



Sykkelundersøkelsen 2026

www.syklistforeningen.no/sykkelundersokelsen



Simen Hennum (simen@syklistforeningen.no)

Flere sykler og skal kunne sykle. Hva skal til?

- Syklistforeningens Sykkelundersøkelse er den eneste nasjonale undersøkelsen som spør syklistene hva de mener om sykkelforholdene der de sykler og bor
- Regjeringen har et mål om at 20 % av alle *reiser* i byområder og 8 % på landsbasis skal foregå med sykkel.
 - og mål om at 80 % av barn med skolevei opp til fire kilometer skal gå eller sykle til skolen

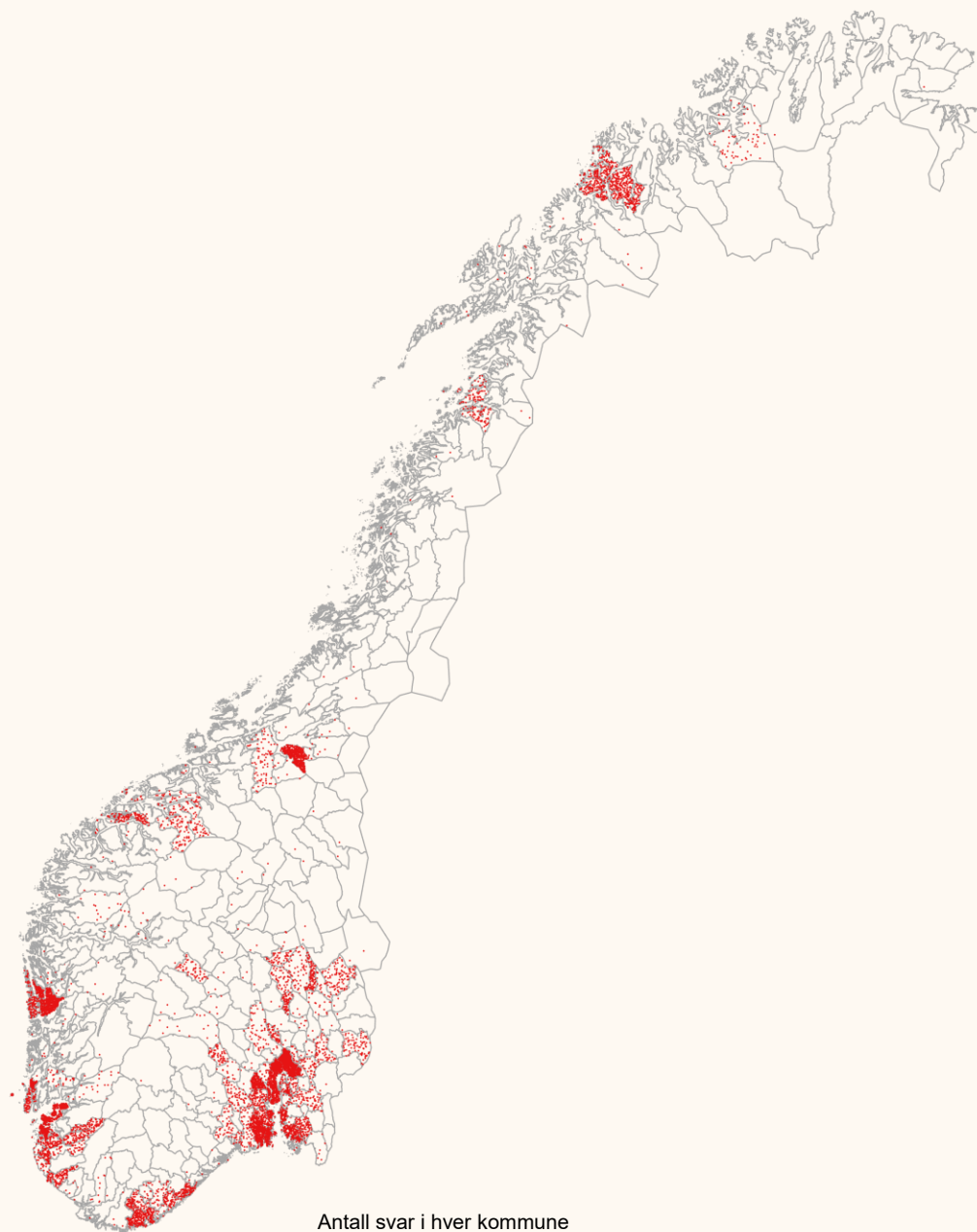
5.3.4 Mål om økte sykkelandeler

Regjeringen viderefører det langsiktige målet om 20 pst. sykkelandel i byområdene og 8 pst. på landsbasis i tråd med Nasjonal transportplan 2022–2033.

De to målene om økte sykkelandeler er svært ambisiøse. For å nå målet på landsbasis må sykkelandelen i byområdene øke. I dag har de fire største byområdene en sykkelandel på mellom 3 og 8 pst. Til tross for en betydelig satsing på sykkelinfrastruktur i byvekstavgiftene de siste årene har sykkelandelen stort sett ligget uendret. Det kan skyldes at det tar tid før investeringene virker inn på reisevanene. Samtidig vil effekten av tiltakene variere ut fra lokale forhold som befolkningssammensetning, geografi, topografi, værforhold, bolig- og arbeidsmarked og sykkelkultur. Videre utbygging av sykkelinfrastruktur, prioritering av helårsdrift for gang- og sykkelveier kombinert med sterkere restriktive tiltak mot biltrafikk og mer fortetting, vil være viktig for å øke sykkelandelen fremover.

