



SYKKELUNDERSØKELSEN 2026

En brukerundersøkelse om sykkelforhold i norske kommuner

Sykkelundersøkelsen 2026 er en nasjonal brukerundersøkelse som kartlegger syklistenes tilfredshet med sykkelforholdene der de bor.

 **Syklistforeningen**

Syklistforeningens Sykkelundersøkelse 2026

Sykkelundersøkelsen er en brukerundersøkelse av syklistenes tilfredshet med sykkelforholdene der de bor. Sykkelundersøkelsen 2026 er gjennomført i samarbeid med Opinion.

Medvirkende: Simen Hennum (Syklistforeningen), Nina Iren Hoven (Opinion), Ole Brauteset (Opinion), Eline Oftedal (Syklistforeningen).

Foto: Mia Becker (Syklistforeningen).

Kontaktpersoner:

Simen Hennum, Syklistforeningen
e-post: simen@syklistforeningen.no

Nina Iren Hoven, Opinion
e-post: nina@opinion.no

Versjon 1 – 21.09.2026

SYKKELUNDERSØKELSEN 2026

Sykkelundersøkelsen er en nasjonal, digital og anonym brukerundersøkelse som er åpen for alle som sykler eller ønsker å sykle mer. Undersøkelsen, som Syklistforeningen har gjennomført annethvert år siden 2008 er den eneste nasjonale undersøkelsen som kartlegger syklistenes tilfredshet med sykkelforholdene i sine kommuner. Sykkelundersøkelsen 2026 er gjennomført i samarbeid med Opinion.

Datainnsamling og representativitet

Svarene i undersøkelsen ble samlet inn via en nettbasert spørreundersøkelse. Kommuner, fylkeskommuner og andre aktører ble invitert til å dele undersøkelsen i sine kanaler. Spørreskjemaet ble også delt i Syklistforeningens nyhetsbrev og annen digital kommunikasjon. Undersøkelsen var åpen for svar fra 22. april til 31. juli 2026 og kunne besvares av alle som sykler eller ønsker å sykle mer.

Totalt har 9372 personer besvart undersøkelsen. Syklistene fikk svare for den eller de kommunene de sykler mest i. Ved at de svarer for den kommunen de sykler mest i øker sannsynligheten for at svarene som har kommet inn er basert på reell erfaring med sykling i kommunen. 86 % av respondentene oppgir at de ikke er medlemmer i Syklistforeningen.

Målgruppen var personer som sykler eller ønsker å sykle mer, da de har god innsikt om sykkeltilretteleggingen der de bor. For å minimere antall feil har datamaterialet gjennomgått en rekke kontroller, for å sikre at svarene er reelle og at ingen har svart mer enn én gang, for en kommune. Vi presiserer at resultatene er basert på målgruppens (syklisters) besvarelser og ikke et representativt utvalg av innbyggerne.

Sykkelbyrangeringen

Basert på respondentens svar på 29 utsagn om sykkelforhold i sin kommune, kårer syklistene Norges beste sykkelby. Det ble registrert svar i 205 kommuner. 51 kommuner fikk et tilstrekkelig antall svar for å kvalifisere seg til Sykkelbyrangeringen etter følgende tabell, basert på innbyggertall:

- Kommuner med under 50 000 innbyggere: minst 50 svar
- Kommuner med 50 000 – 100 000 innbyggere: minst 75 svar
- Kommuner med 100 000 – 200 000 innbyggere: minst 100 svar
- Kommuner med over 200 000 innbyggere: minst 200 svar

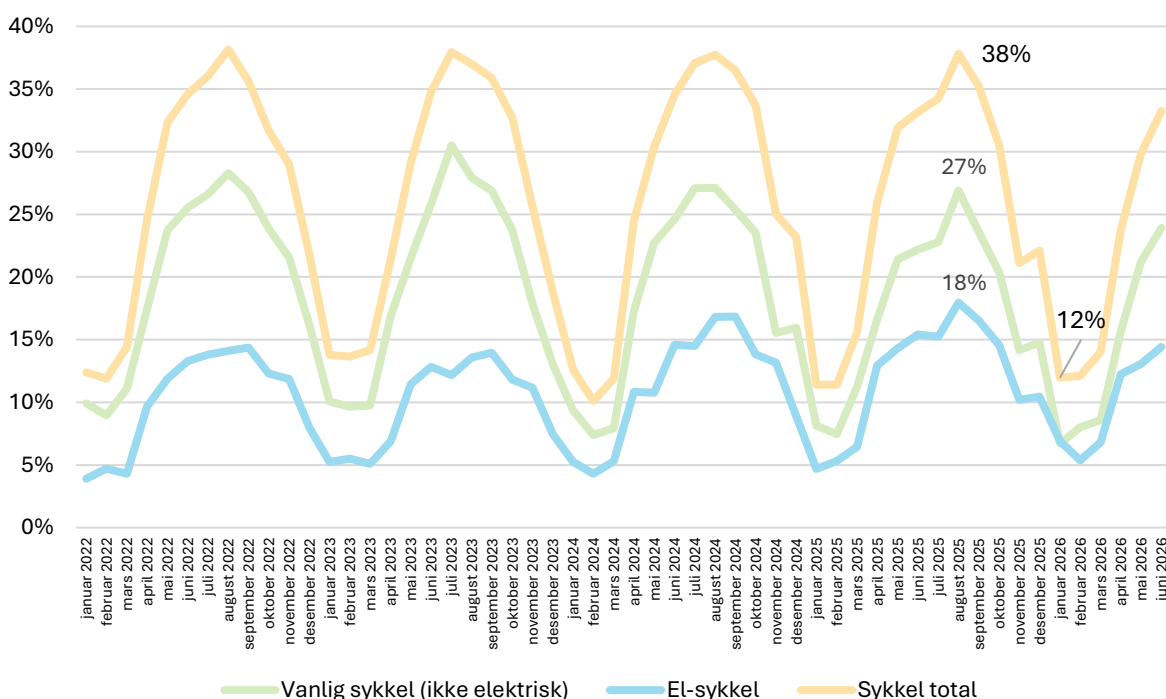
Resultatene fra Sykkelbyrangeringen presenteres på side 18.

BAKGRUNN

HVOR MANGE SYKLER I NORGE?

Folk i Norge sykler som aldri før. Ifølge representative tall fra Opinions Mobilitetsbarometer som viser andelen av befolkningen som har benyttet forskjellige transportformer de siste 30 dagene, syklet hele 38 % av befolkningen i juli 2025. Sykkelen er et viktig transportmiddel i alle årstider. Selv vinteren 2026

brukte 12 % av befolkningen sykkel. Syklistene er en mangfoldig gruppe, men forenes i at de alle har en mening om hvordan de opplever å sykle der de bor. Denne rapporten presenterer resultatene fra den eneste nasjonale undersøkelsen som spør syklistene om nettopp dette.



Kilde: Opinion Mobilitetsbarometer: <https://www.opinion.no/mobilitetsbarometer>

HVA SKAL TIL FOR AT FLERE SKAL SYKLE?

Regjeringen har et mål om at 20 % av alle reiser i byområder og 8 % på landsbasis skal foregå med sykkel. I tillegg skal 80 % av barn med under fire kilometer reisevei gå eller sykle til skolen.¹

Sykkelundersøkelsen viser at redsel for tyveri og opplevd utrygghet er blant de største barrierene for økt sykling, sett bort ifra værforhold og manglende snøbrøyting. Videre svarer kun 20 % at de er enige eller helt enige i at det er trygt for barn og unge å sykle til skolen.

Usammenhengende sykkelveinett er det forholdet som flest oppgir gjør sykling utrygt der de bor, etterfulgt av

manglende fysiske skiller mellom syklistene og biltrafikk. Dette gir viktig innsikt i hva som kan bidra til at flere kan gjøre sykkel til det naturlige transportmiddelet i hverdagen.

Samtidig som sykkel er et viktig transportmiddel, er sykling også mye mer. Det bidrar til god folkehelse og bærekraftig byutvikling, og er en kilde til mestring og glede. Dette oppgir syklistene selv i Sykkelundersøkelsen, hvor de største motivasjonene til sykling er at man får mosjon i hverdagen og at det er bra for miljøet.

¹ Meld. St. 14 (2023-2024): 47, 108.
<https://www.regjeringen.no/contentassets/a4ee20cf5a9e468ea97fd51638c42407/no/pdfs/stm202320240014000dddpdfs.pdf>

RESULTATER

BAKGRUNN

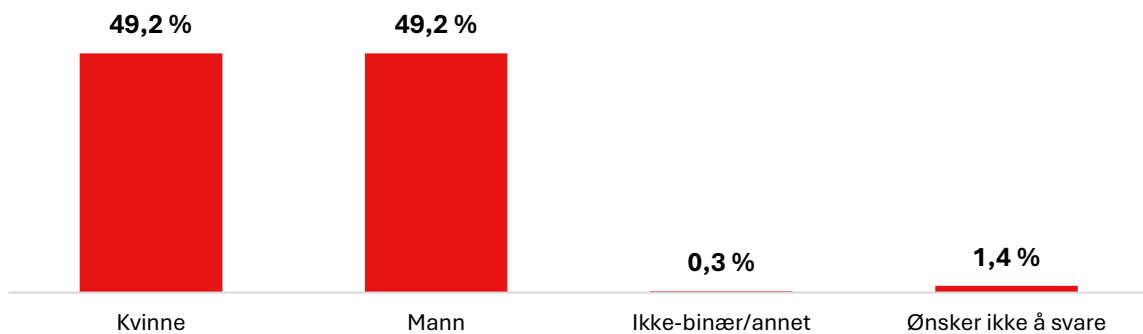
9372 syklist i 205 norske kommuner har tatt stilling til utsagn og spørsmål om sykkelforhold der de bor. Utvalget består av ulike typer syklist, samt personer som ønsker å sykle mer.

Like mange menn som kvinner har besvart undersøkelsen. 3 % av respondentene er 25 år eller

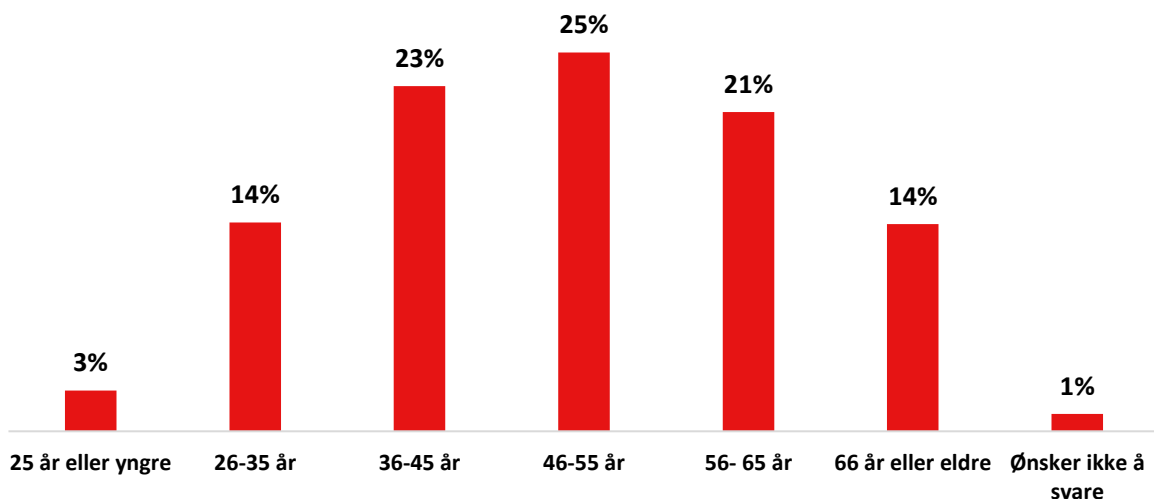
ynge, 14 % mellom 26 – 35 år og 14 % 66 år eller eldre. 69 % av respondentene er mellom 36 og 65 år.

40 % av respondentene oppgir at de bor i utkanten av by eller større tettsted og mer enn 20 minutters gange fra sentrum. 24 % bor i sentrum av by eller større tettsted.

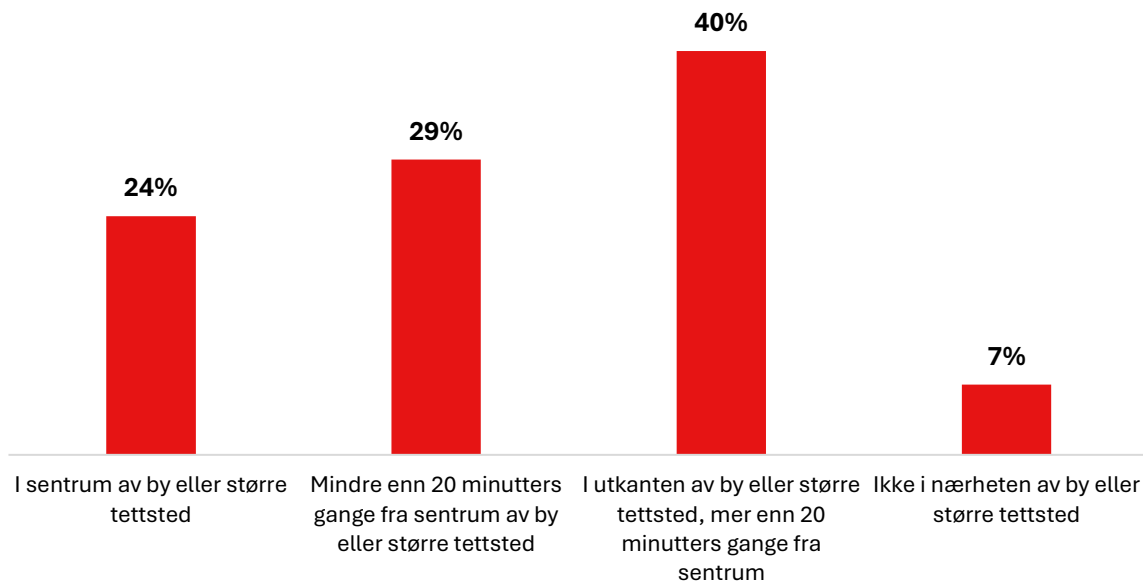
KJØNNSENTITET



ALDER



BOSTED



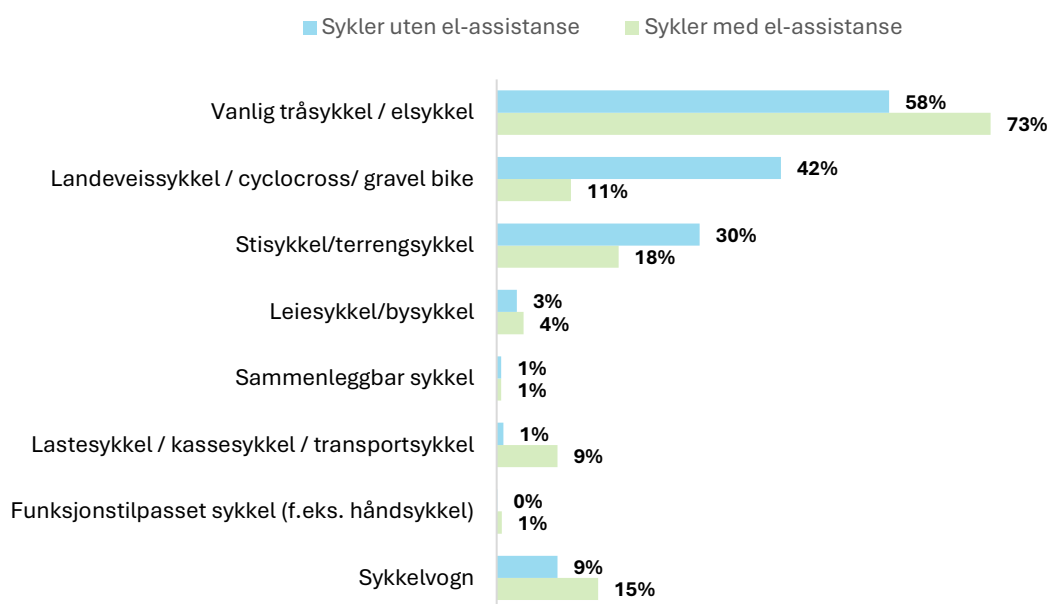
HVILKEN TYPE SYKKEL BRUKER DU?

På spørsmål om hvilken type sykkel respondentene bruker, svarer 52 % at de bruker sykkel med el-assistanse, mens 56 % bruker sykkel uten el-assistanse. Respondentene kunne velge flere svaralternativer og kan derfor være representert i begge kategorier.

Vanlig tråsykkel er den mest brukte sykkeltypen for både sykler med og uten el-assistanse. 73 % av de som sykler med el-assistanse, bruker en vanlig elsykkel. 58

% av de som sykler uten el-assistanse, bruker en vanlig tråsykkel. 42 % av respondentene som sykler uten el-assistanse, sykler med landeveissykkel / cyclocross / gravel bike.

Blant dem som bruker sykkel med el-assistanse, bruker 9 % lastesykkel. Respondentene kunne velge flere sykkeltyper. Prosentandelene i diagrammet nedenfor er beregnet innenfor gruppene som bruker henholdsvis elsykkel og sykkel uten el-assistanse.



SYKKELVANER, MOTIVASJONER OG HINDRINGER

Sykling blant respondentene er mer utbredt i sommerhalvåret enn i vinterhalvåret. Andelen som sykler 5-7 dager i uka til og fra jobb/skole er 36 % i sommerhalvåret, mot 23 % i vinterhalvåret.

Hele 71 % av respondentene svarer at de sykler til og fra jobb / skole minst én dag i uka om sommeren.

