

Barn og unge på sykkel- hva vet vi?

Sykkelkonferansen 2026

PS 12 - torsdag 24.09 kl. 11.00 – 12.30

- Intro - Henning Hamre
- Syklistforeningen – hva gjør vi?
- 3 presentasjoner (3x20min)
- Paneldebatt (15-20min)

 Syklistforeningen



Syklistforeningen - hva gjør vi

Hele Norge Sykler

Hele Norge Sykler handler om å **skape gode opplevelser, mestring og sykkelglede.**

Med gode sykkelopplevelser i banken vil flere sykle mer og bidra til bedre helse og bymiljø

Synlig Syklist

Synlig Syklist har **fokus på sikkerhet** og sykkelglede – og er både et **holdningsskapende og praktisk prosjekt** (lykter, sykkelsekk, sykling, undervisning, sykkelprat)





Hele Norge Sykler

Hovedmål

- Oppleve **sykkelglede** - hovedmålgruppe er barnefamilier
- Flere velger sykkel som transport i hverdag og fritid.

«Hele Norge Sykler» - aktiviteter

- Stor rigg med ferdighetsløype, mestring og sykkelglede.
- Sykkelfiks med enkel reparasjon og justeringer.
- Test av demosykler, Dueller og rebus
- **Sykkelturer** til turmål i nærmiljøet.
- Alle aktiviteter er gratis

Fakta 2026

- Sentralt plassert i byer/tettsteder Samarbeid med lokale partnere - bl.a. kommuner/fylker (markedsføring, lokasjon/tid)
- 5 store arrangementer; Ås, Fredrikstad, Larvik, Grimstad, Oslo

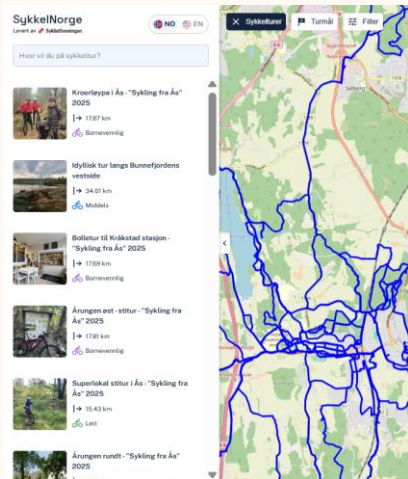


Guidet sykkeltur - på SykkelNorge.no



Destinasjoner

Den Gylne Linje, Indre Østfold



 Lett |→ 10 km  Askim

Askim Stasjon - Kykkelsrud - DGL 32

- Guidet sykkeltur i nærområdet publiserte på SykkelNorge.no
- Inspirere til sykkelturer i nærmiljø.
- Turbeskrivelser med kart, tekst og bilder



Synlig Syklist prosjekt

Hovedmål

- Fokus trafiksikkerhet og sykkelglede
- Flest mulig bruker lykter (påbudt) og har en sikker sykkel

Gjennomføring

- Skoleaksjoner (4-7. trinn) - anbefalt opplegg:
 - Undervisning
 - Sykkelsjekk med enkle justeringer, utdeling av lykter (gratis)
 - Sykkelferdigheter og glede (hinderløype / tur)
- Knutepunktaksjoner - Utdeling av sykkellykter og sykkelprat - gjerne tilknyttet et arrangement

Fakta 2026

- September/Oktober: 36 skoler - 21+ Knutepunktaksjoner, 9 Fylker, 28 Kommuner



Vestmyra skole – Fauske 21.09.26

Synlig Syklist 2026 - Hammerfest og Alta



Baksalen skole – Hammerfest 16.09.26



Bossekop skole – Alta 17.09.26

30 kmt – den nye normen i tettbygde strøk

- Kun 2 av 10 mener det er trygt å sykle til skolen (Sykkelundersøkelsen 2026)
- Tall, data og fakta – studier fra andre byer og land viser utelukkende positive effekter på ulykker, byutvikling, miljø og helse
- **Den nye normen** – 30kmt utgangspunkt for fart i tettbygde strøk, høyere fart skal begrunnes (Fartsgrensekriteriene – følges opp av Statens Vegvesen)
- Plenumspresentasjon fredag 10.45-11.00