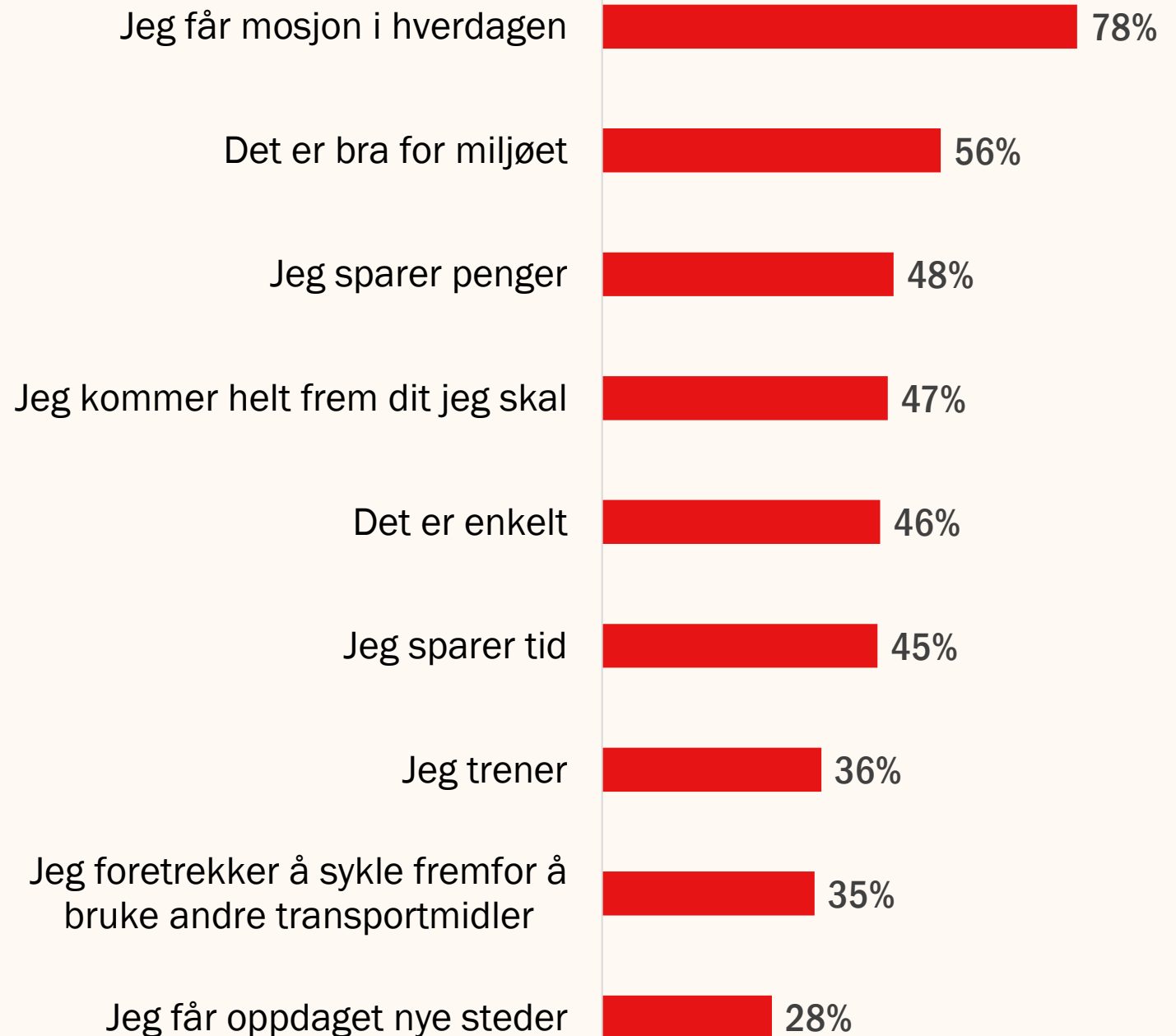
**9372 syklist* i 251
kommuner**

***Alle som sykler eller ønsker å sykle mer**



Antall svar i hver kommune
Kartkilde: Kartverket, NVE

Hva motiverer syklistene?



**Syklistene er motiverte, men
hva skal til for at flere skal sykle?**

**Hva hindrer deg fra
å bruke sykkel
oftere enn du gjør?**

35 % hindres fra å sykle mer
på grunn av manglende
snøbrøyting

33 % hindres fra å sykle mer
på grunn av redsel for
sykkeltveri

**Hva hindrer deg fra
å bruke sykkelen
oftere enn du gjør?**

32 % hindres fra å sykle
mer fordi det føles utrygt

**Hva hindrer deg fra
å bruke sykkelen
oftere enn du gjør?**

62 % av de som sykler
sjeldnere enn 1 gang i
månedens hindres fra å
sykle mer fordi det føles
utrygt

**Hvilke forhold, om
noen, opplever du
gjør sykling utrygt i
din kommune?**

**Hvilke forhold, om
noen, opplever du
gjør sykling utrygt i
din kommune?**

Kun **10 %** svarer
«ingenting – det er trygt å
sykle i min kommune»

**Hvilke forhold, om
noen, opplever du
gjør sykling utrygt i
din kommune?**

59 % svarer
«usammenhengende
sykkelveinett»

**Hva ønsker du at
kommunen
prioriterer i sitt
videre arbeid med å
fremme sykling?**

76 % svarer «bygg ut
sammenhengende
sykkelveier hvor det i dag
savnes»

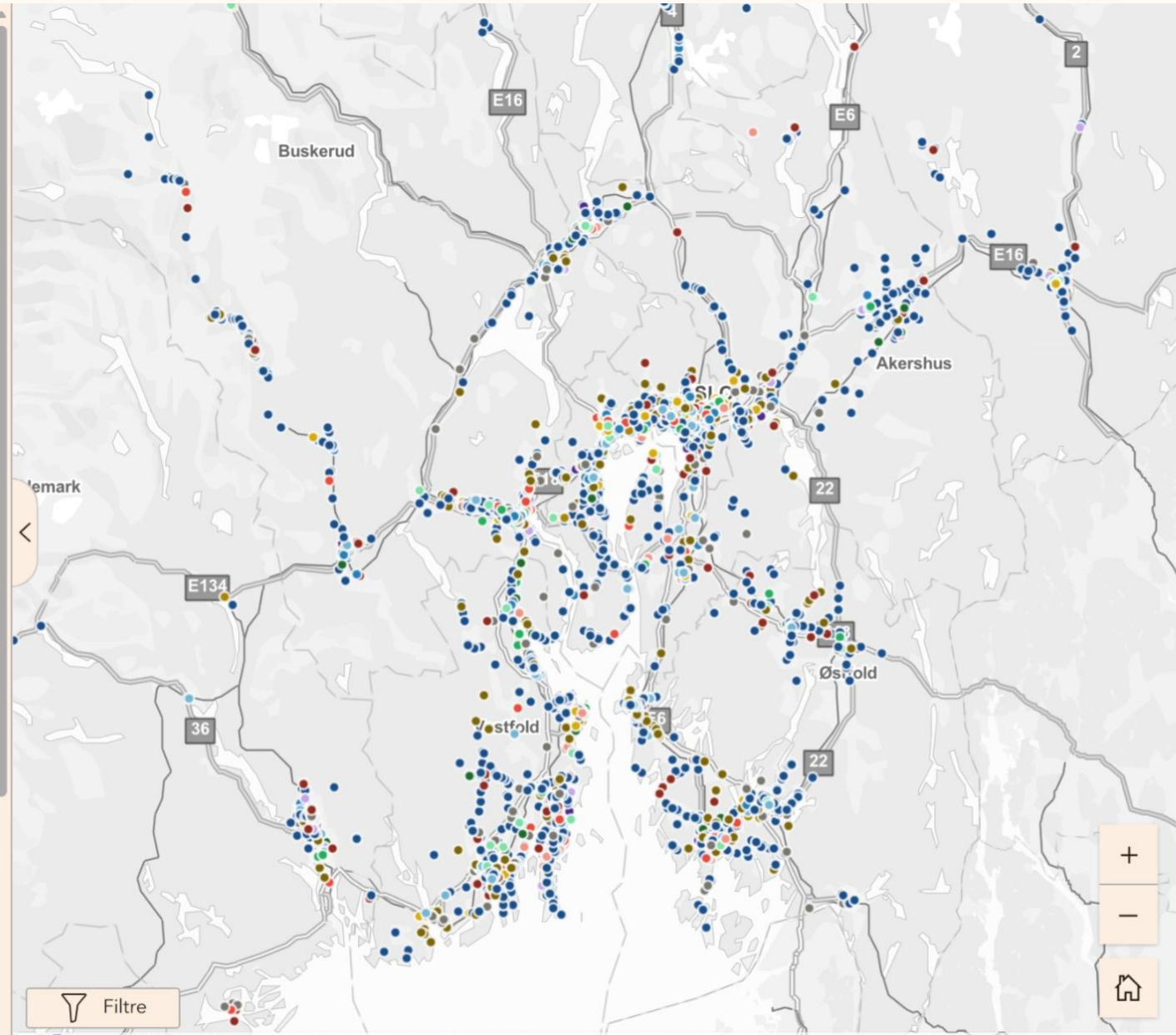
Hvor ønsker syklister seg forbedringer?