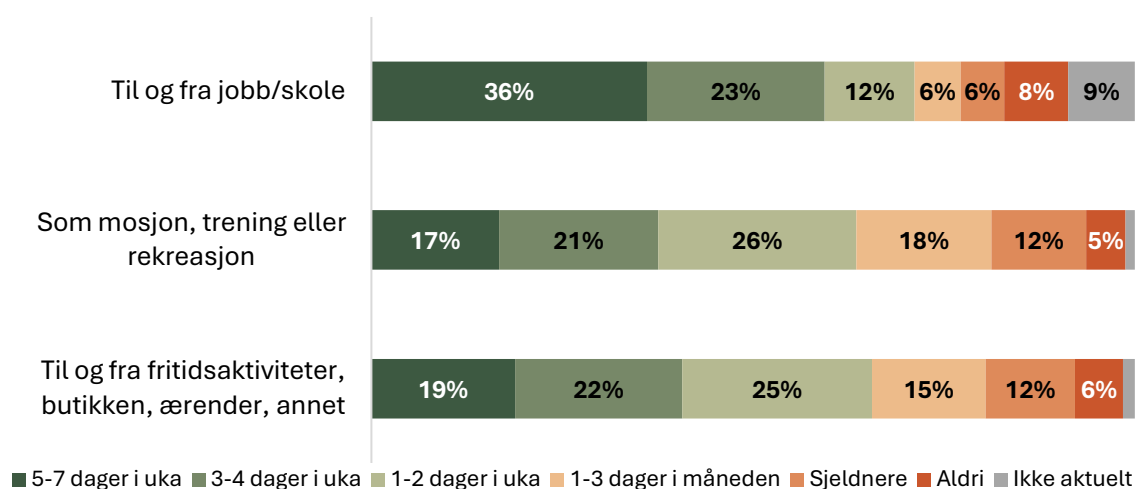
Også sykling til fritidsaktiviteter, butikken og andre ærender er vanligere om sommeren. 66 % sykler minst

én dag i uka i sommerhalvåret, mens tilsvarende andel i vinterhalvåret er 38 %.

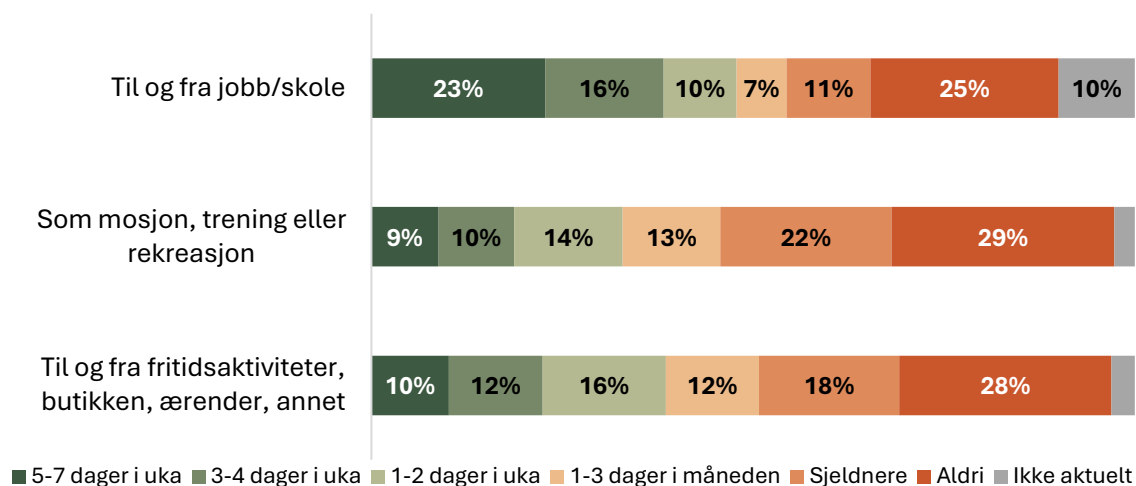
64 % av respondentene sykler som mosjon, trening eller rekreasjon minst 1 gang i uka om sommeren mot 33 % i vinterhalvåret.

1,5 % av respondentene oppgir at de aldri sykler i noen av situasjonene, verken sommer eller vinter, men at de ønsker å sykle mer.

HVOR OFTE SYKLER DU I FØLGENDE SITUASJONER I SOMMERHALVÅRET?



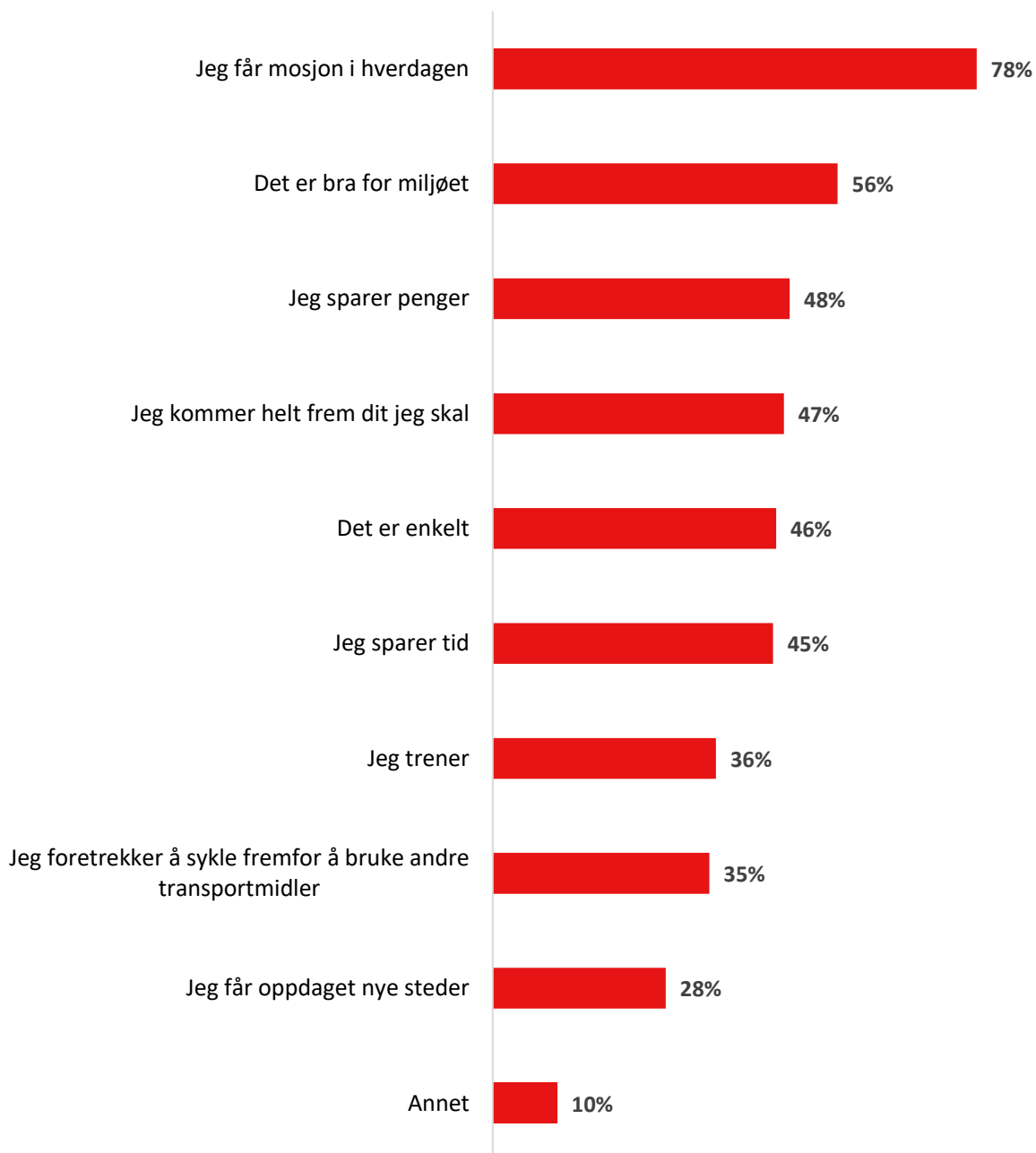
HVOR OFTE SYKLER DU I FØLGENDE SITUASJONER I VINTERHALVÅRET?



HVA MOTIVERER DEG TIL Å SYKLE?

Mosjon i hverdagen er den viktigste motivasjonsfaktoren for sykling blant respondentene. 78 % oppgir dette som en motivasjon til å sykle, etterfulgt av 56 % som svarer at det er bra for miljøet.

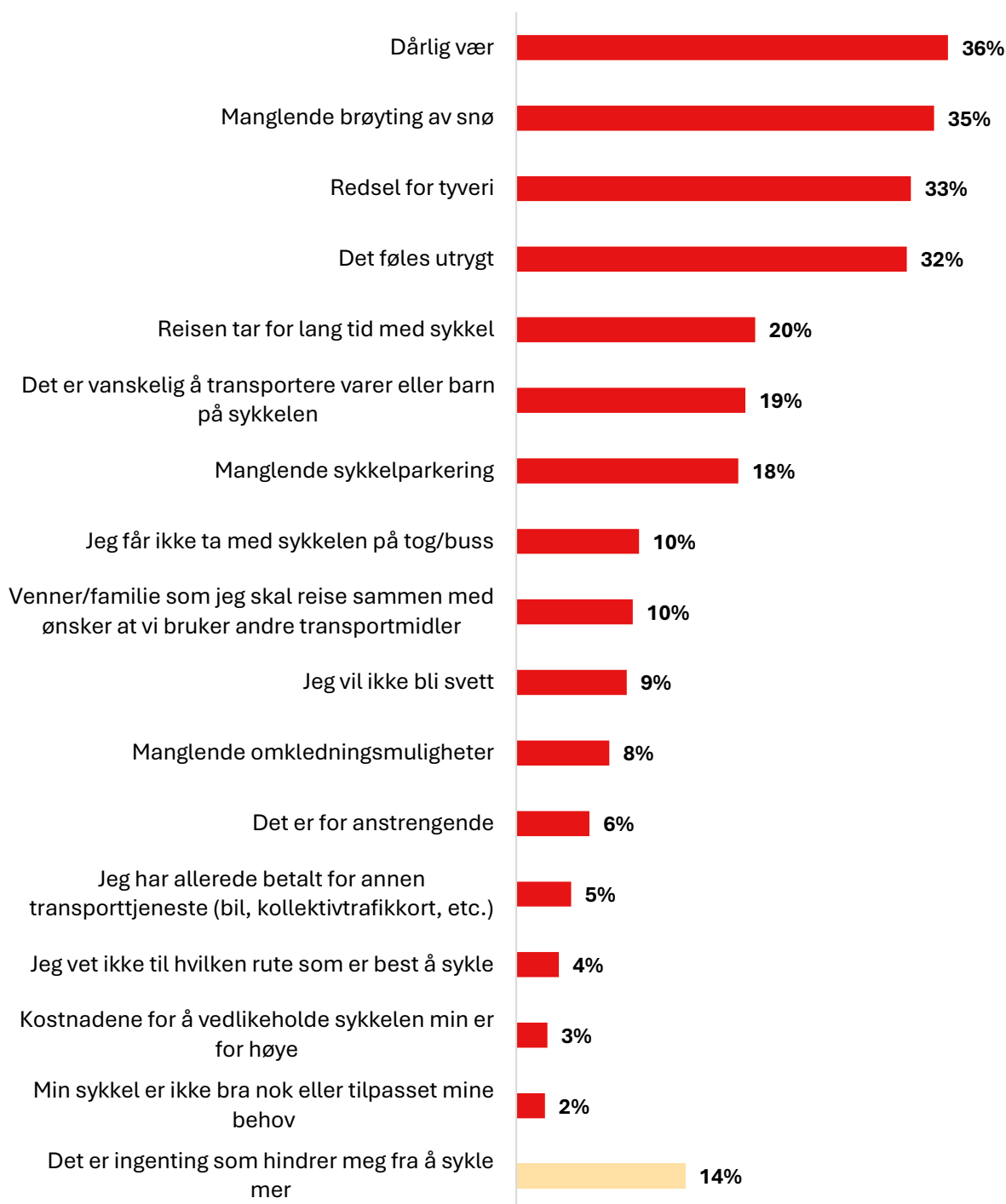
Respondentene kunne krysse av for alle relevante motivasjoner (i motsetning til i 2024, da man kunne velge inntil 3 forhold). Gjennomsnittlig antall valgte motivasjoner var 4,3.



HVILKE FORHOLD, OM NOEN, HINDRER DEG FRA Å BRUKE SYKKELEN SOM TRANSPORT OFTERE ENN DU GJØR I DAG DER DU NORMALT BOR OG FERDES?

De største hindrene for økt sykling er dårlig vær (36 %) og manglende brøyting av snø (35 %), etterfulgt av redsel for tyveri (33 %). Videre svarer 32 % av sykkelistene i undersøkelsen at opplevd utrygghet er et hinder for økt bruk av sykkel. 14 % oppgir at ingenting hindrer dem i å sykle mer.

Respondentene kunne krysse av for alle relevante barrierer (i motsetning til i 2024, da man kunne velge inntil 3 forhold). Gjennomsnittlig antall valgte barrierer var 2,9, blant de respondentene som krysset av for minst én barriere.



HVILKE FORHOLD, OM NOEN, HINDRER DEG FRA Å BRUKE SYKKELN SOM TRANSPORT OFTERE ENN DU GJØR I DAG DER DU NORMALT BOR OG FERDES? ETTER ALDERSGRUPPER

Yngre respondenter oppgir flere hindringer til økt sykling enn eldre aldersgrupper. En høyere andel i de eldre aldersgruppene enn i de yngre oppgir at det er ingenting som hindrer dem fra å sykle mer. 40 % av respondentene mellom 26 – 35 år oppgir at opplevd utrygghet er et hinder, mot 24 % av de over 66 år. Redsel for tyveri er også et hinder i større grad for de yngre aldersgruppene enn de eldre.

Respondentene i undersøkelsen som oppgir at de aldri sykler, verken sommer eller vinter, fikk et oppfølgingsspørsmål om de ønsker å sykle mer. Av de som svarte ja til dette spørsmålet (n = 142), oppgir hele 70 % at opplevd utrygghet er et hinder for økt sykling, etterfulgt av 22 % som svarer at reisen tar for lang tid med sykkel.

	< 25 år	26-35 år	36-45 år	46-55 år	56- 65 år	> 66 år
Dårlig vær	51 %	40 %	36 %	36 %	34 %	31 %
Redsel for tyveri	41 %	42 %	36 %	32 %	29 %	23 %
Det føles utrygt	32 %	40 %	39 %	30 %	27 %	24 %
Manglende brøyting av snø	29 %	39 %	42 %	35 %	31 %	23 %
Jeg vil ikke bli svett	28 %	20 %	10 %	8 %	5 %	2 %
Reisen tar for lang tid med sykkel	25 %	23 %	22 %	21 %	17 %	14 %
Manglende sykkelparkering	24 %	27 %	23 %	17 %	15 %	10 %
Det er vanskelig å transportere varer eller barn på sykkel	19 %	23 %	25 %	20 %	14 %	12 %
Venner/familie som jeg skal reise sammen med ønsker at vi bruker andre transportmidler.	16 %	12 %	11 %	11 %	7 %	6 %
Manglende omkleddingsmuligheter	12 %	13 %	10 %	8 %	5 %	2 %
Jeg får ikke ta med sykkel på tog/buss	12 %	14 %	10 %	10 %	8 %	10 %
Jeg har allerede betalt for annen transporttjeneste (bil, kollektivtrafikkort, etc.)	12 %	10 %	5 %	4 %	3 %	1 %
Det er for anstrengende	12 %	10 %	7 %	6 %	5 %	3 %
Jeg vet ikke til hvilken rute som er best å sykle	11 %	8 %	4 %	3 %	2 %	2 %
Min sykkel er ikke bra nok eller tilpasset mine behov	7 %	4 %	3 %	3 %	1 %	1 %
Kostnadene for å vedlikeholde sykkel min er for høye	4 %	4 %	4 %	3 %	1 %	0 %
Det er ingenting som hindrer meg fra å sykle mer	7 %	5 %	7 %	13 %	21 %	29 %

HVILKE FORHOLD, OM NOEN, OPPLEVER DU GJØR SYKLING UTRYGT I DIN KOMMUNE?

I Sykkelundersøkelsen 2024 var opplevd utrygghet den mest oppgitte årsaken til at respondentene hindres fra å sykle mer. I Sykkelundersøkelsen 2026 ble det derfor for første gang stilt spørsmål om hvilke forhold som bidrar til å gjøre sykling utrygt.

Det vanligste svaret er usammenhengende sykkelveinett, som 59 % oppgir som en kilde til utrygghet. Videre svarer 46 % at manglende fysiske skiller mellom syklist og biltrafikk gjør sykling utrygt, mens 38 % svarer andre trafikanters adferd. Kun 10 % svarer at ingen forhold gjør sykling utrygt i sin kommune.

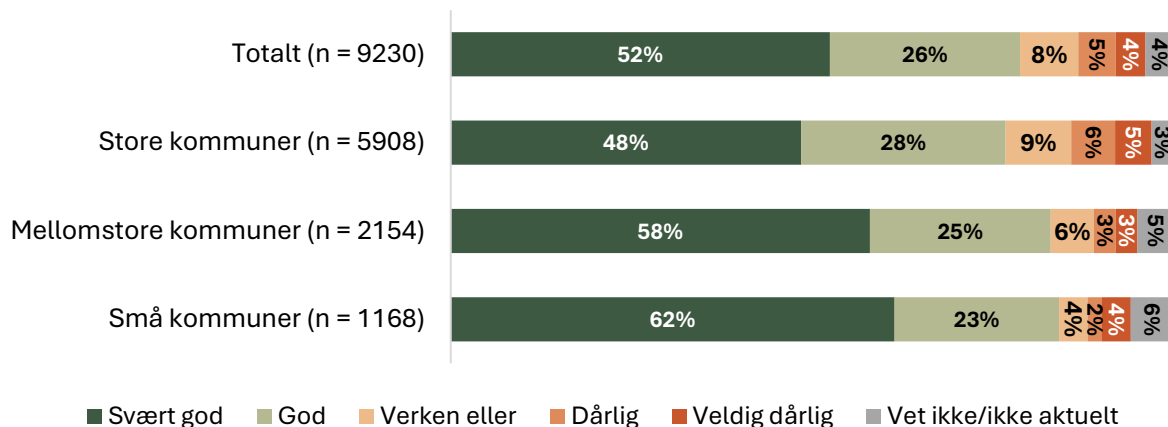


SYKKELPARKERING

HVORDAN ER SYKKELPARKERINGEN VED DIN BOLIG?

