

Program sykkelkonferansen

23 – 25 september 2026. Clarion hotel The Hub, Oslo

Onsdag 23 september

10.00 - 11.15 Før-konferanse: Women in Mobility (Central park)

Monica Bikos – Grunnlegger av Sykkelambassaden

Anine Hartmann – Arkitekt- og byplanlegger, Asplan Viak

Tineke De Jong – Asplan viak

Kari Anne Solfeld Eid – CEO, Whee!

Hvordan er det å være kvinne eller ikke-binær og jobbe med mobilitet? Hvordan påvirker kjønn mobilitetsbehov? For to år siden ble det opprettet en gruppe som heter Women in Mobility - Norway. Ideen var å skape et faglig nettverk. Nå relanseres den, og noen av oss i gruppen har tatt initiativ til å møtes på den Nasjonale sykkelkonferansen. Det blir korte foredrag om kjønn i sykling og utfordringer man kan møte som kvinne på fagfeltet. Kom innom for mingling og nettverksbygging.

10.00 – 11.30: Sykkeltur til konferansen

Syklistforeningens lokallag i Lillestrøm inviterer alle til en hyggelig sykkeltur til konferansen. Turen går fra Lillestrøm stasjon til Clarion hotel The Hub i Oslo sentrum.

11.30 – 12.15: LUNSJ

12.30 - 13.30 Plenum 1: Åpning (Jernbanetorget)

Eline Oftedal – Generalsekretær, Syklistforeningen

«Velkommen til Sykkelkonferansen»

Einar Wilhelmsen – Styreleder, Syklistforeningen

Jan Christian Vestre – Helse- og omsorgsminister, Regjeringen

«Offisiell åpning»

Ingrid Dahl Hovland – Vegdirektør, Statens vegvesen

Rune Gjøs – Direktør mobilitetsdivisjonen, Bymiljøetaten, Oslo kommune

«Sykkelbyen Oslo»

13.30 - 14.00 – Mingling/Utstilling

14.00 - 15.00 Plenum 2: Sykkelglede og identitet (Jernbanetorget)

Knut Schreiner – Kultursosiolog, Rodeo arkitekter

«Sykkelen i Norge: fra frihet og folkehelse til livsstil og byidentitet»

Sarah Meissner, Giorgia Zorzi og Hannes Frey – Critical Mass

«Critical Mass Bergen: Ingen sykkelby uten sykkelaktivisme»

Erlend Loe – Forfatter

«Et år på sykkel»

Presentasjon av utstillere i Plenum

15.00 - 15.20 – Pause

PARALELLE SESJONER:

15.20 - 16.30 PS 1: Mestring, frihet og deltakelse (Central Park)

Thea Marie Valler – Mobilitetsrådgiver, Oslo kommune BYM

«Inkluderende sykkelplanlegging»

Fredrik Imislund – Fagkonsulent, Inpo active

«Aktivitet uten grenser»

Ingvill Solbø Christiansen – Rådgiver, team og buisnesscoach, Cykling uden alder (DANMARK)

«Sykling uten alder - Rett til vind i håret»

Sigrid Glomdal – Stipendiat, Oslo Met

«Gleden ved lastesykkelbruk i en amerikansk kontekst»

Ellen B. Wickstrand – Nasjonal prosjektleder, Psykt bra sykkelkultur

Ann Kristin Andreassen – Styreleder, Psykt bra sykkelkultur

«Psykt bra sykkelkultur»

Jacob McKellar Stiansen – Prosjektleder, Syklistforeningen

«Frihet på sykkel»

15.20 - 16.30 PS 2: Sykkelprioritert gate (Jernbanetorget 1/2)

Helmer Berre – Rådgiver, Rogaland fylkeskommune

«Enveisregulert sykkelvei med fortau - rett løsning på rett plass?»

Ellinor Anderson – Samfunnsgeograf og prosjektleder, Oslo kommune BYM

Aslak Heggland – Overingeniør og prosjektleder, Oslo kommune BYM

« Flyt og (lys)kryss »

Fredrik Jensen – Gruppeleder Plan Stavanger, Asplan Viak

«Sykkelprioritert gate Møllegata»

Aslak Heggeland – Overingeniør, Oslo kommune BYM

«Kan naboer bli glade i et sykkeltiltak?»

Aslak Fyhri – Forsker I, TØI

«Når syklistene prioriteres, må noen da bli offret?»