Punkt i undersøkelsen

Ønsket forbedring

- ☒ Bygg sykkelvei / sykkelfelt
- ☒ Skille gående og syklende
- ☒ Gi syklende tydelig plass i kryss / rundkjøring
- ☒ Senk farten på trafikken
- ☒ Bedre oversikt på sykkelveien / fri sikt i kryss og svinger
- ☒ Tydeliggjør trafikregler med skilt og oppmerking
- ☒ Fiks underlaget på veien
- ☒ Hindring i vei
- ☒ Bedre brøyting/strøing om vinteren
- ☒ Bedre belysning



Kartvisning

☐ Heat map

☒ Innspill fra syklister

Analyse

Vis sektordiagram

Tell punkter

Verktøy

Legg til egne data

Info

Gi tilbakeme...

Syklistforeningen

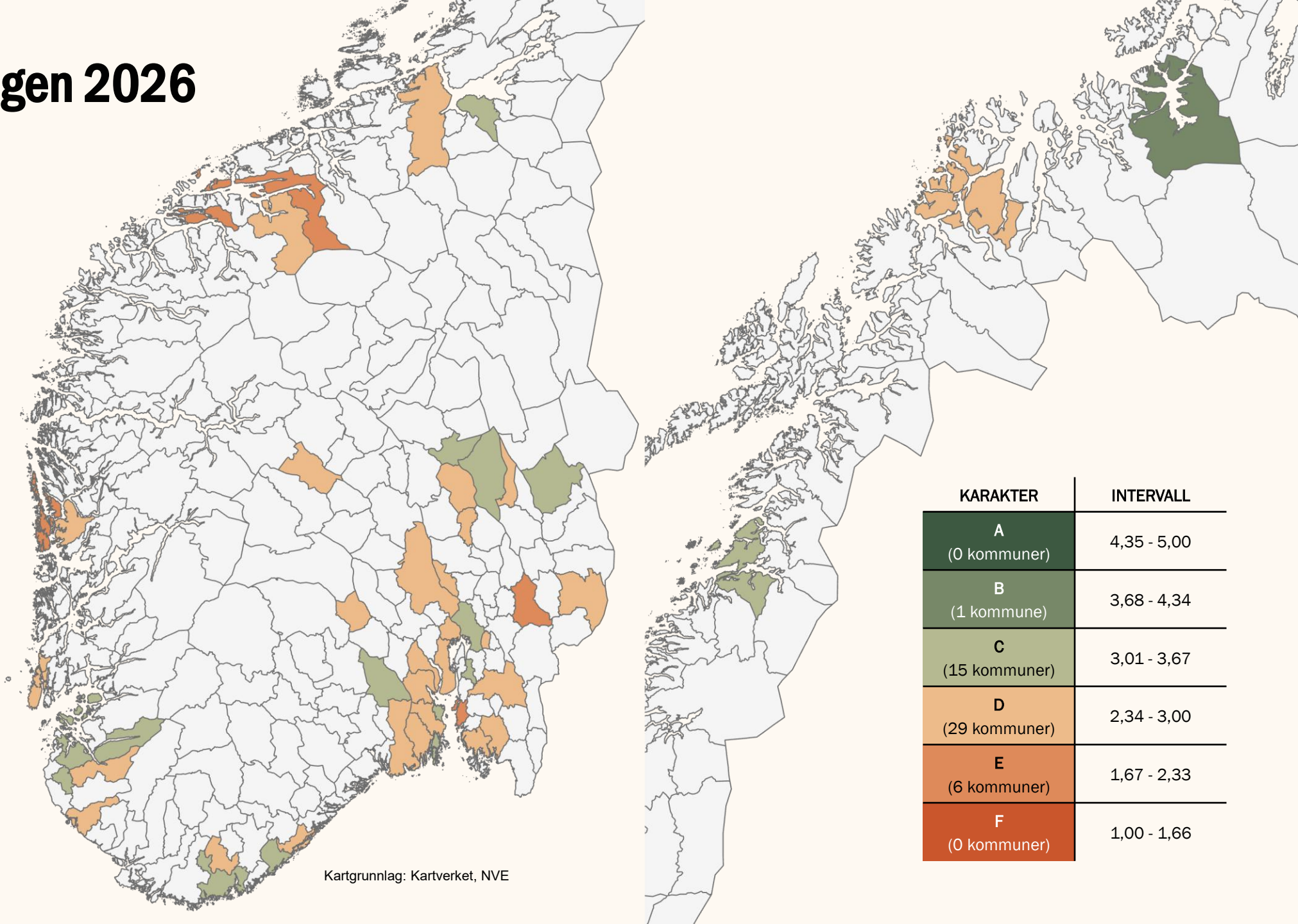
Sykkelbykåringen 2026

29 utsagn

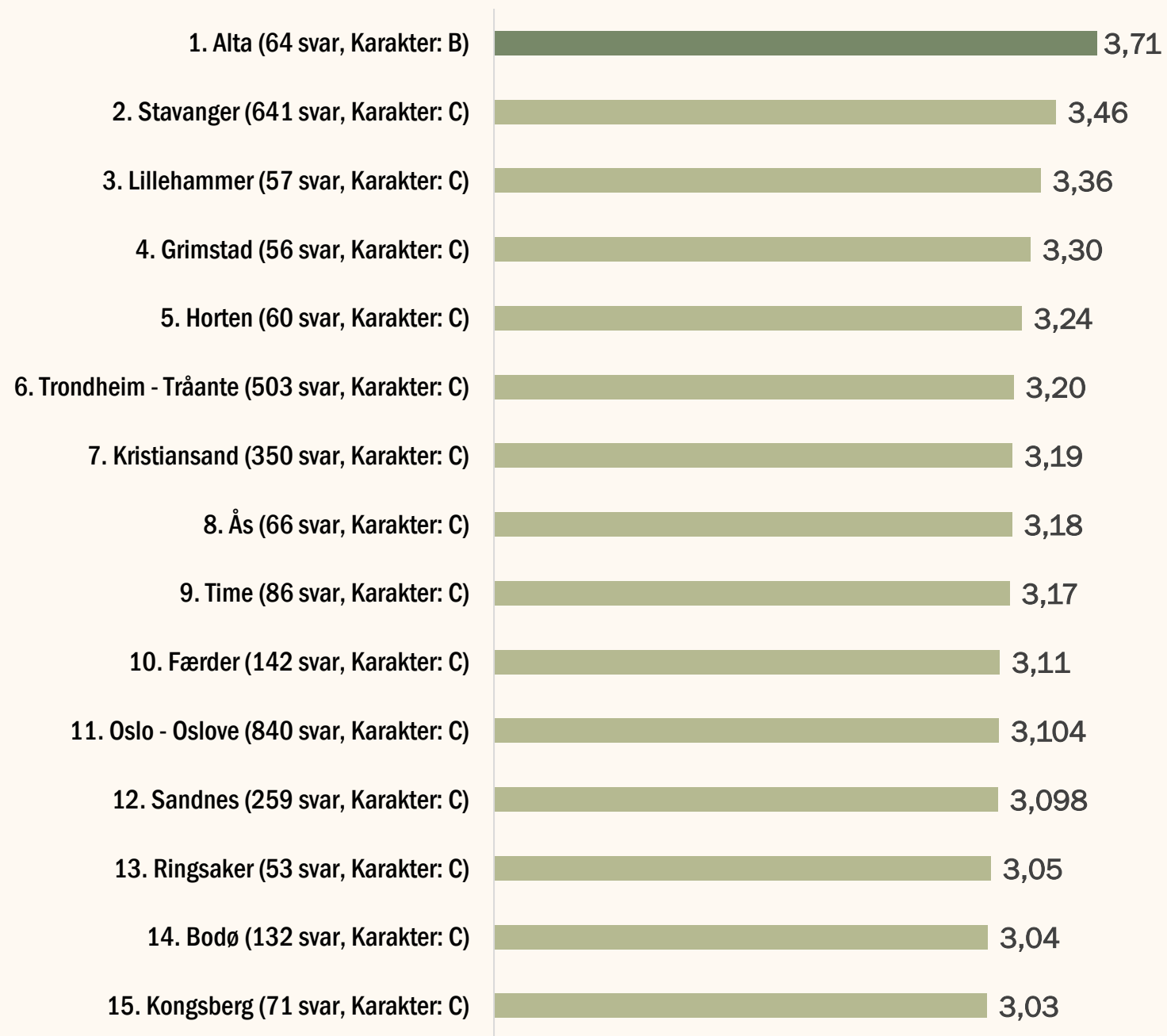
6 kategorier

Poeng fra 1 – 5

Karakter fra A – F



Kartgrunnlag: Kartverket, NVE