Totalt svarer 78 % at sykkelparkering ved deres bolig er god eller veldig god. I små kommuner er tilsvarende tall 85 %, noe høyere enn i store og mellomstore

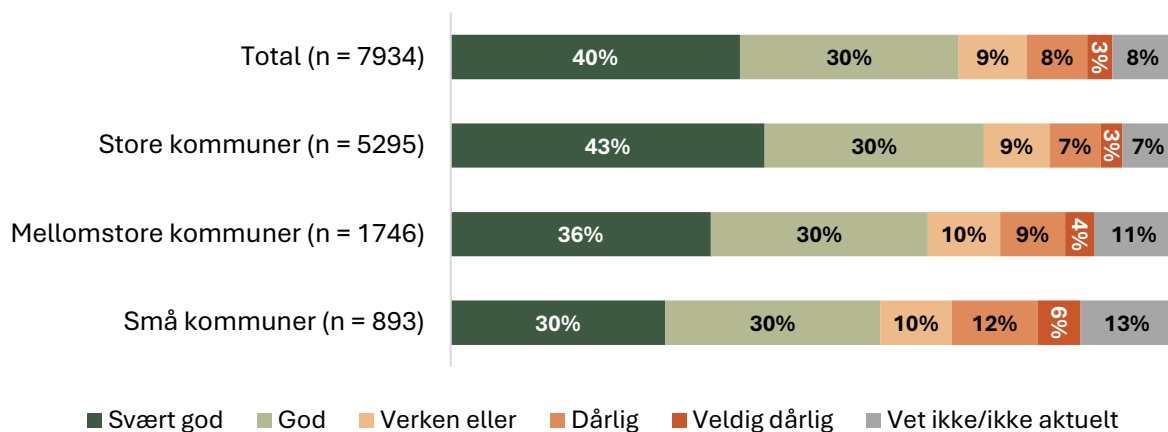
kommuner.² Spørsmålet ble kun stilt til respondenter som oppga at de sykler.



HVORDAN ER SYKKELPARKERINGEN VED DIN ARBEIDSPASS / SKOLE?

Respondentene er generelt mindre fornøyde med sykkelparkeringen ved arbeidsplassen eller skolen enn ved boligen. Totalt oppgir 11 % at sykkelparkeringen er dårlig eller veldig dårlig ved sin arbeidsplass / skole. I små kommuner er tilsvarende tall 18 %.

Respondenter i store kommuner er mest fornøyd med sykkelparkeringen ved sin arbeidsplass / skole, hvor 73 % oppgir at denne er god eller svært god. Spørsmålet ble kun stilt til respondenter som oppga at de sykler til eller fra jobb / skole.



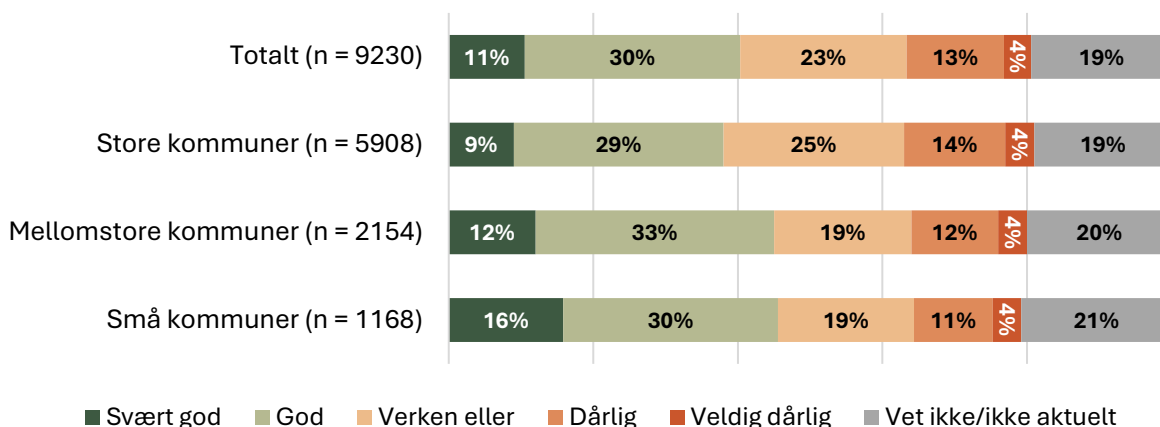
² Se sider 21 – 23 for en definisjon av store, mellomstore og små kommuner.

HVORDAN ER SYKKELPARKERINGEN VED FRITIDSAKTIVITETER DU REGELMESSIG OPPSØKER

Andelen som er fornøyd med sykkelparkeringen ved fritidsaktiviteter de regelmessig oppsøker, er lavere enn andelen som er fornøyd med sykkelparkeringen ved egen bolig eller arbeidsplass/skole. Totalt vurderer 41 % sykkelparkeringen ved fritidsaktiviteter som god eller svært god. Spørsmålet ble kun stilt til respondenter som oppga at de sykler.

Høyest andel fornøyd:

61 % av respondentene i Horten kommune svarer at sykkelparkeringen ved fritidsaktiviteter de regelmessig oppsøker, er god eller svært god.



HVORDAN ER SYKKELPARKERINGEN VED BUTIKKER / DER DU GJØR ÆRENDER

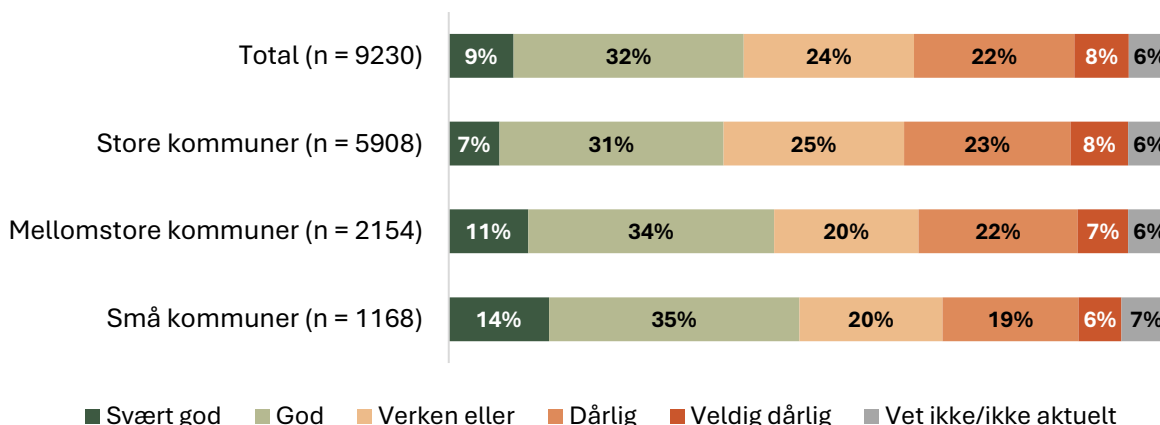
Høyest andel fornøyd:

73 % av respondentene i Rollag kommune svarer at sykkelparkeringen ved butikker / der de gjør ærender, er god eller svært god.

enn ved fritidsaktiviteter. Totalt oppgir 30 % at denne er dårlig eller veldig dårlig.

Respondenter i små kommuner er mer fornøyd med denne typen sykkelparkering enn respondenter i store kommuner. Spørsmålet ble kun stilt til respondenter som oppga at de sykler.

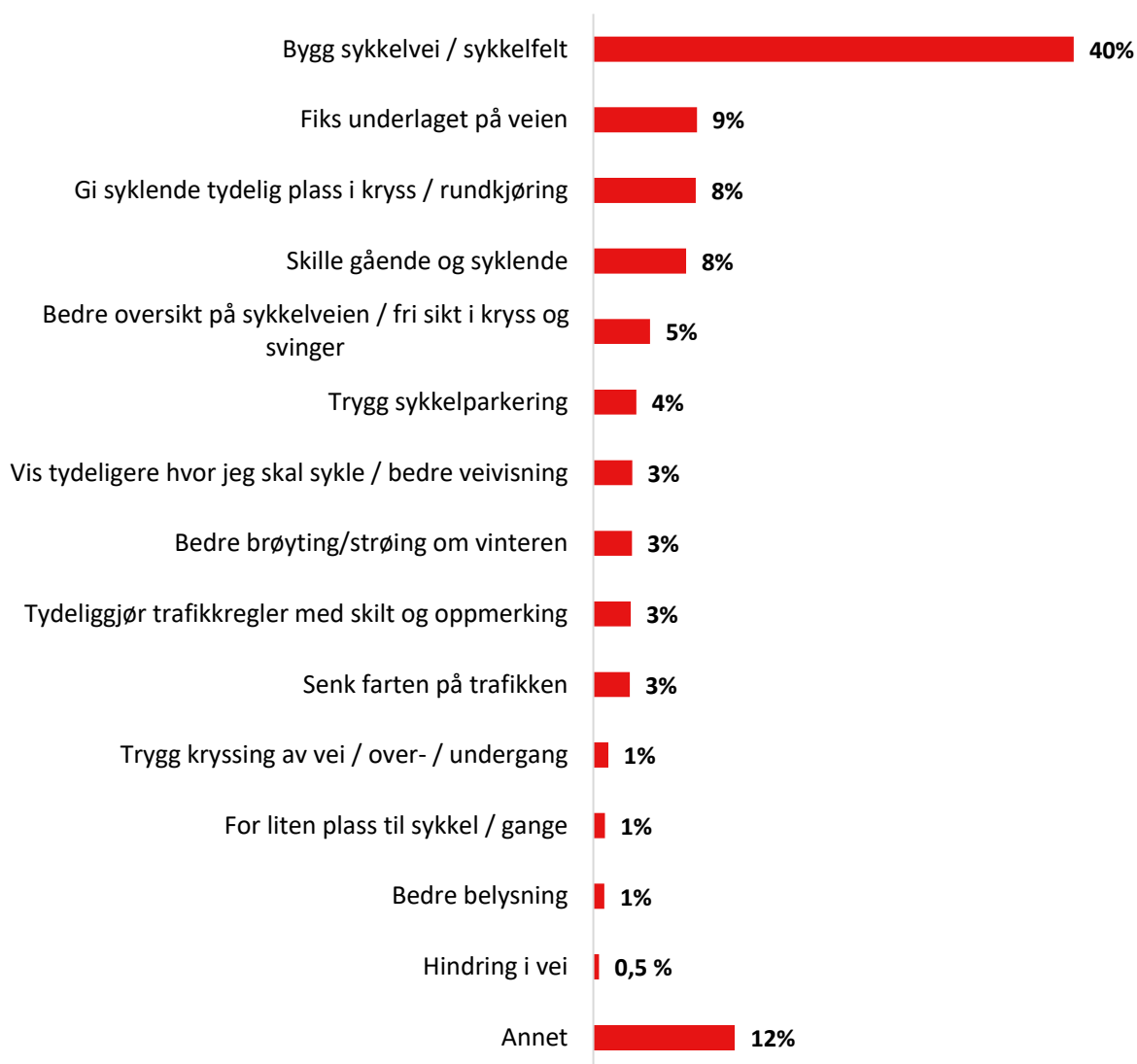
Respondentene er noe mer misfornøyd med sykkelparkeringen ved butikker og der de gjør ærender



HVILKEN TYPE FORBEDRING ØNSKER DU FOR SYKLISTER PÅ KONKRETE STEDER I DIN KOMMUNE?

I undersøkelsen hadde respondentene muligheten til å markere opptil tre konkrete steder i et kart hvor de mener det bør forbedres for syklistene. Totalt markerte 7502 respondenter 13794 unike steder hvor de ønsker seg forbedringer.

Etter å ha markert et punkt, ble respondentene bedt om å velge én type forbedring som ville gjort det markerte stedet bedre for syklistene. Den klart vanligste kategorien var «bygg sykkelvei / sykkelfelt» som ble valgt i 40 % av tilfellene. Kartpunktene er tilgjengelig for innsyn på Syklistforeningens nettsider.



HVA ØNSKER DU AT KOMMUNEN PRIORITERER I SITT VIDERE ARBEID MED Å FREMME SYKLING?

76 % av respondentene svarer at de ønsker at kommunene prioriterer å bygge ut sammenhengende sykkelveier hvor det i dag savnes. Deretter følger prioritering av sykkeltrafikk i kryss, som 41 % av

respondentene ønsker. Trygge sykkelparkeringer og bedre vintervedlikehold av sykkelveier er de neste mest etterspurte tiltakene, begge valgt av 38 % av respondentene.



HVA ØNSKER DU AT KOMMUNEN PRIORITERER I SITT VIDERE ARBEID MED Å FREMME SYKLING? ETTER ALDERSGRUPPER

Utbygging av sammenhengende sykkelveier er det flest ønsker at kommunene skal prioritere i sitt videre arbeid med å fremme sykling i alle aldersgrupper.

Flere prioriteringer varierer med aldersgrupper. Yngre respondenter svarer i større grad at de ønsker å gjennomføre tiltak for å få mindre biltrafikk. 37 % av de under 25 år svarer dette, mot 19 % av de over 66.

Bedre vintervedlikehold av sykkelveier er særlig viktig for respondentene i alderen 36-65 år. I denne gruppen ønsker mellom 39 % og 41 % at kommunen prioriterer dette tiltaket, sammenlignet med 33 % blant de yngste og 29 % blant de eldste respondentene.

	< 25 år	26-35 år	36-45 år	46-55 år	56- 65 år	> 66 år
Bygg ut sammenhengende sykkelveier hvor det i dag savnes	71 %	78 %	78 %	75 %	76 %	77 %
Prioritere sykkeltrafikk i kryss	44 %	46 %	43 %	41 %	39 %	37 %
Lage flere trygge sykkelparkeringer	37 %	39 %	38 %	38 %	40 %	32 %
Gjennomfør tiltak for å få mindre biltrafikk	37 %	35 %	30 %	23 %	21 %	19 %
Forbedre vedlikehold av sykkelveier i vinterhalvåret	33 %	35 %	41 %	39 %	40 %	29 %
Forbedre vedlikehold av sykkelveier i sommerhalvåret	32 %	22 %	24 %	28 %	34 %	36 %
Gjør det enklere å ta med sykkel i kollektivtrafikken	28 %	22 %	18 %	20 %	22 %	27 %
Forbedre kvaliteten på eksisterende sykkelveinett	26 %	29 %	30 %	33 %	36 %	31 %
Sett opp selvbetjente sykkelserVICESTASJONER (pumpe og verktøy) på sentrale steder	26 %	23 %	18 %	16 %	14 %	13 %
Arbeid med informasjon og markedsføring for å få flere til å sykle	26 %	22 %	21 %	20 %	23 %	29 %
Forbedre skilting	24 %	20 %	18 %	16 %	17 %	19 %
Forbedre mulighetene til å leie sykler	20 %	14 %	11 %	10 %	7 %	6 %
Senk fartsgrensene	20 %	21 %	22 %	17 %	14 %	17 %
Ingen av disse	5 %	3 %	2 %	2 %	3 %	2 %



SYKKELBYRANGEREN 2026

HVORDAN RANGERES SYKKELKOMMUNENE?

I Sykkelundersøkelsen 2026 har respondentene tatt stilling til 29 utsagn fordelt på 6 kategorier: generell tilfredshet, trygghet, sikker tilrettelegging, fremkommelighet, tilgjengelighet og sykkelens prioritering i kommunen. Svaralternativene går fra helt uenig (1 poeng) til helt enig (5 poeng), i tillegg til vet ikke/ingen oppfatning.

For hver kategori beregnes en gjennomsnittlig poengsum. Endelig poengsum er gjennomsnittet av poengsummene fra de 6 kategoriene. Høyeste mulig poengsum er derfor 5 poeng, laveste mulige er 1 poeng.

Poengsummene er grunnlag for endelig bokstavkarakter fra A – F. Inndelingen vises nedenfor.

Sykkelundersøkelsen videreutvikles over tid. I 2026 er ordlyden på enkelte utsagn endret, og antallet utsagn innenfor de ulike kategoriene er justert sammenlignet med Sykkelundersøkelsen 2024. Metoden for å rangere kommunene er uendret.

Basert på svar på utsagn om sykkelforholdene i sine kommuner, er det syklistene selv som kårer Norges beste sykkelby.

