



**INGEN SYKKELBY UTEN
SYKKELAKTIVISME**



ROADMAP

- 🚲 Hva & hvem er CM?
- 🚲 Hva skjer i Bergen?
- 🚲 Veien videre

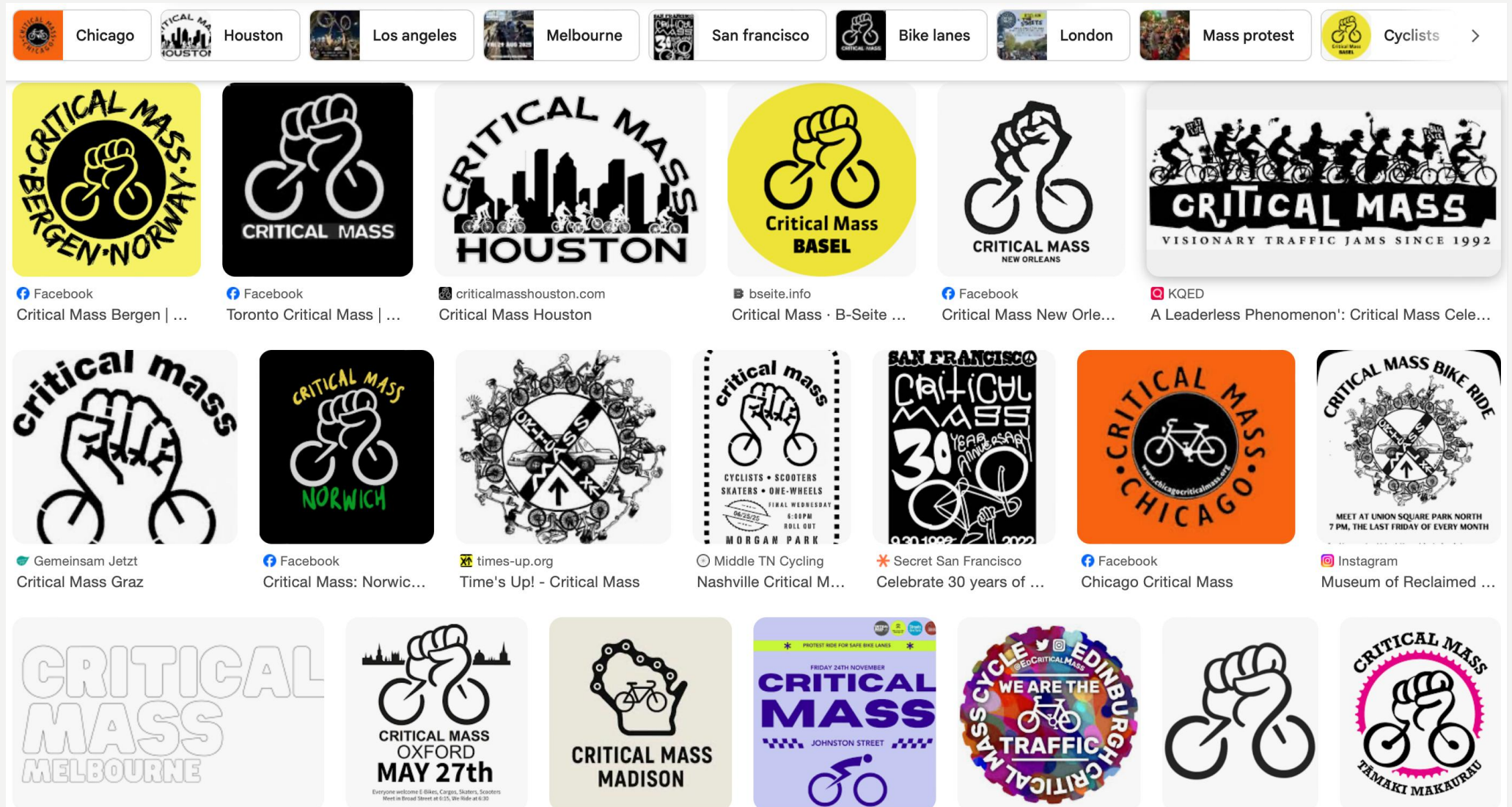
HVA ER CRITICAL MASS?



