging, UIP Bauer/Oslo bysykkel

«Norge - Et foregangsland innen bysykkel: 30 år med delingsmobilitet i norske byer»

Espen Strand Henriksen – Forretningsutvikler, Kolumbus

«Elektrisk og integrert»

Rasmus Norsted – Mobilitetsrådgiver, Oslo kommune BYM

Hanna Borge – Mobilitetsrådgiver, Oslo kommune BYM

«Erfaringer fra Oslos utlånsordning for elsykler og lastesykler»

Line Silberg van der Velde – Seniorrådgiver, Statens vegvesen

«Fra kaos til kvalitet: en praktisk veileder for regulering av delt mikromobilitet i kommuner»

09.30 - 10.45 Sykkelbefaring - Oppdag sykler du ikke visste fantes!

Oppmøte i Skippergata. Ta med egen eller lån sykkel av Oslo Bysykel.

Elsykler, lastesykler, liggesykler og andre spesialsykler. Bli med på en sykkelturné til Kampen park hvor du får presentert og muligheten til å prøve en rekke ulike sykler.



Oslo



Syklistforeningen



Oslo Bysykel

DEN NASJONALE SYKKELKONFERANSEN

PARALELLE SESJONER:

11.00 - 12:30 PS 1: Helse i hvert tråkk (Central Park)

Hedda Heyerdahl – Gründer, Bikeloop

«Økt sykkelglede på arbeidsplassen»

Kaia Wøien Nicolaisen – Rådgiver mobilitet, Asker kommune

«Grønn reiseavtale til og fra jobb»

Ida Ploman – Syklistforeningen

«Sykkelvennlig arbeidsplass»

Karita Bekkemellem – Direktør, NHO Geneo

«Det reparerende landet»

11:00 - 12:30 PS 2: Kantstein og kryss - The Devil is in the Details (Jernbanetorget 1)

Marte Håvardsholm – Rogaland fylkeskommune

«Alt i ett, kan det bli bra?»

Richard Liodden Sanders – Trondheim kommune

«Beskyttet rundkjøring i Trondheim»

Simen Staff Auli – Rogaland fylkeskommune

«Når kryss går på tvers av ambisjonen»

Geir Bart Johannessen – Vestland fylkeskommune

«Opplevelser i en tunell»

Shawnem Abdulkarim Abdulkader – Statens Vegvesen

«Veien mot en pilot, sykling til høyre på rødt lys»

Ellinor Anderson – Oslo kommune

«Å sykle til høyre på rødt»



Oslo



Syklistforeningen



Oslo Bysykel

DEN NASJONALE SYKKELKONFERANSEN

11:00 - 12:30 PS 3: Barn og unge på sykkel - hva vet vi? (Jernbanetorget 2)

Rasmus Norsted – Mobilitetsrådgiver, Oslo kommune BYM

«Sykkelopplæring i Osloskolen»

Franziska Gehlmann – Forsker, SINTEF

«Motivasjon for sykling blant ungdommer i Nedre Glomma»

Aslak Fyhri – Forsker I, TØI

«Ungdom og sykling - hva har endret seg»

Henning Hamre – Syklistforeningen

«Hele Norge sykler»

Panelsamtale: Hvordan skal vi få flere barn og unge på sykkelen?

11.00 - 12.30 PS 4: Innbyggermedvirkning - Hvordan skaper vi bedre engasjement rundt tryggere gater og sykling? (Jernbanetorget 3)

Emil Rensvala – Spesialrådgiver mobilitet, Bærum kommune

«Medborgerpanel i Bærum»

Jasper Riksmers – Transportplanlegger, Cykelframjandet, StorStockholm

«Stenkoll på Stockholm»

Jarvis Suslowicz – Syklistforeningen Trondheim

«Prøveprosjektet som planleggingsmetode»

Øyvind Dalen og Carl Fredric Salicath – Asplan Viak

«Hva skaper godt samspill mellom syklende, gående og førere av elsparkesykkel?»

Foreløpige funn og anbefalinger fra en pågående undersøkelse i Oslo»

11.00 - 12.30 Sykkelbefaring - Sykkelprioriterte gater i Oslo

Oppmøte i Skippergata. Ta med egen eller lån sykkel av Oslo Bysykel.

Bli med på en spennende befaring som viser hvordan Oslo utvikler nye løsninger for tryggere og mer attraktive sykkelruter. Turen starter og slutter ved Clarion Hotel The Hub.

12.30 Lunsj



Oslo



Syklistforeningen



Oslo Bysykel

DEN NASJONALE SYKKELKONFERANSEN

PARALELLE SESJONER:

13.30 - 14.45 PS 1: Innovasjon og ny tenkning som gir sykkelglede (Central park)

Kari Anne Solfeld Eid – Gründer, Høi! Oslo/ Wheel!

«Bike innovation - potential hiding in plain sight»

Sigrid Glomdal – Phd stipendiat, Oslo Met

«Faktorer som påvirker privat bruk av lastesykkel: en systematisk litteraturgjennomgang»

Aud Tennøy – TØI

«30 km/t - en bærekraftig utvikling»

Emil Rensvala - Bærum kommune

«Sunne gater og mobilitet for alle - på agenda i Bærum

13.30 - 14.45 PS 2: Sykkelulykker Data og system – Du skal ikke tro! Om hvordan data gir kunnskap og kan tolkes (Jernbanetorget 1)

Michael Koucky – Senior mobilitetskonsulent, Koucky & partners

«Fråga cyklistorna»

Torkel Bjørnskau – Seniorforsker, TØI

«Syklingens ukjente farer - lærdommer fra CyWalk-prosjektet»

Ola Liabø – Daglig leder, Kobla AS

«Hvor sykler vi og hvor krasjer vi?»

