

Mestring, frihet og deltakelse

Fredrik Imislund – Fagkonsulent, Inpo active

«Aktivitet uten grenser»

Ingvill Solbø Christiansen – Rådgiver, team og buisnesscoach, Cykling uden alder (Danmark)

«Sykling uten alder - Rett til vind i håret»

Sigrid Glomdal – Stipendiat, Oslo Met

«Gleden ved lastesykkelbruk i en amerikansk kontekst»

Ellen B. Wickstrand - Nasjonal prosjektleder, Psykt bra sykkeltur

Ann Kristin Andreassen – Styreleder, Psykt bra sykkeltur

Kenneth Busch - Nasjonal koordinator

«Psykt bra sykkeltur»

Jacob McKellar Stiansen – Prosjektleder, Syklistforeningen

«Frihet på sykkel»



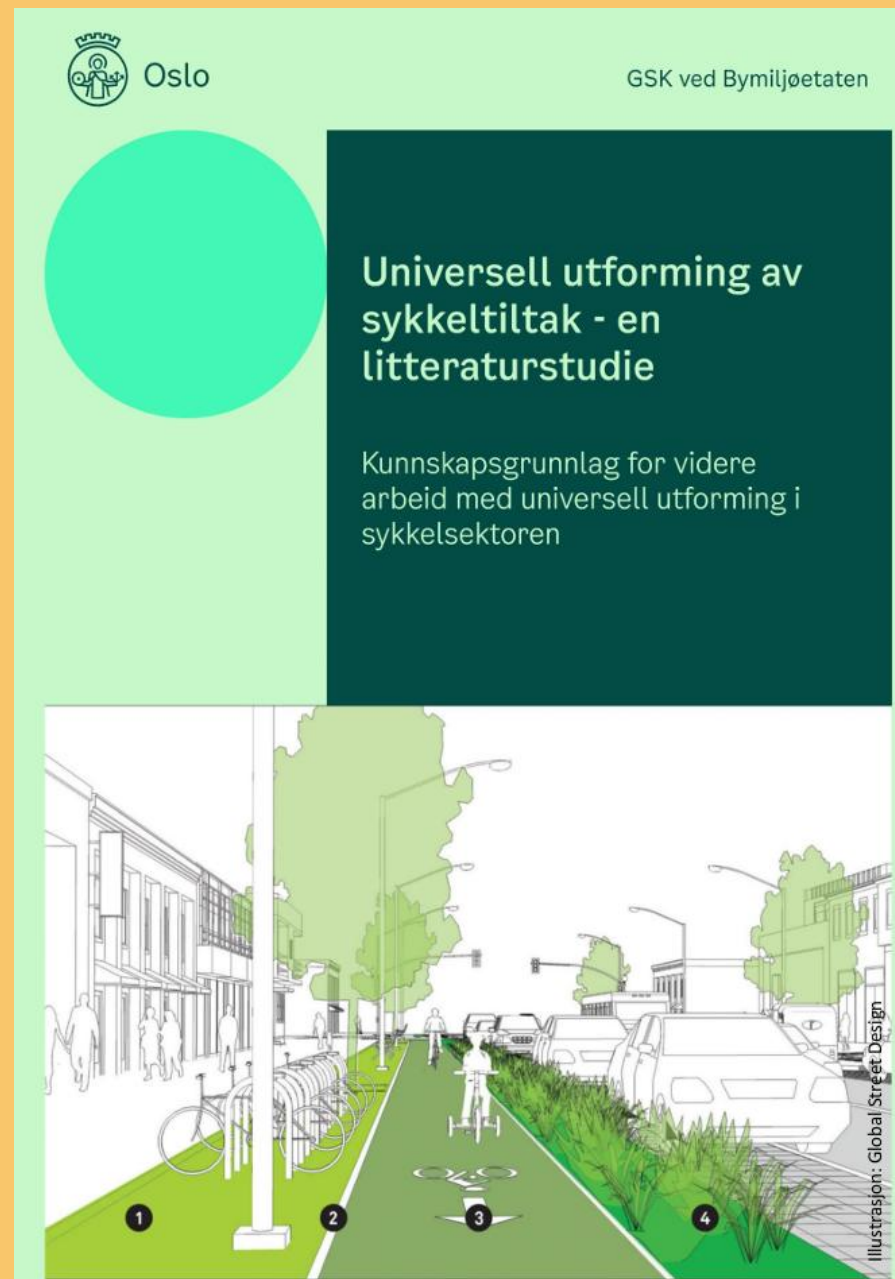


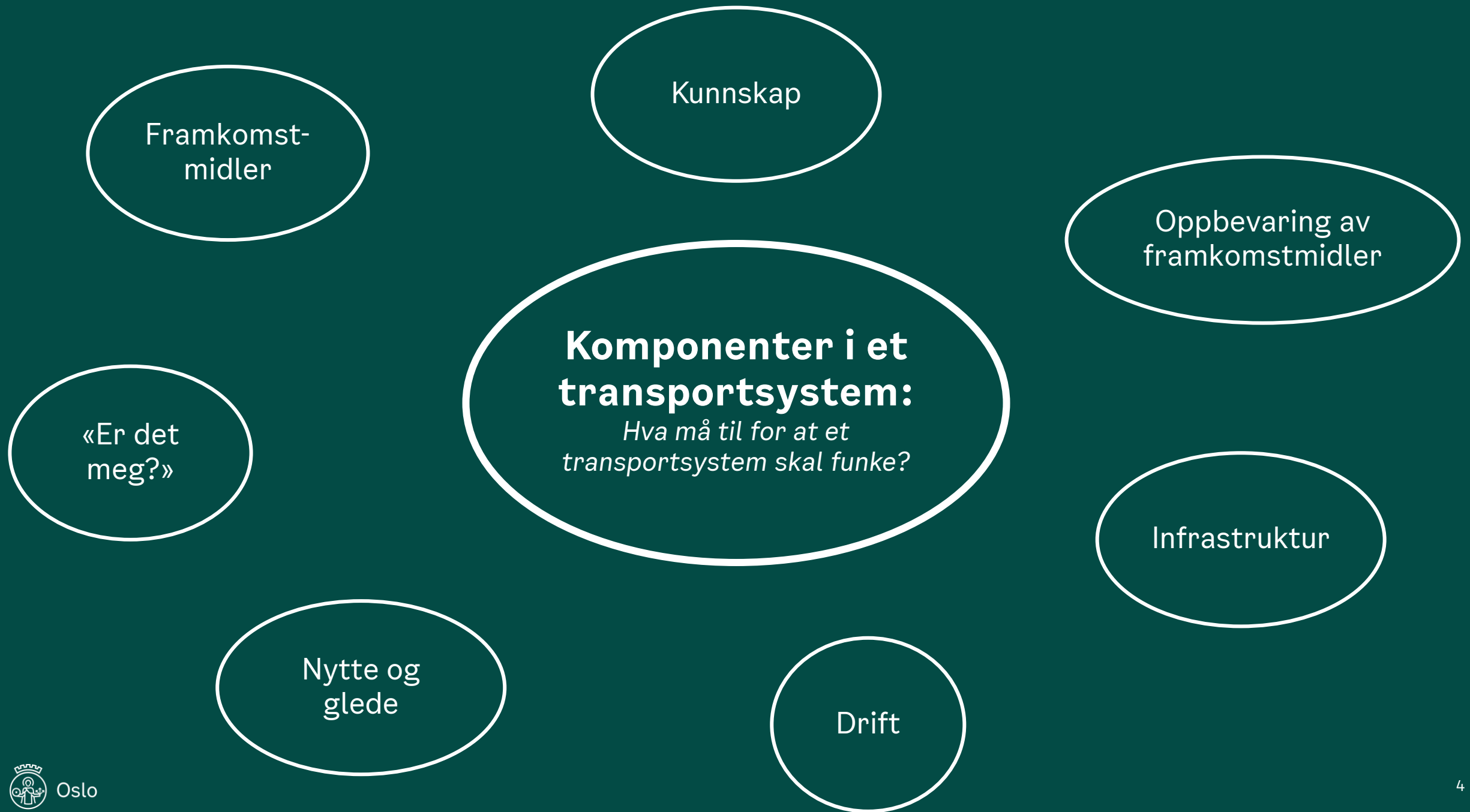
Oslo

Kunnskapsgrunnlag om inkluderende sykkeltiltak

Thea Marie Valler
Mobilitetsrådgiver
Bymiljøetaten, Oslo kommune

Innsiktsarbeid: Universell utforming av sykkeltiltak





- **Framkomstmidler: Spesialtilpassede sykler**

- Støtteordninger og reparasjon

- **Sykkelparkering: Plass og trygghet**

- **Infrastruktur: Bred, sammenhengende og separat**

- Synliggjøring i planleggingsdokumenter
- Hvem dimensjonerer vi for?
- Kan det beste bli det godes fiende?



Centre for Aging
Better





- **Drift: Slaps, nysnø og brøytekanter**
- **Veidekke og overvann**
- **Kunnskap og medvirkning**
- **Nytte og glede: frihet, fart, fellesskap og fysisk aktivitet.**