- Critical Mass fant sted for første gang fredag 25. september 1992 kl. 18 i San Francisco, med 45–60 deltakere.
- Siden 1990-tallet mellom 500 og 5000 deltakere.
- **Mål: en mer sykkelvennlig by**



- Nå: 300–400 byer verden over! <https://criticalmass.fandom.com>



HVA ER CRITICAL MASS?

- Sykkelparade, -demonstrasjon, -protest
- En form for aktivisme
- Manifesterer sin visjon ved å vise frem en alternativ bruk av byrommet
- Gir syklister selvtillit
- Skaper fellesskap blant syklister



HVEM ER CRITICAL MASS?

- Ingen leder
- Initiativtakere og frivillige bidrar blant annet med:
 - Sosiale medier
 - Corking
 - Veivisning
 - Skape stemning



HVEM ER CRITICAL MASS?



HVEM ER CRITICAL MASS?

Folk som kommer til CM!!!!

Wien



Tokyo



Bergen



L.A.



Salzbur



Nairobi



HVA SKJER I BERGEN?









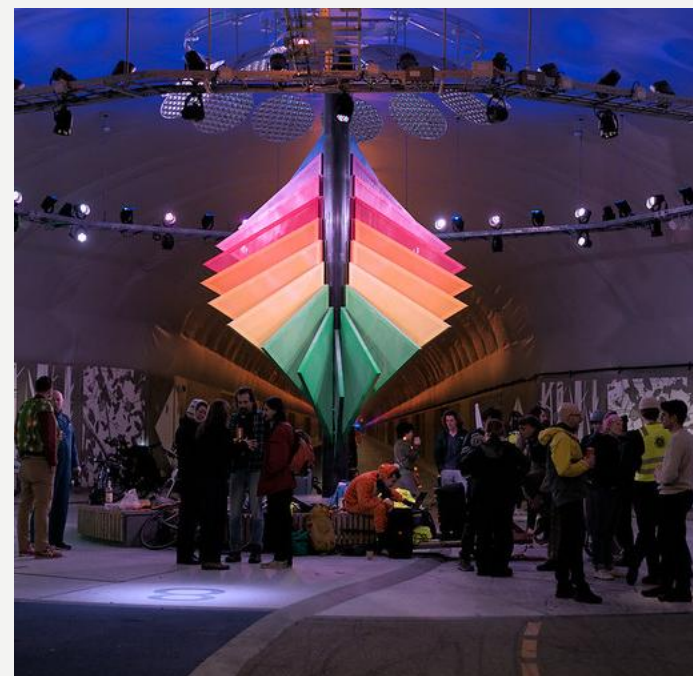








HVA SKJER I BERGEN?