Tineke de Jong m.fl. – Forsker II, TØI/Asplan Viak

«Fysisk endring, opplevelse og bruk»

Holger Pansch – Fagkoordinator, Stavanger kommune

«Sykkelprioriterte gater anno 2030»

15.20 - 16.30 PS 3: Sykling, opplevelser og turisme (Jernbanetorget 3)

Ola Bustad – Rådgiver, Syklistforeningen

«SykkelNorge»

Liv Jorstad Paulsen – Daglig leder, Norway by bike

«Sykle, smake, lære»

Renee Dekker – Visit Øst-Norge og **Hans Ole Braathen** – Jevnaker kommune

«Landlig grusvei eller nydelig sykkelopplevelse»

Marit Espeland – Seniorrådgiver mobilitet, Statens vegvesen

«Finn din turvei på sykkel»

Marit Vatn Jensen – Rådgiver avdeling for strategi og mobilitet, Agder fylkeskommune

Ingvild Møgster Lindaas – Prosjekt og planleggingsleder avdeling for vegressurser, Agder fylkeskommune

«Vita velo - opplevelser på sykkel»

Kveldsarrangement:

18.00 Kinofilm: "Den siste apache - Tyveri av en sykkelindustri" – Vega scene

19.30 Sykkelpub på Peloton (Torggata)

Torsdag 24. September

Kl. 05.40 – 07.00: Oslo Dawn Patrol – en unik start på konferansedagen

09.00 - 10.45 PS 4: Sykkelfriendlye gater og steder (WORKSHOP) (Central park)

Torsten Perner – Mobycon

«Metodikk STOMP»

Elise Rustad Fossnes – Norconsult

«Sykkelfriendlye nabolagsgater»

Heidi Bø Øyasæter – Buskerud fylkeskommune

«Tilrettelegging av sykkelrute i en bygata»

Richard Liodden Sanders – Trondheim kommune

«Gjenoppbygging av en historisk bygata i Trondheim»

Workshop – gruppeoppgave

09.30 – 10.45 PS5: Bærekraft - Sykkelenes rolle i utviklingen av bærekraftige samfunn (Jernbanetorget 1)

Kim Andre Hurnik Åtland – Miljødirektoratet

Isak Solomon – Klimatetaten, Oslo kommune

«Sykkelenes plass i lavutslippssamfunnet»

Aslak Celius – Oslo kommune

« Grønn mobilitetsplan »

Einar Grieg – Bergen kommune

«Vann, grønne omgivelser og tunneller i Bergen »

Siril Gebhardt Stensrud – Oslo kommune

«Når sykkelen møter gatetrete »

Damian Karlsen – Daglig leder, Oslo sykkelbud

«Sykkelbud gir bedrifter muligheter»

09.30 - 10.45 PS 6: Behov - volum og vekst. Erfaringsutveksling om sykkelparkering (Jernbanetorget 2)

Hedda Heyerdal – Gründer, Bikeloop

«Bedre sykkeltiltak starter med kunnskap»

Ole Vebjørn Harstad Bakken – Sykkelplanlegger, Trondheim kommune

«Sikker sykkelparkering i Trondheim»

Signe Egeland Sanda – Sykkelplanlegger, Norconsult

«Skuffklare sykkelparkeringsprosjekter (Sarpsborg)»

Maria Nordang – Planlegger, Oslo kommune BYM

«Trygg sykkelparkering (Oslo)»

Synne Dækko Næss – Gruppeleder mobilitet og utvikling, Norconsult

«Sykkelparkering i Oslo - hva kan vi lære?»

09.30 - 10.45 PS 7: Bysykel/Delingssykel et offentlig ansvar? *(Jernbanetorget 3)*

Christoffer Bakken Åkre – Fagleder byplanlegging, UIP Bauer/Oslo bysykel

«Transport eller rekreasjon - Oslo bysykel 10 år»

Espen Strand Henriksen – Forretningsutvikler, Kolumbus

«Elektrisk og integrert»

Rasmus Norsted – Mobilitetsrådgiver, Oslo kommune BYM

Hanna Borge – Mobilitetsrådgiver, Oslo kommune BYM

«Erfaringer fra Oslos utlånsordning.....»

Line Silberg van der Velde – Seniorrådgiver, Statens vegvesen

«Fra kaos til kvalitet: en praktisk veileder for regulering av delt mikromobilitet i kommuner»

09.30 – 10.45: Sykkelbefaring – Oppdag sykler du ikke viste fantes!

Oppmøte i Skippergata (på siden av konferansehotellet, vis a vis Joker) Ta med egen sykkel eller lån en sykkel fra Oslo bysykel.

Elsykler, lastesykler, liggesykler og andre spesialsykler. Bli med på en sykkelturné til Kampen park hvor du får presentert forskjellige type lastesykler, transportsykler, liggesykler og andre typer hjelpemiddelsykler fra EVO elsykler og INPO active. Og selvsagt får du mulighet til å prøvesykle de forskjellige syklene.