KARAKTER	INTERVALL
A	4,35 - 5,00
B	3,68 - 4,34
C	3,01 - 3,67
D	2,34 - 3,00
E	1,67 - 2,33
F	1,00 - 1,66

51 kommuner er kvalifisert til kåringen

Kvalifisering til kåringen avhenger av tilstrekkelig antall svar i hver enkelt kommune

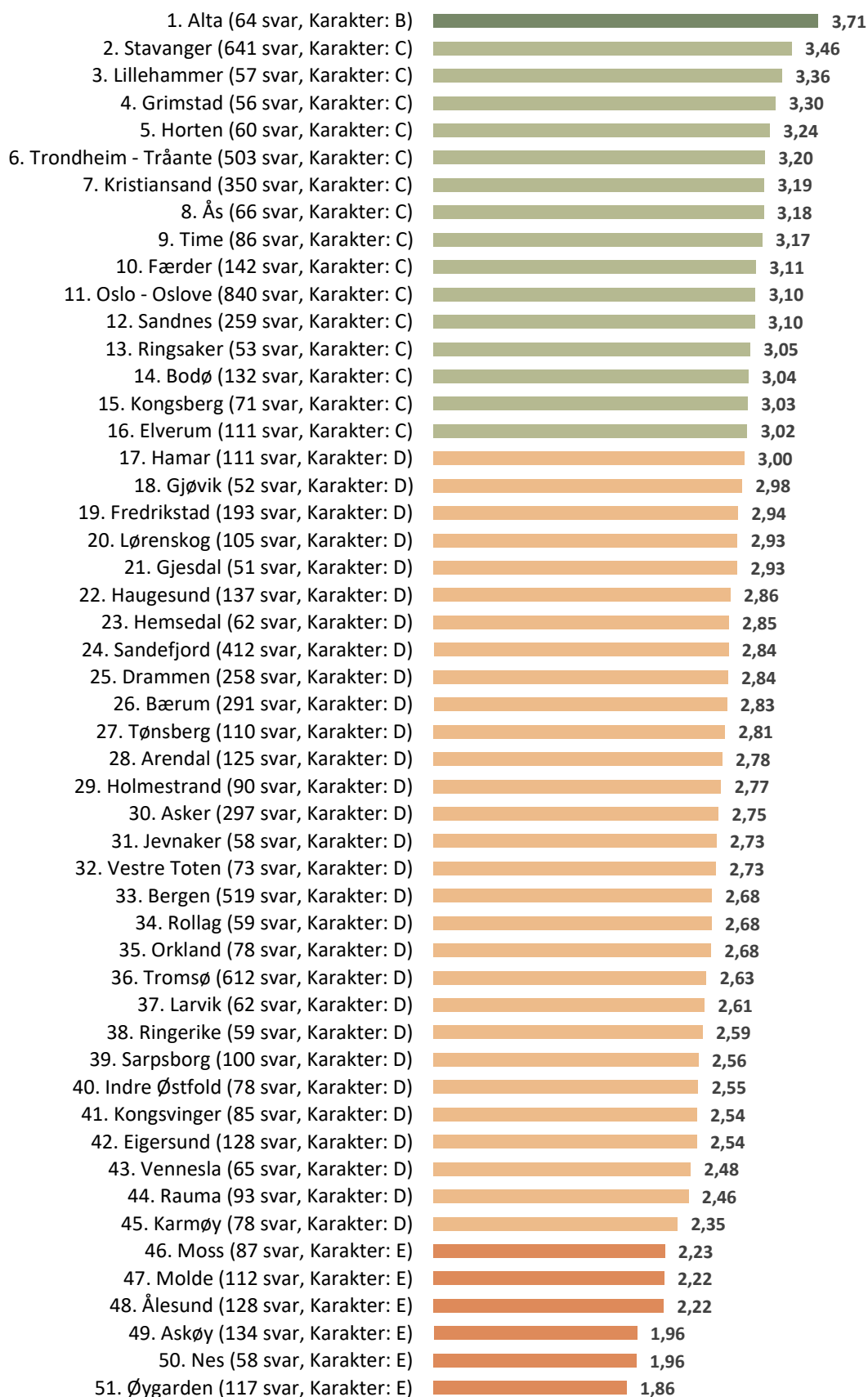
Kommuner med under 50 000 innbyggere: minst 50 svar

Kommuner med 50 000 – 100 000 innbyggere: minst 75 svar

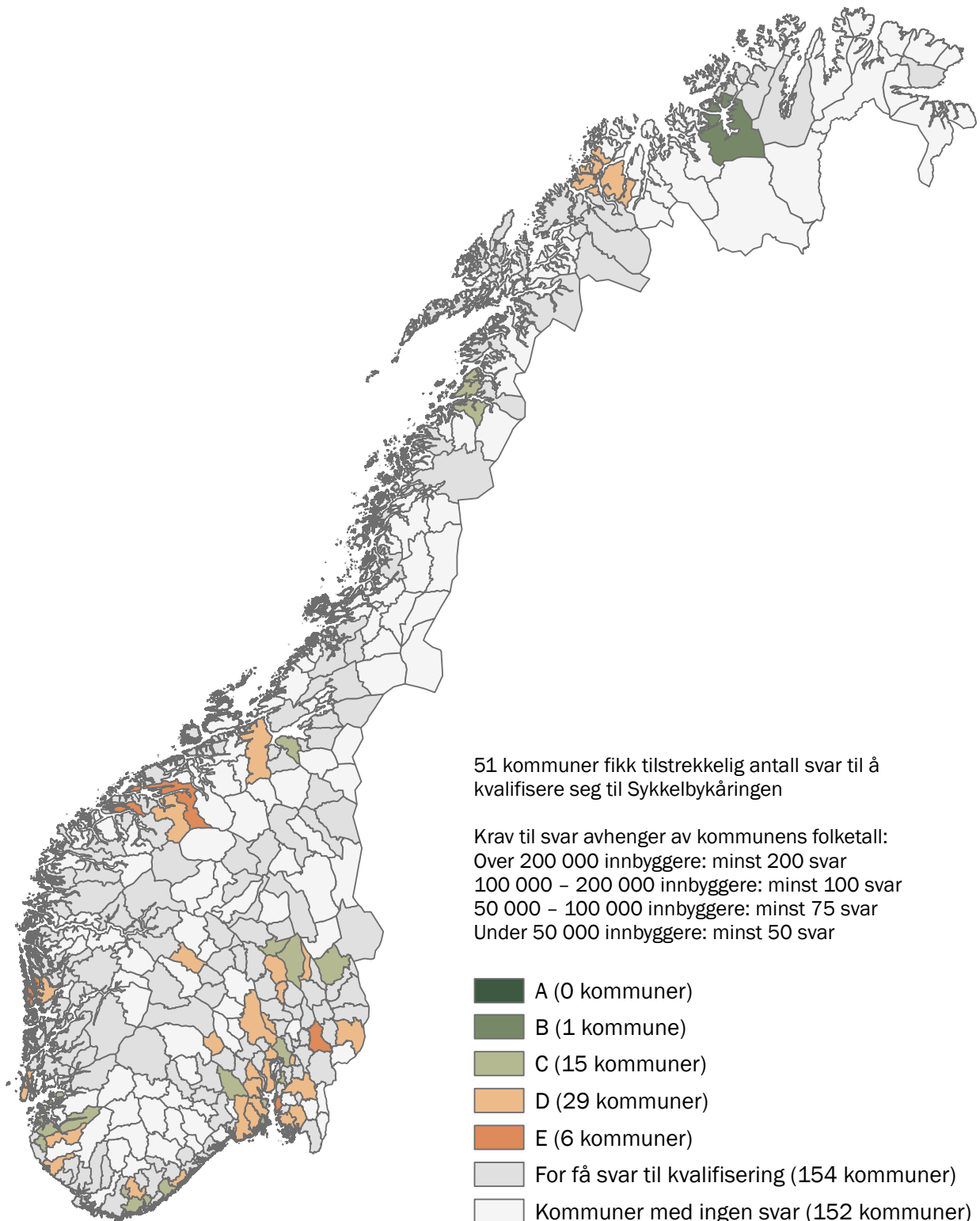
Kommuner med 100 000 – 200 000 innbyggere: minst 100 svar

Kommuner med over 200 000 innbyggere: minst 200 svar

ALLE KOMMUNER RANGERT (POENG AV 5 MULIGE)



KART OVER KVALIFISERTE KOMMUNER



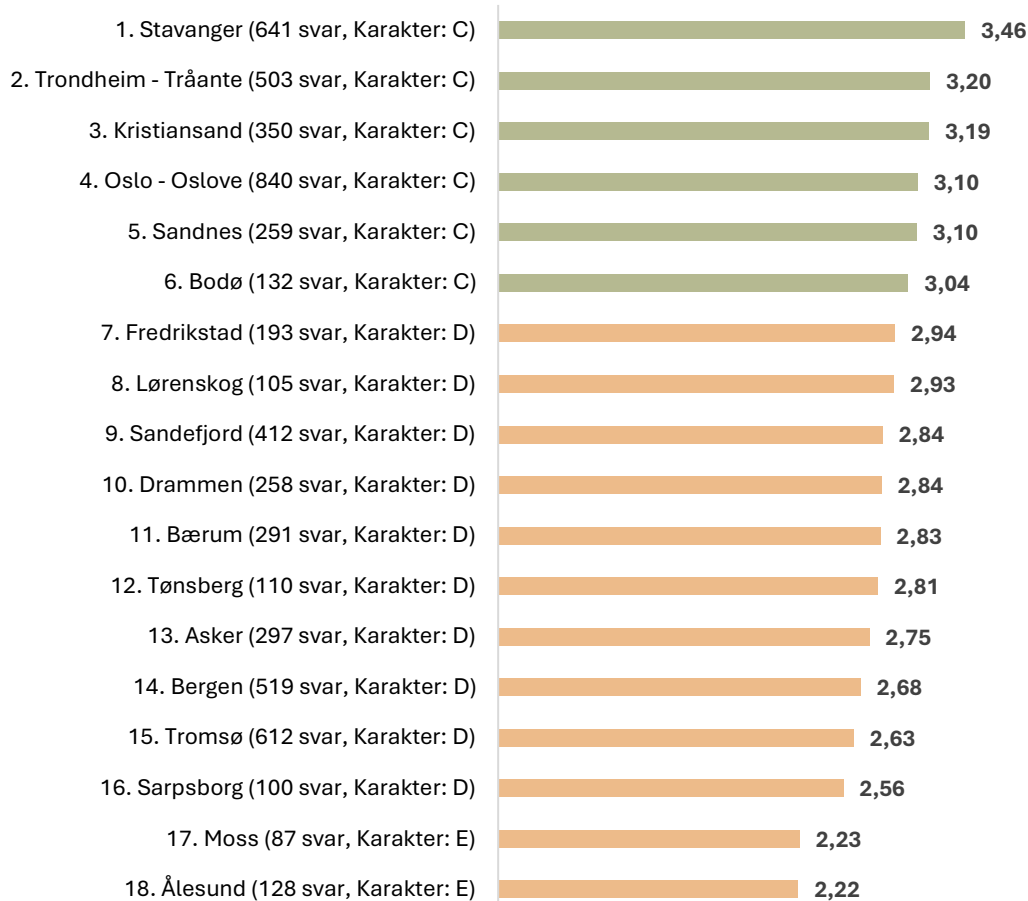
0 70 140 Kilometers

Kartgrunnlag: Kartverket, NVE
Kartprojeksjon: ETRS 1989 UTM sone 33N

RANGERING AV STORE KOMMUNER (POENG AV 5 MULIGE)

Gruppen store kommuner består av kommuner med over 50 000 innbyggere. Blant disse kommunene er syklistene i Stavanger de mest fornøyde med

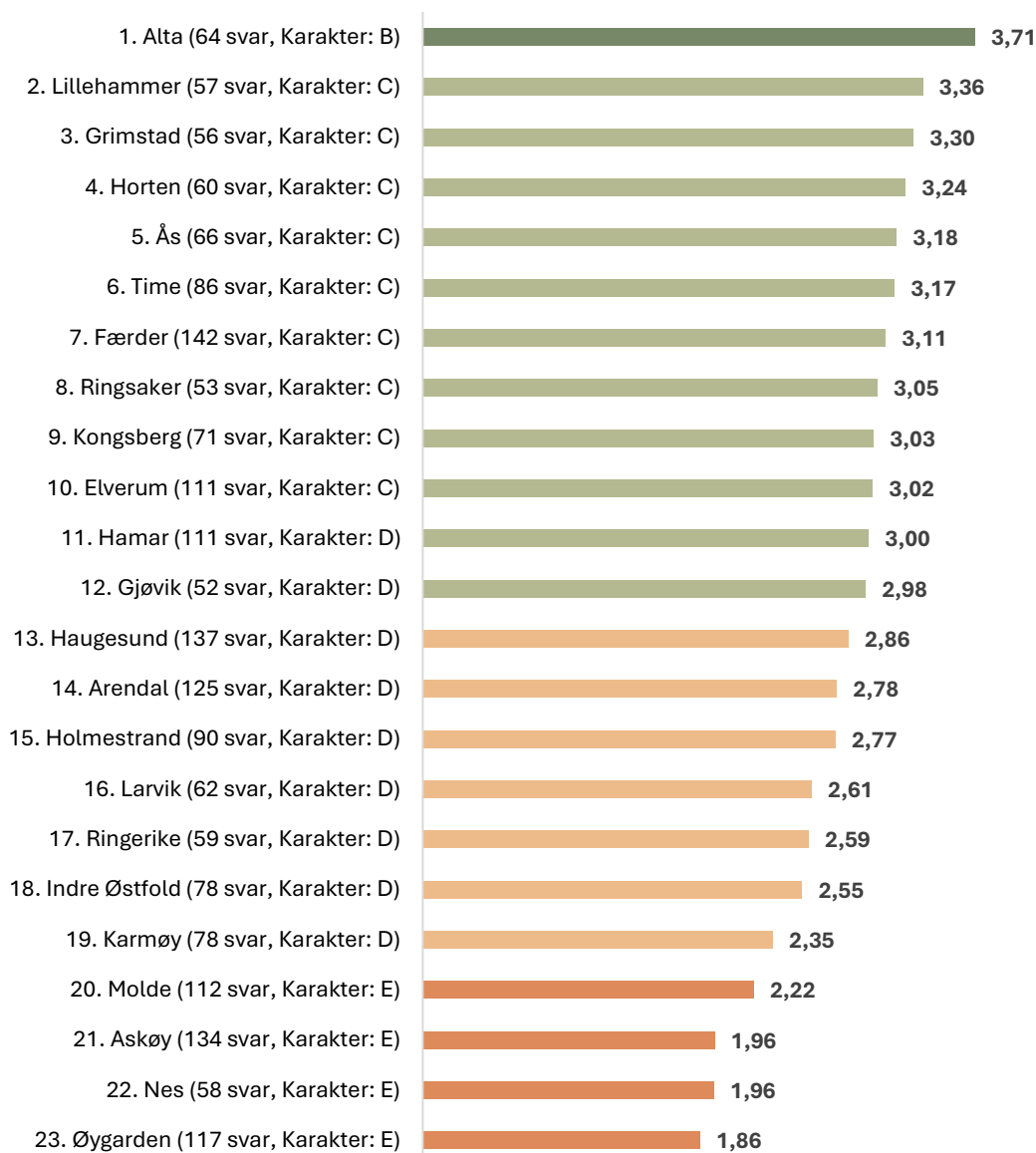
sykkelforholdene, med en samlet poengsum på 3,46. Antall respondenter i alle store kommuner er 5957.



RANGERING AV MELLOMSTORE KOMMUNER (POENG AV 5 MULIGE)

Gruppen mellomstore kommuner består av kommuner med mellom 20 000 og 49 999 innbyggere. Blant disse kommunene kommer Alta best ut i undersøkelsen,

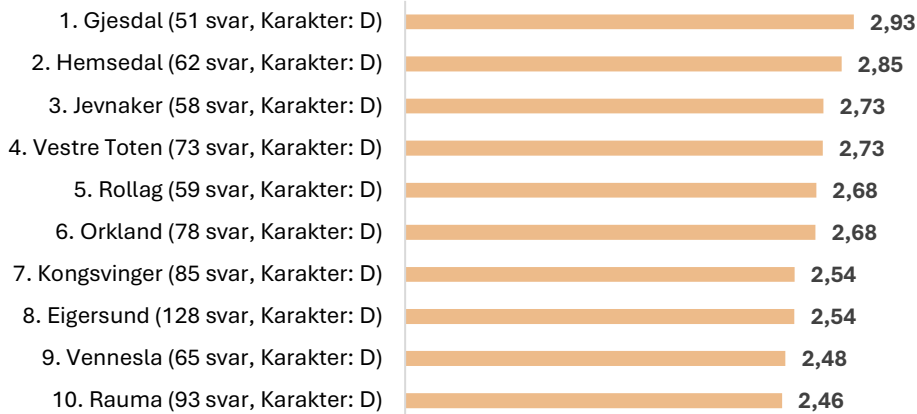
etterfulgt av Lillehammer på andreplass. Antall respondenter i alle mellomstore kommuner er 2205.



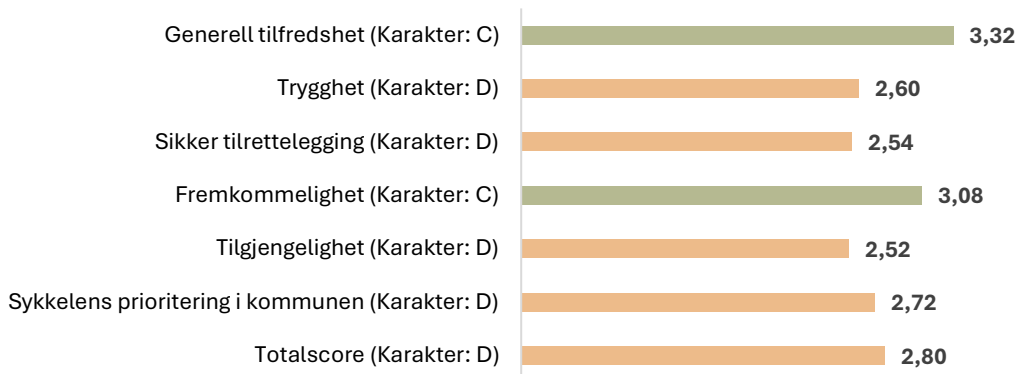
RANGERING AV SMÅ KOMMUNER (POENG AV 5 MULIGE)

Gruppen små kommuner består av kommuner med under 20 000 innbyggere. Blant disse kommunene kommer Gjesdal best ut i undersøkelsen, etterfulgt av

Hemsedal på andreplass. Antall respondenter i alle små kommuner 1210.