 Syklistforeningen



 critical_mass_bergen  critical mass bergen  criticalmassbergen.com

CRITICAL MASS

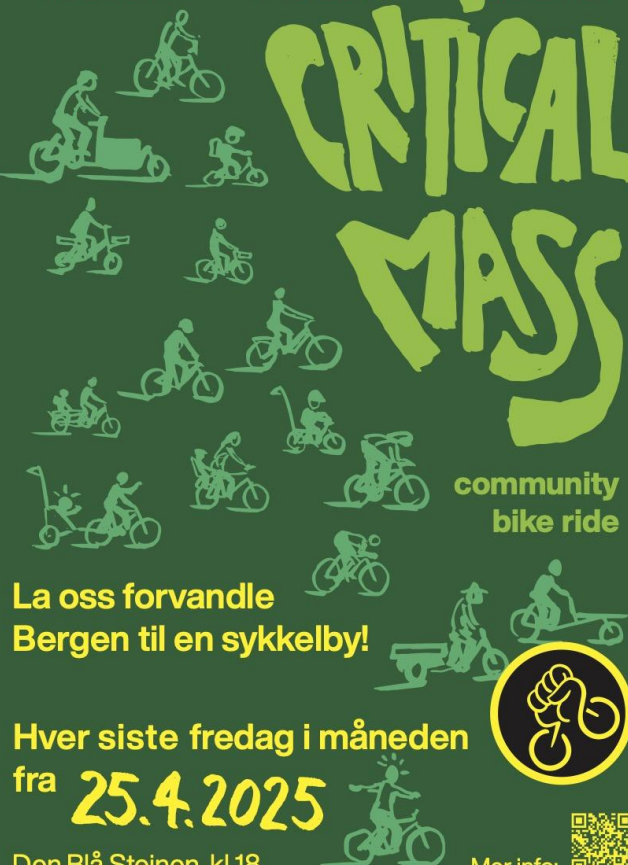
community
bike ride

La oss forvandle
Bergen til en sykkelby!

Hver siste fredag i måneden
fra **25.4.2025**

Den Blå Steinen, kl 18.

Mer info: 



 critical_mass_bergen  critical mass bergen  criticalmassbergen.com

CRITICAL MASS

community
bike ride

La oss forvandle
Bergen til en sykkelby!

Hver siste fredag i måneden
fra **25.4.2025**

Den Blå Steinen, kl 18.

Mer info: 



 critical_mass_bergen  critical mass bergen  criticalmassbergen.com

CRITICAL MASS

community
bike ride

La oss forvandle
Bergen til en sykkelby!

Hver siste fredag i måneden
fra **25.4.2025**

Den Blå Steinen, kl 18.

Mer info: 



La oss forvandle Bergen til en sykkelby!

Vi hindrer ikke trafikk, vi er trafikk!

KRAVENE VÅRE



Hva er Critical Mass?

Critical Mass er en global sykkelifest



Hvem kan være med?

Alle som bruker ikke-motoriserte



Hvordan foregår det?

Vi sykler samlet og rolig. Vi lar oss

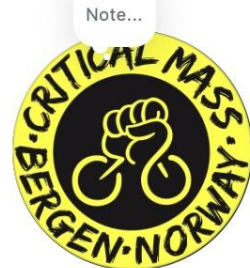


Når og hvor skjer det?

Vi sykler hver siste fredag i

Critical Mass Bergen er en lederløs gruppe med hyggelige syklister som møtes til en tur én gang i måneden. Vi ønsker å sette fokus på hvor mange som ønsker å bruke sykkel, men som vanligvis ikke kan gjøre det uten å risikere sin egen sikkerhet.





critical_mass_bergen

Critical Mass Bergen

151 posts 11K followers 305 following

Vi hindrer ikke trafikk, vi er trafikk 🚲🚲🚲🚲
Bli med 25. september, kl. 18:00 📍 Den Blå Stein

🔗 criticalmassbergen.com and 3 more

Edit Profile

View archive



31.7.26



News



26.6.26



Sykkelpriis 2...