Anne Mette Bjerkkan – Seniorrådgiver, Statens vegvesen

«Sykkelskader»

Siv Linette Solheim Grann - Transportanalytiker, Bymiljøetaten i Oslo kommune

«Inkluderende sykkelsatsing i Oslo»

Jarvis Suslowicz – Stipendiat, NTNU

«Developments in Digital News and the Impacts on Reporting Patterns of Cyclist-Involved Road Traffic Collisions in Norway»



Oslo



Syklistforeningen



Oslo Bysykel

DEN NASJONALE SYKKELKONFERANSEN

13.30 - 14.45 PS 3: (workshop) Fremtidens sykkelparkering (Jernbanetorget 2)

Simone Jorink – Mobilitetsrådgiver, Movare

Maria Nordang – Rådgiver, Oslo kommune

Iwan Thomson – Landskapsarkitekt og partner, Lala Tøyen

13.30 - 14.45 PS 4: Gir det sykkelglede? Forholdet mellom planlegging og bygget løsning (Jernbanetorget 3)

Mathias Kilsti Hals – Sykkelplanlegger, Oslo kommune BYM

«Mot en motonormativ sykkelplanlegging»

Siri Jacobsen Sæverud – Rådgiver, Rogaland fylkeskommune

«Sykkelsatsing i mindre byer og tettsteder»

Henrik Vold – Seniorrådgiver, Myndighet og regelverk, Statens vegvesen

«Veinormaler og veiledninger nasjonalt»

Christin Berg – Rådgiver Byutvikling By- og samfunnsplanlegging, Stavanger kommune

«Fra linje i kommuneplan til bygget løsning»

Thomas Galea – Rådgiver mobiltets- og samferdselsdivisjonen, Trondheim kommune

«Hvem bygger vi for? Sykkelflyt for alle!»

13.30 - 15.00: Sykkelbefaring - Bygdøy rundt, byliv, fjord og kulturlandskap

Oppmøte i Skippergata. Ta med egen eller lån sykkel av Oslo Bysykel.

Bli med på Oslos flotteste sykkelstur. Turen kombinerer byliv, sjøutsikt og naturopplevelser, og viser hvorfor Oslo er en by som egner seg perfekt å oppleve fra sykkelsetet.

14.45 - 15.15 Pause



Oslo



Syklistforeningen



Oslo Bysykel

DEN NASJONALE SYKKELKONFERANSEN

15.15 - 16.30 Plenum 3: Sykling er løsningen - politisk debatt (Jernbanetorget 1/2)

Ruth Oldenziel

«The Cycling Cities»

Harald Høyem – Asplan Viak

«Nytte av investeringer i sykkeltiltak fra overordnede vurderinger til praktisk bruk»

Eline Oftedal – Syklistforeningen

«Gjør vi de riktige tingene i Norge for å få flere på sykkel?»

Paneldebatt:

Jakob Vorren – Statssekretær, Arbeiderpartiet

Marit Vea – Byråd for miljø og samferdsel Oslo kommune, Venstre

Anne Kristine Linnestad – Stortingsrepresentant (transportkomiteen), Høyre

Oda Indgaard – Stortingsrepresentant (transportkomiteen), MDG

Remi Sølvberg – Stortingsrepresentant (transportkomiteen), Rødt

Kveldsarrangement:

19.00: Sykkelfest på Vippa (Vippetangen)

Alle deltakere er hjertelig velkommen til sykkelfest på Vippa. Det blir mat, drikke, underholdning og hyggelig samvær. Det er også her kåringen av årets sykkelby vil finne sted! Dette vil du ikke gå glipp av.



Oslo



Syklistforeningen



Oslo Bysykel

DEN NASJONALE SYKKELKONFERANSEN

23.-25. september 2026
Clarion Hotel The Hub, Oslo

Fredag 25. september

09.00 - 09.35 Plenum 4: Sykkelbyer (Jernbanetorget 1/2)

Ole Brauteset – Seniorrådgiver, Opinion

«Sykkel, definitivt en del av løsningen!»

Simen Hennum – Syklistforeningen

«Sykkelundersøkelsen»

09.35 - 09.50 Årets sykkelby

09.50 - 10.15 Plenum 5: Sykkelbyer (Jernbanetorget 1/2)

Torsten Perner – Trafikkplanlegger, Mobycon

«Network planning as foundation for Cycle Friendly Cities»

Kristine Wika Haraldsen – Seniorrådgiver mobilitet og samfunnsøkonomi

«Effekten av sykkeltiltak – hvordan måler vi utviklingen»

10.15 - 10.45 Pause

10.45 - 12.15 Plenum 6: Modige valg - mobilitet for fremtiden (Jernbanetorget 1/2)

Tommy Christensen – Syklistforeningen

«Fartsgrenser for fremtiden - hvordan 30 km/t ble den nye normen»

Simone Jorink – Sykkelparkeringsrådgiver, Movares / Dutch Cycling Embassy

Mats Nordum – Seksjonsleder transportseksjonen, Miljødirektoratet

«Veivalg mot 2050»

Gro Sandkjær Hanssen – Forsker, Oslo Met

«Veien til sosial bærekraft»



Oslo



Syklistforeningen



Oslo Bysykel