NASJONALE RESULTATER PER KATEGORI (POENG AV 5 MULIGE)



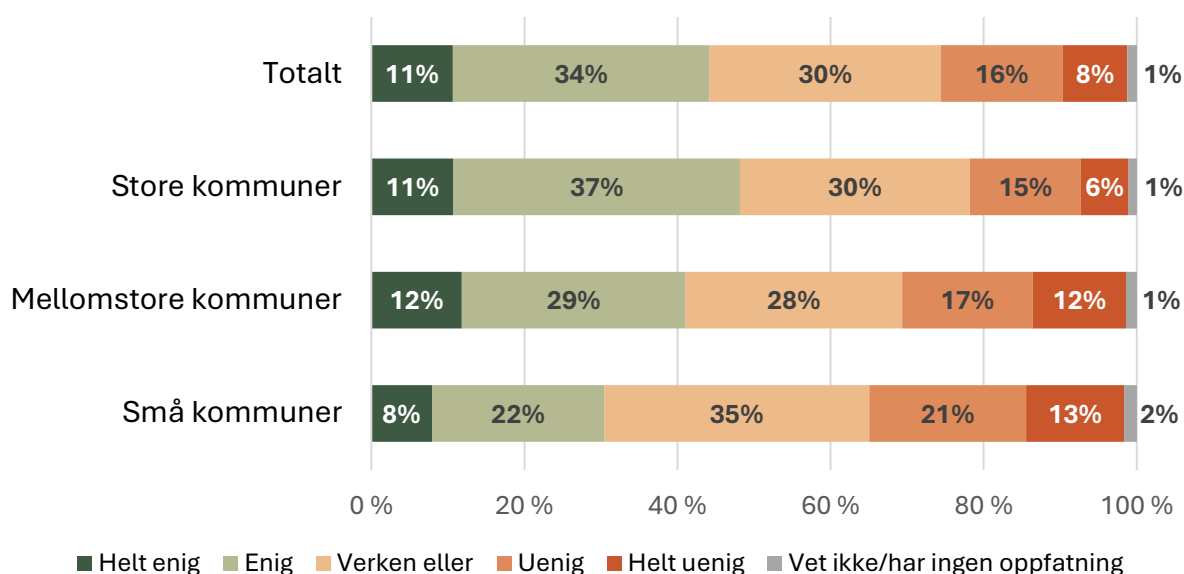
RESULTAT PER KATEGORI

1: GENERELL TILFREDSHET

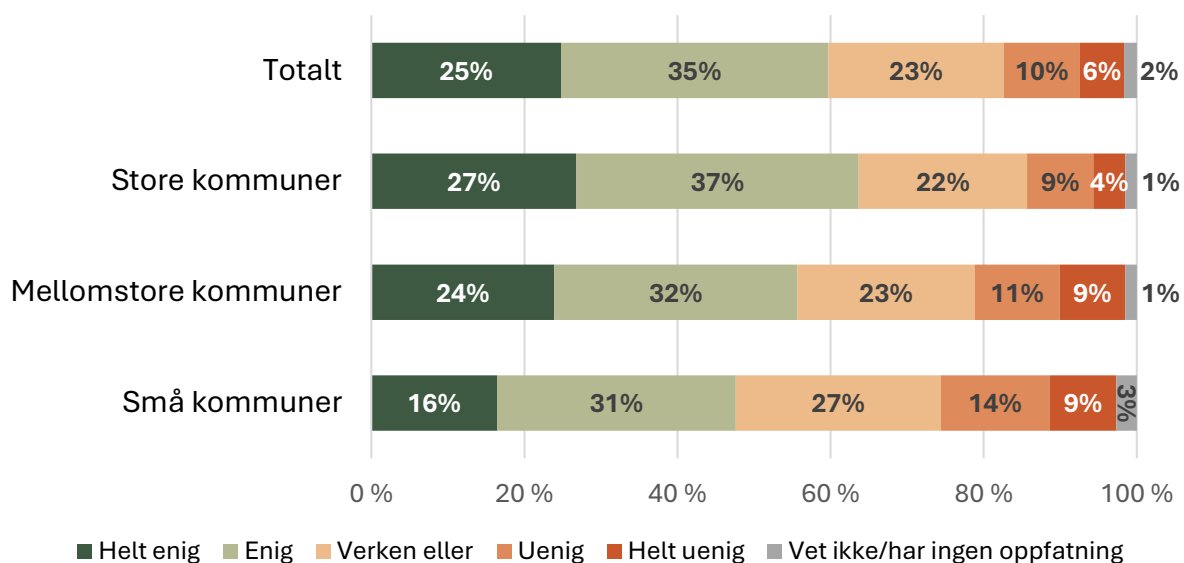
I kategorien generell tilfredshet har respondentene tatt stilling til to utsagn som kartlegger hvor fornøyde de er med sykling i sin kommune. Totalt er 45 % enige eller helt enige i utsagnet om at deres kommune er generelt

sett en god sykkelkommune. Andelen er lavere i små kommuner, hvor 30 % er enige eller helt enige i dette utsagnet. Totalt svarer 60 % av respondentene at de vil anbefale andre å sykle i sin kommune.

MIN KOMMUNE ER GENERELT SETT EN GOD SYKKELKOMMUNE



JEG VIL ANBEFALE ANDRE Å SYKLE I MIN KOMMUNE



2: TRYGGHET

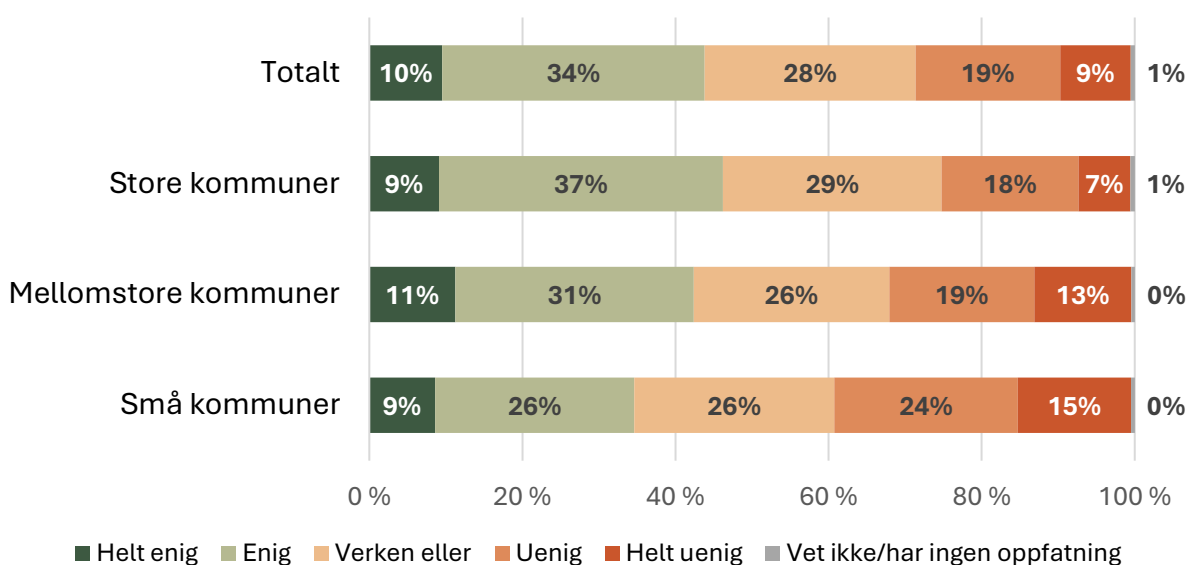
I kategorien trygghet har respondentene tatt stilling til fem utsagn om hvor trygt det er å sykle i kommunen. To av utsagnene handler om hvor trygt respondentene opplever det å sykle selv, og hvorvidt det er trygt for alle å sykle i kommunen, uavhengig av alder eller erfaring.

Totalt svarer 28 % at de er uenige eller helt uenige i at de føler seg trygge når de sykler i sin kommune. Andelen som er uenige eller helt uenige i at det er trygt for alle, er betydelig høyere, på 54 %. Respondenter i store kommuner er oftere enige i at det føles trygt å sykle i

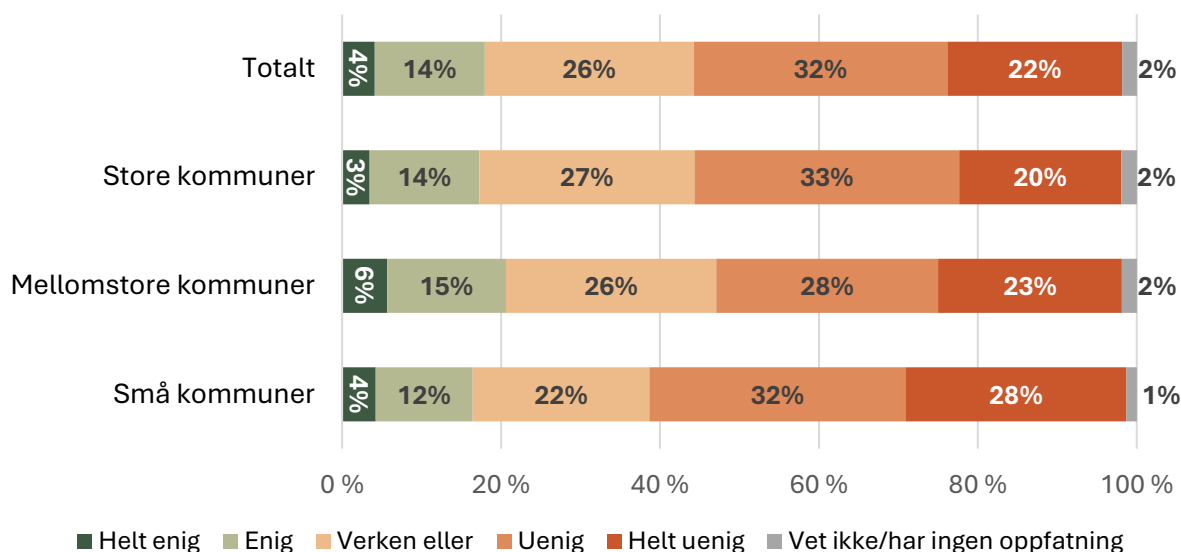
kommunen enn respondenter i mellomstore og små kommuner. I små kommuner svarer 60 % at de er uenige eller helt uenige i at det er trygt for alle å sykle i kommunen.

Respondentene tok også stilling til utsagn om hvor trygt det er for barn og unge å sykle til fritidsaktiviteter og til skolen. Kun 20 % er enige eller helt enige i at det er trygt for barn og unge å sykle til skolen. 42 % svarer at de er uenige eller helt uenige i at det er trygt for barn og unge å sykle til skolen og fritidsaktiviteter.

JEG FØLER MEG TRYGG NÅR JEG SYKLER I MIN KOMMUNE



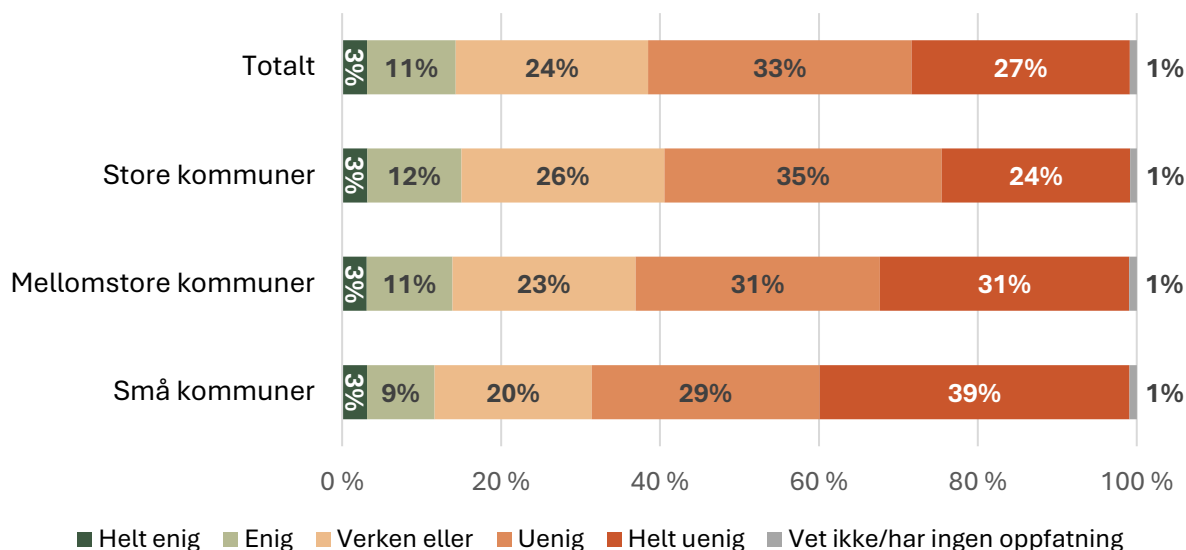
DET ER TRYGT FOR ALLE, UAVHENGIG AV ALDER ELLER ERFARING, Å SYKLE I MIN KOMMUNE



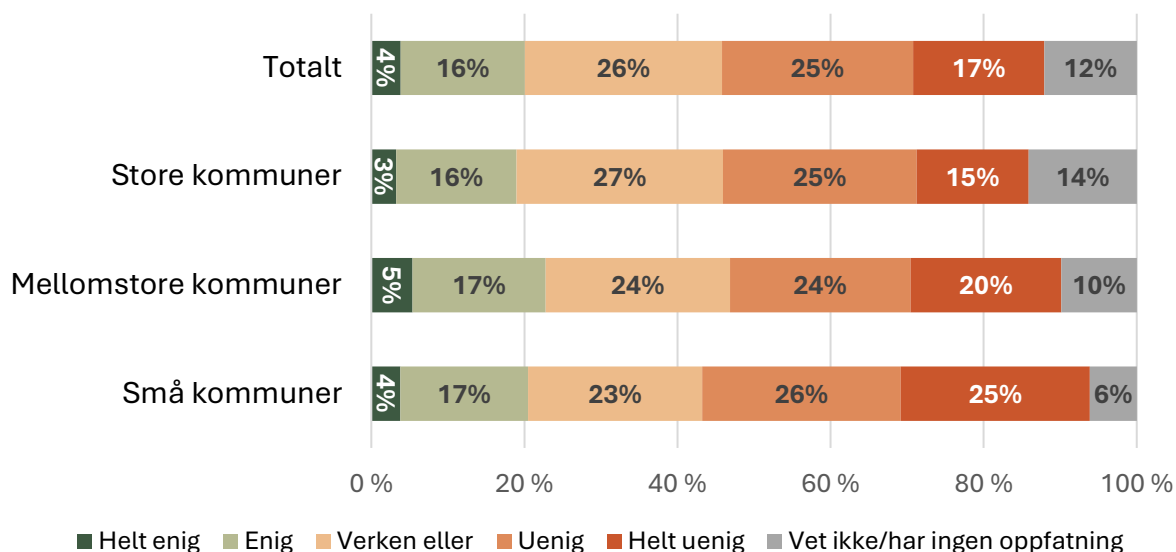
TOPP 5 KOMMUNER: DET ER TRYGT FOR ALLE, UAVHENGIG AV ALDER ELLER ERFARING, Å SYKLE I MIN KOMMUNE – GJENNOMSNITTSVERDI (POENG AV 5 MULIGE)



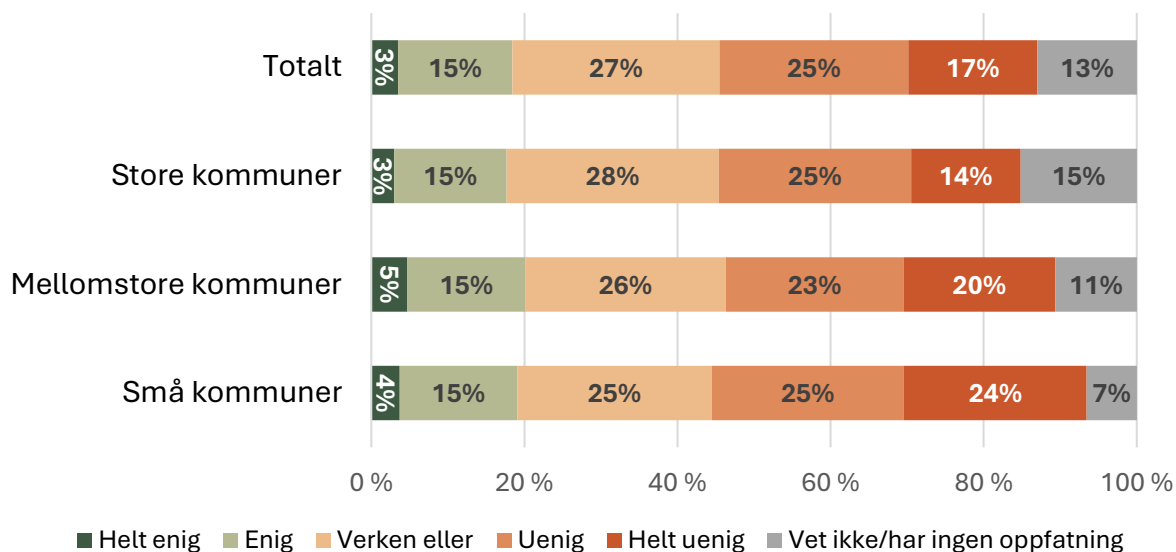
DET FØLES TRYGT Å SYKLE PÅ VEIER UTEN EGEN SYKKELVEI



DET ER TRYGT FOR BARN OG UNGE Å SYKLE TIL SKOLEN



DET ER TRYGT FOR BARN OG UNGE Å SYKLE TIL FRITIDSAKTIVITETER



TOPP 5 KOMMUNER: DET ER TRYGT FOR BARN OG UNGE Å SYKLE TIL FRITIDSAKTIVITETER – GJENNOMSNITTSVERDI (POENG AV 5 MULIGE)



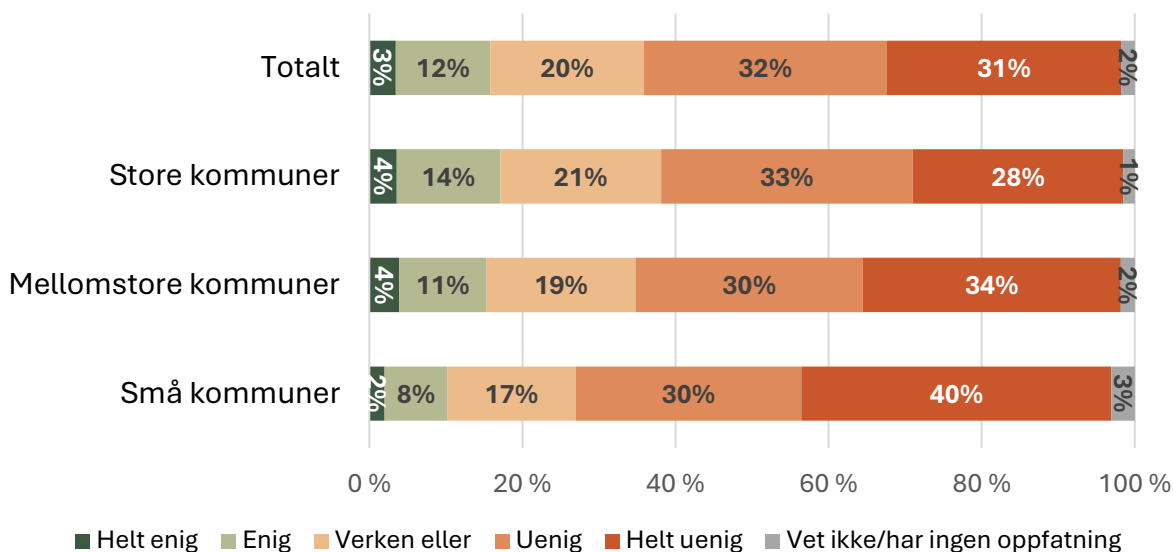
3: SIKKER TILRETTELEGGING

I kategorien sikker tilrettelegging tok respondentene stilling til tre utsagn om tilrettelegging for syklister i kommunen. Kun 15 % av syklistene er enige eller helt enige i at syklende har tilstrekkelig med egne arealer som er separert fra andre trafikantgrupper. Andelen som er enige eller helt enige i at det er tilstrekkelig med veibelysning langs sykkelveinettet er på 37 %.