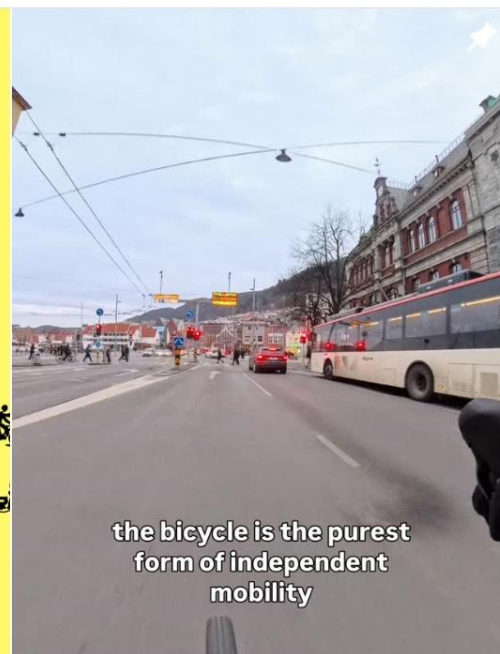
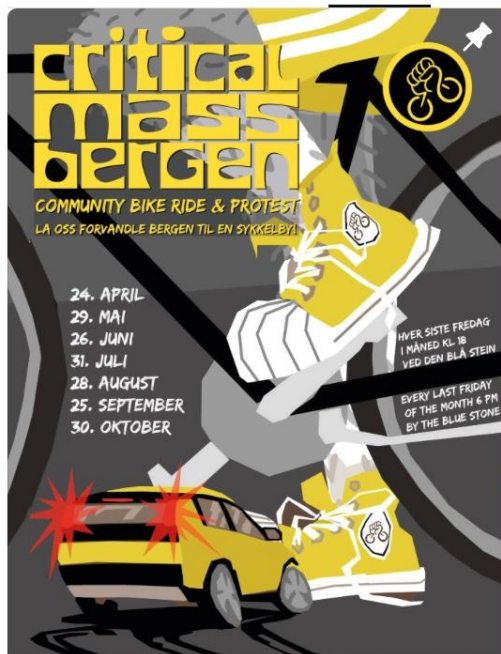
Kravene våre



29.5.26



24.4.26





Critical Mass Bergen

410 følgere · 12 følger · 180 innlegg

En feiring og gjenerobring av det offentlige rom!

📺 Sak



Følges av Ina Nagler, Ania Rzymy, Øyunn Stokkeland Kåset og 17 andre

Følger ▼

🔗 Kontakt oss

Alle

Bilder

Reels

Mer ▼

Detaljer



Ikke vurdert ennå (0 anmeldelser)



Bergen, Norway

Lenker



Edit Profile



Critical Mass Bergen

@criticalmassbergen.bsky.social

123 followers 23 following 103 posts

Vi hindrer ikke trafikk, vi er trafikk 🚲🚲🚲

Bli med neste gang, 25. september 2026!