Norges 15 beste sykkelbyer, ifølge syklistene selv

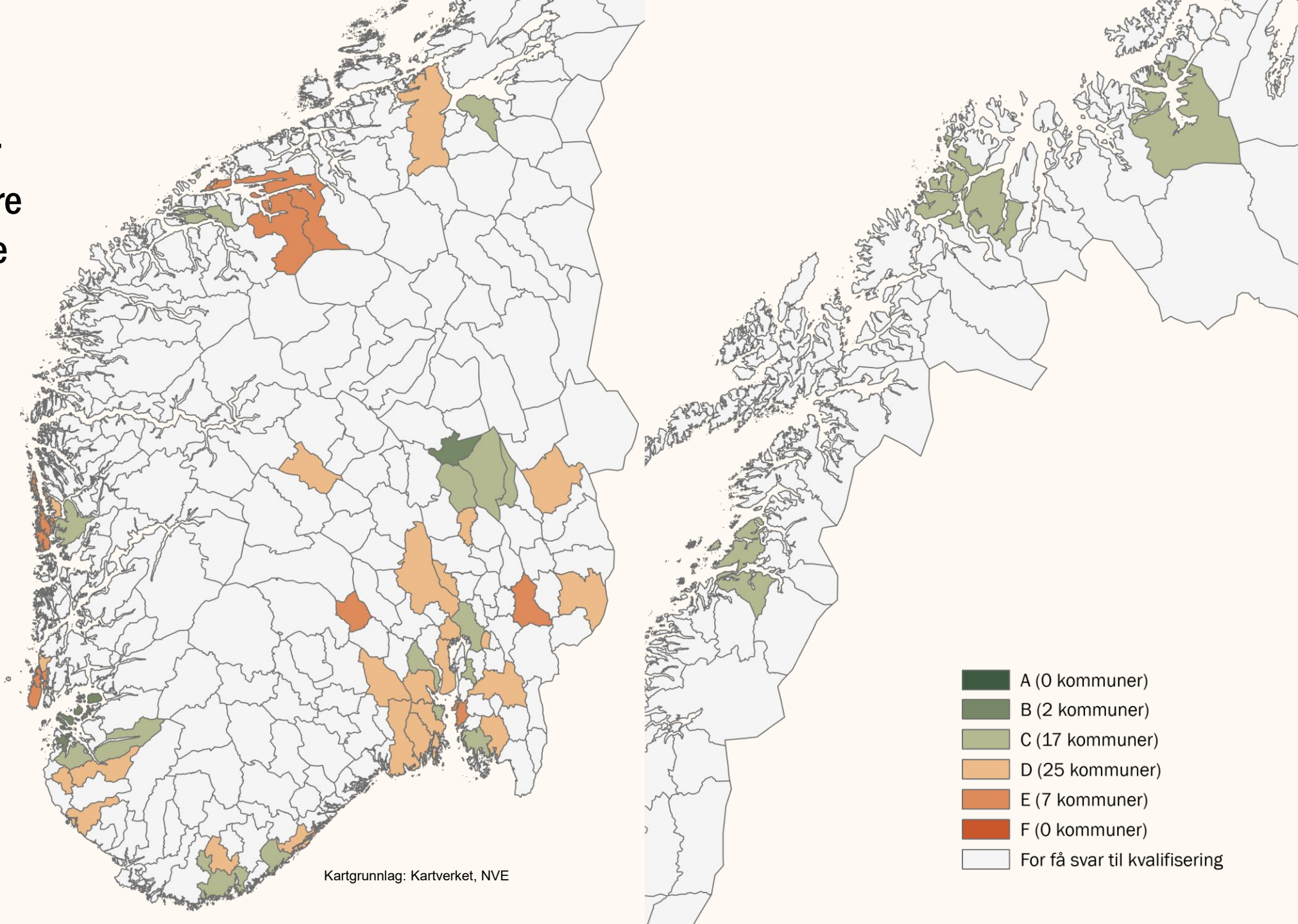


Se resten av resultatene fra kåringen i Sykkelbydashboardet

**Hva gjør en kommune
til Norges beste
sykkelby?**

**«Kommunen har
gjort forbedringer
som gjør det enklere
og tryggere å sykle
de siste 2 årene»**

Totalt:
37 % enige
eller helt enige



Kartgrunnlag: Kartverket, NVE

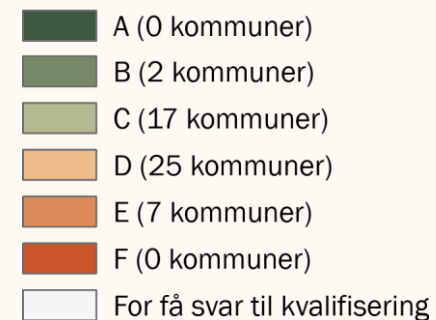
**«Kommunen har
gjort forbedringer
som gjør det enklere
og tryggere å sykle
de siste 2 årene»**

Totalt:
37 % enige
eller helt enige

Stavanger:
70 % enige eller
helt enige

Trondheim:
59 % enige
eller helt enige

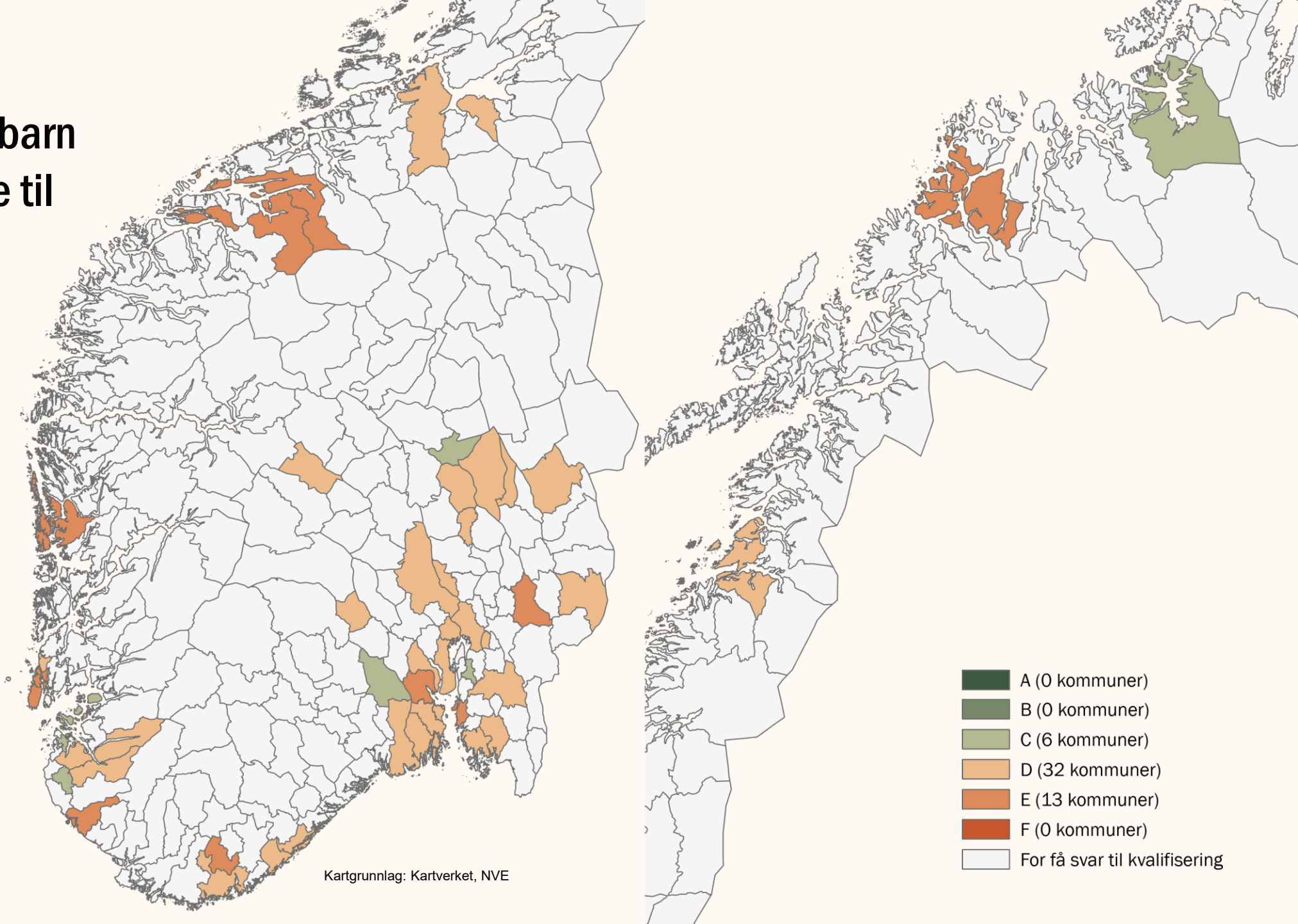
Lillehammer:
68 % enige
eller helt enige



Kartgrunnlag: Kartverket, NVE

«Det er trygt for barn og unge å sykle til skolen»