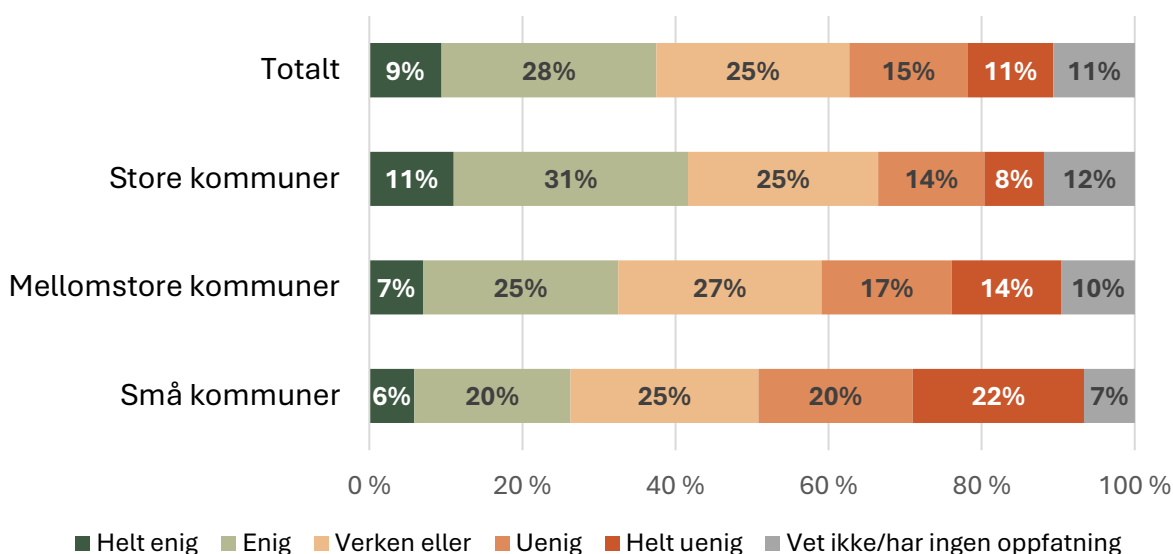
Tilfredsheten med veibelysningen er noe høyere i store kommuner enn i små kommuner, og høyest i Stavanger (62 % enige eller helt enige).

Nesten halvparten av respondentene (47 %) er uenige eller helt uenige i at det blir tilrettelagt for trygge omkjøringer ved veiarbeid eller byggeplasser.

SYKLENDE HAR TILSTREKKELIG MED EGNE AREALER SOM ER SEPARERT FRA ANDRE TRAFIKANTGRUPPER



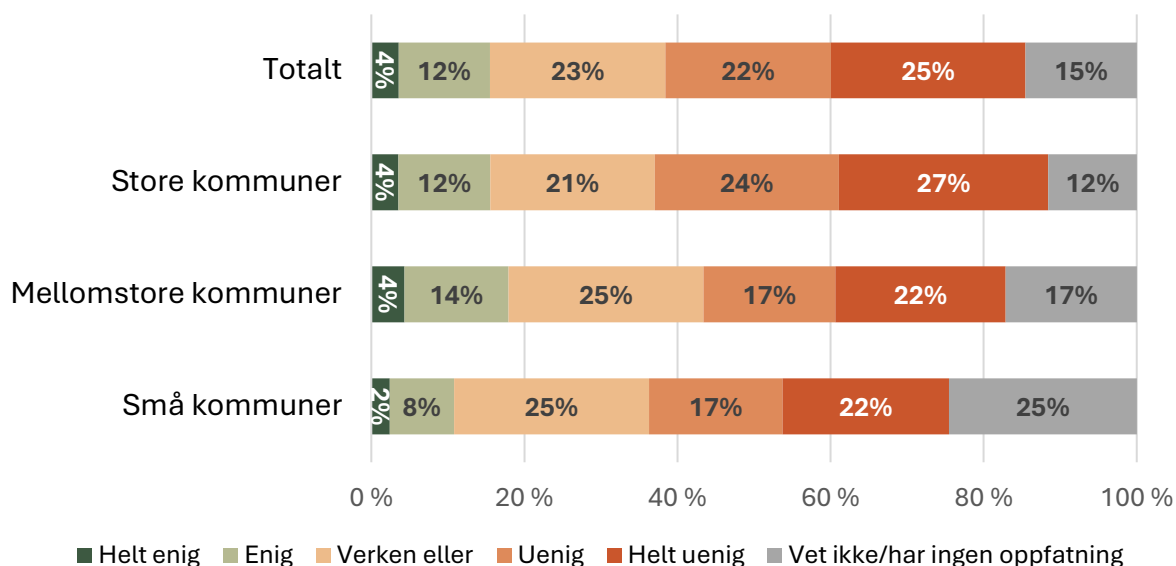
SYKKELVEINETTET HAR TILSTREKKELIG MED VEIBELYSNING



TOPP 5 KOMMUNER: SYKKELVEINETTET HAR TILSTREKKELIG MED VEIBELYSNING – GJENNOMSNITTSVERDI (POENG AV 5 MULIGE)



VED VEIARBEID ELLER BYGGEPLASSER LANGS SYKKELRUTER BLIR DET TILRETTELAGT FOR TRYGGE OMKJØRINGER



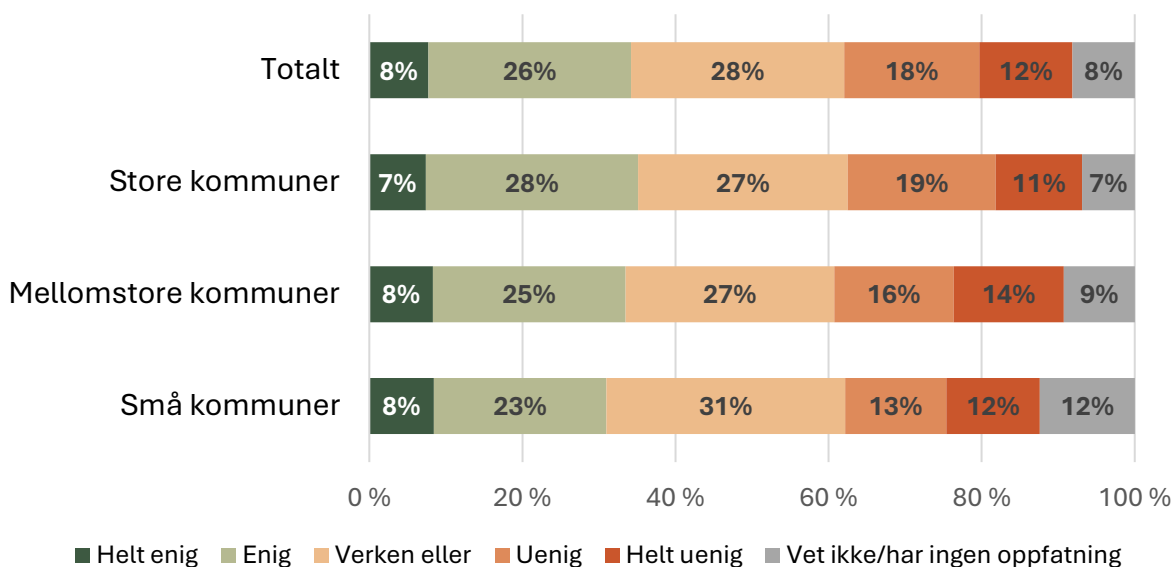
4: FREMKOMMELIGHET

I kategorien fremkommelighet tok respondentene stilling til seks utsagn om fremkommelighet for syklist i sin kommune. Flertallet av respondentene (59 %) er enige eller helt enige i at det er enkelt å finne fram når de sykler. Andelen er høyere i små kommuner, der 68 % svarer det samme. Samtidig er det betydelig færre som opplever at sykkelveinettet er fritt for hindringer. Kun 33

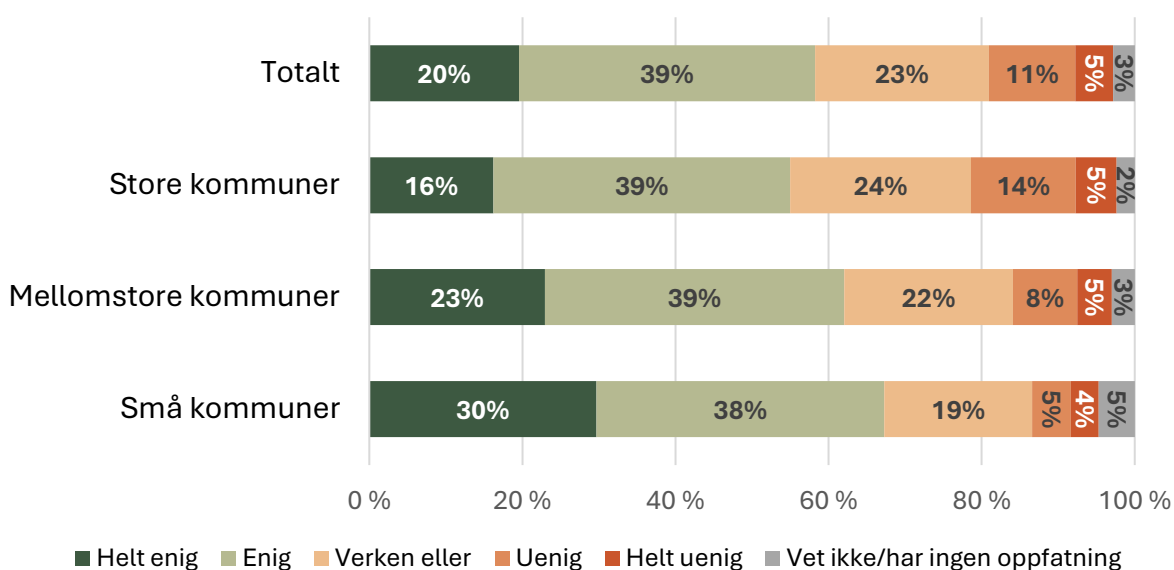
% er enige eller helt enige i at de kan sykle uten å møte hindringer på sykkelveiene.

I store kommuner er 53 % av respondentene enige eller helt enige i at sykkel er den raskeste måten å komme seg dit de skal, mot 21 % i små kommuner.

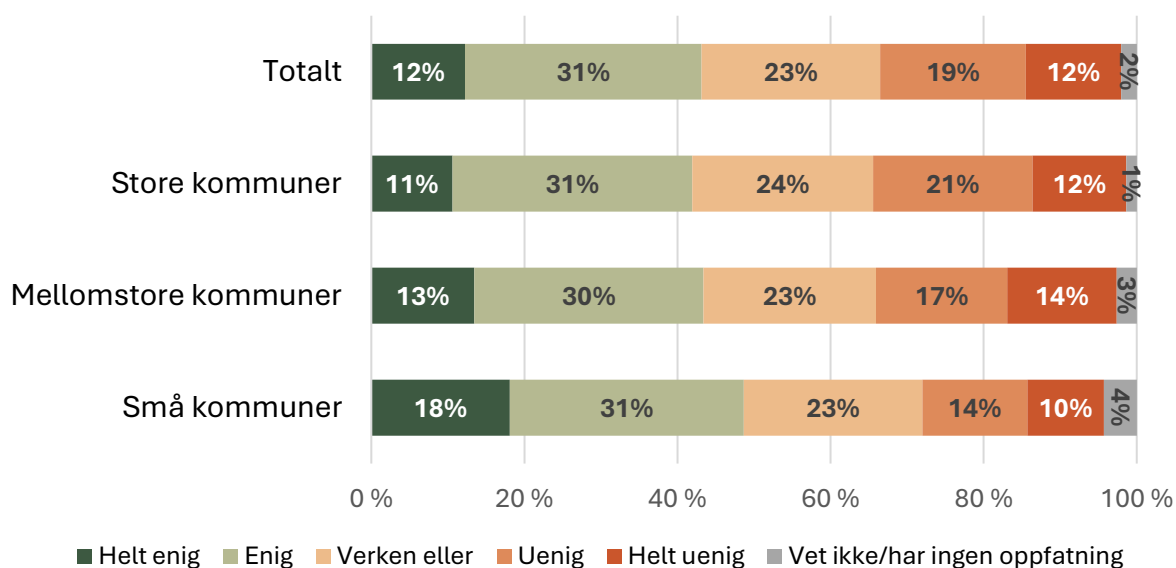
SYKKELRUTENE TAR STRAKEST MULIG VEI SLIK AT JEG SLIPPER Å SYKLE OMVEIER FOR Å KOMME DIT JEG SKAL



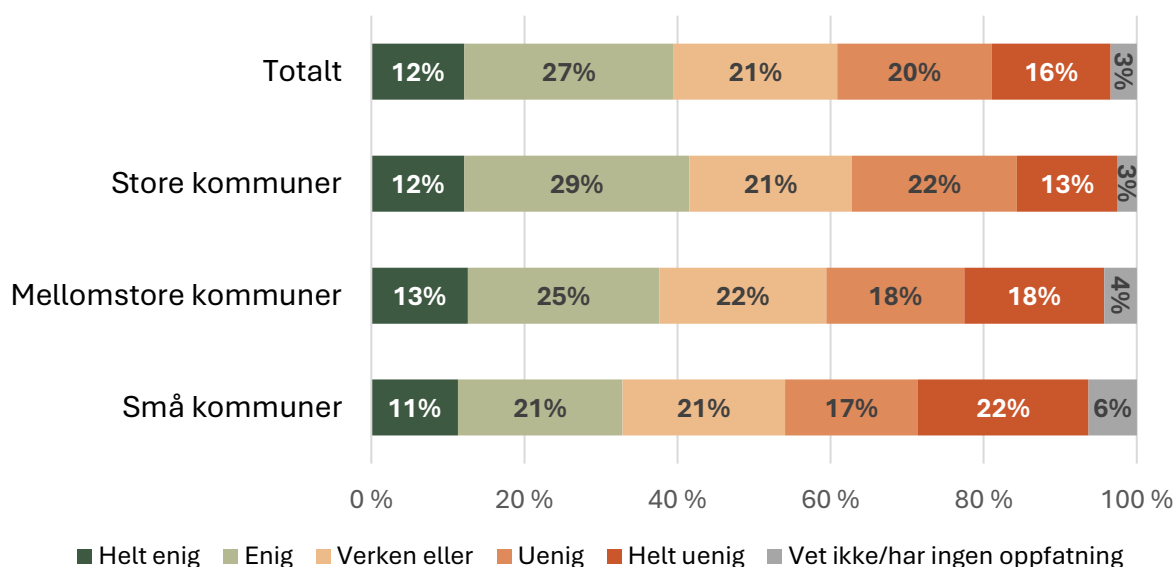
DET ER ENKELT Å FINNE FREM NÅR JEG SYKLER



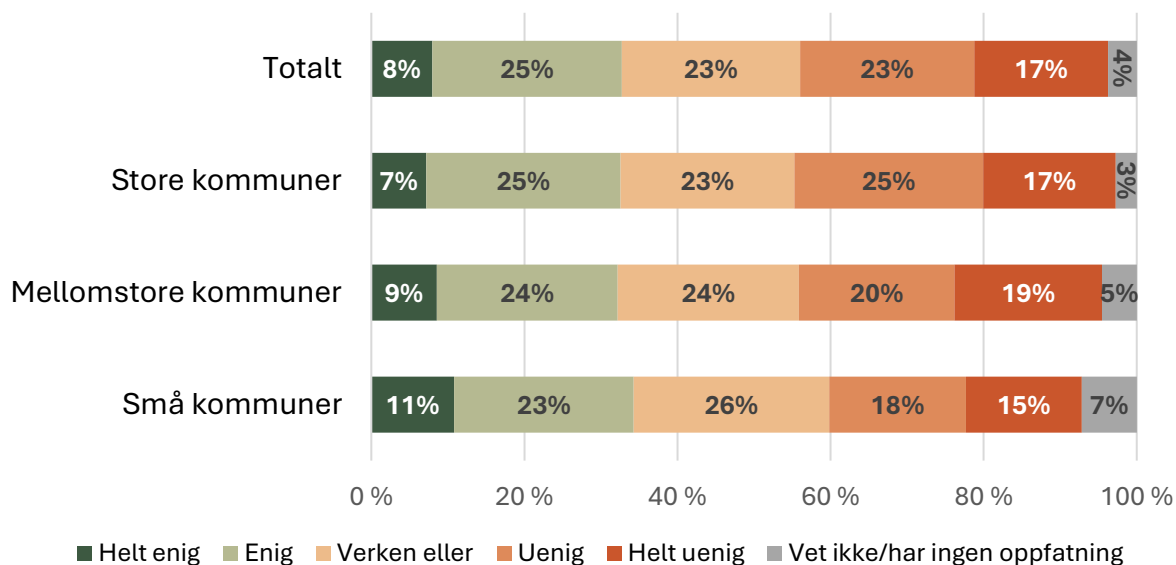
JEG KAN SYKLE UTEN MANGE AVBRUDD OG STOPP



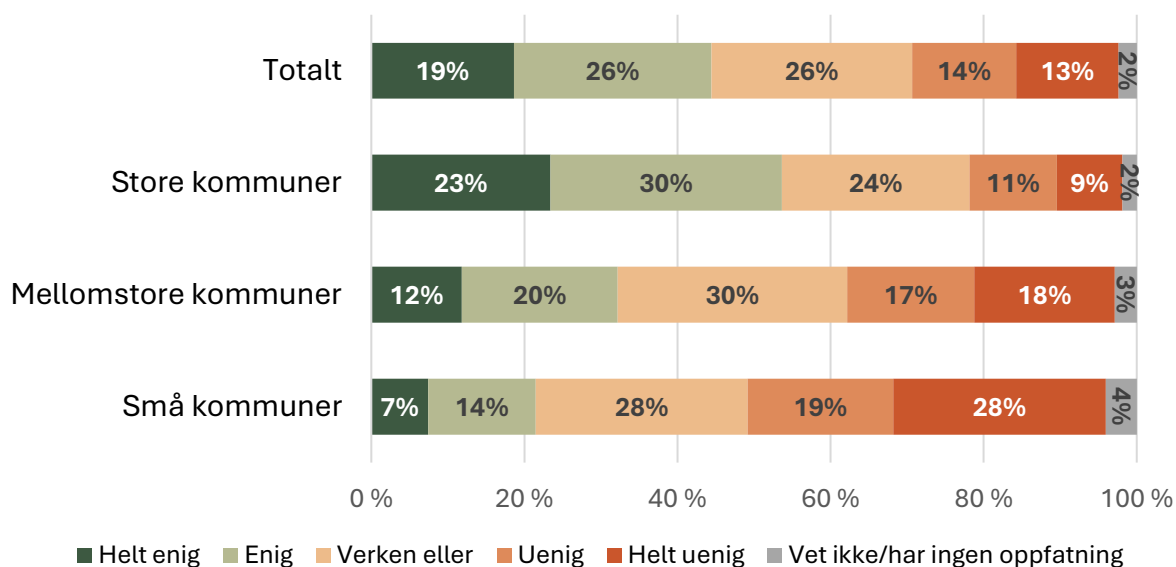
SYKKELVEIER OG SYKKELFELT ER BREDE NOK



JEG KAN SYKLE UTEN Å MØTE HINDRINGER PÅ SYKKELVEIENE (FOR EKSEMPEL STOLPER, BOMMER, KANTSTEIN, OG LIGNENDE)