kl. 17:45 ved Den blå stein 📍

criticalmassbergen.com

Posts

Replies

Media

Videos

Likes

Feeds

📌 Pinned



Critical Mass Bergen @criticalmas... · 5mo

Håper du og din sykkel er klar 🦊🚲

critical
mass





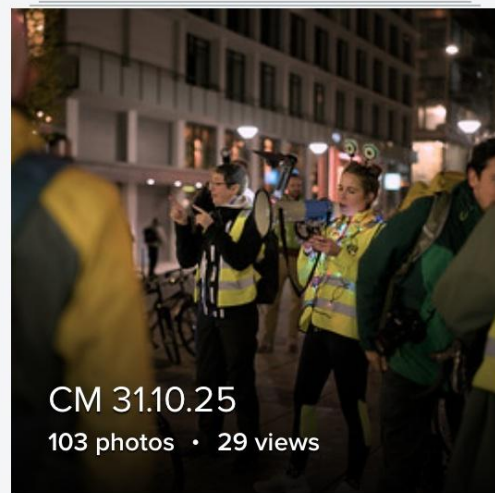
Critical Mass

criticalmassbergen 1 Follower • 1 Following

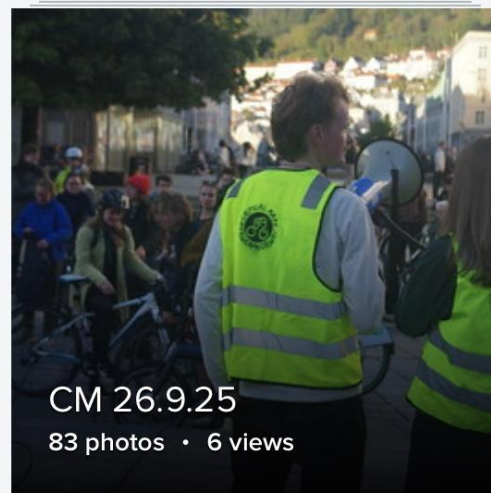
331 Photos Joined 2025

About Photostream **Albums** Faves Galleries Groups Stats Camera Roll

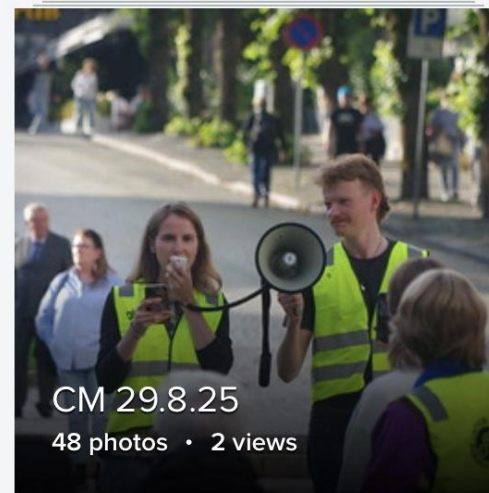
View collections



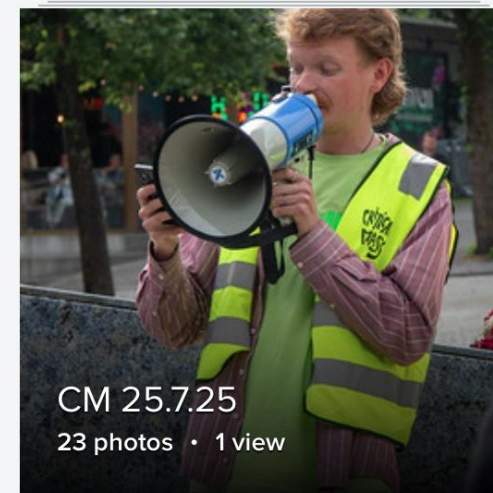
CM 31.10.25
103 photos • 29 views



CM 26.9.25
83 photos • 6 views



CM 29.8.25
48 photos • 2 views



CM 25.7.25
23 photos • 1 view



HVA SKJER I BERGEN?

- **Mål**

- Øke synligheten av syklistene i byen
- Fremheve behovet for sykkelinfrastruktur
- Bygge fellesskap
- Feire sykling
- Gjenerobre det offentlige rom: vise at gatene er fellesarealer
- Inspirere folk til å sykle



HVA GJØR VI?

- April 25



HVA GJØR VI?

- Mai 25



HVA GJØR VI?

• Juni 25



HVA GJØR VI?

- Juli 25



HVA GJØR VI?

- August 25



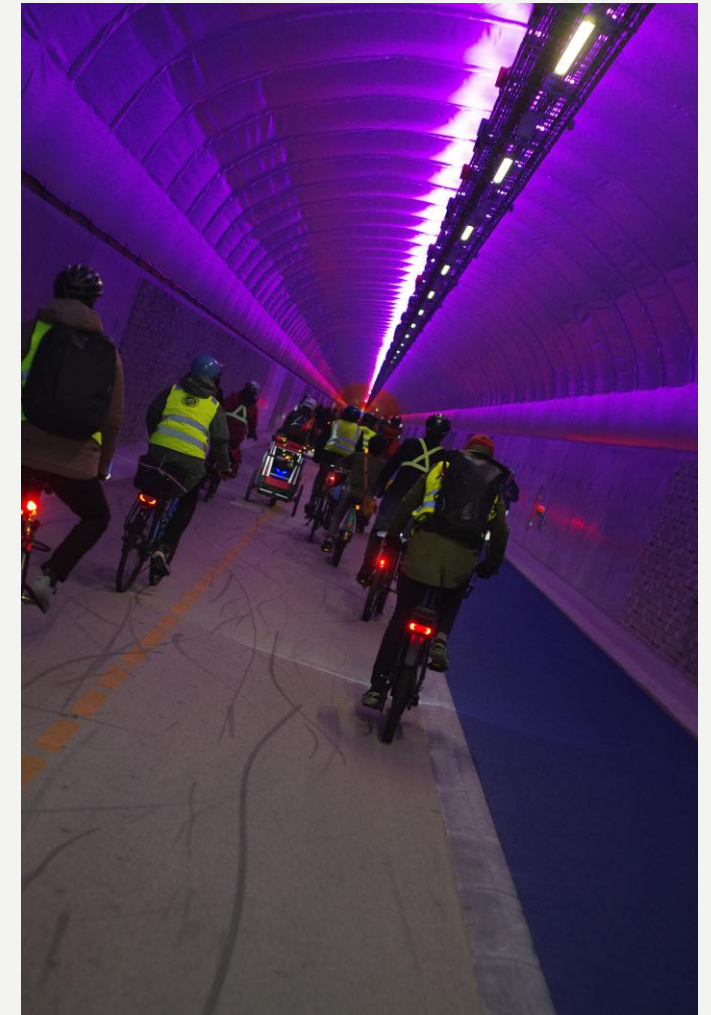
HVA GJØR VI?