Turguide: Maren Deildok (Syklistforeningen)

11.00 - 12:30 PS 8: Helse i hvert tråkk *(Central Park)*

Hedda Heyerdahl – Gründer, Bikeloop

«Økt sykkelglede på arbeidsplassen»

Kaia Wøien Nicolaisen – Rådgiver mobilitet, Asker kommune

«Grønn reiseavtale til og fra jobb»

Ida Ploman – Rådgiver , Syklistforeningen

«Sykkelvennlig arbeidsplass»

Karita Bekkemellem – Direktør , NHO Geneo

«Det reparerende landet »

11:00 - 12:30 PS 9: Kantstein og kryss - The Devil is in the Details *(Jernbanetorget 1)*

Marte Håvardsholm - Rogaland fylkeskommune

«Alt i ett, kan det bli bra?»

Simen Staff Auli – Rogaland fylkeskommune

«Løsninger for syklende i kryss»

Richard Liudden Sanders – Trondheim kommune

«Beskyttet rundkjøring i Trondheim»

Elinor Andersen – Oslo kommune

«Å sykle til høyre på rødt»

Geir Bart Johannessen – Vestland fylkeskommune

«Opplevelser i en tunell»

11:00 - 12:30 PS 10: Barn og unge på sykkel - hva vet vi? *(Jernbanetorget 2)*

Ola Bustad – Rådgiver, Syklistforeningen

«Hele Norge sykler»

Rasmus Norsted – Mobilitetsrådgiver, Oslo kommune BYM

«Sykkelopplæring i Osloskolen»

Franziska Gehlmann – Forsker, SINTEF

«Motivasjon for sykling blant ungdommer i Nedre Glomma»

Aslak Fyhri – Forsker I, TØI

«Ungdom og sykling - hva har endret seg»

12:15 - 12:30 Panelsamtale: Hvordan skal vi få flere barn og unge på sykkelen?

11.00 - 12.30 PS 11: Innbyggermedvirkning - Hvordan skaper vi bedre engasjement rundt tryggere gater og sykling? *(Jernbanetorget 3)*

Emil Rensvala – Spesialrådgiver mobilitet, Bærum kommune

«Medborgerpanel i Bærum»

Jasper Riksmers – Transportplanlegger, Cykelfrämjandet, StorStockholm

«Stenkoll på Stockholm»

Jarvis Suslowicz – Syklistforeningen Trondheim

«Prøveprosjektet som planleggingsmetode»

Øyvind Dalen og Carl Fredric Salicath – Asplan Viak

«Hva skaper godt samspill mellom syklende, gående og førere av elsparkesykkel? Foreløpige funn og anbefalinger fra en pågående undersøkelse i Oslo.»

Panelsamtale

11.00 – 12.30: Sykkelfebefaring – Sykkelprioriterte gater i Oslo

Oppmøte i Skippergata (på siden av konferansehotellet, vis a vis Joker) Ta med egen sykkel eller lån en sykkel fra Oslo bysykkel.

Bli med på en spennende befarings som viser hvordan Oslo utvikler nye løsninger for tryggere og mer attraktive sykkelruter. Turen starter ved Clarion hotel The Hub og går via Slottsparken til Colbjørnsens gate og Løvenskiolds gate, der Oslo kommune tester ut konseptet «sykkelprioritert gate».

Turguide: Aslak Heggland (Oslo kommune, Bymiljøetaten)

12.30 - LUNSJ

13.30 - 14.45 PS 12: Innovasjon som gir sykkelglede *(Central park)*

Kari Anne Solfeld Eid – Gründer, Hoi! Oslo/ Whee!

«Bike innovation - potential hiding in plain sight»

Sigrid Glomdal – Phd stipendiat, Oslo Met

Faktorer som påvirker privat bruk av lastesykler: en systematisk litteraturgjennomgang

Aud Tennøy – Transportøkonomisk institutt

«30 km/t - en bærekraftig utvikling »

Emil Rensvala - Bærum kommune

«Sunne gater og mobilitet for alle - på agenda i Bærum»

13:30 - 14:45 PS 13: Sykkelykker Data og system – Du skal ikke tro! Om hvordan data gir kunnskap og kan tolkes *(Jernbanetorget 1)*

Michael Koucky – Senior mobilitetskonsulent, Koucky & partners

«Fråga cyklistorna»

Torkel Bjørnskau – Seniorforsker, TØI

«CyWalk»

Ola Liabø – Daglig leder, Kobla AS

«Hvor sykler vi og hvor krasjer vi?»