SYKKELN ER DEN RASKESTE MÅTEN Å KOMME SEG DIT JEG SKAL

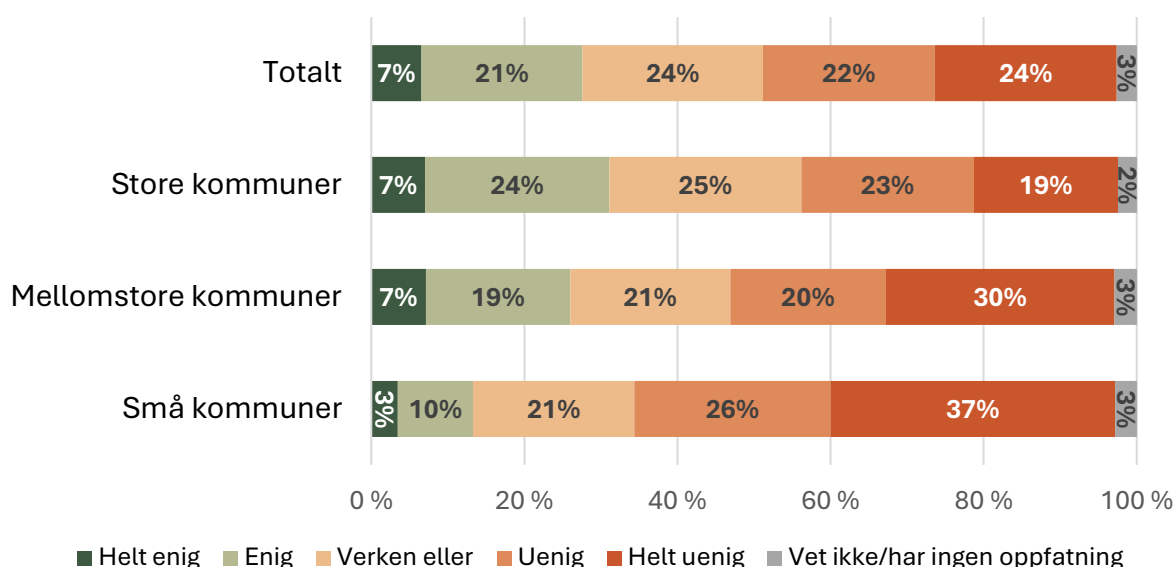


5: TILGJENGELIGHET

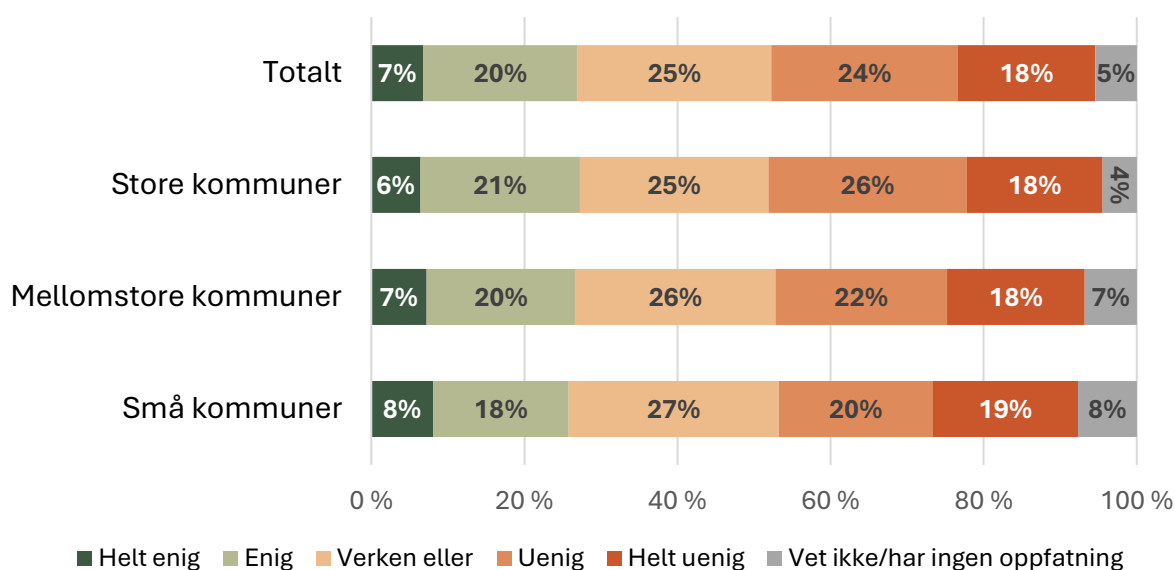
I kategorien tilgjengelighet tok respondentene stilling til seks ulike utsagn. Nesten halvparten av respondentene (46 %) er uenige eller helt uenige i at kommunen har et godt tilbud av sammenhengende sykkelveier. Samtidig er kun 27 % enige eller helt enige i at det finnes tilstrekkelig med trygge sykkelparkeringer der de ønsker å parkere.

Kongsberg oppnår den høyeste andelen positive svar til utsagnet om at det er enkelt å parkere sykkel ved stasjoner og holdeplasser. I kommunen er 52 % enige eller helt enige i utsagnet, sammenlignet med 24 % totalt.

MIN KOMMUNE HAR ET GODT TILBUD AV SAMMENHENGENDE SYKKELVEIER



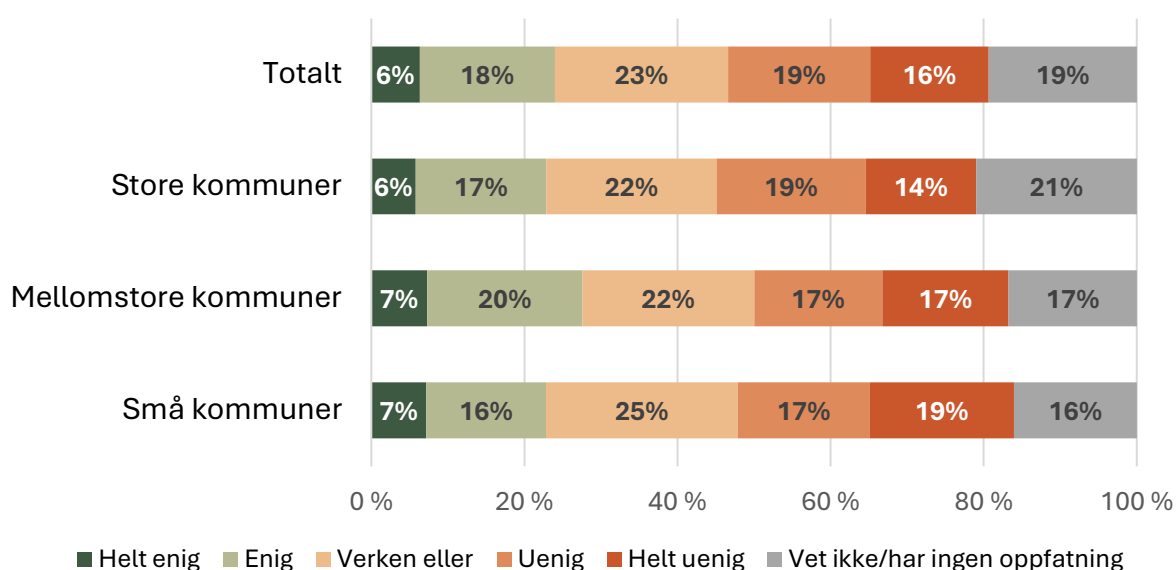
DET FINNES TILSTREKKELIG MED TRYGGE SYKKELPARKERINGER DER JEG ØNSKER Å PARKERE



TOPP 5 KOMMUNER: DET FINNES TILSTREKKELIG MED TRYGGE SYKKELPARKERINGER DER JEG ØNSKER Å PARKERE (POENG AV 5 MULIGE)



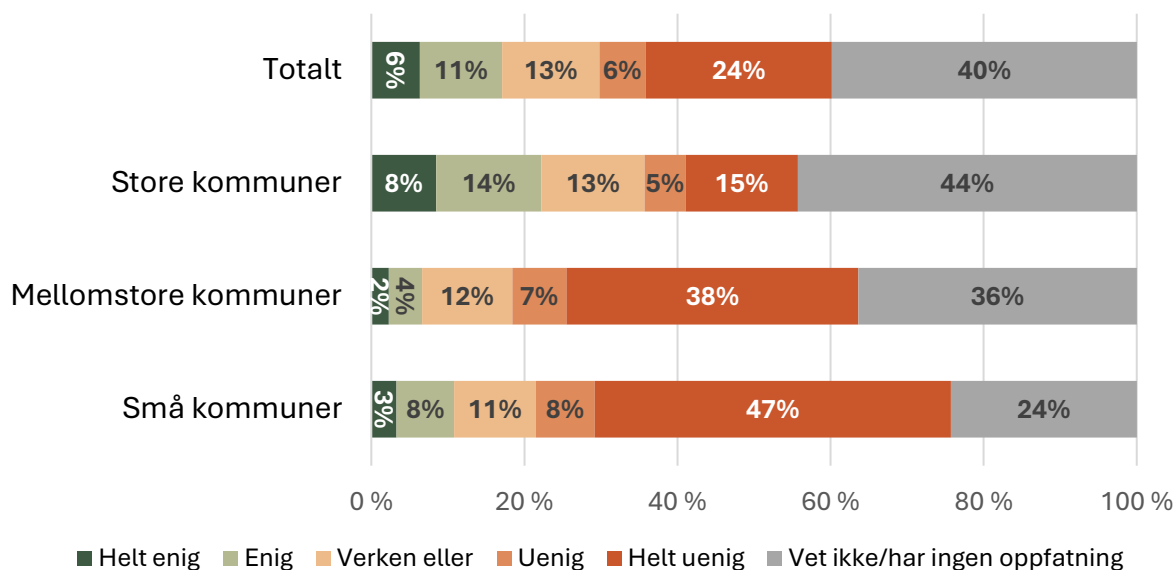
DET ER ENKELT Å PARKERE SYKKELN VED STASJONER / HOLDEPLASSER



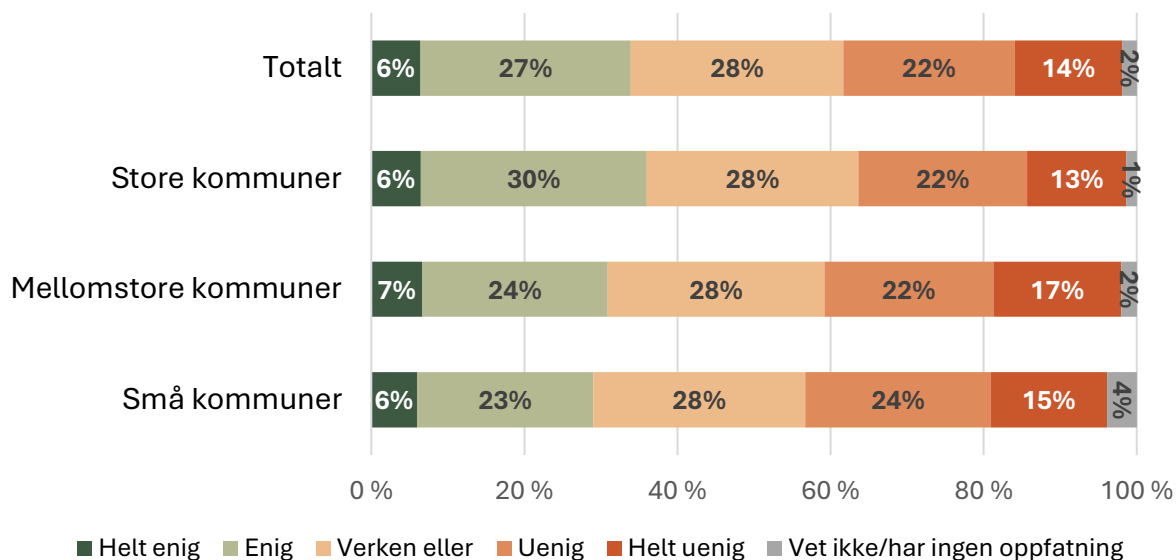
TOPP 5 KOMMUNER: DET ER ENKELT Å PARKERE SYKKELN VED STASJONER / HOLDEPLASSER – GJENNOMSNITTSVERDI (POENG AV 5 MULIGE)



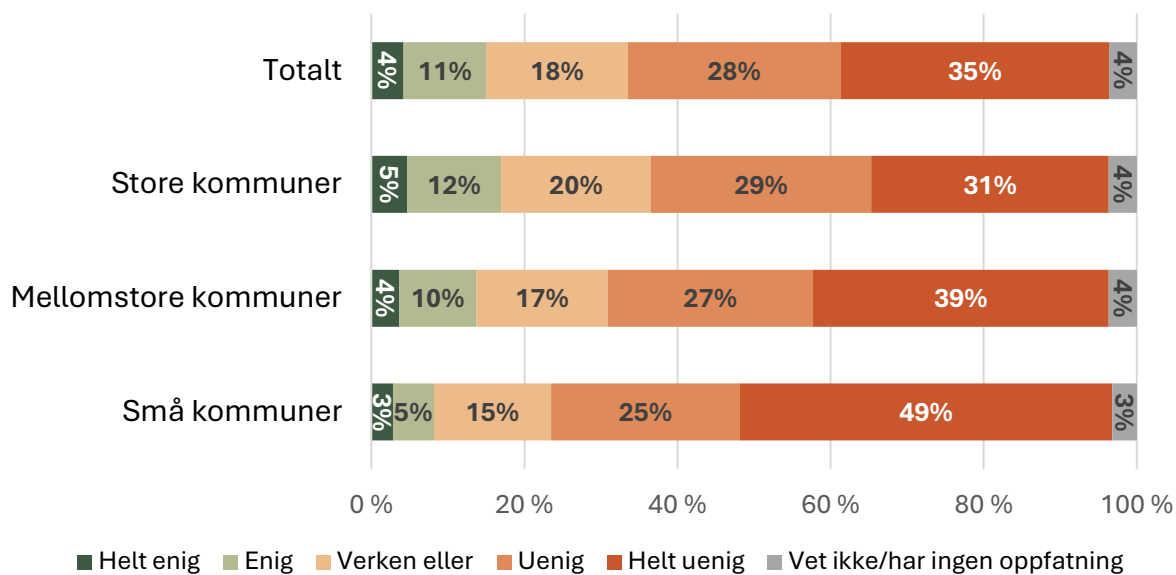
VELFUNGERENDE LEIESYKLER / BYSYKLER ER TILGJENGELIG I MIN KOMMUNE



UNDERLAGET ER JEVNT OG KOMFORTABELT Å SYKLE PÅ



I MIN KOMMUNE ER DET MANGE NOK SYKKELVEIER



6: SYKKELENS PRIORITERING I KOMMUNEN

I kategorien sykkelens prioritering i kommunen tok respondentene stilling til sju utsagn. Totalt er kun 13 % enige eller helt enige i at når gate- og veiarealer er begrenset så prioriteres tilrettelegging for sykkel over biltilrettelegging.

32 % oppgir at de ikke vet om det er lett å melde om feil og hindrer eller problem (som hull i veien) til sin kommune. Stavanger er kommunen hvor den høyeste andelen av respondentene er enige eller helt enige i at dette er enkelt (41 %).

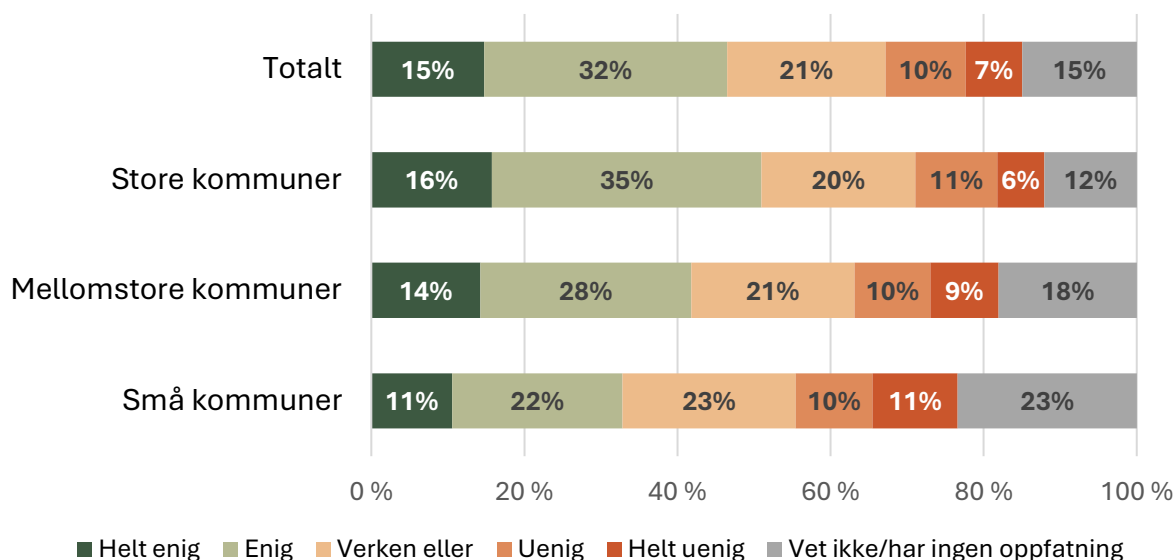
Stavanger er også kommunen hvor flest (70 %) er enige eller helt enige i at kommunen har gjort forbedringer

som gjør det enklere og tryggere å sykle de siste 2 årene, etterfulgt av Lillehammer (68 %).