Totalt:
20 % enige
eller helt enige

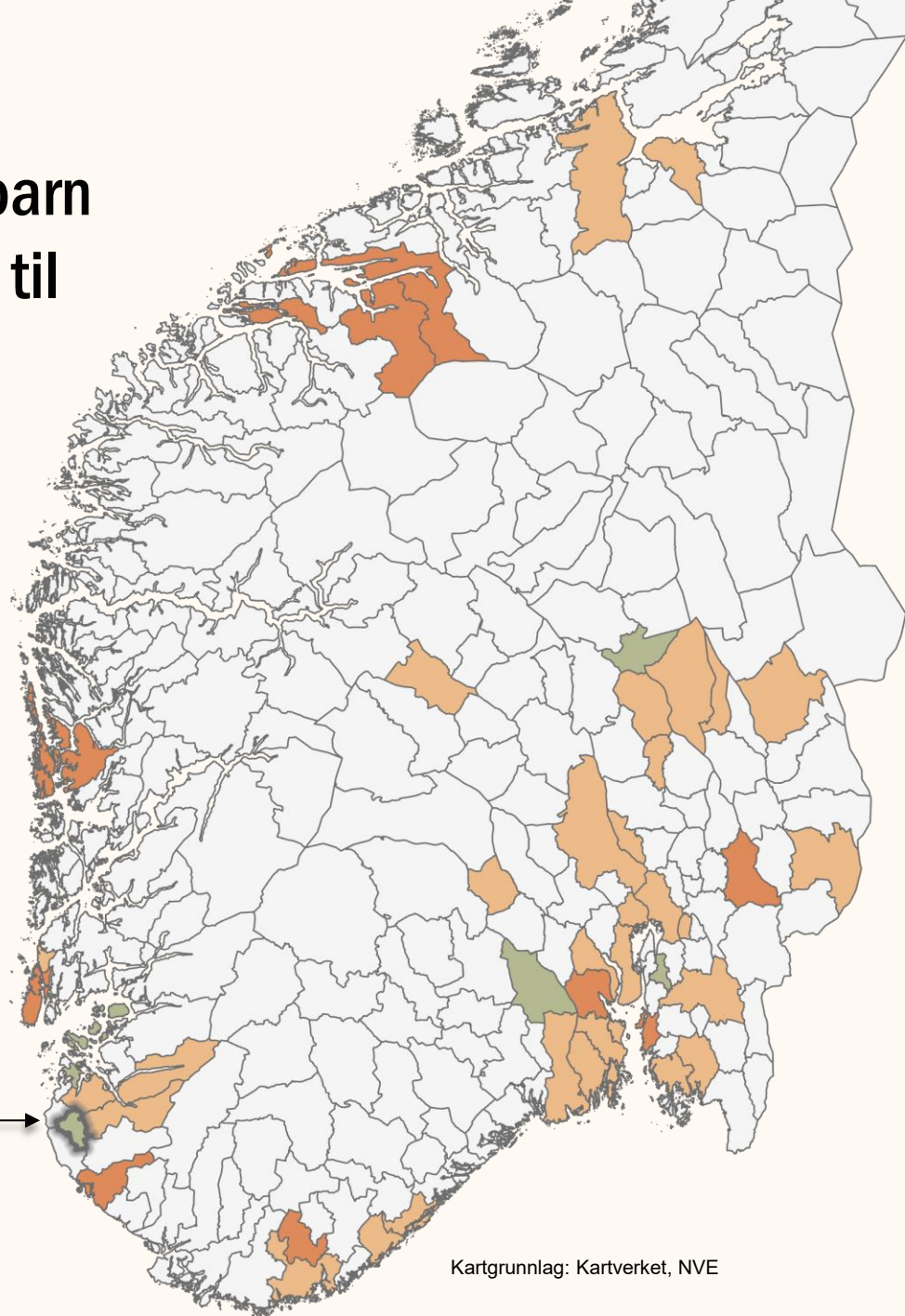


Kartgrunnlag: Kartverket, NVE

«Det er trygt for barn og unge å sykle til skolen»