Anne Mette Bjerkan – Seniorrådgiver, Statens vegvesen

«Sykkelskader»

Siv Linette Solheim Grann - Transportanalytiker, Bymiljøetaten i Oslo kommune

« Inkluderende sykkelsatsing i Oslo »

Jarvis Suslowicz – Stipendiat, NTNU

«Developments in Digital News and the Impacts on Reporting Patterns of Cyclist-Involved Road Traffic Collisions in Norway »

13.30 - 14.45 PS 14: Fremtidens sykkelparkering - WORKSHOP) (Jernbanetorget 2)

Simone Jorink – Mobilitetsrådgiver, Movare

Maria Nordang - Rådgiver, Oslo kommune

Iwan Thomson – Landskapsarkitekt og partner, Lala Tøyen

13.30 - 14.45 PS 15: Gir det sykkelglede? Forholdet mellom planlegging og bygget løsning (Jernbanetorget 3)

Mathias Kilsti Hals – Sykkelplanlegger, Oslo kommune BYM

«Mot en motonormativ sykkelplanlegging»

Siri Jacobsen Sæverud – Rådgiver , Rogaland fylkeskommune

«Sykkelsatsing i mindre byer og tettsteder»

Henrik Vold – Seniorrådgiver, Myndighet og regelverk, Statens vegvesen

«Veinormaler og veiledninger nasjonalt»

Christin Berg – Rådgiver Byutvikling By- og samfunnsplanlegging, Stavanger kommune

«Fra linje i kommuneplan til bygget løsning»

Thomas Galea – Rådgiver mobiltets- og samferdselsdivisjonen, Trondheim kommune

«Hvem bygger vi for? Sykkelflyt for alle!»

13.30 – 14.45: Sykkelbefaring – Bygdøy rundt – byliv, fjord og kulturlandskap

Oppmøte i Skippergata (på siden av konferansehotellet, vis a vis Joker) Ta med egen sykkel eller lån en sykkel fra Oslo bysykkel.

Bli med på en av Oslos flotteste sykkelsturer! Fra Clarion Hotel The Hub sykler vi gjennom sentrum og over Rådhusplassen før vi følger fjorden vestover mot Bygdøy. Turen kombinerer byliv, sjøutsikt og naturopplevelser, og viser hvorfor Oslo er en by som egner seg perfekt å oppleve fra sykkelsetet.

Turguide: Ola Bustad (Syklistforeningen)

14.45 - 15.15 – PAUSE

15.15 - 16.30 Plenum 3: Sykling er løsningen - politisk debatt *(Jernbanetorget 1/2)*

Ruth Oldenziel

«The Cycling Cities»

Harald Høyem – Asplan Viak

«Nytte av investeringer i sykkeltiltak fra overordnede vurderinger til praktisk bruk»

Eline Oftedal – Syklistforeningen

«Gjør vi de riktige tingene i Norge - for å få flere på sykkel»

Paneldebatt:

Jakob Vorren – Statssekretær, Arbeiderpartiet

Anne Kristine Linnestad – Stortingsrepresentant (transportkomiteen), Høyre

Oda Indgaard – Stortingsrepresentant (transportkomiteen), MDG

Remi Sølvberg – Stortingsrepresentant (transportkomiteen), Rødt

Kveldsarrangement:

19.00: Sykkelfest på Vippa (Vippetangen)

Hjertelig velkommen til sykkelfest for alle deltagere på Sykkelkonferansen. Vi koser oss med god mat/drikke og hyggelig samvær. Dette vil du ikke gå glipp av!

Vippa er en mathall med mat fra alle verdenshjørner. Dette blir en kveld med gode samtaler, underholdning og ikke minst skal vi dele ut prisen til årets sykkelby!

Fredag 25 september

09.00 - 10.15 Plenum 4: Sykkelbyer (Jernbanetorget 1/2)

Ole Brauteset – Seniorrådgiver, Opinion

«Hva vet vi om sykling?»

Simen Hennum – Rådgiver, Syklistforeningen

«Sykkelundersøkelsen»

Torsten Perner – Trafikkplanlegger, Mobycon

«Network planning as foundation for Cycle Friendly Cities»

Kristine Wika Haraldsen - Seniorrådgiver mobilitet og samfunnsøkonomi

«»

10.15 - 10.45 – PAUSE

10.45 - 12.15 Plenum 5: Modige valg - mobilitet for fremtiden (Jernbanetorget 1/2)

Tommy Christensen – Teamleder, fag og politikk, Syklistforeningen

«Fartsgrenser for fremtiden - hvordan 30 km/t ble den nye normen»

Simone Jorink – Sykkelparkeringsrådgiver, Movares / Dutch Cycling Embassy

Anna von Streng Velken – Avdelingsdirektør, Miljødirektoratet

Gro Sandkjær Hanssen – Forsker I, Oslo Met

«Veien til sosial bærekraft»

(Endringer i programmet kan forekomme)