- September 25



HVA GJØR VI?

- Oktober 25



HVA GJØR VI?

- April 26



HVA GJØR VI?

- Mai 26



HVA GJØR VI?

- Juni 26



HVA GJØR VI?

- Juli 26



ARTIKLER OM CRITICAL MASS BERGEN



Critical mass

Oppfordrer til sykkel-opprør i sentrum: – Verste stedet å sykle



Sarah Meissner og Giorgia Zorzi satser på å sykle den siste fredagen i måneden, hver måned. [Vis mer](#)

Av [Hannah Alvestad](#) og [Simen Vikøyr](#)

Publisert: 25.04.25 12:06



Del

– Jeg har blitt tutet på flere ganger, sier Sarah Meissner.

ba.no



Syklistforeningen

Hundrevis syklet i sentrum: – Vil ha tryggere forhold



Hundrevis av syklistene møttes for å sykle gjennom sentrum. Foto: Mathias Brattvoll

Av [Ragnhild Kristine Løkken](#)

Oppdatert: 27.06.25 20:26

Publisert: 30.05.25 19:27



Del

Møtte du på en lang rekke med syklistene fredag [ba.no](#)? Dette er grunnen bak markeringen



Syklistforeningen

Startet sykkelopprør: – Hadde trodd noen skulle være kritiske



Her kaprer syklistene veien i Håkonsgaten. Foto: Bente-Line Svellingen

Av [Anders Eikanger](#)

Oppdatert: 27.06.25 20:25

Publisert: 27.06.25 20:04



Del

Syklistene i Bergen fortsetter å markere seg i veibanen. Kan være kommet for å bli, mener Reidar Thorstensen. [ba.no](#)



Syklister tar gatene tilbake i protest mot dårlig byplanlegging

Med musikk, plakater og pedalkraft fyller Critical Mass Bergens gater med syklister som vil vise at veiene også tilhører dem som beveger seg uten motor.



Sykkelaksjonen Critical Mass i Bergen

Sykkelaksjonen Critical Mass brakte både liv, lyd og politisk b... [Vis mer](#)

[Alexandra Lunstøeng](#)
Journalist

Publisert 28. juni 2025 kl. 08:21

nrk.no



SAMFUNN

BYEN ER IKKE FERDIG DEFINERT

Hver måned møtes en masse syklister for å ta tilbake byrommet.

Tekst Safia Hashi

Foto Hild Berntsen

19. februar 2026

stoffmagasin.no



VEIEN VIDERE I BERGEN

- Arrangere turer fra april til oktober hvert år
- Få flere frivillige med på laget som corkere, designere, DJer...
- Redusere avhengighet av initiativtakerne
- Øke synlighet og få flere deltakere



VEIEN VIDERE I NORGE

- Bidra til å etablere Critical Mass i hele Norge
 - Bergen
 - Oslo
 - ?
 - ?





**TAKK!
KANSKJE VI SEES
PÅ CRITICAL MASS
I DIN BY?**