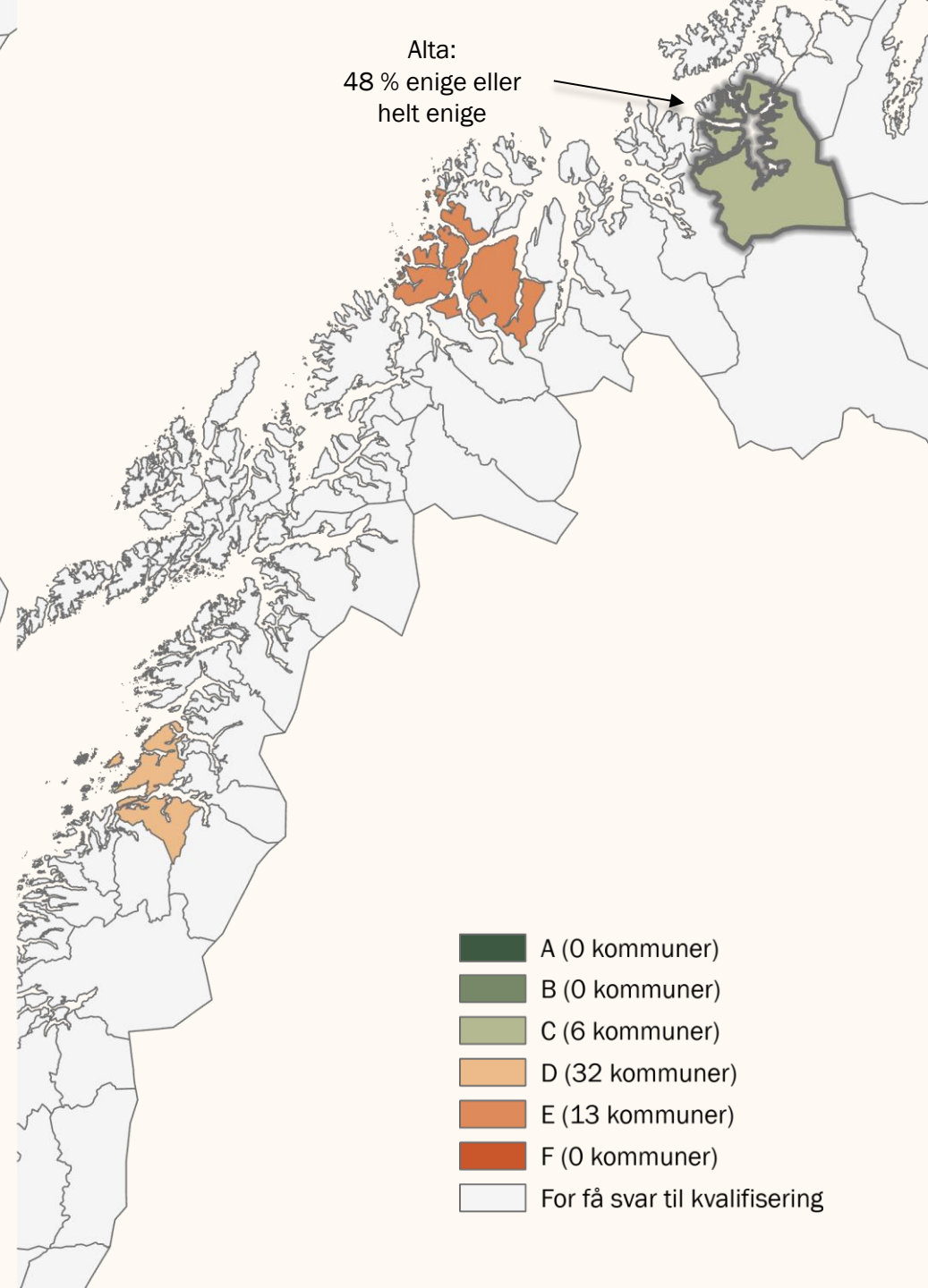
Totalt:
20 % enige eller helt enige

Time:
48 % enige eller helt enige



Kartgrunnlag: Kartverket, NVE