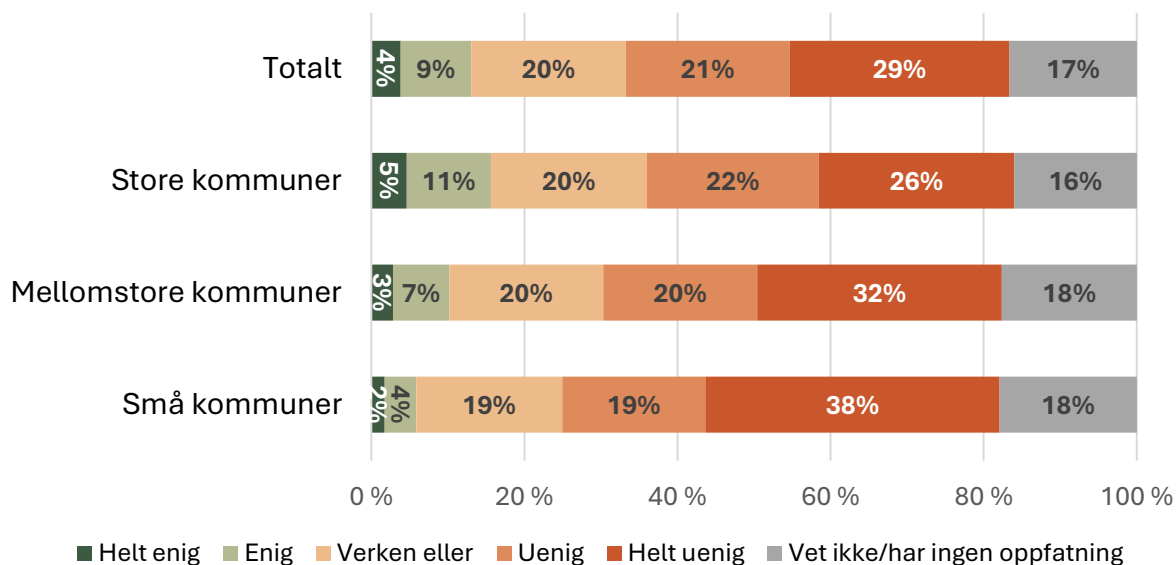
En betydelig høyere andel svarer at de er enige eller helt enige i at vedlikeholdet av sykkelveinettet er bra i sommerhalvåret (43 %) enn vinterhalvåret (17 %). Alta er kommunen hvor flest er enige eller helt enige i at vedlikehold av sykkelveinettet er bra i vinterhalvåret (41 %).

Alta er også kommunen hvor flest er enige eller helt enige i at kommunen gjør «det lille ekstra» for at innbyggere skal sykle mer (65 %). Totalt er 21 % enige eller helt enige i dette utsagnet.

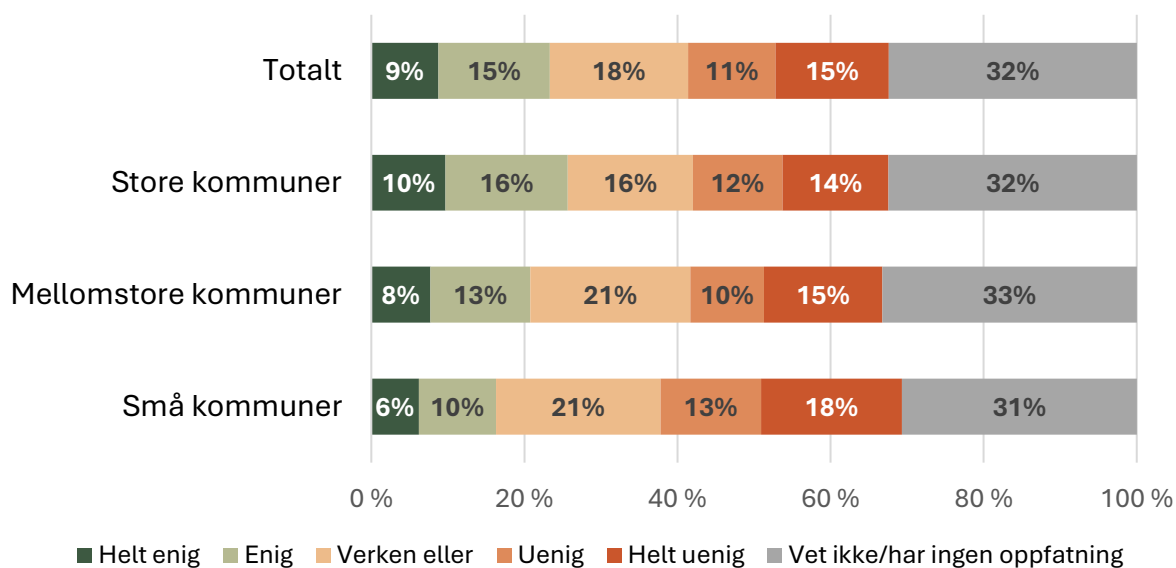
NÅR KOMMUNEN MIN BYGGER NYE SYKKELVEIER, ER DE ALLTID TRYGGE OG HAR GOD STANDARD



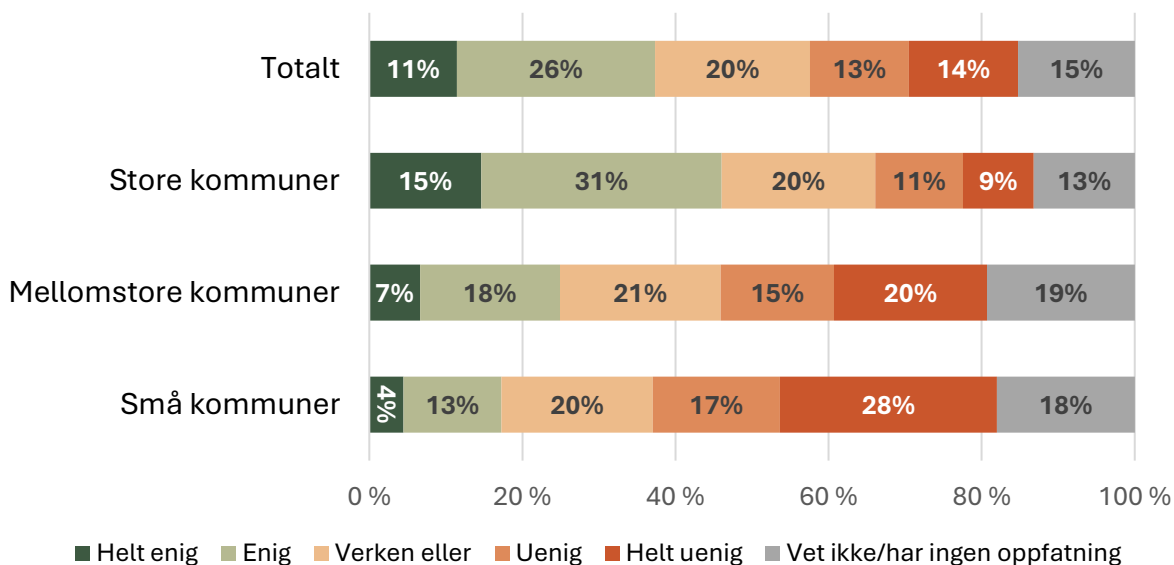
NÅR GATE- OG VEIAREALER ER BEGRENSET SÅ PRIORITERES TILRETTELEGGING FOR SYKKEL OVER BILTILRETTELEGGING



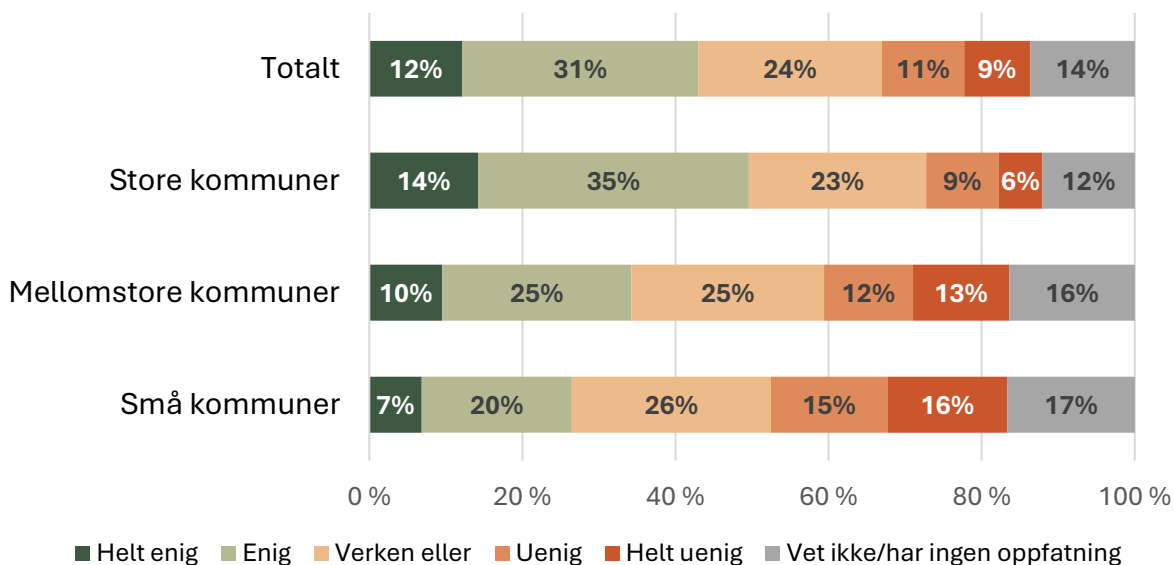
DET ER LETT Å MELDE OM FEIL OG HINDRER ELLER PROBLEM (SOM HULL I VEIEN, FARLIGE KRYSS, OSV.) TIL MIN KOMMUNE



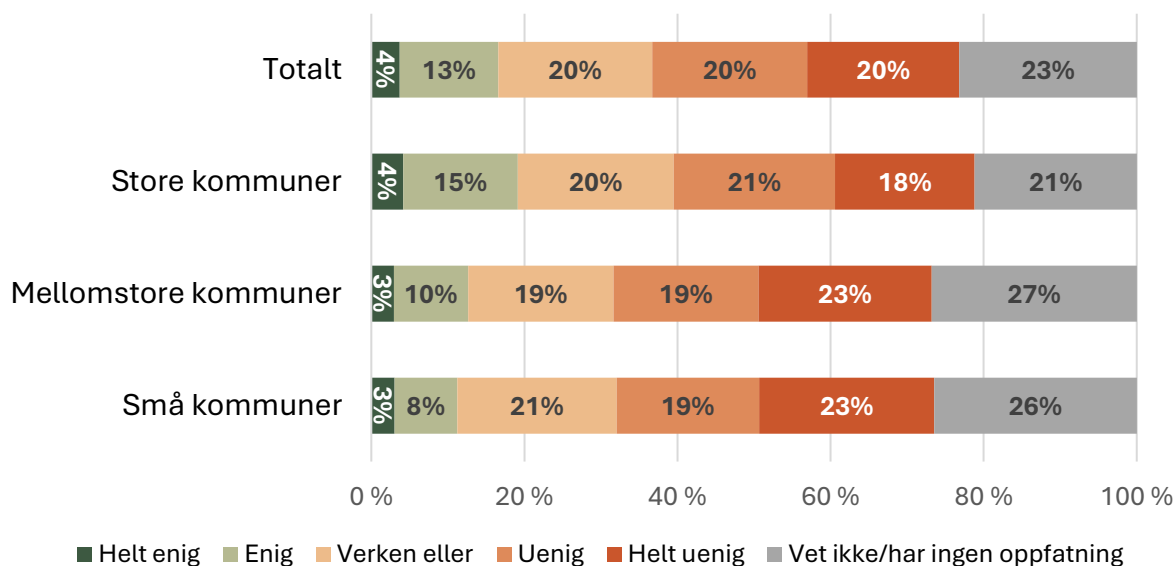
KOMMUNEN HAR GJORT FORBEDRINGER SOM GJØR DET ENKLERE OG TRYGGERE Å SYKLE DE SISTE 2 ÅRENE



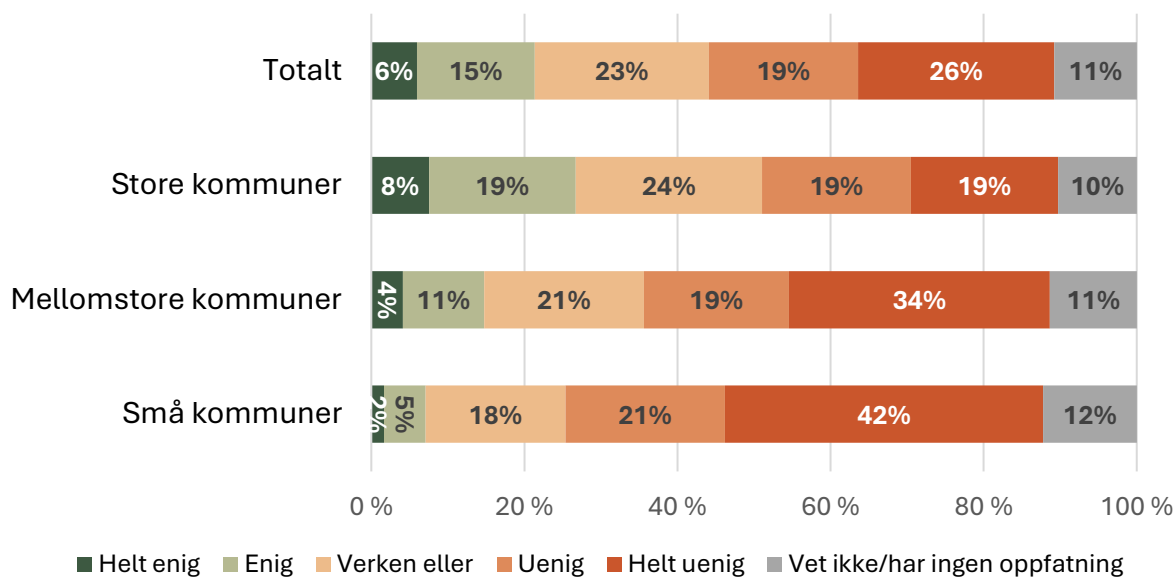
DRIFT OG VEDLIKEHOLD AV SYKKELVEINETTET ER BRA I SOMMERHALVÅRET



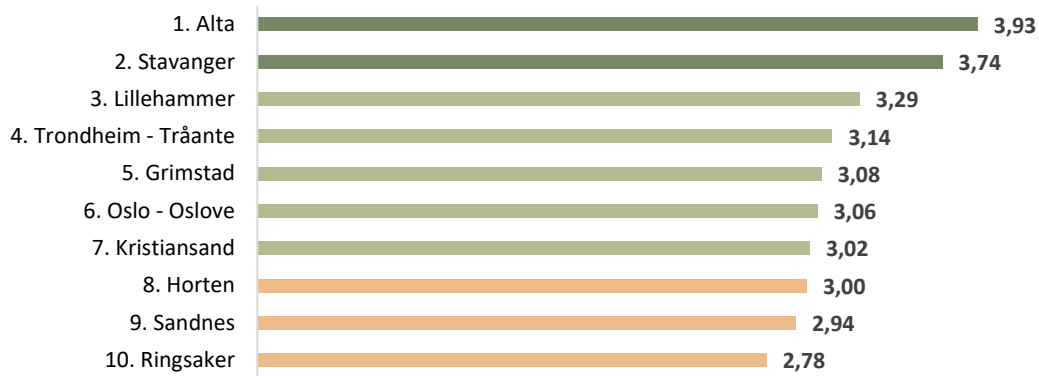
DRIFT OG VEDLIKEHOLD AV SYKKELVEINETTET ER BRA I VINTERHALVÅRET



MIN KOMMUNE GJØR «DET LILLE EKSTRA» FOR AT INNBYGGERE SKAL SYKLE MER



**TOPP 10 KOMMUNER: MIN KOMMUNE GJØR «DET LILLE EKSTRA» FOR AT INNBYGGERE
SKAL SYKLE MER – GJENNOMSNITTSVERDI (POENG AV 5 MULIGE)**



VEIEN VIDERE

Resultater på kommunalt nivå er utarbeidet for de 51 kommunene hvor et tilstrekkelig antall som sykler eller ønsker å sykle mer har svart på undersøkelsen. Tilgang til resultater på kommunalt nivå kan bestilles på Syklistforeningens nettsider.

Respondentene i undersøkelsen har markert steder i et kart hvor de ønsker forbedringer for syklistene. Disse punktene er tilgjengelige i en kartløsning på Syklistforeningens nettsider.

Takk til Opinion for et godt samarbeid for å videreutvikle Sykkelundersøkelsen og til kommunene og andre aktører som har delt Sykkelundersøkelsen 2026 i sine kanaler. Takk også til syklistene som har delt sine erfaringer med oss.

Neste Sykkelundersøkelse vil bli gjennomført i 2028.

OM SYKLISTFORENINGEN

Syklistforeningen er en landsdekkende medlemsorganisasjon med over 8250 medlemmer, stiftet i 1947. Vi jobber for deg som sykler og vet hva som skal til for at flere skal velge sykkel og bærekraftig transport.

Syklistforeningen er den eneste organisasjonen som setter syklende og gående i fokus når det gjelder fremkommelighet og trafiksikkerhet.

Vårt arbeid er partipolitisk uavhengig. Gjennom samarbeid oppnår vi målet om at sykling skal være enkelt, trygt og effektivt.

Les mer om vårt arbeid på <https://syklistforeningen.no/>