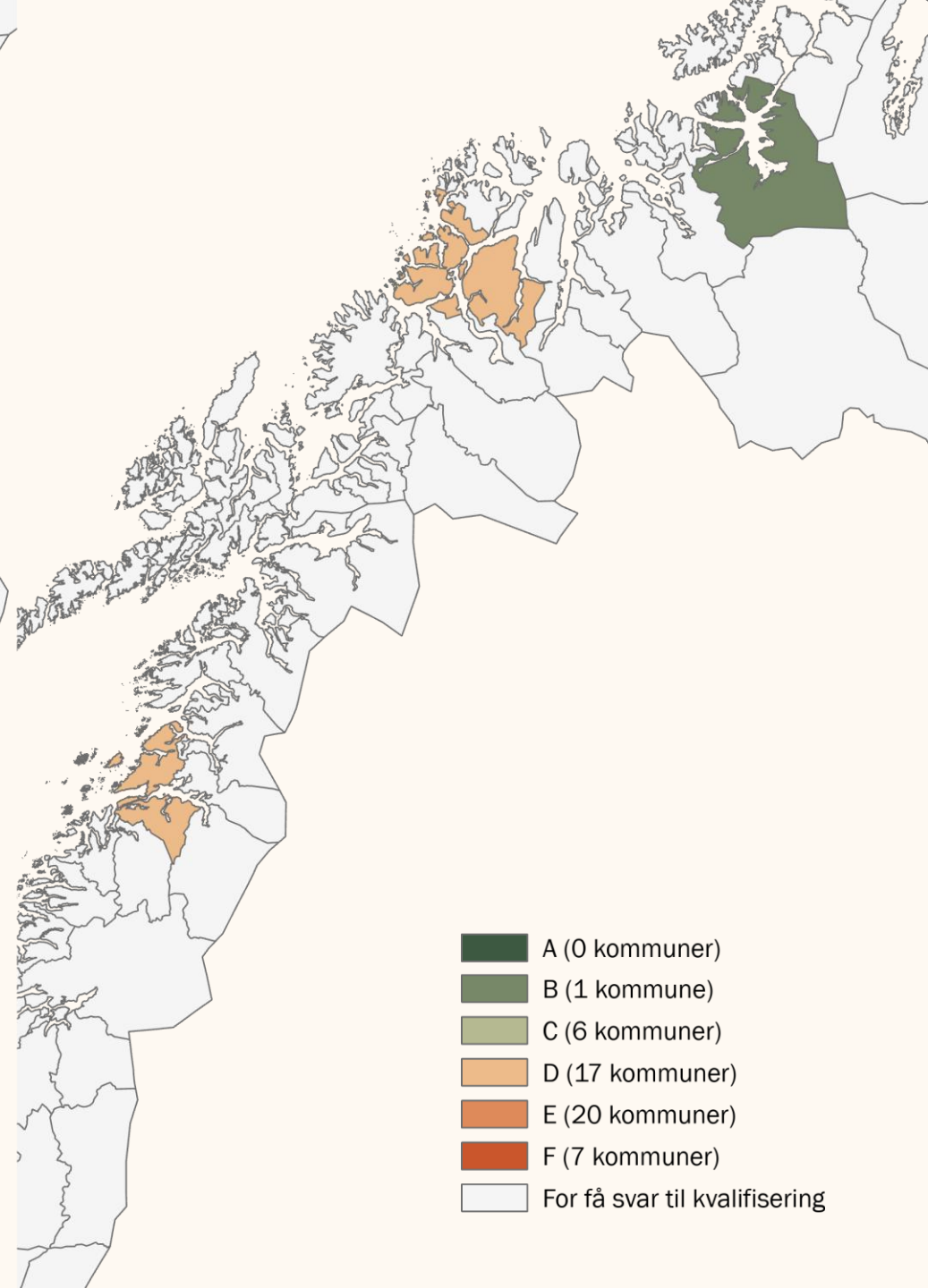
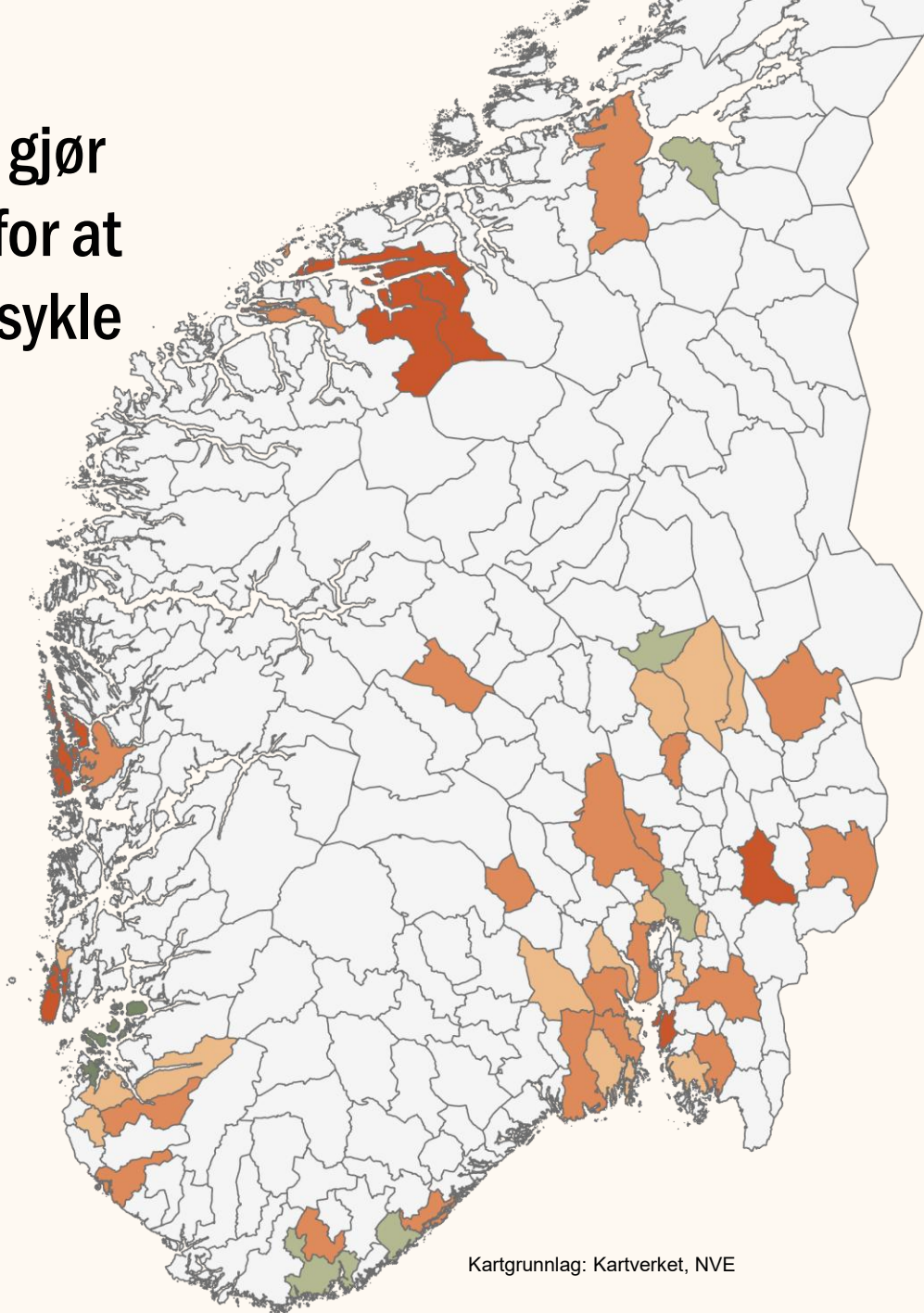
Alta:
48 % enige eller helt enige



- A (0 kommuner)
- B (0 kommuner)
- C (6 kommuner)
- D (32 kommuner)
- E (13 kommuner)
- F (0 kommuner)
- For få svar til kvalifisering

«Min kommune gjør ‘det lille ekstra’ for at innbyggere skal sykle mer»

Totalt:
21 % enige
eller helt enige

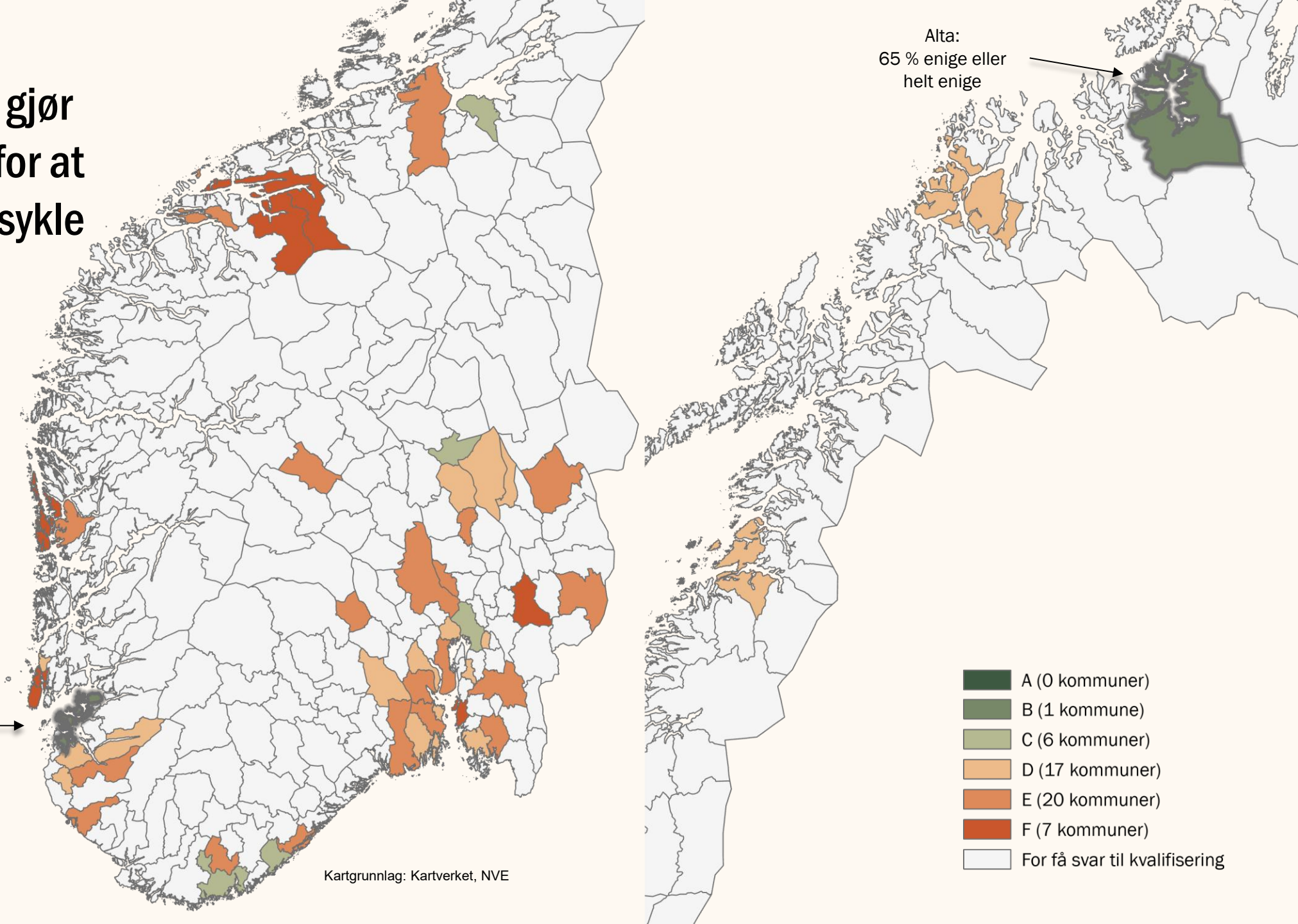


«Min kommune gjør ‘det lille ekstra’ for at innbyggere skal sykle mer»

Totalt:
21 % enige
eller helt enige

Stavanger:
58 % enige eller
helt enige

Alta:
65 % enige eller
helt enige



Hva skal til for at flere skal sykle?

1: Tryggere skoleveier

2: Sammenhengende sykkelveier



Sykkelundersøkelsen 2026

Hovedrapport, kart, kommunerapporter:

www.syklistforeningen.no/sykkelundersokelsen

